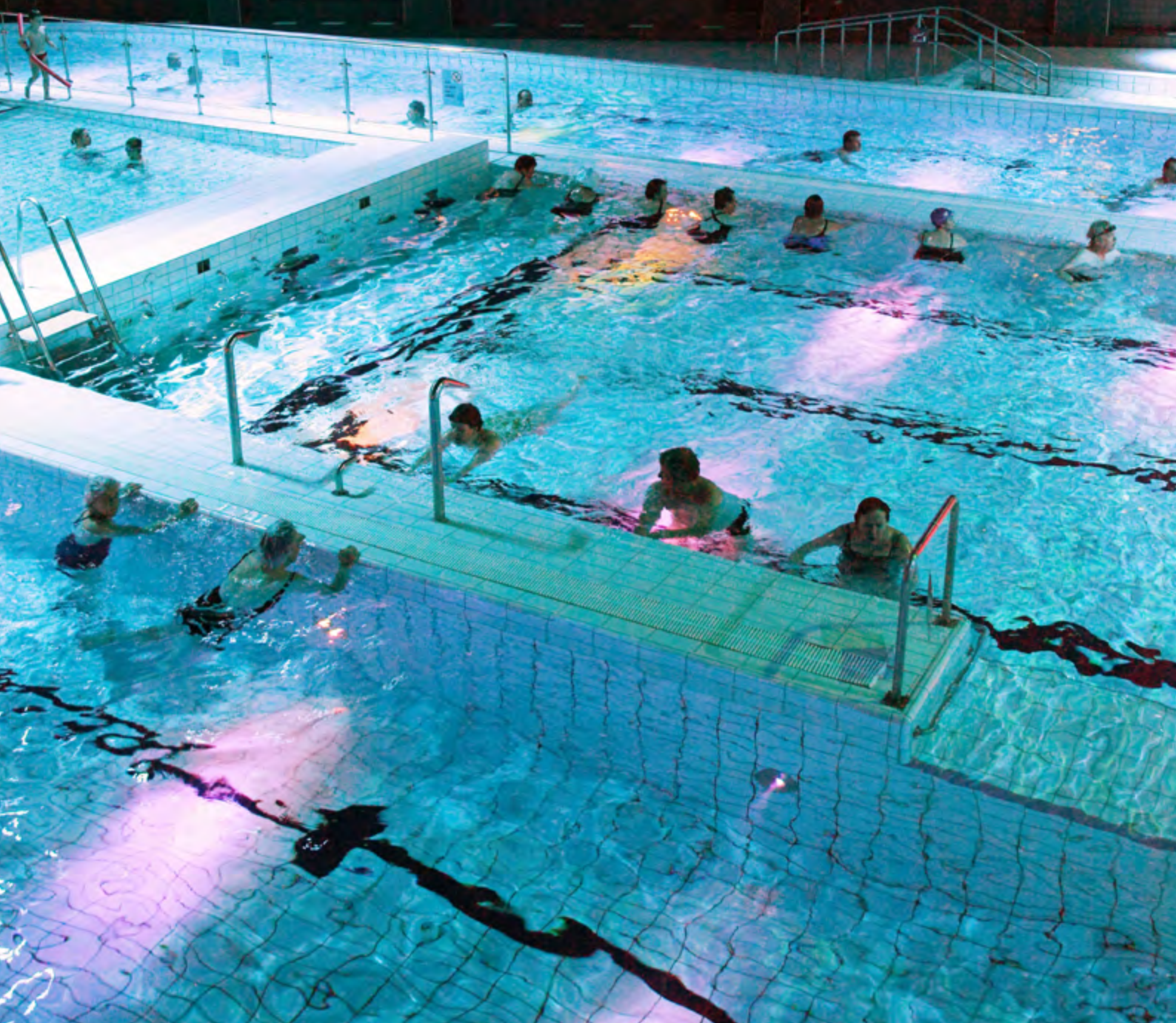


Poliolehti

Suomen Polioliitto ry:n jäsenlehti

2/2012



Vaikuta ja vaikutu

Poliojärjestöt esittelevät tässä lehdes-
sä kootusti vuoden
2011 toimintansa ja
kuluvan vuoden suunnitelman-
sa. Niistä voi hyvin vetää joh-
topäätöksen, että poliojärjestöt
toimivat aktiivisesti ja lähellä
jäseniään.

Järjestötapahtumiin osallistujat
ovat palautteissaan kertoneet
saaneensa tapahtumista vertais-
tukea, uusia kontakteja toisten
samassa tilanteessa oleviin, vir-
kistystä ja tietoa. Palautteet on ke-
rätty välittömästi tapahtumien
jälkeen. Myöhempiä vaikutuksia
emme ole järjestötapahtumista
arvioineet. Joskus kuulemme tai
huomaamme tapahtuman mer-
kityksen vuosien jälkeenkin. Kä-
visikö tästä esimerkiksi vaikkapa
tapahtumassa tavanneiden häät?

Kuntoutustapahtumista ja
kurseista tietoa on kerätty sa-
moin heti jakson jälkeen. Pa-
lautteet tukevat käsitystä, että
kurssilaiset ovat saaneet apua
omaan arkeensa. Mutta saam-
meko toiminnalla aikaan muu-
tosta poliovammaisten elämänti-
lanteesta? Kuinka kuntoutus lo-
pulta vaikuttaa poliovamman
toimintakykyyn tai elämäntilan-
teeseen. Muuttuuko mikään?
Vaikutuitko?

Nämä ovat kysymyksiä, joihin
meidän pitäisi jatkossa pystyä
antamaan todistettava vastaus.
Kuinka mitata kaksiviikkoisen
kurssin vaikutus yksittäisen ih-
misen elämään? Myös järjes-
tötoiminnassa kaikki vaikuttaa
kaikkeen. Monet tekijät vaikut-
tavat lopputulokseen. Jokainen
osallistuja kokee ja vaikuttuu
tai ei vaikutu omista lähtökoh-
distaan. Nettovaikutuksen eli
vaikkapa yhden kuntoutuskur-
sin vaikutusta on vaikea - väitän,
että mahdoton - osoittaa.

Vaikuttavuus on kuitenkin
jatkossa tärkein rahoituksen kri-
teeri, on sitten kyseessä Kelan
rahoittama kuntoutuskurssi tai



Raha-automaattiyhdistyksen
rahoittama järjestötoiminta.
Mittareina osallistujamäärät,
lyhyen aikavälin palautteet jne.
eivät enää riitä. Merkitystä ei
ole niinkään sillä, kuinka paljon
toimimme, vaan kuinka paljon
toiminnallamme on vaikutusta
ihmisten elämässä.

On ihan oikeudenmukaista,
että rahoitus kohdennetaan toi-
mintaan, jolla vaikutusta. Minä
vain vielä ihmettelen, että kuin-
ka voimme mitata toimintamme
vaikuttavuutta. Onko edun-
valvontatoiminnallamme ollut
vaikutusta? Se vaatii hyvinkin
pitkän aikavälin tarkastelua. Yk-
sittäisen ihmisen kohdalla neu-
vontapalvelutoiminnan kaut-
ta voidaan saavuttaa hyvinkin
konkreettinen vaikutus, mutta
kuinka mitata ja todistaa yleisen
edunvalvonnan vaikuttavuus.

Oma lukunsa on sitten koko
vapaaehtoistoiminnan vaikutta-
vuuden arviointi. Mitataanko ja
jos, niin kuinka vapaaehtoisto-
imintaan osallistuvien ja vapaa-
ehtoistoimijoiden saama ja ko-
kema merkitys? Kuinka vaikutus
muutetaan euroiksi ja tilastoiksi?
Olisiko mielekkäämpää kerätä
vaikutus tapauselostuksista ja
sanallisista palautteista?

Toiminnan vaikuttavuuden
kriteeri on oikea. Haaste on
löytää vaikuttavuudelle oikeat ja
oikeudenmukaiset mittaamen-
telmät. Pieni avustuksensaaja
ei pysty ongelmitta irrottamaan
rahoituksesta resursseja vaikutta-
vuuden ulkopuolisille mittaajil-
le, vaikka halua ja tarvetta olisi-
kin. On löydettävä omat, hyvät
ja hyväksyttävät tavat kerätä
tietoa toiminnan vaikutuksista
ja uskallettava luottaa siihen, että
tapauskohtaiset kertomukset

toiminnan vaikutuksista ovat
yksi painava kriteeri.

On juhannusviikko. Aion vai-
kuttaa jokaiseen päivääni itse
siten, että illalla nukkumaan
käydessä voi todeta, että tulin
vaikuttuneeksi.

Olkoon tämä vaikuta ja vaiku-
tu kesä meille kaikille!

Birgitta Oksa

OMATOIMISUUTTA LIIKKUMISEEN!

SHOPRIDER®

KORVAAMATON APUVÄLINE LIIKUNTARAJOITTEISILLE!

Malli myynnissä vain meillä!
888SL



2300,-
hinta sis.alv

SOITA
040 1244282
JA KYSY TARJOUS!

Tutustu myös osoitteessa
www.apuajoneuvo.fi

MAAHANTUONTI, MYYNTI JA VUOKRAUS:
Kuusiluoto Oy
Kivipuronpolku 1
04380 Tuusula
info@apuajoneuvo.fi



Kannen kuva
AK

Poliolehti

Julkaisija:

Suomen Polioliitto ry

Päätoimittaja:

Birgitta Oksa

Toimitus:

Kumpulantie 1 A 6 krs.
00520 Helsinki

puh. 09 - 686 0990

fax 09 - 6860 9960

sähköposti:

birgitta.oksa@polioliitto.com

Lehti ilmestyy

4 kertaa vuodessa

Ilmoitusmyynti

NetConnection Oy

Puh. 09 547 4100

Gsm: 050 540 2557

samira.taina@netconn.net

Mainosilmoitusaineistot

studio@akarjalainen.net

Taitto

Antero Karjalainen

Paino

MIKTOR Oy

ISSN 1237-2781

Suomen Polioliitto ry



Poliolehti 2/2012

Sisältö

| | |
|--|----|
| Meirän sakille | 5 |
| Euroopan poliokonferenssi suomalaisen lääkärin silmin – osa III | 6 |
| Rauman vinkkelist | 15 |

uutisia



| | |
|--|----|
| Meillä on oikeus hyvinvointiin! Kesäpäivät Peurungassa | 8 |
| Tämän vuoden vammaistutkimuksen päiviä vietettiin Turussa 7.-8.6.2012 | 12 |
| Hyvää arkea ikäihmiselle | 13 |
| Kulttuuripääkaupungin loppuvuoden tapahtumia | 20 |
| Työpari hankkeen näyttelyt | 20 |
| Satakunnan osasto "avasi" kesän | 21 |
| Kesäretkellä Suomen eteläisimmässä kaupungeissa | 22 |
| Viides VAKU-tapahtuma syyskuussa Oulussa | 30 |
| Tampereen osaston vappulounaalta | 46 |

kurssiuutisia

| | |
|---|----|
| Savossa pidetään huolta! | 7 |
| Kansaneläkelaitoksen (Kela) poliokurssit vuonna 2012 | 26 |
| Kurssihakemus | 28 |
| Suomen Polioliitto ry:n kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja vuonna 2012 | 29 |

vuosikokousuutisia

| | |
|-------------------------------------|----|
| Suomen Polioliitto ry:n vuosikokous | 14 |
| Polioinvalidit ry:n vuosikokous | 16 |
| Suomen Poliohuolto ry:n vuosikokous | 18 |
| Poliojärjestöjen hallinto 2012 | 19 |

muuta

| | |
|------------------------------|----|
| Ristikko | 24 |
| Suomen Poliohuollon puolelta | 31 |



| | |
|----------------------|----|
| Toimintakertomukset | 32 |
| Toimintasuunnitelmat | 35 |
| Osastot | 44 |

ALLAKKAAN MERKITTÄVÄ VARAUS:

"Päspon" yllätykselliset 20-vuotisjuhlat 22.9 - 23.9.2012

Pääkaupunkiseudun alaosa "Päspo" viettää 20-vuotisjuhlia syyskuun 22. päivä syyspäivien yhteydessä.

Vietämme juhlaa Marina Congress centerissä klo 17.00 – 02 eli nyt voi jo kiillotella tanssikenkien pohjia ja hankkia uusia kumeja pyörätuoleihin. Meitä tansittaa huippuorkesteri.

Pitkämatalaisille on tarjolla pieni suolainen pala ja kahvia/teetä iltapäivällä.

Juhlaillallisella on tarjolla on herkullista ruokaa ja pientä mukavaa ohjelmaa sekä tietenkin nautimme yhdessäolosta leppoisaa tyyliimme.

Yöpymiset on järjestetty Hotelli Marinaan.

"Päspolaiset" odottavat runsasta osanottoa. Asiasta tarkemmin seuraavassa jäsenkirjeessä.

**Sitähän varten ihminen elää
poimiakseen nautintojen kukkasia**

Suomen Polioliitto ry

Toimisto/Poliiolehdien
toimitus: Kumpulantie 1 A 6 krs., 00520 Helsinki
Puhelin: 09-6860 990
Fax: 09-6860 99 60
Sähköposti: birgitta.oksa@polioliitto.com
www-sivut: www.polioliitto.com
Pankki: Sampo 800015-70432857

Polioinvalidit ry

Toimisto: Kumpulantie 1 A 6 krs. 00520 Helsinki
Puhelin: 09-6860 990
Fax: 09-6860 99 60
Sähköposti: kirsti.paavola@polioliitto.com
www-sivut: www.polioliitto.com
Pankki: Sampo 800013-222875

SUOMEN POLIOHUOLTO ry

Toimisto: Kumpulantie 1 A 6 krs. 00520 Helsinki
Puhelin: 09-6860 990
Fax: 09-6860 99 60
Sähköposti: leo.hanninen@pp1.inet.fi
www-sivut: www.polioliitto.com
Pankki: Sampo 800017-287221

KUTSU KAIKILLE!

Tampereen HEKU-kuntoviikonlopun yhteydessä
1-2.9.2012, sunnuntaina 2.9.2012 on
lääkärinluento aiheesta:

Ikääntymisen haasteet polio- vammaisen näkökulmasta

Luennoitsijana reumatologi, geriatrian erikoislääkäri
Heikki Hinkka

Luentopaketin hinta on 30,- €/henkilö,
(sisältää luennon, lounaan ja päiväkahvin)

Paikka Kuntoutumiskeskus Apila, Reumantie 6, Kangasala

Toivoisimme osallistujia myös muista osastoista. Kerätkää porukka ja tulkaa kuuntelemaan ja keskustelemaan mielenkiintoisesta aiheesta, joka koskettaa meitä kaikkia.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 17.08.2012 mennessä

Leila Lahti-Pätäri p. 040-7001257 tai
leila.lahti-patari@kolumbus.fi

Pirjo Karin-Oka p. 041-5338755 tai
pirjo.karin-oka@kolumbus.fi

Maksu 17.8.2012 mennessä Tampereen osaston
tilille 800010-70143418

Iloisiin tapaamisiin Kangasalan kauniissa maisemissa.

Tervetuloa.

Tampereen osaston johtokunta



Kesäaika Kumpulantiellä!

Poliojärjestöjen toimisto on suljettu
9-20.7.2012 ja 6-10.8.2012!

Oikein leppoisia ja lämpimiä kesäpäiviä
toivottaa toimiston väki.



Vaalikeräykset

Olette uskollisesti jaksaneet osallistua eri vaalien aikana valtakunnallisiin vaalikeräystalkoisiimme. Viime vuosina on järjestöme toimesta vaalikeräystoimintaa osallistuttu noin 70 – 80 kunnassa.

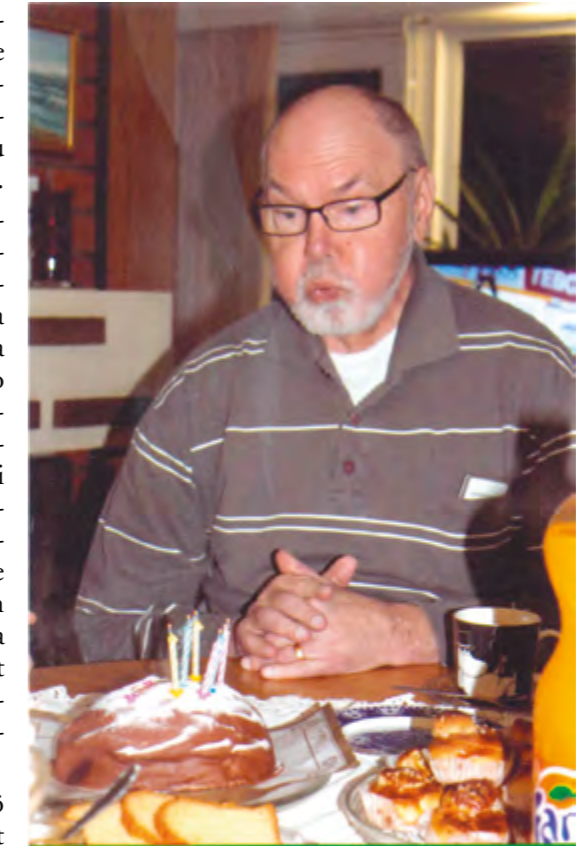
Taloudellisesti vaalikeräystuloksella on järjestöllemme suuri merkitys. Osassa osastoissa on kuitenkin ongelmia siinä, että saadaanko keräystalkoisiin riittävästi väkeä lipasvartiointiin. Toistaiseksi olemme siinä onnistuneet kiittävästi aktiivisten jäsenistömme turvin. Ei kuitenkaan ole osaston kannalta hyvä, että aina samat henkilöt joutuvat suorittamaan keräystalkoot.

Toivon, että jäsenistö ottaa omakseen tulevat vaalikeräykset ja osallistuunihin pyydettyä yhä aktiivisemmin. Täytyy muistaa, että keräysvarat tullaan aina kuitenkin käyttämään Teidän kaikkien hyväksi. Puolet keräystuotosta tulle suoraan alueille osaston käyttöön ja toinen puoli käytetään jäsenistön hyväksi Polioliiton kautta.

Poliokysely

Tämän vuoden presidentinvaalien aikainen vaalikeräyksen tuotto Polioliitollemme oli tavattoman hyvä. Saadulla tuotolla uskalsimme käynnistää, ohi talousarvion, koko jäsenistöä koskevan laajan jäsenkyselyn. Jäsenkysely on lähetetty kaikille niille jotka vastasivat vastaavaan kyselyyn 10 vuotta sitten. Tavoitteena on verrata tuloksia keskenään.

Kyselyn perusteella on tarkoitus kartoittaa, mitä jäsenistöllemme on tapahtunut kymmenen vuoden aikana. Mikä on terveydentila, apuvälinei-



*En minä vanha ole. Olen vain saanut lisää
- kokemusta
- kypsyyttä
- tyyliä
Olen siis nyt kaikin tavoin parempi.
Kiitos Muistamisestanne
Juhani Kivipelto 70-v.*

den lisääntynyt tarvekartoitus ja asumispalvelujen muutokset. Tutkimus työllistää oman väen lisäksi fysiatrian erikoislääkäri Eija Ahoniemen ja LKT Kirsi Valtosen.

Saatuja tuloksia on tarkoitus julkistaa 2013 kansainvälisessä asiantuntijaseminaarissa sekä kirjoittaa niistä selvityksiä ja yhteenvetoja laajemmin.

Eli, jos teillä on vielä täyttämättömän kyselylomake pöydällänne, niin äkkiä se täyttämään ja lähettämään Polioliiton toimistoon.

Synttärät

Koko maaliskuu keskityttiin koko seitsemäntoista hengen poppoolla Papan synttärjuhlien järjestämiseen. Sattui vielä niin mukavasti, että Huitisten veljessarjasta yksi täytti 7 vuotta samaan aikaan.

Ensin tehtiin yhteinen täytekakku ja siihen laitettiin seitsemän kynttilää. Ensin kynttilät puhalsi sammuksiin herra 7 v. Sitten kynttiläriiviin lisättiin yksi iso kynttilä sekä sytytettiin uudelleen kaikki palamaan, jotka Pappa sitten puhalsi sammuksiin. Juhlakakku syötiin saman tien.

Varsinaiset Papan juhlat vietettiin seuraavana päivänä läheisellä kylätalolla. Jokaiselle muksulle oli annettu oma tehtävänsä. Neidit 16 ja 14 toimivat ruokapöydässä avustajina. Kolme veljestä huolehtivat lahjojen viemisistä lahjapöytään. Yksi nuorimies oli kynä kädessä pikkupöydän edessä ja pyysi jokaista vierasta merkaamaan nimensä. Kolme nuorimmaista kulki juhla-äen keskellä esittelemässä uusia juhla-vaatteita ja kyselivät vierailtamme,

että kuka Sinä olet.

Juhlailta sovittiin niin, että nuoriso sai iltajatkot viettää Papan kotona, neitien 14 ja 16 toimitessa emäntinä ja vanhempi väki meni muun suvun kanssa ravintolaan illanistujaisiin. Kotobilet meni muulta osin hyvin, mutta neidit 16 ja 14 valittivat, että nuorempi väki vaativat edelleen, että avustajat toimittaisivat ruuan heille pöytiin.

Aurinkoista ja Hyvää kesää Teille kaikille

Jussi

Euroopan poliokonferenssi suomalaisen lääkärin silmin – osa III

Poliolenhden aiemmissa numeroissa olen käynyt läpi Kööpenhaminassa viime syksynä järjestetyn Euroopan poliokonferenssin esityksiä, jotka käsittelivät mm. polion myöhäisoiheytyksen syntymekanismia ja diagnostiikkaa sekä polion myöhäisoiheytykseen liittyviä erityiskysymyksiä. Tässä viimeisessä konferenssiraportissa kerron polion myöhäisoiroiden hoitoa ja kuntoutusta käsittelevistä esityksistä.

Lääkehoito oireiden lievittäjä

Lääkäri *Kristian Borg* Ruotsista kävi lyhyesti läpi tutkimuksia, joissa on selvitetty erilaisten lääkehoitojen vaikutusta polion myöhäisoiroiden hoitoon. Tutkimusaineistot ovat usein pieniä ja tulokset saattavat eri tutkimuksissa olla ristiriitaisia. Esimerkiksi pyridostigmiinin on yhdessä tutkimuksessa todettu parantavan kävelykykyä, kun taas toisessa tutkimuksessa mitään tehoa ei havaittu. Ko-entsyymi Q-10:n ja lumelääkkeen välillä ei havaittu mitään eroa. Amantadiinia on käytetty uupumuksen hoitoon MS-taudissa, mutta polion sairastaneilla siitä ei ole todettu olevan hyötyä. Modanafili on todettu kahdessa tutkimuksessa tehottomaksi polioon liittyvän uupumuksen hoidossa. Lamotrigiinilla on saatu lupaavia tuloksia kivun ja uupumuksen hoidossa polion sairastaneilla. Suonensisäisen immunoglobuliinin (IVIG) vaikutuksia polion myöhäisoiroiden on tutkittu useammassa tutkimuksessa. Sillä on todettu vaikutusta kipuun, uupumukseen ja elämänlaatuun. Vaikutus kuitenkin näyttäisi olevan ohimenevä. Yhteenvetona luennoitsija totesi, että lää-

kehoito ei ole polion myöhäisoiroiden ensisijainen hoito ja että lääkehoito on luonteeltaan oireita lievittävää, ei parantavaa.

Neurologi *Laura Bertolasi* Italiasta esitteli immunoglobuliinihoitoa käsittelevän tutkimuksensa tuloksia. He jakoivat 50 potilasta kahteen ryhmään, joista puolet sai immunoglobuliinihoitoa suonensisäisesti viitenä peräkkäisenä päivänä ja puolet lumelääkettä suonensisäisesti viitenä päivänä. Tutkijat eivät potilaat tienneet kumpaan ryhmään kukin tutkittava kuului. Tutkittavat arvioitiin kahden ja neljän kuukauden kuluttua hoidosta. Tulosten perusteella tietyissä alaryhmissä immunoglobuliinihoitoa saaneiden elämänlaatu näytti paranevan merkittävästi. Eniten hyötyivät ne, joiden polion myöhäisoiheytyksen aste oli vaikein. Hoito oli hyvin siedetty. Tarvitaan kuitenkin lisätutkimuksia hoidon pitkäaikaisesta ja siitä, kuka todella hyötyy hoidosta.

Liikunta toimintakyvyn ylläpitäjänä

Fysioterapeutti *Katarina Skough* Ruotsista kertoi tutkimuksestaan, jossa selvitettiin lihasharjoittelun vaikutusta polion myöhäisoiroiden immunoglobuliinihoitoa saaneilla potilailla. Potilaat jaettiin kahteen ryhmään, joista toinen harjoitteli fysioterapeutin ohjauksessa kolmena päivänä viikossa 12 viikon ajan. Toinen ryhmä jatkoi elämäänsä entiseen tapaan. Kaikki potilaat arvioitiin ennen hoitoa ja 12 viikon kuluttua. Molemmista ryhmistä 6 minuutin kävelytestissä kävelty matka piteni 26 metriä. Harjoitteluryhmään kuuluneilla polven ojennusvoima oli parempi 12 viikon kohdalla verrattuna kontrolliryhmään. Lisäksi harjoittelu lievensi uupumuksen tunnetta ja sillä oli positiivinen vaikutus tu-

kittavan kokemukseen yleisestä terveydentilastaan.

Fysioterapeutti *Susse Broberg* Tanskasta kertoi tutkimuksestaan, jossa selvitettiin fysioterapian ja moniammatillisen kuntoutuksen vaikutusta poliovammaisten toimintakykyyn, uupumukseen ja elämänlaatuun. Tutkimukseen osallistui 50 poliovammaista, joiden keski-ikä oli 58 vuotta. Heistä 30 oli naisia ja 23 oli työelämässä. Jokaiselle tutkittavalle laadittiin yksilöllinen fysioterapiaohjelma, joka sisälsi mm. yksilöllistä harjoittelua, hierontaa, venyttelyä, kivun hoitoa, kotiharjoitteita, kuntosaliharjoittelua, ryhmävoimistelua, harjoittelua lämmintä vettä ja/tai luentoja. Kuntoutuksen myötä tutkittavien toimintakyky ja elämänlaatu kohenivat. Lisäksi harjoittelulla oli myönteinen vaikutus kipuun ja fyysiseen uupumukseen.

Toimintaterapeutti *Carin Wilén* Ruotsista kertoi liikunnan merkityksestä polion sairastaneilla. Toisaalta tutkimukset ovat osoittaneet harjoittelun selkeästi parantavan lihasvoimia ja toimintakykyä, mutta toisaalta on kannettu huolta heikkojen lihasten ylläpitämisen vaikutuksista. Ei tiedetä onko ylirasittamisella pysyviä haitallisia vaikutuksia, mutta sitä pidetään epätodennäköisenä. Fyysinen harjoittelu ja aktiivisuus tulisi ensisijaisesti nähdä elämäntapa-sairauksia ennaltaehkäisevänä ja toissijaisesti toimintakykyä ylläpitävänä. Poliovammaisen harjoitteluohjelmaa suunniteltaessa tulee ottaa huomioon poliovammaisen vaikeusaste ja heikentyneet lihasvoimat. Harjoitteluohjelma laaditaan aina yksilöllisesti ja sitä tulee tarvittaessa muuttaa perusteella.

Lääkäri *Jülide Öncü* Turkista kertoi aerobisen harjoittelun vaikutuksista polion sairastaneiden toimintakykyyn, oireisiin ja elä-

mänlaatuun. Polion myöhäisoiheytyä sairastavilla harjoittelun aikainen maksimaalinen hapenkulutus on todettu alentuneeksi terveisiin verrattuna. Tästä syystä poliovammaisten harjoitteluohjelman tulisi aina sisältää myös yleiskuntoharjoittelua. Käsi- ja jalkapöydäliikunnan, kuntopyöräilyn ja allasharjoittelun on todettu parantavan kestävyttä ja toimintakykyä polion sairastaneilla. Tutkimusten perusteella yksilöllisesti suunniteltu ohjattu aerobinen harjoittelu submaksimaalisella teholla (pulsitaso enintään 70 % maksimipulsitasosta) parantaa kestävyttä ja yleiskuntoa ilman riskiä ylirasittumisesta. Myös luennoitsijan oma tutkimus 32 poliotutkittavalla tuki tätä käsitystä: submaksimaalinen aerobinen yksilöllisesti suunniteltu harjoittelu vähensi uupumusta ja paransi elämänlaatua.

Tutkimusta tarvitaan

Yleisesti voidaan sanoa, että mitään kovin uutta ja ihmeellistä ei polion myöhäisoiroiden hoidossa ole viimeisten vuosien aikana tapahtunut. Toisaalta oli hyvä kuulla, että pian 10 vuotta täyttävä kansallinen polio-oppaamme on edelleen ajan tasalla ja tarvitsee korkeintaan pientä hienosäätöä mikäli päivitys saadaan aikaiseksi. Poliotutkimusta kuitenkin maailmalla jatkuvasti tehdään, mutta valitettavasti tutkimusaineistot ovat usein varsin pieniä ja lopullisten johtopäätösten tekeminen tulosten pohjalta tästä syystä hankalaa. Eri maiden ja tutkimuskeskusten välinen yhteistyö onkin ensiarvoisen tärkeää ja matkan jälkeen sain sähköpostitse Ruotsista tutkimusyhteistyöpyynnön. Mielenkiinnolla odotan mitä tästä projektista mahdollisesti seuraa.

Teksti *Kirsi Valtonen, LT, tk*

kurssi uutisia

Savossa pidetään huolta!

Pakotin aamulla itseäni yrittämään kirjoittamista, mutta se ei oikein tahotonut sujua. Toisaalta koossa oli niin paljon viisasteluja, että niistä voisi saada hyvinkin kokoelman karsimalla ja parantelemalla. Hyvän ihmisen huono omatunto ikävystyi. Sillä ei ollut mitään tekemistä.

Viimevuoden syksyllä tuli puheeksi muiden mahtavien ideoiden mukana erilaisten kuntoutumisen mielekkyys ja varsinkin niistä mahdollisesti saatava hyöty. Meillä on Kuopiossa Savonia ammattikorkeakoulu, jossa on myös terveysalan koulutusta. Ja tätä koulutusmateriaaliahan meistä löytyy. Alkuperäisessä suunnitelmassamme oli, että kävisimme kerran pari siellä katsastettavana. Kuitenkin yhteyshenkilöksi Viretorilta tullut Hanna Pohjola sanoi minulle, että voi Ukko-kulta, yksi kerta ei ole nykyään mikään kerta! Ja siitä kerrasta kahvitelujen saatossa muotoutui kymmenen viikon sessio.

Kerran viikossa parin tunnin ohjattujen hommeiden kautta tehtävistä tulisi samalla kotiläksyjä. Veren seisauttamista ei sisällytetty kotitehtäviin. Hannan projekti päättyi opintojen myötä vuodenvaihteessa ja hänen tilalleen kouluttamisemme aloitti Tytti Pyhäjärvi. Oli kaikenlaista mutkille menemistä. Kävimme läpi erilaisia kuntotestejä, hengitys- ja venyttelytehtäviä, suun, jalkojen, sydämen ja verisuonten hyvinvoinnista saimme erilaisia ohjeita. Ja yksi näistä tärkeimmistä oli kai tämä latvan elikkä pään sisällä tapahtuva ns. psyykinen hyvinvointi.



Ihailen työtäni

Tytti-tädistä tuli eukkoihminen ja äiti talven aikana. Tyttö oli tullut taloon. Hän sai nimekseen Suopunkitytön Tupla-Basari. Ihanan karvainen oli kuvista päätellen. Raaka lehmän reisiluu oli leluna.

Huhtikuun viimeisellä viikolla oli sitten se kymmenes kerta. Hyvinvointi-tiimme kouluttajina oli fysioterapeuteiksi, sairaanhoitajiksi ja hierojiksi valmistuvia nuoria ihanaisia ja Allan. Heille kaikille suurkiitokset sietämisestä ja neuvomisista.

Ps. Olen jo 75vuotias, mutta jos olisin viettänyt terveellisempää elämää, olisinko jo 85 v?

Terveisiä vain kaikille ja tulkoon kesästä sateinen ja ötökällinen!

Teksti: *Oltermanni*

Kuvat: *Risto*





Meillä on oikeus hyvinvointiin!

Omasta hyvinvoinnista huolehtiminen on tärkeää, muistutettiin Suomen Polioliiton valtakunnallisilla kesäpäivillä. Ohjelmassa oli luentoja, kuntoilua, pieniä kilpailuja ja runsaasti yhdessäoloa ja yhdessä tekemisen meininkiä.

Uusi allasosasto ahkerassa käytössä

Kesäpäivien pitopaikaksi oli valittu jo toisen kerran peräkkäin Keski-Suomessa sijaitseva kylpylä-hotelli Peurunka. Tällä kertaa ohjelmaan voitiin ottaa myös kylpylä. Edellisellä kerralla se oli remontin takia suljettuna. Kylpyläosasto osoittautui varsin toimivaksi.

- Liikuntaesteisille varatut puheutumatilat ja siirtymiset alueille ovat varsin hyvät, totesi tiloihin tutustumassa käynyt Polioliiton oma taittaja/valokuvaaja Antero Karjalainen. Hän ei ollut uimaan menossa, vaan kat-

sastamassa löytykö pyörätuolia käytävälle valokuvaajalle reittiä altaan reunalle: pitäisihän kesäpäivien osallistujien vesijumpatuokiokin saada raportoitua kuvin Polioliiton lukijoille.

Itse allasosasto oli saanut tumman värityksen. Ikkunoiden tilalla oli kaksi suurta ”tauluteeveetä”, joilla tällä kertaa esitettiin unenomaista maisemaa. Jääkiekon MM-kisojen aikana suurilta screeneiltä saattoi kuulema seurata mm. Suomen otteluita.

- Diskomainen tunnelma ja hämäryys on kyllä eduksi reisiin ja vatsaan kertyneille selluliiteille, mutta muuten kyllä kaipaamaan näkymää ulos ja valoa, totesi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa, joka yhdessä Tampereen Kuntouttamislaitoksen toimitusjohtaja Merja Fagerin kanssa kävi mittailemassa altaiden syvyyttä. He olivat varmistamassa, että lauantailla varattu vesijumpatuokio onnistuisi mahdollisimman hyvin, joustavasti ja turvallisesti. Ja onnistuivat.

- Suurin osa osallistujista oli allasjumpan suhteen konkreetta, totesi Merja Fager jum-

pan jälkeen. Vedessä tapahtuva voimistelu sopii erinomaisesti useimmille.

Allashissit toimivat ja vesi oli mukavan lämpöistä. Uudistetun kylpylän vetonaulaksi rakennettu vesiliukumäki oli kyllä

Kaija Salmela kertoi kuntoutukseen hakemisesta ja siinä esiintyvistä ongelmista.

Juhani Kivipelto avasi kesäpäivät.



näyttävä ja pitkä, mutta liikuntaesteisille ihmisille sinne katolle rakennetulle lähtöalalle oli kyllä saavuttamattomissa. Muutama rohkea kesäpäivien viettäjäkin sinne kiipesi ja liukui alas.

- En kyllä enää ikinä mene sinne. Putki muuttui pimeäksi ja vettä tuli suuhun, nauroivat niin Korhosen Eija kuin Arja Haatainenkin huikean kokemuksen jälkeen. Ei kokemuksesta tuntunut kuitenkaan mitään haittaa olleen.

Kylpylä oli koko ajan käytössä ja moni piipahtikin uimassa muun ohjelman lomassa.

Myös meillä on oikeuksia

Sosiaalisihiteeri Kaija Salmela opasti ja kertoi kesäpäivillä kuntoutukseen hakeutumiseen liittyvistä käytännön toimenpiteistä ja haasteista. Kuntoutukseen pääsyn hankaluus on puhuttanut polioivammaisia jo parin viime vuoden aikana.

- Tuntuu kuin olisimme jääneet unohtuiksi, totesi Kaija Salmelakin. Hän muistutti kuulijoita mm. siitä, että kuntoutujalla on oikeus siirtää hänelle myönnettyjä vapaa-ajan matkoja käytettäväksi myös kuntoutuspaikkakunnalla.

- Asiasta kannattaa aina sopia ajoissa oman kunnan kanssa. Ja muistatehan, että myönnettyjen kuukausittaisten matkojen määrä ei kasva, vaan osa siirtyy käytettäväksi kuntoutuksen aikana ko paikkakunnalla, totesi Kaija Salmela.

Sosiaalisihiteeri Salmela muistutti, että myös Kelalla on velvollisuuksia asiakasta kohtaan.

- Kuntoutuspäätöksen voi pyytää ja saada Kelalta nopeastikin, jos vaikka haun kohteena oleva kuntoutusjakso alkaa muutama viikon sisällä. Tavallisesti kuntoutuspäätöksen saamiseen kannattaa varata 4-6 viikkoa, usein enemmänkin.

Valitettavasti vain Kelalta saatu tieto ja ohjeistus ei läheskään aina vastaa käytäntöä. Kuntoutuspäätökset viipyvät, ne ovat kielteisiä eikä Kelan asiantuntijalääkäri ja asiakas kohtaa, vaikka oikeus tavata lääkäri onkin lakiin kirjattu.



Psykologi Vappu Viemerö totesi, ettei onni jakaannu tasaisesti, mutta katkeruuden ei pidä antaa voittaa.

Lentopallo vaatii yhteistyötä. Se luonnistuu kesäpäivien osallistujilta.



- Suomen Polioliitto tekee koko ajan työtä korjatakseen kuntoutukseen pääsyyn liittyviä epäkohtia mm. sitä, että toimintakyvyn ylläpito ei riitä kurssivälitakriteeriksi, vaan vaaditaan toimintakyvyn paranemista, kertoi Kaija Salmela. Hän korosti sitä, että polioivammaisilla on oikeus vaatia oikeudenmukaista ja oikeaa kohtelua.

Ajattele kuin Einstein

Psykologi Vappu Viemerö valotti omasta hyvinvoinnista huolehtimisen oikeutta mm. tarvehierarkian ja käyttäytymistyyppien kautta. Vappu Viemerön luennot ovat aina olleet mielenkiintoisia ja käytännönläheisiä, niin tälläkin kertaa. Kuulijat vaikuttivat ja saivat uusia eväitä kokeiltavaksi omassa arjessa.

- Omat tarpeet ovat tärkeitä, muistutti Viemerö. Ne eivät tietenkään oikeuta polkemaan muiden tarpeita, vaan ota huomioon sekä oma etusi että toisten etu, totesi Vappu Viemerö ja varotti kuulijoita asettamaan aina toisen edun oman edun edelle.

- Siihen meillä on vahva taipumus, hän myönsi.

Vapun ajatuksia kuulijoille olivat mm.: Puhu ääneen mieltäsi vaivaavasta asiasta. Älä katke-roidu. Onni elämässä ei jakaudu tasaisesti. Kuulijoiden kasvoista näkyi, että sanat ja ohjeet synnyttivät ajatuksia ja koskettivat.

Lopuksi kesäpäivien osallistujat saivat ohjeet ja kehotuksen ajatella kuin Einstein.

- Varmin merkki typeryydestä on tehdä sama asia uudelleen ja uudelleen odottaen että lopputulos olisi erilainen, totesi jo Einstein. Kehittele ongelman ratkaisuun jokin idea, kokeile sitä ja mieti sitten, että onnistuiko ongelman ratkaisu. Jos kyllä, niin miksi ja jos ei, niin miksi ei.

- Itseä pitää arvostaa. Ollaan oma itsemme. Itseä on turha hävetä, päätti Vappu Viemerö ja sai kuulijoilta raikuvat aplodit.



Sinikka Korvala eli Sinttu Oulusta oli ensikertaa mukana ja viihtyi.

Kesäpäivien ohjelmassa oli myös erilaisia pelejä ja kisoja: napanheittoa, mölkkypalikoitten kaatoa ja paperilennokin tekoa ja pituuslennätyskilpailu. Aurinkoisessa poutasäässä tulokset olivat erinomaisia ja osanottajilla hauskaa.

Riitta Nissilä laittaa kerralla kaiken likoon nopilla.

Sirpa Haapala yrittää osua mölkkypalikoihin.

Kaarina Kyrrösen taittelema paperilennokki lähtee ensilennolle.

Ensikertalaisen mietteet

Näin kertoi kesäpäivistä ensikertaa mukana ollut Sinikka Korvala polioivammaisten omalla nettikeskustelupalstalla "burgerissa":

Olipa mukava olla ensikertalaisena reissussa mukana muiden polioon sairastuneiden kanssa Peurungassa! Tulimme Oulun porukan kanssa paikalle jo perjantaina. Kylpylässä veden lämpötila oli kohdillaan ja laskin, että olin yhteensä 4 tuntia siellä aktiivisesti vesijuoksemassa tai jumppaamassa. Myös vatsalihakset saivat "treeniä" liiasta nauramisesta (kiitos Tarja, Anneli ja Allu).

Sain kuulla monta uutta poliotarinaa. Niistä sai taas kokemusta siitä, kuinka sisukkaita ja sitkeitä olemme. Olisiko se sisukkuus se "positiivinen" juttu sairastumisessa?

Ruoka oli hyvää ja saimme Tarjan kanssa yhden kylpylän parhaimmista huoneista. Huoneessa oli pyöreä ikkuna, josta näkymä järvimaisemaan. Saimme hyödyllistä tietoa kuntoutukseen hakemisesta. Sen jälkeen söimme illallisen.

Hauskan ja voimaannuttavan Vappu Viemerön luennon jälkeen siirryimme tanssiravintolaan, jossa ensimmäistä kertaa pääsin näkemään pyörätuoliansin herkkyyttä ja kauneutta, joka todella sykähdytti. (Ottaisinkohan ensi kerralla pyörätuolin mukaan?).

Tanssittuamme itsemme pyöräryksiin siirryimme laulamaan karaoketa, jota lauloimme sellaisella tunteella, jota vain polioon sairastuneet pystyvät tekemään!

Kiitos kaikille mukana olleille ja erityisesti Oulun Anjalle, Ulalle ja Tuulalle matkan järjestelyistä. Terveisin Sinttu Oulusta (sinisellä sähkömopolla)

Teksti: BO

Kuvat: AK ja AL

Auttaminen alkaa läheltä

Vaalikeräys on nyt Pieni ele



TERVETULOLO MUKAAN RINTAMAAN

Auttaminen alkaa läheltä.

Keräys vammais- ja terveyshyväksi äänestyspaikoilla 28.10., ennakköäänestyspaikoilla 17.-23.10. Katso lisää osoitteesta www.pieniele.fi.



Suomen Polioliitto ry on mukana valtakunnallisessa kunnallisvaalien aikana järjestettävässä Pieni Ele-keräyksessä lokakuussa 2012.

Keräyksessä on mukana 18 kotimaista vammais- ja terveyshyväksi äänestystyön järjestöä. Puolet Pieni ele-keräyksen tuotosta jää omaan kuntaan yhdistyksille ja puolet jaetaan 18 järjestön valtakunnalliseen työhön.

Keräys järjestetään valtakunnallisesti äänestyspaikoilla, vaalien yhteydessä. Keräyksen historia ulottuu aina vuoteen 1907, jolloin ensimmäisten eduskuntavaalien yhteydessä kerättiin varoja tuberkuloosin vastustamiseen. Siitä lähtien keräys on järjestetty aina valtakunnallisten vaalien yhteydessä.

Kerätyt lahjoitukset menevät kotimaisen vammais- ja terveyshyväksi. Suomen Polioliitto ry käyttää saamansa keräysvarat pääasiassa alueellisen

ja valtakunnallisen neuvontapalvelutoiminnan ylläpitämiseen ja kehittämiseen. Lahjoitukset ovat erityisen tärkeitä pienille vammaisjärjestöille ja paikallisyhdistyksille, jotka voivat niiden avulla järjestää mm. vertaistukiryhmiä, tiedotusta ja virkistystoimintaa.

Lipasvahteja tarvitaan paljon, sillä juuri vapaaehtoisten lipasvahtien avulla keräys käytännössä toteutetaan. Lipasvahdiksi voi ilmoittautua, vaikka ei olisikaan järjestön jäsen. Auttaminen alkaa läheltä.

Kunnallisvaalit järjestetään sunnuntaina 28. lokakuuta 2012. Ennakköäänestys on kotimaassa 17-23.10.2012.

Tule mukaan lipasvahdiksi Suomen Polioliiton jäsenjärjestöt paikallisosastoineen ovat olleet aktiivisesti mukana vaalikeräyksissä. Keräyspaikkoja on paljon, joten kaikkien apu on tarpeen.

Tule sinäkin mukaan. Tarvitaan vain ystävällinen asenne ja

innostunut mieli. Ota rohkeasti yhteyttä omaan poliojärjestösi, paikallisosastoosi tai Polioliittoon. Yhteystiedot löytyvät nettisivuiltamme www.polioliitto.com tai saat ne soittamalla puh. 09-6860990.

Lipasvahtina, lippaan äärellä voi istua haluamansa ajan. Jo muutaman tunnin työllä on suuri merkitys.

Kerääjät kertovat, että lipasvahtina olemisen tuntuu mukavalta tavalla auttaa tärkeiksi kokemaansa asiaa. Palkkioksi saa ainakin hyvän mielen. Lipasvahtina toimiminen on pieni ele, jolla käytännön elämässä voimme auttaa muita meitä lähellä olevia, jotka tarvitsevat apua.

Tule mukaan!

Tämän vuoden vammaistutkimuksen päiviä vietettiin Turussa 7.-8.6.2012

Yhteiskunnalliset vammaistutkimuksen päivät järjestettiin kolmatta kertaa Turussa. Lehdistötiedotteessa otsakkeena oli ”Vammainen ja vimmainen elämä”. Aihetta käsiteltiin alaotsikolla ”Vammaisuus globaalina kysymyksenä”.

Miten vammaisten tulisi suhtautua Suomessa vilkkaana käytävään keskusteluun eutanasiasta ja tulisiko ylipäätään vammaisliikkeellä olla asiaan yhtenäinen kanta? Miksi kehitysvamma ei ole sairaus vaan vamma ja mitä eroa sillä on? Miksi erillinen erityisopetusjärjestelmä on jatkuvan kritiikin kohteena, vaikka sen julkilausuttuna tarkoituksena on vammaisten lasten koulunkäynnin helpottaminen? Miksi vammaiset eivät koulutuksen jälkeen työllisty vaan heille myönnetään eläke? Ovatko kuurot vammaisia vai kielivähemmistö? Miten palvelujen hajauttaminen on toteutunut ja mitä se merkitsee käytännössä? Miten yleiset ihmisoikeudet ylipäätään toteutuvat vammaisten elämässä?

Näitä ja monia muita vammaisten ihmisten kannalta keskeisiä kysymyksiä tarkasteltiin päivillä, joiden järjestäjinä toimivat Suomen vammaistutkimuksen seura ry yhteistyössä Kynnys ry:n ja Keski-Pohjanmaan opiston kanssa. Päiville oli ilmoittautunut noin sata tutkijaa ja vammaisaktivistia.

Päivien pääalustajana oli apulaisprofessori Helen Meekosha Australiasta (University of New South Wales). Hänen alustuksensa sivusi mielenkiintoisella tavalla kansainvälisessä vammaisliikkeessä käytyä vilkasta keskustelua vammaisten oikeuksista nykyisten uusliberalististen hallintakäytäntöjen aikakaudella. Tilanne on ristiriitainen. Toisaalta valtion keskitettyjen järjestelmien purkaminen on lisännyt vammaisten ihmisten valinnanmahdollisuuksia omien palvelujen suhteen. Palvelujen tarjoajien määrä on yksinkertaisesti kasvanut. Toisaalta palvelujen valinta edellyttää, että vammainen henkilö on kykenevä valintoja tekemään tai heillä on luotettava edustaja. Palveluiden erilaisuus on merkinnyt myös alueellista eriarvoistumista. Paikallisen päätätävällän lisääntyminen merkitsee myös paikallisten erojen kasvua eli eriarvoistumista. Apulaisprofessori Meekoshan alustus pureutui juuri



Vaivashoitotilanne ei näytä etenevän toivotulla tavalla, niinpä valtio palkkaa 1880-luvun lopulla vaivashoidon tarkastajan neuvomaan, ohjaamaan ja valvomaan kuntia vaivashoidon järjestämisessä. Yhteiskunnallisessa keskustelussa vammaisuus jää kuitenkin mm. työväenkysymyksen varjoon. Vaivashoidon-tarkastaja, hovineuvos Gustaf Adolf Helsingius käymässä Paraisilla 1910-luvulla. Kuva: Museovirasto, Historian kuva-arkisto.

tähän alueellisen eriarvoisuuden vammaisten elämää määrittävänä tekijänä Australian aboriginaalien keskuudessa.

Muina pääalustajina olivat professori Tepo Kröger Jyväskylän yliopistosta ja toimitusjohtaja Jukka Jokiniemi Innojok Oy:stä Helsingistä. Professori Kröger käsitteli alustuksessaan Suomen vammaispolitiikkaa 2000-luvulla ja toimitusjohtaja Jokiniemi vammaisten henkilöiden työllistymistä ”Vammaisten työllistämisen sietämätön helpous”.

Päivien tarkoituksena on koota yhteen alan akateemiset tutkijat ja järjestötoimijat keskustelemaan eri toimijoiden mahdollisuuksista edistää vammaistutkimusta Suomessa. Tavoitteena on vakiinnuttaa vammaistutkimuksen asema suomalaisessa tiedekentässä ja luoda vammaistutkimuspäivistä jatkuva perinne.

Keskustelua oli seuraavista aiheista työryhmissä, kolme työryhmää yhtä aikaa eri aihealueista, kolme eri kertaa. Näin puhujia oli kaikkiaan noin neljäkymmentä. Aiheet: Vammaisuus ja sosiaalitutkimus (pj. dosentti Antti Teittinen), Vammaiset hyvinvointipalvelujen asiakkaina (pj. VTM Matti Ojamo),

Vammaiset ja lapsuus (pj:t dos. Päivi Pihlaja & dos. Elina Kontu), Vammaisuus ja sosiaalitutkimus (pj. KM Reetta Mietola), Vammaisuus ja kulttuuri (pj. professori Raija Pirttima & KK Sanna Kivijärvi), Vammaisuus ja koulutus (pj. yliassistentti Tanja

Vehkakoski), Vammaisuus ja etiikka (pj. professori Simo Vehmas), Vammaisuus ja historia (pj. assistentti Lilja Aikio), Vammaisuus ja ihmisoikeudet (pj. VTK Tuomas Tuure).

Päätöspaneeli ja –keskustelu aiheesta ”Vammaiset ja työllistyminen”: Puheenjohtaja toiminnanjohtaja, VTM Pauliina Lampinen, VAMLAS; tutkija-suunnittelija Simo Klem, VATES; lakimies Terhi Toikkanen, Kynnys ry; varatuomari Jaana Paanetoja, Työ- ja elinkeinoministeriö; toimitusjohtaja, TKT Jukka Jokiniemi, Innojok Oy

Päivät avasi professori Joel Kivirauma, Suomen vammaistutkimusseuran puheenjohtaja. Päätöspanat lausui Kynnys ry:n puheenjohtaja Amu Urhonen. Lisää tietoa löytyy osoitteesta www.vammaistutkimus.fi.

Seuraavat päivät järjestetään 30.-31.5.2013 Turussa pohjoismaisena kansainvälisenä konferenssina.

Päivillä jo kolmannen kerran mukana olleena ymmärrän alueen laajuuden. Yksittäisinä ihmisinä me usein ajattelemme vammaisasiaa omasta näkökulmasta, mutta tällaisilla päivillä huomaa, miten oma yksittäinen huoli hukkuu suurten asioiden alle. Ponnistellaan silti omien lähtökohtien mukaan, sillä pienistä puroista ne suuretkin virrat syntyvät.

Teksti: Riitta Nissilä



Hyvää arkea ikäihmiselle

23. kerran järjestetyssä Terve-Sos 2012 -tapahtumassa esiteltiin jälleen kerran laajasti tietoa ja osaamista sosiaali- ja terveydenhuollon eri aloilta. Yhtenä kohteena oli KÄKÄTE-projekti.

Vanhustyön keskusliitto ja Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto aloittivat yhteistyössä vuonna 2010 viisivuotisen KÄKÄTE-projektin (Käyttäjälle kätevä teknologia), jonka päätavoitteena on edistää ikäihmisten hyvää arkea. Hanketta rahoittaa RAY. Projekti on osa World Design Capital Helsinki 2012 -ohjelmaa.

KÄKÄTE-projektin tavoitteena on edistää käyttäjien tarpeet huomioivan teknologian kehittämistä ja käyttöönottoa. Teknologian käyttäjälähtöisyyden ja -ystävällisyyden avulla tuetaan ikäihmisten kotona asumista ja helpotetaan heidän kanssaan työskentelevien työtä. Hankkeessa tuodaan esiin ikäihmisten ja työntekijöiden mielipiteet ja tarpeet, todetaan projektin esitteessä.

Oppaita tueksi

KÄKÄTE-projekti on julkaissut kaksi opasta ja kaksi raporttia. Niissä pyritään selvittämään, kuinka teknologia voisi nykyistä paremmin toimia ikäihmisten hyvän arjen ja asumisen tukena.

Turvapuhelinoppaassa esitellään Suomessa myynnissä olevia kotiin tarkoitettuja turvapuhelimia ja turvapuhelimien kaltaisia laitteita sekä niihin liitettäviä lisälaitteita. Vanhuspalvelujen tietojärjestelmät – kooste asiakastieto-, toiminnanohjaus- ja toimintajärjestelmistä -oppaassa esitellään maamme

vanhustenhuollossa käytössä olevia tietojärjestelmiä. Mukana on myös käyttäjien kokemuksia järjestelmien käyttöönotosta ja käytöstä.

Tietoa lukitukseen

Projektin julkaisema Asunnon lukitus- opas antaa puolestaan selkeät ja kattavat perustiedot kodin lukituksesta. Opas esittelee turvallisia ja helppokäyttöisiä Suomen markkinoilla olevia lukitusratkaisuja. Pe-



Huomasittehan syyskuun tapahtumat:

Lääkäriluento Kangasalalla 2.9.2012 ja syystapahtuma eli Pääkaupunkiseudun osaston 20-vuotisjuhla 22-23.9.2012.

rinteisten mekaanisten lukkojen ja avainten lisäksi kerrotaan erilaisista arkea helpottavista ratkaisuista, muun muassa sähköisestä lukituksesta.

- Moni yllättyy huomattavasti, kuinka paljon lukitsemiseen ja oven avaamiseen liittyvä uusi teknologia voi tuoda helpoutta, huolettomuutta ja turvaa asumiseen, toteaa oppaan tekijä Seija Örn Itsenäisen Suoriutumisen Innovaatiokeskus ISAKista.

- Sujuvasti toimivat ovet ja lukot auttavat suoriutumaan kotiaskareista ja tukevat siten kotona asumista.

Oppaassa esitellään varsinaisten lukitusratkaisujen lisäksi oviautomatiikkaa, ovipuhelinjärjestelmiä sekä erilaisia turvallisuutta parantavia lisälaitteita.

- Lukitusliikkeet ovat lukitusten asiantuntijoita, mutta tavalliselle kansalaiselle ymmärrettävän tiedon saaminen on hyvin vaikeaa, sanoo Kirsti Pesola, toinen KÄKÄTE-projektin projektipäälliköistä.

- Tämä on ensimmäinen selkeä opas lukitsemisesta ja toivomme, että se auttaa ikäihmisiä ymmärtämään lukitusratkaisuja ja kysymään oikeita asioita lukitusta hankittaessa.

Teksti ja kuvat: Hannu Salonpää

Suomen Polioliitto ry:n vuosikokous - tavoitteellista yhteistyötä

Suomen Polioliitto ry:n vuosikokous pidettiin poliojärjestöjen toimistolla 31.5.2012. Kokouksen edustajat oli valittu aiemmin jäsenjärjestöjen Polioinvalidit ry ja Suomen Poliohuolto ry:n vuosikokouksissa. Kokouksen asialistalla olivat sääntömääräiset asiat. Tällä kertaa kokouksen päätettävänä olivat myös joka toinen vuosi tehtävät henkilövalinnat.

Perustyytä poliovammaisten puolesta

Suomen Polioliitto ry on valtakunnallinen, yleishyödyllinen vammaisjärjestö, joka tekee työtä poliovammaisten henkilöiden ja heidän läheistensä hyväksi.

Tärkeimpiä toiminnalle asetettuja tavoitteita ovat poliovammaisten oikeus oikeaan hoitoon ja kuntoutukseen sekä myöhäsoireiden tutkimuksen edistäminen.

- Usein jää huomiotta se työ, mitä Polioliitto tekee valtakunnallisen keskusliiton roolissaan: pyrimme edistämään poliovammaisten järjestäytymistä mm. tukemalla jäsenjärjestöjen toimintaa mm. tiedotuksella ja toimistopalveluilla.

- Keskitetyillä käytännön toimistopalveluilla henkilökunnasta jäsenrekisteriohjelmiin ja postituspalveluihin, pyrimme vapauttamaan vapaaehtoisvoimin toimivien jäsenjärjestöjen voimavarat varsinaiseen yhdistystoimintaan ja jäsenpalveluihin, totesi Suomen Polioliiton puheenjohtaja Juhani Kivipelto.

Juhani Kivipelto kiitti jäsenjärjestöjä aktiivisesta työstä ja osallistumisesta. Erityisesti hän kiitti kaikkia niitä jäsenjärjestöjen



jäseniä, jotka ovat osallistuneet Polioliiton edunvalvontatyön ja neuvontatoiminnan rahoittamiseen osallistumalla Pieni Elekeräyksen toteutukseen.

- Lipasvahtina toimiminen on tuonut kipeästi kaivattua rahaa Polioliiton kassaan. Keräystuotoista puolet ohjataan suoran alueellisen neuvontapalvelutoiminnan rahoittamiseen. Toisella puolikkaalla sitten rahoitamme mm. poliokyselyn, sanoi Juhani Kivipelto avatessaan Suomen Polioliiton vuosikokouksen.

Yksi vuoden 2012 suurimmista hankkeista, jonka vaikutus ja merkitys tulee ulottumaan useiden vuosien päähän, on keväällä 2012 toteutettava poliokysely.

Kysely on jatkoa vuonna 2003 suoritetulle kyselylle, jossa tuhat poliovammaista kertoi millaisessa elämäntilanteessa suomalaiset poliovammaiset silloin arkeansa elivät. Nyt lähes kymmenen vuotta myöhemmin ensimmäiseen kyselyyn vastanneet saivat samaisen 140 kysymystä vastattavakseen.

- Vertaamalla vastaajien tilannetta kymmenen vuotta sitten ja nyt saamme tietoa poliovammaisten toimintakyvyssä tapahtuneista muutoksista, heidän saamista terveydenhuollon

palveluista ja erityisesti siitä, tunnistaako tämän päivän julkinen terveydenhuolto polion myöhäsoireet paremmin kuin ennen, kertoi Juhani Kivipelto poliokyselystä.

Kansainvälistä ja kotimaista yhteistyötä

Suomen Polioliitto kuuluu Euroopan Poliounioniin (EPU) yhtenä 19 jäsenjärjestöstä 13 eri maasta. EPU on kaikkien eurooppalaisten poliovammaisten edunvalvontaa ja yhteistyöfoorumi. Euroopassa arvioidaan elävän tänä päivänä vielä ainakin 700 000 poliovammaista.

- EPU on taho, josta saamme keskitetyksi paljon sellaista polioon ja erityisesti polion myöhäsoireiden tutkimustoimintaan liittyvää tietoa, jota voimme hyödyntää myös omassa toiminnassamme, kertoi vuosikokouksessa EPU:n yhteyshenkilönä toimiva Tuula Pukkila.

Hän totesi, odottavansa lähivuosien yhteistyöltä paljon. Ulkoministeriö, Terveyden ja Hyvinvoinninlaitos (THL), Suomen Roraryklubit.

- On tärkeää saada levitettyä tietoa siitä, että vaikka polio saataisiin hävitettyä maailmasta, poliovammaiset eivät ole hävin-

neet, vaan tarvitsevat kaiken tiedon, hoidon ja avun, jonka avulla voivat viettää arkeaan mahdollisimman itsenäisinä ja toimintakykyisinä, korosti Birgitta Oksa.

- Tällaisen tiedon vastapainoksi tarvitsemme laadukasta, eurooppalaista tieteellistä tutkimusta, jossa selvästi raportoidaan toimintakyvyn muutoksista, hän painotti.

Maailmanlaajuista poliopäivää vietetään 24.10.2012. Myös Polioliitto on mukana Helsingissä järjestettävässä asiantuntijaseminaarissa ja tiedotustilaisuudessa, jossa pureudutaan polion hävittämiseen maailmasta.

- Tällä kertaa Polioliitto on mukana muistuttamassa siitä, että poliovammaisia elää tuhansittain myös tämän päivän Suomessa, kertoi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa.

Hän kertoi, että tapahtuman järjestelyissä ovat mukana mm. Ulkoministeriö, Terveyden ja Hyvinvoinninlaitos (THL), Suomen Roraryklubit.

- On tärkeää saada levitettyä tietoa siitä, että vaikka polio saataisiin hävitettyä maailmasta, poliovammaiset eivät ole hävin-

neet, vaan tarvitsevat kaiken tiedon, hoidon ja avun, jonka avulla voivat viettää arkeaan mahdollisimman itsenäisinä ja toimintakykyisinä, korosti Birgitta Oksa.

Toiminnan päärahoittajan RAY

Suomen Polioliiton taloudessa ei tapahtunut merkittäviä muutoksia vuoden 2011 aikana. Toimintavuoden toimintasuunnitelmaa pystyttiin noudattamaan suunnitellusti.

Suomen Polioliiton kokonaiskulut olivat viime vuonna yhteensä 319 500 euroa. Suomen Polioliiton toiminnasta 71% rahoitettiin Raha-automaattiyhdistyksen yleis- ja kohdennetulla toiminta-avustuksella.

Polioliiton yhteistyö päärahoittaja Raha-automaattiyhdistyksen kanssa on sujunut hyvin.

- RAY:n seuranta ja raportointi on täsmentynyt ja järjestöiltä kerätään selvästi aiempaa enemmän tietoa siitä, mihin avustusrahat käytetään ja saavutetaan ko toiminnalla sille asetettuja tavoitteita.

Uusi raportointi- ja seurantaraportointi pakottaa järjestöt osin uudistamaan ajatteluaan ja toimintatapaansa. Ainakin se pakottaa aina vain uudestaan miettimään todellisia tavoitteita, keinoja ja sitä mitä oikeasti toiminnalla saamme aikaan, kertoi toiminnanjohtaja Oksa.

Hän myönsi, että näin seurantaraportointiin sisällyttämisen ja käyttöönottovaiheessa uusien tilastojen ja johtopäätösten tuottaminen vie työajasta ajoittain liian suurelta tuntuvan osan.

- Toisaalta raportit on tehtävä ja antavathan lomakkeisiin koottavat tiedot myös uusia ajatuksia ja toimintatapoja liittyviä ideoita. Tavoite ja tavoitteen toteutumisen seurannan on oltava läpinäkyvää ja reilua. Se on meidän kaikkien hyöty lopuoleissa, hän totesi lopuksi.

Polioliiton oma varainhankinta koostui Pieni Elekeräystuotoista, jäsenjärjestöjen palvelu- ja jäsenmaksuista, valtakunnallisen tapahtuman osallistumismaksuista, Poliolehden ilmoitustuloista ja vuokratuotoista.

- Poliolehden julkaiseminen on raskaasti tappiollista. Ilmoitustuotoilla pystymme rahoittamaan vain kymmenisen prosenttia kuluista. Siitä huolimatta Poliolehden julkaisemista ja kehittämistä on syytä jatkaa. Onhan se selvästi tärkein ja tärkeimmäksi koettu tiedotuskanavamme. Suuri osa jakelusta suuntautuu terveydenhoidon ammattilaisille, kuntoutuslaitoksille jne. Näin saamme asiamme tiedoksi, kertoi Poliolehden tilanteesta Birgitta Oksa.



Poliolehden uudistettu ulkoasu sai kiitosta eikä sen julkaisemisen lakkauttamista nähty vaihtoehtona, vaikka lehti rasisittakaan Polioliiton taloutta merkittävästi.

Henkilövalinnoissa ei yllätyksiä

Suomen Polioliiton hallinnon toimikausi on kaksi vuotta. Puheenjohtajana seuraavat kaksi vuotta jatkaa kurikkalainen Juhani Kivipelto.

- Olen iloinen, jos minulle on vielä käyttöä. Haasteita meillä riittää ja niiden kimppuun käymme yhdessä ja yhteistyöllä, Kivipelto linjasi tulevien vuosien toimintatapa.

Varapuheenjohtajaksi valittiin niin ikään yksimielisesti Suomen Poliohuolto ry:n puheenjohtaja Leo Hänninen. Hallituksen jäseninä jatkavat samat henkilöt kuin edelliset kaksi vuotakin: Rauno Nieminen, Kaarina Lapalainen ja Lauri Jokinen Polioinvalidit ry:stä ja Jussi Mäki-Petäys ja Riitta Pohjola Suomen Poliohuolto ry:stä.

Teksti: PO

Kuvat: AK

Rauman vinkkelist

Vietetään kesää!

Kirjoitan tätä juttuani lehteenne tultuani juuri Polioliiton kesäpäiviltä Peurungasta

Päivät olivat onnistuneet ja yli sata jäsentä oli paikalla osallistumassa ohjelmaan. Unohtaa ei voi missään tapauksessa tilaisuuden merkitystä vertaistukitapahtumana.

Asia, joka allekirjoittaneen pysähdytti taas kerran ajattelemaan, oli meidän toimintakykymme muuttuminen huonontumisen. Pyörätuolia käyttävien määrä oli silminnähtävien kasvanut, samoin myös rollaattorien käyttäjien määrä, erilaisista kepeistä puhumattakaan. Omalta osaltanikin voin todeta, että olen joutunut ottamaan kävelykepin avukseni kävelyyni.

Tulin Peurunkaan Satakunnan osaston autokuljetuksessa, jossa meitä oli kymmenen ja jokainen käytti joko keppiä tai rollaattoria apuna liikkumiseensa. Näin ei ollut muutama vuosi sitten.

Tämä tarkoittaa, että meidän paneuduttava myös tähän asiaan, ja hakea ehkä ihan uusia tapoja järjestää yhteisiä tapahtumia. On jatkossa otettava huomioon järjestelyissä, että mahdollisimman moni voi osallistua liikkumistavastaan huolimatta. Nämä tapahtumat ovat meille tosi tärkeitä. Se kävi ilmi kuluneena viikonloppuna epäilyksittä.

Vuosikokous on pidetty ja kiitos jäsenistölle asiallisesta kokouksen työskentelystä, kaikki asiat



saatiin vietyä joustavasti läpi, asioista keskusteltiin vilkkaasti ja tehtiin sitten päätökset. Toivottavasti ehditte vaihtaa kuulumisia keskenänne. Kyllähän vuosikokous toimii jossain määrin sekini vertaistukitapahtumana.

Yhdistyksemme ja osastomme järjestävät kesän aikana kymmeniä erilaisia tilaisuuksia ja tapahtumia. Eiköhän kiitetä tapahtumien järjestäjiä ja osallistuta niihin iloisella mielellä.

Toivotan kaikille oikein kausista ja virkistävää kesää.

KESÄTERVEISIN

Rauno Nieminen

Polioinvalidit ry:n puheenjohtaja

Polioinvalidit ry:n vuosikokous

- Kelan kuntoutuspäätökset puhuttivat

Polioinvalidit ry piti vuosikokouksensa Kuulonhuoltoliiton Valkean talon auditoriossa Helsingissä.

Kokouspäiväksi oli valittu lauantai 28.4.2012. Sääntöjen mukaan Polioinvalidit ry:n vuosikokous on pidettävä viimeistään huhtikuun aikana. Kokouksessa vahvistetaan paitsi edellisvuoden tilin ja toimintakertomukset myös hyväksytään kuluvan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio.

Toiminnan kehittäminen kaikkien asia

Polioinvalidit ry on jo useamman vuoden ajan kierrättänyt toimintasuunnitelmansa ja talousarvionsa paikallisosastoensa arvioitavana ennen vuosikokoukselle tapahtuvaa esitystä. Paikallisosastojen jäseniltä toivotaan kommentteja ja kehittämissuhteita yhdistyksen toimintaan ja toiminnan rahoitukseen.

- Yhdistyksen toiminnan painopisteen siirtymiseen yhä enemmän paikallistasolle kuuluu oleellisesti myös se, että paikallistasolla voidaan osallistua yhdistyksen toiminnan sisällön ja rahoituksen suunnitteluun, kertoi yhdistyksen puheenjohtaja Rauno Nieminen.

- Vuosikokouksessa päätetään niistä toiminta- ja rahoitusrajoista, joissa johtokunta sitten vuoden ajan yhdistystä luotsaa eteenpäin. Jäsenten ikääntyessä matkustaminen varsinaiselle vuosikokouspaikalle saattaa tuntua liian raskaalta. Toiminnan suunnitteluun osallistuminen oman paikallisosaston kautta on toivottavasti helpompaa ja saame yhä useamman jäsenen



Polioinvalidit ry:n vuosikokous keräsi osanottajia eri puolelta Suomea. Tässä kahvipöydässä kokousväkeä Salosta, Helsingistä ja Tampereelta.

äänen kuuluviin, toteaa Rauno Nieminen.

Puheenjohtaja Nieminen on usein ilmaissut huolensa yhdistyksen vapaaehtoisten jaksamisesta.

- Polioinvalidit ry tarjoaa tällä hetkellä toistakymmentä heku-kuntoutusjaksoa, kaksi tuettua kuntoutusjaksoa Lehtimäellä, seitsemän avokuntoutusryhmää ja lähes sata erilaista vapaa-ajan toiminnan tapahtumaa, luettelee Nieminen.

- Toiminnan toteuttaminen vaatii lukemattomia työtunteja yhdistyksen vapaaehtoisilta. He suunnittelevat, tekevät varauksia, tiedottavat ja hoitavat usein vielä ns. maksuliikenteen kuin tapahtuman isännöinninkin.

Meidän on löydettävä eväät ja keinot tukea vapaaehtoisia luottamushenkilöitä ja tapahtumien järjestäjiä niin, että he jaksavat jatkossakin. Nyt näitä tukitoimia kehitetään yhdessä paikallisosastojen kanssa. Yhdistyksen on pystyttävä sopeutumaan muuttuviin tilanteisiin.

Puheenjohtaja Rauno Nieminen korosti vuosikokouksen ava-

jaissanoissaan yhteistyön ja avoimuuden merkitystä yhdistystoiminnassa. Hän muistutti jäseniä siitä, että yhdistystoimintaan on kaikkien mahdollista osallistua. Hän kiitti myös kaikkia niitä, jotka ovat osallistuneet poliojärjestöjen varainhankintaan osallistumalla Pieni Ele-keräykseen lipasvahteina. Hän toivoi, että kevään presidentinvaalien lisäksi mahdollisimman moni jaksaisi olla mukana myös syksyn kunnallisvaaleissa.

- Näillä keräysvaroilla pystymme parantamaan alueellista neuvontapalveluamme. Suomen Polioliiton taloudelle keräysvaroilla on suuri merkitys. Keräystuotoilla rahoitetaan mm. tämän kevään poliokysely. Ilman ahkeria lipasvahteja sekään ei olisi onnistunut, kertoi puheenjohtaja Rauno Nieminen selvästi ylpeänä yhdistyksen jäsenten panoksesta keräyksen käytännön toteutuksessa.

Kelan kuntoutuskriteerit kummuttavat

Polioinvalidit ry:n vuosikokouksessa jäsenistöä puhuttivat lähinnä poliovamman arkeen

liittyvät epäkohdat: kuntoutuksen pääsyn vaikeus, terveyskeskuslääkäreiden tietämättömyys polion myöhäisoireista ja esteettömyys. Yhdistyksen toimintaan - niin menneen vuoden kuin kuluvankin - oltiin tyytyväisiä eikä johtokunnan esityksiin haluttu tehdä muutoksia.

- Miksi toimintakyvyn alenemisen hidastaminen ei enää riitä kuntoutuksen perusteeksi?, kysyttiin niin kokouksessa kuin sen jälkeenkin käydyissä keskusteluissa. Se, ettei kuntoutujan tai lähettävän lääkärin omalla arvioinnilla kuntoutuksen tarpeesta tunnukaan olevan merkitystä Kelan päätöksenteossa kummutettiin.

- Luulisi, että kuntoutujan oma halu ja motivaatio yhdessä lähettävän lääkärin lähteen kanssa olisi riittävä peruste myös Kelalle. Valitettavasti näin ei ole, vaan Kela arvioi tilanteen omien kriteereittensä pohjalta, joihin kuuluvat niin toimintakyvyn paranemisen kuin uuden tiedon edellytyskin. Se, että poliosta tautina ei ole tarjolla uutta tietoa, ei kyllä mielestäni tarkoita,

etteikö uutta tietoa omasta hyvinvoinnista ja toimintakyvystä huolehtimiseen olisi poliokursseilla tarjolla. Oman toimintakyvyn muuttumisen myötä myös tarvittava tieto muuttuu ja kuntoutus vaihtuvassa tilanteessa on ehdottoman tärkeää. Kuntoutuksessa kuntoutuja saa paitsi ammattilaisten antamaa opastusta myös vertaisten tukea, totesi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa.

Heku-jaksoista apua toimintakyvyn ylläpitoon

Polioinvalidit ry on viime vuosina vahvistanut kuntoutustarjontaansa. Perinteisten tuettujen Lehtimäen Opistolla järjestettävien kuntoutusjaksojen lisäksi on kehitetty ns. heku-jaksot. Heku-jaksot ovat paikallisosastojen järjestämiä kuntoutusjaksoja, joihin kuuluu myös puolen vuoden päähän sijoittuva seurantajakso.

- Oman toimintakyvyn seuraaminen motivoi huolehtimaan ihan uudella innolla omaa jaksamista ja kunnan ylläpito saa uutta pontta, kertovat kurssilaiset kurssipalautteissa. Poliojärjestön kurssilla oikea tieto poliosta ja vertaistuki ovat varmasti mukana.

Vuonna 2011 heku-kursseja järjestettiin yhteensä 10 ja niihin osallistui 139 jäsentä. Kurssipaikkoja olivat mm. Kankaanpään kuntoutuskeskus, Kruunupuisto, Lehtimäen Opisto ja Ruissalon kuntoutuskeskus.

Heku-jaksot ovat vakiinnuttaneet paikkansa yhdistyksen toiminnassa ja niitä on tarjolla myös vuonna 2012.

- Onneksi yhdistys voi myös näin hyvin konkreettisella tavalla vastata jäsenistön tarpeisiin, totesi puheenjohtaja Rauno Nieminen.

Edunvalvonta ja muu järjestötyö eivät aina tule esille niin konkreettisina tuloksia, vaikka ne ovatkin yhdistystoiminnan kulmakiviä.

- Edunvalvonnan tulokset ovat usein pitkien prosessien tuloksia



Yhdistyksen puheenjohtaja Rauno Nieminen ja kokouksen puheenjohtajana toiminut Polioliiton puheenjohtaja Juhani Kivipelto olivat kokouksen jälkeen tyytyväisiä, mutta totesivat myös, että haasteita riittää.

ja hajautuvat yhteiskunnan tarjoamiin palveluihin eikä niitä mielletä yhdistystoiminnan saavutuksiksi. Konkreettiset jäsenpalvelut kuten kuntoutus, neuvontapalvelut, Poliolihti ja erilaiset vapaa-ajan tapahtumat ovat lähempänä jäseniä, kertoi Birgitta Oksa.

Johtokunnassa alueellinen edustus

Polioinvalidit ry:n johtokunnan kokoonpanossa ei tehty muutoksia. Johtokunnan koko päätettiin pitää entisellään: puheenjohtaja ja kahdeksan varsinaista jäsentä. Johtokunnan jäsenille valitaan myös henkilökohtaiset varajäsenet. Sääntöjen mukaisesti johtokunnan jäsenten toimikausi on kaksi vuotta kerrallaan ja erovuorossa on aina puolet jäsenistä. Puheenjohtaja valitaan niin ikään kahden vuoden välein. Tällä kertaa ei puheenjohtajan vaali ollut vuorossa, vaan puheenjohtajana jatkaa Rauno Nieminen Raumalta.



Eeva ja Topi Collin.

Johtokunnassa päätettiin pitää ns. alueellinen edustus, jossa jokaisella paikallisosastolla on oma edustajansa johtokunnassa.

- Näin pyritään takaamaan alueitten tasapuolinen edustus ja vaikutusmahdollisuudet, kertoi Birgitta Oksa.

Järjestelmä on osoittanut toimivuutensa.

Vuosikokous ei tehnyt suuria muutoksia johtokunnan henkilökokoonpanoon ja paikallisosastojen ehdottamat johto-

kunnan jäsenet tulivat valituiksi. Lahden osaston edustajana johtokunnassa aloittaa Ritva Jokela, muiden alueiden osalta ei muutoksia tapahtunut. Polioinvalidit ry:n johtokunnan jäsenet vuonna 2012 ovat: Pirkko Ahola (Pohjanmaa), Sirpa Haapala (Satakunta), Ritva Jokela (Lahti), Lauri Jokinen (Varsinais-Suomi), Pirjo Karin-Oka (Tampere), Iris Karvinen (Savo), Kaarina Lappalainen (Pääkaupunkiseutu) ja Tuula Pukkila (Pohjois-Suomi). Johtokunnan kokoonpano kokonaisuudessaan varajäsenineen löytyy tämän lehden sivulta XX ja tietysti myös yhdistyksen nettisivuilta www.polioliitto.com.

Kokouspaikka valitaan vuotta aiemmin

- Kokousajasta ja -paikasta johtokunta päättää lähes vuotta ennen kokousta. Sopivat kokouspaikat on kysyttyjä eikä vapaita kokousaikoja niin vain löydy, kertoi jäsenihteeri Kirsti Paavola. Valkea talo on jo useampana vuotena valikoitunut kokouspaikaksi esteettömyytensä, sijaintinsa ja hintansa perusteella.

- Kokouspaikassa pitää olla paitsi riittävän kokoinen auditorio, johon mahtuu kaksikymmentä jopa kolmekymmentäkin pyörätuolin käyttäjää myös mahdollisuus ruokailuun, invavessoja unohtamatta. Tärkeää on myös se, että kokouspaikan läheisyydessä on tarpeeksi parkkipaikkoja, listasi Kirsti Paavola kokouspaikalle asetettuja vaatimuksia. Hän totesi myös, että Helsinkiin on suorat lento- ja junayhteydet useimmilla.

Jäsenihteeri Kirsti Paavola halusi kuitenkin vielä muistuttaa, että muitakin vuosikokouspaikkoja kartoitetaan koko ajan.

- Vuoden 2013 kokousjärjestelyt käynnistetään saman tien, hän hymyili ja toivotti kaikki tervetulleeksi mukaan päättämään yhdistyksen asioista.

Teksti: PO

Kuvat: Aarni Luhtala

Suomen Poliohuolto ry:n vuosikokous - lomat Marjolassa jatkuvat

Suomen Poliohuolto ry:n vuosikokous pidettiin 12.5.2012 Ruskeasuon koululla Helsingissä. Kokouksessa olivat esillä sääntömääräiset asiat: tilinpäätöksen vahvistaminen, toimintasuunnitelman ja talousarvion hyväksyminen ja henkilövalintoja. Kokoukseen osallistui 16 yhdistyksen varsinaista jäsentä.

Kuntoutusta, atk-opetusta ja lomatoimintaa

Suomen Poliohuolto ry on joutunut Kaislaranta-kodin toiminnan lakkauttamisen ja kiinteistön myynnin jälkeen miettimään uudelleen toimintansa tavoitteita ja toimintatapoja.

Vuonna 1958 yhdistyksen toiminnan yhtenä päätarkoituksena oli palvelukodin perustaminen polion sairastaneille henkilöille, joita siihen aikaan sijoitettiin iästä riippumatta vanhainkotien asukkaiksi. Kaislaranta-koti toimi polio-vammaisten pienimuotoisena lämminhenkisenä palvelukotina neljäkymmentä vuotta. Ympäristöisesti toimineessa palvelukodissa asui parhaimmillaan aika ajoin jopa 14 henkilöä. Kesäaikaan Kaislaranta tarjosi myös lomanviettopaikan Suomen Poliohuolto ry:n jäsenille ja heidän perheilleen. Kaislarannan toiminta jouduttiin lakkauttamaan pysyväksi muodostuneen asukasvähyden takia elokuun lopussa vuonna 1999. Jäsenilleen maksuttomia lomiam yhdistys tarjosi Kaislarannassa vielä vuonna 2006.

Kaislarannan myynnin jäsenten lomapalvelut on ostettu Ete-lä-Saimaan Invalidiyhdistyksen Loma- ja kokoushotelli Marjola-sta. Marjola löytyy Saimaan rannalta, vajaan kymmenen kilometrin päästä Lappeenrannan keskustasta. Lomat Marjolassa ovat olleet suosittuja ja niiden tarjoamista yhdistyksen varsi-



Lomat Marjolassa kuluvat monenlaisen ohjelman parissa. Yhdessä ja hyvällä mielellä, antaa voimia arkeen.

naisille jäsenille päätettiin jatkaa myös kesällä 2012.

Lomatoiminnan ohelle jäsenille tarjottaviksi palveluiksi on viime vuosina tulleet tuetut kuntoutusjakso Lehtimäen Opistolla ja kuntoutusmatkat Viron kylpylöihin. Myös näitä palveluja tullaan jatkossakin tarjoamaan jäsenille. Lisäksi suunnitteilla on yhdessä Helsingin Invalidiyhdistyksen kanssa toteutettava atk-opetus.

Rahoitusta omalla pääomalla

Suomen Poliohuolto ry:n varainhankinta koostuu jäsenmaksuista, kannatusjäsenmaksuista ja oman pääoman käytöstä.

- Kaislarannan myynnistä saatua pääomaa käytetään yhdistyksen toiminnan rahoittamiseen kuluvana vuonna yhteensä 36.000 euroa, kertoi yhdistyksen puheenjohtaja Leo Hänninen.

- Marjolan lomat ovat varsinaisille jäsenille maksuttomia,



Lehtimäen kuntoutusjaksoja tuetaan kymmenellä eurolla per kurssivuorokausi ja jäsenten on mahdollista hakea myös erillistä lomatukea, luetteli Leo Hänninen yhdistyksen jäsenpalvelujen kuluja.

- Lisäksi tuemme jäsenten osallistumista Suomen Polioliitto ry:n järjestämiin valtakunnallisiin tapahtumiin. Tämä tuki on mukana ilmoitetuissa jäsenhinnoissa.

Sopuisat henkilövalinnat

Yhdistyksen hallituksen toimikausi on kaksi vuotta ja erovuorossa hallituksen jäsenistä on vuosittain puolet. Hallituksessa on yhteensä kahdeksan jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan

sitten puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, sihteerin ja muut mahdolliset toimihenkilöt.

Erovooroiset Aira Hukka, Antti Mettiäinen, Jussi Mäki-Petäys ja Riitta Pohjola valittiin uudelleen seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi. Kesällä 2011 menehtyneen Elise Korelinin tilalle vuodeksi 2012 hallituksen jäseneksi valittiin Hilikka Jokivirta. Hilikka Jokivirta on uusi kasvo Suomen Poliohuolto ry:n hallinnossa. Hallituksessa jatkavat vuoden 2012 Markku Huostila, Leo Hänninen ja Kaija Salmela.

Vuosikokouksen jälkeen pitämässään hallituksen järjestäytymiskokouksessa valittu hallitus valitsi puheenjohtajaksi Leo

Hännisen, varapuheenjohtajaksi Jussi Mäki-Petäyksen ja sihteeriksi Kaija Salmelan.

Kula on nykyisin Ruskis

Ruskeasuon koulu eli Ruskis toimii nykyisin oppimis- ja ohjauskeskuksena. Henkilökunnalla on asiantuntemusta liikunta- ja monivammaisten sekä pitkäikäissairaiden lasten ja nuorten opetuksesta ja kuntoutuksesta. Ruskis osallistuu tutkimus- ja kehittämishankkeisiin, joissa selvitetään vammaisten lasten ja nuorten toimintakykyyn ja oppimiseen vaikuttavia tekijöitä. Sen yhteydessä toimii valtion yleissivistävä erityiskoulu.

Kokouksen osallistujille nykyinen Ruskis on tutumpi nimellä ”Kula” eli Raajarikkoisten koulu. Koulu toimi aluksi Alppikadulla, mutta siirtyi pain Ruskeasuolle.

Koulu on ollut monen polio-vammaisen lapsen ja nuoren koulu. Eipä siis ihme, että paikka tuntui monesta paitsi uudelta ja oudolta myös vanhalta tutulta.

- Ruokasali oli ennen tuolla. Pääsisääntämyksi on kokonaan uusi. Tytöt ja pojat olivat rivissä tuossa käytävällä. Ei täällä ennen ollut näin hienoa. Tuo taulu oli täällä silloinkin.

Suomen Poliohuolto ry:n sihteeriksi Kaija Salmelan ponnisteluista huolimatta ei koulun henkilökunta ehtinyt paikalle opastamaan tutustumiskierrosta. Tämä ei juurikaan haitannut, sillä koulun hyvin tunteva Poliohuollon puheenjohtaja Leo Hänninen toimi oppaana ja osa kokoukseen saapuneista kävi katsomassa miltä koulun tilat näyttävät tänä päivänä. Kaikille kulan käyneille kouluaajan muistot eivät ole mieluisia.

Teksti: BO

Kuvat: KP

Poliojärjestöjen hallinto 2012

Suomen Polioliitto ry

Hallitus

Kivipelto Juhani, Kurikka puheenjohtaja
Hänninen Leo, Nummela varapuheenjohtaja
Jokinen Lauri, Turku
Lappalainen Kaarina, Helsinki
Mäki-Petäys Väinö J, Vantaa
Nieminen Rauno, Rauma
Pohjola Riitta, Espoo

Suomen Poliohuolto ry

Hallitus

Hänninen Leo, Nummela, puheenjohtaja
Mäki-Petäys Väinö J, Vantaa, varapuheenjohtaja
Salmela Kaija, Tampere, sihteeri
Hukka Aira, Helsinki
Huostila Markku K, Vantaa
Jokivirta Hilikka, Helsinki
Mettiäinen Antti, Nurmijärvi
Pohjola Riitta, Espoo

Polioinvalidit ry

Johtokunta

Nieminen Rauno, Rauma, puheenjohtaja
Lappalainen Kaarina, Helsinki, varapuheenjohtaja, varajäsen
Suurkuukka Riitta, Vantaa
Jokela Ritva, Lahti, varajäsen
Viemerö Esko, Lahti
Ahola Pirkko, Ähtäri, varajäsen
Hakala Pirkko, Seinäjoki
Pukkila Tuula, Kempele, varajäsen
Autti Pentti, Rovaniemi
Haapala Sirpa, Pori, varajäsen
Haanpää Hemmo, Pori
Karvinen Iris, Heinävesi, varajäsen
Karttunen Kaija, Karttula
Karin-Oka Pirjo, Tampere, varajäsen
Lahti-Pätäri Leila, Tampere
Jokinen Lauri, Turku, varajäsen
Suominen Jarkko, Salo

Pääkaupunkiseudun osaston johtokunta

Lappalainen Kaarina, Helsinki, puheenjohtaja
Aura Heikki, Vantaa, varapuheenjohtaja
Suurkuukka Riitta, Vantaa, sihteeri
Arvinen Kai, Vantaa
Kallio Leila, Helsinki
Lehtonen Pentti, Rajamäki
Malmberg Ritva, Vantaa
Pakarinen Eeva, Helsinki
Rantanen Tapio, Helsinki
Vuorinen Raija, Helsinki

Lahden osaston johtokunta:

Jokela Ritva, Lahti, puheenjohtaja
Viemerö Esko, Lahti, varapuheenjohtaja/rahastonhoitaja
Valkonen Seija, Jaala, sihteeri
Kurki Rauno, Lahti
Toivonen Marja-Liisa, Lahti
Tuominen Pirkko, Lahti
Vainio Matti, Hietana

Pohjois-Suomen osaston johtokunta

Pukkila Tuula, Kempele, puheenjohtaja
Autti Pentti, Rovaniemi, varapuheenjohtaja
Kurvinen Ulla, Oulu, sihteeri / rahastonhoitaja
Erkkilä Inga, Rovaniemi
Lehtola Anneli, Rovaniemi
Luhtala Aarni, Ylivieska
Markus Olavi, Haukipudas
Pussinen Mauri, Tervola
Soutukorva Anja, Kontio

Pohjanmaan osaston johtokunta

Ahola Pirkko, Ähtäri, puheenjohtaja
Parviainen Olavi, Seinäjoki, varapuheenjohtaja
Hemminki Veikko, Seinäjoki, sihteeri
Kivipelto Juhani, Kurikka, rahastonhoitaja
Hakala Pirkko, Seinäjoki
Häkari Tuula, Kauhajoki
Männikkö Maija-Liisa, Kauhajoki
Niemi Pertti, Kurikka
Puska Pirjo, Seinäjoki
Taipalus Anna-Liisa, Vaasa
Vesterlund Gunvor, Vaasa

Satakunnan osaston johtokunta

Haapala Sirpa, Pori, puheenjohtaja
Hakala Riitta, Ulvila, varapuheenjohtaja
Laakso Eija, Eurajoki, sihteeri
Grönstrand Tino, Kullaa
Haanpää Hemmo, Pori
Kantola Aatos, Pori
Kiviniitty Raija, Pori
Nieminen Kerttu, Eurajoki
Santala Lasse, Ulvila

Savon osaston johtokunta

Karvinen Iris, Heinävesi, puheenjohtaja
Ruotsalainen Erkki, Kuopio, varapuheenjohtaja
Timonen Esko, Kuopio, sihteeri
Karttunen Kaija, Karttula, rahastonhoitaja
Huotari Eeva, Kuopio
Ovaskainen Risto, Kuopio
Tirkkonen Laina, Vehmersalmi

Tampereen osaston johtokunta

Lahti-Pätäri Leila, Tampere, puheenjohtaja
Ajo Matti, Tampere, varapuheenjohtaja
Karin-Oka Pirjo, Tampere, sihteeri
Joenperä Tuula, Tampere
Karin-Oka Osmo, Tampere
Lehtonen Aira, Tampere
Lähde Kaarina, Tampere

Varsinais-Suomen osaston johtokunta

Jokinen Lauri, Turku, puheenjohtaja
Suominen Jarkko, Salo, varapuheenjohtaja
Nissilä Riitta, Kuusisto, sihteeri
Haloila Ari, Mynämäki
Knuutila Matti, Karainen
Lavonen Eeva, Lieto As
Nummila Vilho, Piikkiö

Kulttuuripääkaupungin loppuvuoden tapahtumia

Työparihankkeen näyttelyt

Turun kulttuuripääkaupungin Sillanrakentajat hankkeen viiden ammattitaitelijan ja kuuden harrastajataiteilijan muodostama Kynnys ry:n Työpari työryhmä on järjestänyt useita näyttelyitä vuoden aikana. Tähän ryhmään kuuluu neljä Polioinvalidit ry Varsinais-Suomen osaston jäsentä. Näyttelyitä on pidetty Kaarinassa Musiikkiopisto Arkipelagin tiloissa. Maa-liskuussa oli koko ryhmän yhteisnäyttely ”Yhteinen matka” ja sen jälkeen on kullakin työparilla ollut oma näyttelynsä.

Yhteisestä näyttelystä oli iso lehtijuttu Kaarina-lehdessä. Lauri Jokisen, Matti Knuutilan ja heidän opettajansa puutaiteilija Markku Pakkasen näyttely ”Syiden sanelemaa” oli huhtikuussa. Heidän työssä olivat eri puulajeista tehtyjä intarsiatöitä. Riitta Nissilän ja akvarellitaiteilija Pirkko Siivosen ”Esteittä samaan suuntaan” akvarellitöiden näyttely oli touko-kuussa. Riitta Kuortin ja taiteilija Eliisa Määttälän yhteistöiden näyttely oli lokakuussa.

Parhaillaan Työpari työryhmällä on yhteisnäyttely ”Taikasilta” Kynnysgalleriassa Turussa 24.11.-23.12.2011. Tästä näyttelystä kerrottiin Turun Sanomissa näyttävästi 30.11. Ryhmä on tehnyt myös yhteistöitä siten, että yksi on aloittanut työn ja seuraava jatkanut jne.

Näin on syntynyt 9 erilaista työtä, joista osa on Kynnysgallerian näyttelyssä ja osa esillä Turun VPK:n talolla Vammaistenpäivän juhlien ajan 3.12.2011. Vielä on yksi yhteistapaaminen ja sen jälkeen



Sillanrakentajoen Taika-festivaali keräsi suuren joukon yleisöä Turun VPK:n talolle, joka remontoitiin esteettömyysnäkökulma huomioon ottaen.

Työpari Riitta Nissilä ja akvarellitaiteilija Pirkko Siivonen tekivät yhdessä työt näyttelyyn nimellä ”Esteittä samaan suuntaan”.



ryhmä hajoaa. Jotkut kuitenkin aikovat jatkaa yhteistyötä tämän jälkeenkin.

Apuvälineen suunnittelukilpailun näyttely

Sillanrakentajat hankkeeseen kuului myös ”Makein apuväline ikinä” –kilpailu, jonka tulos julkistettiin viime keväänä. Siitä on kerrottu Poliolehti 2:ssa. Parhaillaan kilpailutoita on nähtävillä Aboa Vetus & Ars Nova –museon Omatila näyttelytilassa

25.11.2011 -1.1.2012. Siellä on esillä suunnitelmia, mutta myös aitoja toteutettuja apuvälineitä. Tilaan pääsee esteettömästi luisien ja hissien avulla. Museo on saanut Kynnyspalkinnon nro 5 vuonna 2006 esteettömyyden edistämisestä tiloissaan.

Vammaisten päivän juhlintaa Turussa 3. joulukuuta

Turku 2011 –säätöjärjesti tänä vuonna kansainvälisenä vammaisten päivänä kutsuvie-

rastilaisuuden Turun VPK:n talolla. Tilaisuus oli päiväjuhla, johon oli kutsuttu eri vammaisjärjestöjen edustajia. Puhujina esiintyivät säätötoimitusjohtaja Cay Sevón, Turun kaupungin valtuuston pj Seppo Lehtinen ja Kynnys ry:n pj Riku Virtanen. Kaaos Company Helsingistä esiintyi.

Riitta Nissilän tekemä Kynnyspalkinto nro 10 jaettiin Turun VPK:n talolle. Palkinnon vastaanotti markkinointijohtaja Jukka Helttula ja jakoi Kalle Könkkölä ja Markku Vuorinen.

VPK:n taloon on tehty suuri remontti ja siellä on aivan uusi sisäänkäynti, vammaiswc sekä hissi, jolla pääsee kaikkiin kerroksiin. Induktiosilmukka vielä puuttuu sekä mahdollisuus päästä lavalle turvallisesti. Nyt juhliassa oli lavalle todella jyrkkä irtoluiska. Tilaisuuden päätteeksi oli kahvitilaisuus.

Klo 15 alkoi Sillanrakentajat hankkeen Taika-festivaali, joka oli ilmainen ja avoin kaikille. Aluksi esiintyi kehitysvammaisten punkorkesteri Pertti Kurikan nimipäivät. Tämä esitys otti korville ja sanoista ei saanut selvää. Esiintymässä kävi Toivolon musikantit, joka myös koostuu kehitysvammaisista. Viimeinen tunti oli Signmarkin esiintymistä. Hän viittooi esiintymisen. Tässä vaiheessa lähdin pois, enkä nähnyt, miten paikalle tullut runsas vammaisten joukko poistui.

Kulttuuripääkaupungin tapahtumat ovat loppuneet, mutta Turkuun voi tulla aivan tavallisiin kulttuuritapahtumiin.

Vapaaehtoisena olen antanut paljon tälle kulttuurivuodelle niin kuin moni muukin. Monet tapahtumat perustuvat vapaaehtoisiin ja heidän antamaansa työpanokseen.

RN

uutisia

Satakunnan osasto ”avasi” kesän



Satakunnan osastolla on perinteisesti ollut joka vuosi kesäkauden päättäjaiset. Viime talvena lumikinoksien aikaan mietimme, että eihän sitä kesäkautta voi päättää, jos ei ole avattukaan. Tuomasta toimeen. Aloitimme etsiä sopivaa paikka kesäkauden avajaisille ja aikaa, milloin se tapahtuisi. Palaset lokahtivat yllättävästi paikoilleen, löytyi aika ja paikka.

Tiistaina 29.5.2012, kun ohjattu allasvoimistelu oli jäänyt kesätauolle, oli sopiva päivä pitää kesäkauden avajaiset. Useiden eri vaihtoehtojen jälkeen valitsimme paikaksi Eurajoen kunnan Lahdenperän virkistysalueen. Paikka oli meille uusi ja ei ihan liikuntaesteetön, mutta tulimme siellä toimeen ilman suurempia vaikeuksia. Käytösämme oli grillikatos ja saunarakennus. Tosin emme olleet varanneet saunaa, ainoastaan muut sisätilat. Meren äärellä kävikin kova tuuli ja vaikka aurinko paistoi, niin suurimman osan ajasta olimme sisätiloissa.

Kesän avaamiseen osallistui 17 henkilöä. Aluksi nautimme tulokahvit Päivin valmistaman

raparperiirakan kera. Kahvin jälkeen osa ulkoili ja tutustui ympäristöön, osa seurusteli sisätiloissa. Seuraavaksi oli vuorossa voimistelutuokio Punkaharjulta saaduista ohjeista sovellettuna ja jonkin verran työstettynä, mutta riittävästi se ainakin allekirjoittanutta ”vetreytti”.

Kesäretkellä kun oltiin, niin tietysti maistui myös grillimakara, tämä kielletty suomalaisten vihannes. Monelle makkara oli kesän ensimmäinen. Eija ja Lasse kävivät makkarat katoksessa grillaamassa, ja sen verran minunkin piti siellä käydä, että sain savun tuoksun vaatteisiini.

Aikaa meillä oli varattuna neljä tuntia, mutta ehdimme saada kesäkauden avattua. Nyt nautitaan sitten kesästä, vaikka ilma vielä vähän antaakin kesää odottaa, mutta eiköhän se sieltä tänäkin vuonna tule niin kuin joulukin joka vuosi.

Toivotamme hyvää ja kohtuuden rajoissa lämmintä kesää kaikille tasapuolisesti.

Teksti ja kuva Sirpa Haapala



Pieni kesäretki

Savunhaju tuli vastaan jo ovella! Liekkien huminaa ja loimujen kajoa! Mitä tapahtuu ja missä?

TULI ON IRTI!

Olin Turussa, Logomon, entisen VR konepajan hallissa, tutustumassa Tiedekeskus Heureka ja Turun museokeskuksen näyttelyyn, TULI ON IRTI.

Opas johdatti suoraan Roviolle, keskelle liekkimerta, kertoen mm. noitavainoista, joita oli ympäri Eurooppaa 1400 - luvulta alkaen. Viimeinen noitien kuolemantuomio Euroopassa pantiin tietävästi toimeen Puolassa vuonna 1793, kun kaksi naista poltettiin roviolla tuomittuina naapurin karjan noitumisesta.

Tuntui hurjalta olla liekkien ympäröimänä, vaikka kuumuus puuttuikin! Ei näkynyt pyörätuolilla liikkuvasta kuin pää liekkien keskellä!

Poikettiin sepän pajalla, katseltiin tulentekeä ”entisajan malliin”, pumpattiin sammutusvettä vanhan palokaluston uumenista ja – savunhaju leijaili koko kierroksen ajan!

Opas johdatti meidät pimeään tilaan, jonne oli rakennettu pienoismalli Turun palosta vuodelta 182. Seurasimme

palon etenemistä kaupungissa ja oli vaikuttavaa, kun talot ”syttyivät” yksi kerrallaan ja savusumu leijaili kaupungin yllä. Missä olivat sammuttajat? Miehet olivat Tampereella markkinoilla ja ylioppilaat kesälomalla, kaupungissa olivat vain naiset ja lapset!

”Tiirikkalankujalla nykyihminen pääsee palaamaan paloa edeltäneeseen aikaan. Alkuperäistä katuja jäljittelevällä kujalla voi jopa kurkistaa ikkunan läpi saliin, jonka esineistö ja sisustus kertovat aikakauden ihmisten elämäntavasta.

Tiirikkalankuja on palanut. Kaikki on mustaa hiiltä. Katukiveys on vielä kuuma tulipalon jäljiltä. Palosta pelastetut tavararöykkiöt vihjaavat, mitä oman kodin tuhoutuminen käytännössä merkitsi 1800-luvun ihmisille”, kertoo opas.

Näyttely ei jättänyt kylmäksi ja miettimään jäi tulen mahtavaa voimaa, niin hyvässä kuin pahassa!

Kiitos, Marja mukanaolosta!

Ritva Jokela



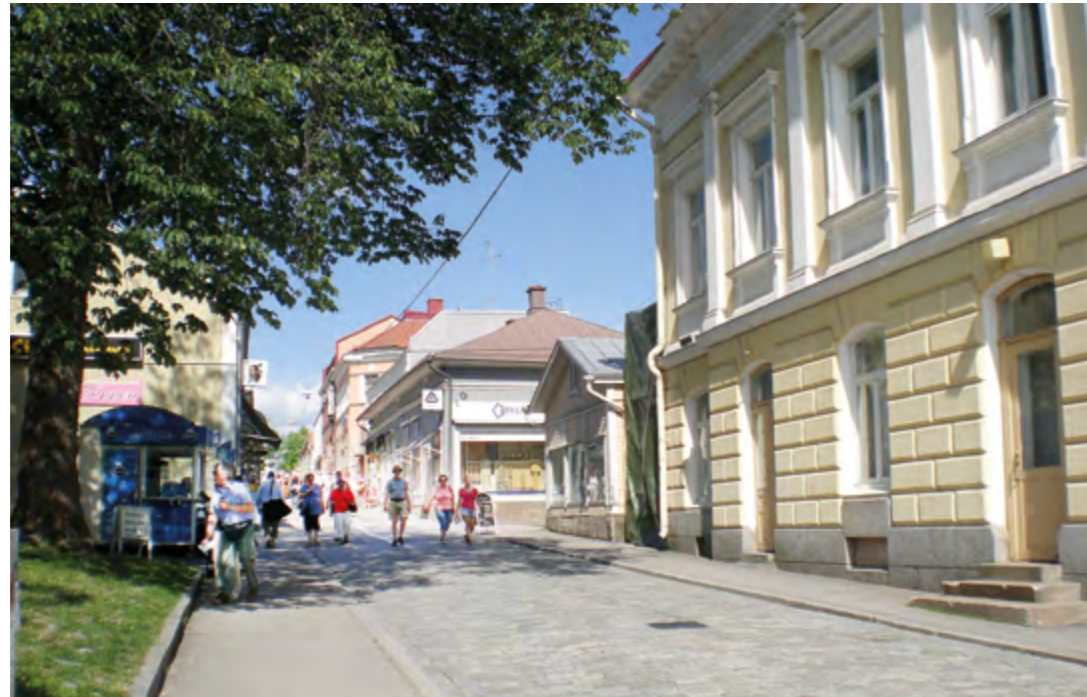
Kesäretkellä Suomen eteläisimmissä kaupungeissa

Varsinais-Suomen osasto päätti jo maaliskuussa tehdä kesäteatteri-matkan Mustioon. Pääkaupunkiseudun poliitot olivat varanneet itselleen lippuja Mustion kesäteatteriin 28.6.2011. Päätimme yrittää lippuja samaan näytökseen, niin että näkisimme tuttuja. Ruokailu ei samaan aikaan onnistunut, mutta yhteinen näytös kuitenkin. Tämän jälkeen suunniteltiin muita tutustumiskohteita samalle päivälle. Kävin etukäteen tutustumassa Teijoon ja Tammisaareen, kun jouduin muissa asioissa liikkumaan siellä suunnalla. Raaseporissa asuivilta sukulaisilta sain vinkkejä ruokapaikoista ja netin kautta löytyi muuta tietoa. Matkaan lähdettiin klo 9 invataksilla. Matkalla mukana 15 henkeä, joista kukaan ei ollut aktiivisesti pyörätuolia käyttävä.

Teijon alue ja pieni kivikirkko

Ajoimme Salon kautta Teijoon, jossa tutustuimme Suomen pienimpään kivikirkkoon. Kyläyhdistyksen edustaja kertoi meille kirkon vaiheista.

Tarinan mukaan, koska ruukinpatruuna Robert Bremerin ennustamaa vedenpaisumusta ei tullutkaan, hän ryhtyi kiitokseksi rakentamaan seurakunnalleen kirkkoa vuonna 1829 - oman ajanlaskunsa mukaan Jumalan ensimmäisenä hallitusvuotena. Bremerin suunnittelema, kiinalaista pagodia jäljittelevä,



Kävelykatu Tammisaaressa.

hiippakunnan ja Suomen pienin kivikirkko sijoitettiin patolammen päätteeseen, kyläkuvaa hallitsevalle kumpareelle, kartanon läheisyyteen.

Kirkko on kärsinyt haavereista. Kaikki kirkon kattorakenteet tuhoutuivat vuoden 1972 rajussa tulipalossa. Puurakenteet paloivat soihduna ilmaan. Tornikello putosi pääoven eteen hiiltyneen puukasan päälle. Valtakunnallisen kohun saattelemassa konkurssihiutokaupassa v. 1999 kirkko ja hautausmaa jouduttiin ostamaan toiseen kertaan kalliisti kyläläisten kirkoksi. Ympäristöministeriö vahvisti v. 1999 kirkon ja viljamakasiinin ympäristöineen rakennussuojelulain tarkoitamiksi kansallisena kulttuuriperintönä säilytettäväksi kohteiksi. Myrskyn suihkuvirtaukset piiskasivat kirkkotorntia joulukuussa v. 2006. Vesivauriot ulottuivat kirkkosalin lattialle asti. Vedenpaisumus toteutui sittenkin. Vuoden 1973 korjauksen rakennustavat osoittautuivat turmiollisiksi: veden tihkumista

rakenteisiin, läpilahoa ja hometta. Oli ryhdyttävä jälleen - vain runsaat kolmekymmentä vuotta edellisen jälkeen - kellotornin ja kattolyhdyn perusteelliseen kunnostustyöhön. Välttämätön entisöiminen saatiin tehdyksi v. 2009.

Kirkkorakennus on käyttökirkko; jumalanpalveluksiin, häihin, ristiäisiin, siunaustilai-

Mustion kesäteatterissa.



suuksiin, konsertteihin ja muihin rakennuksen henkeen sopiviin toimintoihin. Istumapaikkoja on yhteensä noin 100 kpl. Kirkko on yksi Salon seurakunnan kirkkoja.

Kiersimme myös Teijon yritysuiston ja kävimme kahvilla Meri-Teijon golf klubilla.



Hangon venesatama.

Hanko, Suomen eteläisin kaupunki

Teijosta ajoimme Hankoon ruokaillemaan. Ihailimme hiekkarantoja, hienoja puurakennuksia ja koko kaupungin merellisyttä. Ruokapaikka Pirate sijaitsi aivan vierasvenesataman vieressä Satamakadulla makasiinirakennuksessa itäsatamassa. Joku sanoikin auringon paistaessa niin helteisesti, että katsellessa aavalle merelle voi kuvitella olevansa ulkomailla. Hankoon ei poiketa ohimennen, koska se ei ole minkään tien varrella, vaan sinne mennään sen merellisyyden vuoksi. Hanko on nimenomaan kesäkaupunki ja satamakaupunki. Suuri osa maahamme tuotavista autoista rantautuvat Suomeen Hangon kautta.

Kiersimme vielä Hangon katuja ja lähdimme kohti Tammisaarta.

Tammisaari kuuluu Raaseporiin

Tammisaari, Karjaa ja Pohja muodostavat yhdessä Raaseporin kaupungin. Tammisaaressa kiersimme kauniit rantakadut ja

ihailimme puistoja ja kukkaistutuksia. Tammisaaren vanhakaupungille löytyy pieni arkkitehtuuriopas, josta selviää millaiset ikkunaruudut kuuluvat eri vuosisadoille. Tammisaarelle myönsi kaupunkioikeudet Kustaa Vaasa v. 1546. Pysähdyimme torin varrelle ja kävimme kävelemässä kävelykadulla. Ilma oli niin helteinen, että autokin lämpeni pysähdysten aikana.

Tästä jatkoimme vanhaa Fagervikin tietä pitkin Raaseporin linnanraunioille. Olin saanut ohjeen, ettei valtatiellä ole mitään nähtävää.

Raaseporin linnanrauniot

Meillä Kuusistossa on Kuusiston linnanrauniot. Ne todella ovat vain matalat rauniot. Raaseporin linnanraunioissa oli jäljellä kattorakenteita. Raaseporinjoen partaalla, korkealla kalliolla sijaitsevat rauniot ovat jäänteitä ilmeisesti 1300-luvulla rakennetusta ja tuolloin vielä veden ympäröimästä linnasta.

Harva jaksoi lähteä kiertämään linnanraunioille. Suurin osa ihaili raunioita kauempaa,



Raaseporin linnanrauniot.

mutta useat kävivät rinteellä sijaitsevassa kahvilassa kahvila ennen matkan jatkamista. Ajoimme Fagervikin kartanon ohi, mutta se ei tiistaisin ollut avoinna, joten katselimme sitä vain auton ikkunasta.

Mustion linna ja kesäteatteri. Mustion linnaan emme ehtineet tutustua. Kävelen tutustuimme kesäteatterin lähimaastoon. Kesäteatteriesitys Riemurahat oli tyyppillistä kesäteatteria,

jossa sai nauraa. Tapasimme ennen esitystä ja väliajalla pääpolaisia. Esityksen päätyttyä ajelimme väsyneinä kotiin ja Turussa olimme noin klo 23. Päivä oli ollut mielenkiintoinen. Hellettä oli noin 27 astetta, mutta onneksi autossa oli ilmastointi. Pyrimme varmaan järjestämään ensi vuonnakin jonkun päiväretkimatkan. Kiitokset mukana olleille.

Teksti ja kuvat Riitta Nissilä

Kansaneläkelaitoksen (Kela)

poliokurssit vuonna 2012

Poliiovammaisille henkilöille tarkoitettujen Kansaneläkelaitoksen rahoittamien poliokurssien tavoitteena on parantaa ja ylläpitää kurssilaisten toimintakykyä, edistää henkilökohtaisten voimavarojen hyödyntämistä ja lisätä tietoutta polion myöhäisoireista. Kurssien aikana arvioidaan kunkin kurssilaisen osalta mm. apuvälineiden ja asunnon muutostöiden tarve sekä tarvittaessa kartoitetaan sosiaaliturvaan, vammais- ja muihin palveluihin, työkykyyn ja ammatilliseen kuntoutukseen liittyviä asioita.

Kuntoutus Kelan poliokurssilla on kuntoutujalle maksuton. Lisäksi hänelle maksetaan kuntoutusjaksoihin liittyvät tarpeelliset ja kohtuulliset matkakustannukset omavastuun ylittävältä osalta (omavastuu 9,25 euroa yhdensuuntaiselta matkalta) sekä tietyin edellytyksin kuntoutusrahaa. Kuntoutusraha voi olla esim. työssä käyvillä henkilöillä sairauspäivärahan suuruinen.

Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskus Synapsia

Poliokurssi nro 42679

valtakunnallinen, ensisijaisesti työelämästä poissaoleville, 7 henkilöä, 7 harkinnanvaraista kuntoutuspaikkaa (12\$)

26.09.2012-16.10.2012

Poliokurssi nro 42681

valtakunnallinen, ensisijaisesti työssäkäyville, 7 henkilöä, 7 harkinnanvaraista kuntoutuspaikkaa (12\$)

14.11.2012 - 04.12.2012

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti työelämästä poissaoleville polion sairastaneille henkilöille, jotka ovat eläkkeellä ja heillä on havaittavissa toimintakyvyn alenemista, mahdollisen postpolio-oireyhtymän aiheuttamaa kipua, uniongelmaa, jaksamisen vaikeutta ja oman elämän hallinnan tunteen heikkenemistä.

Kurssien tavoite on työ – ja/tai toimintakyvyn ylläpitäminen ja/ tai parantaminen ja elämänhallinnan tukeminen sekä kiinnostuksen lisääntyminen oman terveyden edistämiseen ja tiedon saanti oman elämän kannalta viisaisiin valintoihin. Toimintakykyä tukevien apuvälineiden arviointi, sovitut, käytön harjoittelu ja tarvittaessa hankintaprosessin käynnistys. Vertaistuen saaminen toisilta vastaavissa tilanteissa olevilta. Tavoitteet asetetaan hakijan yksilöllisistä tarpeista lähtien.

Kurssit laitosmuotoisia, jakso 21 vuorokautta

Hakeminen

Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 102) ja liitteeksi lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on perusteltuna. Hakemukset lähetetään Kelan paikallistoimistoon.

Kela tekee kuntoutuspäätökset ja Synapsia lähettää kutsut kurssilaisille.

Lisätietoja

Riitta Eskola, kuntoutussuunnittelija
Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskus
Nordenskiöldinkatu 18 B, PL 103, 00251 HELSINKI
puh. (09) 7770 7351, fax (09) 794 734
sähköposti: riitta.eskola@invalidiliitto.fi

Kelan kustantamalle kuntoutuskurssille tai –ohjelmaan haetaan kuntoutushakemuslomakkeella KU102. Hakemukseen liitetään lääkärinlausunto B, jonka tulee sisältää riittävät tiedot sairaudesta tai vammasta ja sen aiheuttamista haitoista, selvitykset hoidoista ja kannanotot kuntoutuksen tarpeesta sekä suositukset kuntoutukseen. Haettaessa vaikeavammaisen lääkinnällistä kuntoutusta liitetään mukaan kirjallinen kuntoutussuunnitelma (KU207), joka on laadittu hoidossa vastaavassa yksikössä. Hakemusasiakirjoihin toivotaan liitettävän mahdolliset viimeisimmät terapialausunnot (esim. fysioterapia, toimintaterapia, puheterapia, neuropsykologia) ja viimeisimmät sairauskertomustiedot.

Kelan lomakkeita saa Kelan paikallistoimistoista ja nettisivuilta www.kela.fi/lomakkeet. KU102 lomake löytyy myös tämän Poliolihtin sivuilta.

Invalidiliiton Lapin kuntoutuskeskus

Polion sairastaneiden aktiivipainotteinen kurssi nro 42739

Valtakunnallinen aktiivipainotteinen jaksotettu kurssi, 8 henkilöä, 2 paikkaa vaikeavammaiselle (10\$), 6 harkinnanvaraista kuntoutuspaikkaa (12\$).

1.jakso 27.08.2012 - 01.09.2012 (6 vrk)

2.jakso 11.03.2013 - 22.03.2013 (12 vrk)

Kurssi on tarkoitettu työelämässä oleville, sinne palaaville tai kuntoutustuella oleville poliiovammaisille henkilöille. Kurssille voidaan valita myös työelämästä poissa olevia alle 65-vuotiaita poliiovammaisia.

Kurssin tavoitteena on toimintakyvyn säilyttäminen ja kohentaminen, itsenäisen suoriutumisen ja ikääntymisen aiheuttamien haittojen kompensoiminen mahdollisen polion myöhäisoreyhtymän aiheuttama haitta huomioiden.

Kurssin ohjelmassa pääpainotus on ryhmäohjelmassa. Ryhmissä keskustellaan itsehoitosta ja selviytymismahdollisuuksista, jotta arjessa jaksaminen olisi helpompaa. Yksilöajat kurssin alussa ja lopussa lääkärin, fysioterapeutin ja sairaanhoitajan kanssa.

Kurssi laitosmuotoinen, jaksotettu, yhteensä 18 vuorokautta.

Hakeminen

Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 102) ja liitteeksi lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on perusteltuna. Hakemukset lähetetään Kelan paikallistoimistoon.

Kela tekee kuntoutuspäätökset ja Lapin kuntoutuskeskus lähettää kutsut kurssilaisille

Lisätietoja

Helena Kiesu
Invalidiliiton Lapin Kuntoutuskeskus
Porokatu 2, 96400 Rovaniemi
puh. 044-7650475, fax (016) 3481302
sähköposti: helena.kiesu@invalidiliitto.fi

Punkaharjun kuntoutuskeskus Kruunupuisto

Kurssit tarkoitettu polioinvalidideille, joilla on oireita tai merkkejä työ- tai toimintakyvyn alenemisesta.

Kurssien tavoitteena on kuntoutujien perustietojen kartuttaminen polioista, terveistä elämäntavoista ja sosiaaliturvasta. Polion aiheuttamien mahdollisten rajoitteiden hyväksyminen. Yksilöllisen omahoito-ohjelman muotoutuminen ja motivoituminen sen toteuttamiseen myös kurssin jälkeen. Työ- ja toimintakykyisyyden parantuminen, tarvittaessa apuvälineiden avulla. Tarvittaessa ammatillisen kuntoutuksen tarpeen ja mahdollisuuksien selvittäminen. Virkistyminen ja kokemusten jakaminen toisten kurssilaisten kanssa. Tarvittaessa jatkotutkimuksiin ja –hoitoihin ohjaaminen, tarvittavien apuvälinesuosittelun laatiminen sekä sosiaalietuuksien hakemiseen ohjaaminen tarvittavine lausuntoineen.

Kurssien sisältö:

- lääkärin ja fysioterapeutin tulotarkastukset
- Keskustelut sosiaalityöntekijän kanssa
- liikuntaryhmät ja yksilöllinen fysioterapia
- alustukset mm. polio ja polion myöhäisoreit, polio ja liikunta, terveellinen ravinto, apuvälineet, keskusteluryhmät
- monipuolinen vapaa-ajan ohjelma

Poliokurssi nro 43322

Työelämässä olevien, sinne palaavien, kuntoutustuella olevien tai työelämästä poissaolevien kurssi

Valtakunnallinen, 9 henkilöä, 9 harkinnanvaraista kuntoutuspaikkaa (12\$)

23.07.2012 - 11.08.2012

Poliokurssi nro 43320

Työelämässä olevien, sinne palaavien, kuntoutustuella olevien tai työelämästä poissaolevien alle 68-vuotiaiden kurssi. Valtakunnallinen, 9 henkilöä, 9 harkinnanvaraista kuntoutuspaikkaa (12\$).

03.09.2012 - 22.09.2012

Poliokurssi nro 43321

Työelämässä olevien, sinne palaavien tai kuntoutustuella olevien kurssi

Valtakunnallinen, 9 henkilöä, 9 harkinnanvaraista kuntoutuspaikkaa (12\$).

22.10.2012 - 10.11.2012

Kurssit laitosmuotoisia, jakso 20 vuorokautta

Hakeminen

Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 102) ja liitteeksi lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on perusteltuna. Hakemukset lähetetään Kelan paikallistoimistoon.

Kela tekee kuntoutuspäätökset ja Kruunupuisto lähettää kutsut kurssilaisille.

Lisätietoja

Leena Nykänen ja Raili Pursiainen
Kruunupuisto, Punkaharjun Kuntoutuskeskus
Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju
puh (015)7750 332
sähköposti: leena.nykanen@kruunupuisto.fi
raili.pursiainen@kruunupuisto.fi

Terveyskylpylä Ruissalo

Työelämäpainotteinen polioon sairastuneiden kuntoutuskurssi nro 43211

Valtakunnallinen jaksotettu kurssi työikäisille, 8 henkilöä, 8 harkinnanvaraista kuntoutuspaikkaa (12\$).

1.jakso 20.08.2012 - 31.08.2012 (12 vrk)

2.jakso 18.02.2013 - 22.02.2013 (5 vrk)

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti työelämässä oleville alle 65-vuotiaille polion sairastaneille henkilöille. Henkilöillä tulee olla havaittavissa toimintakyvyn alenemista, mahdollisen postpolio-oireyhtymän aiheuttamaa kipua, uniongelmaa, jaksamisen vaikeutta ja oman elämän hallinnan tunteen heikkenemistä. Kurssille hyväksytään myös henkilöt, jotka ovat sairauslomalla ja joiden työkykyisyyteen liittyvien asioiden käsittely on kesken.

Kurssin tavoitteet:

- auttaa kuntoutujaa löytämään voimavaransa ja parantamaan elämänhallintataitoja sekä työssä jaksamista
- tukea omaehtoista terveydenhoitoa ja kuntoutusta
- antaa tietoa sairaudesta ja hoito-, kuntoutus- ja yhteiskunnan tukimahdollisuuksista
- antaa mahdollisuus vertaistuen saamiseen

Kurssi ohjelmassa fysioterapia-, toimintaterapia-, sosiaalityöntekijän ja psykologin ryhmiä sekä asiantuntijaluentoja. Yksilöterapiat kuntoutuja tarpeiden mukaan.

Kurssi laitosmuotoinen jaksotettu, yhteensä 17 vuorokautta.

Hakeminen

Kuntoutusta haetaan Kelan kuntoutushakemuslomakkeella (KU 102) ja liitteeksi lääkärin B-lausunto, jossa kuntoutustarve on perusteltuna. Hakemukset lähetetään Kelan paikallistoimistoon.

Kela tekee kuntoutuspäätökset ja Terveyskylpylä Ruissalo lähettää kutsut kurssilaisille.

Lisätietoja

Tiina Suro
Terveyskylpylä Ruissalo/ Sunborn Saga Oy
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku
puh. (02) 445 4562, fax (02) 4454590
sähköpostiosoite: kurssisihteeri.ruissalo@ruissalospa.fi

Yksilöllinen harkinnanvarainen laitoskuntoutus

Harkinnanvaraista kuntoutusta haetaan lomakkeella KU 102. Kuntoutushakemukseen liitetään B-lääkärinlausunto, josta selviää kuntoutuksen perusteena oleva sairaus, vika tai vamma ja toimintakyky sekä lisäksi suositeltu kuntoutus, sen tavoitteet ja perustelut. Tämä koskee sekä vaikeavammaisten (KKL 9\$) että harkinnanvaraista ei-vaikeavammaisten kuntoutusta (KKL 12\$). Hakuaika yksilölliseen laitoskuntoutukseen on jatkuva.

Kuntoutukseen ja/tai sopeutumisvalmennukseen voi hakeutua myös hoitavan lääkärin (terveyskeskus) kautta, mikäli hakija ei ole oikeutettu Kelan vaikeavammaisten kuntoutukseen. Tällöin jakson kustantaa terveydenhuolto.

Myös hakuajan päätyttyä voi tiedustella vapaita kurssipaikkoja!

Hakulomake Suomen Polioliiton järjestämälle kurssille

Palautusosoite: Kumpulantie 1 A 6.krs, 00520 Helsinki

Kurssi, jolle haetaan

Sukunimi/etunimet

Syntymäaika

Osoite

Postitoimipaikka

Puhelin

Aikaisemmat poliojärjestöjen kurssit

Apuvälineet ja avustajatarpeeni (liikkuminen sisällä/ulkona, pukeutuminen, peseytyminen, ruokailu ym.)

Perustelut kurssin tarpeellisuudesta (miksi haen juuri tälle kurssille, jatka tarvittaessa erillisellä liitteellä)

TÄRKEÄÄ

Päiväys ja allekirjoitus

Lisätietoja: Suomen Polioliitto ry. puh. (09) 68 60 990

(Yhdellä hakulomakkeella voi hakea vain yhdelle kurssille. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi huomioida.)
Hakulomakkeen tiedot rekisteröidään Suomen Polioliitto ry:n kurssitietojärjestelmään. Kurssitietojärjestelmän rekisteriseloste on nähtävissä toimistolla, Kumpulantie 1 A 6.krs, 00520 Helsinki.

kopiointi sallittu

Suomen Polioliitto ry:n

kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja vuonna 2012

Polion sairastaminen vaikuttaa sairastuneen jokapäiväiseen elämään. Vamman haittoja voidaan kuitenkin helpottaa ja ehkäistä oikealla kuntoutuksella ja sopeutumisvalmennuksella. Suomen Polioliiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit sisältävät monipuolista toimintaa, joka tukee toimintakykyä ja auttaa elämänlaadun hallinnassa. Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu kaikille polion sairastaneille, jotka eivät saa riittävästi kuntoutusta julkisen terveydenhuollon tai Kelan kautta. Näille kursseille voivat hakeutua kaikki polion sairastaneet ikään tai jäsenyyteen katsomatta.

Miten haet kursseille

Suomen Polioliiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseille haetaan Suomen Polioliiton omalla lomakkeella, joka löytyy jokaisesta Poliolehdestä. Hakemuslomakkeen voit täyttää myös Polioliiton omilla www-sivuilla osoitteessa www.polioliitto.com.

(Suomen Polioliitto ry tallettaa hakemuksessa olevat tiedot liiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan järjestämiseksi tarvittavaan rekisteriin. Tietoja luovutetaan vain kurssin järjestäjille. Henkilötietolain (523/1999) mukaisesti jokaisella rekisteröidyllä on oikeus tarkastaa itseään koskevat tiedot ja oikeus vaatia virheellisen tiedon oikaisua. Tarkastus- tai virheoikaisupyynnön esittämisestä antaa lisätietoja Suomen Polioliitto ry:n toimisto, puhelin (09)6860990.)

Hakemukset lähetetään hakuajan päättymiseen mennessä Suomen Polioliitto ry:n toimistoon. Hakuajan päättymisen jälkeen tulevia hakemuksia ei huomioida osallistujia valittaessa. Mahdolliset peruutukset tulee tehdä viimeistään kahta viikkoa ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdyt peruutukset voi tehdä maksutta vain lääkärin- todistuksella. Kurssivalinnat suorittaa Suomen Polioliiton hallitus.

Hakemukset postitetaan siis osoitteeseen:

Suomen Polioliitto ry
Kumpulantie 1 A 6 krs
00520 Helsinki

Kuoreen merkintä: kurssihakemus.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseille hakeneille ilmoitetaan päätöksestä henkilökohtaisesti.

Kuntoutusraha

Kela maksaa 16-67-vuotiaille kuntoutujille kuntoutusrahaa arkipäivien osalta, mikäli tältä ajalta ei ole muuta tuloa. Eläkkeensaaja ei voi saada kuntoutusrahaa.

Matkat

Mikäli haluatte hakea Kelasta matkakorvausta Suomen Polioliiton kuntoutus/sopeutumisvalmennuskurssille, kurssille tulee hakea lääkärinläheteellä. Läheteen tulee olla kirjallinen A-, B-, C- tai D-lausunto, kopio sairauskertomuksesta tai vapaamuotoinen lähete, josta ilmenee kurssin tarpeellisuus ja suositus tälle kurssille osallistumisesta. Kela korvaa tällöin tarpeelliset ja kohtuulliset matkat omavastuuosuuden ylittävältä osalta. Kaikilla kursseilla omavastuuosuus on 9,25 euroa/henkilö yhdensuuntaiselta matkalta. Mikäli sairauden laatu tai liikenneolosuhteet vaativat muuta kulkuneuvoa, voidaan matkat korvata muun kuin yleisen kulkuneuvon kustannusten mukaan. Päätös korvauksesta kannattaa hakea etukäteen.

Lisätietoja:

Suomen Polioliitto ry/toimisto
Puh 09-6860990
e-mail: birgitta.oksa@polioliitto.com

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssi Invalidiliiton Lahden Kuntoutuskeskuksessa

Ajankohta:

03.10.-12.10.2012 (10 pv)

Kurssin tavoitteena kohentaa ja turvata kuntoutujien toimintakykyä. Fyysisten ja psyykkisten ongelmien kohtaaminen ja ratkaisujen löytäminen, arkipäivän elämässä selviytymisen motivointi.

Kurssin ohjelmassa mm. fysioterapiaa sekä ryhmässä että yksilöllisesti, tietoa polion myöhäisoireista, apuvälineistä ja sosiaaliturvasasioista sekä ohjattua vapaa-ajan toimintaa.

Majoitus on kahden hengen huoneissa. Tarvittaessa ympärivuorokautinen avustaminen. Alustava kurssiohjelma katsottavissa Suomen Polioliiton nettisivuilta www.polioliitto.com.

Kurssille valitaan 10 kuntoutujaa hakemusten perusteella.

Hakuaika:

Hakuaika päättyy 31.08.2012.

Kurssipaikan yhteystiedot:

Invalidiliiton Lahden Kuntoutuskeskus
Launeenkatu 10, 15100 Lahti
p. 03-8128 11

Uskallusta Elämään -kurssi Lehtimäen Opistolla

Ajankohta:

23.09. - 28.09.2012.

Kurssin tavoitteena on löytää uusia tietoja ja uskallusta arkipäivän elämään. Kurssin ohjelmassa joka päivä oma uskallus-teemansa, henkilökohtaisia hoitoja sekä ohjattua vapaa-ajan toimintaa.

Alustava kurssiohjelma katsottavissa Suomen Polioliiton nettisivuilta www.polioliitto.com.

Hakuaika:

Hakuaika päättyy 31.08.2012.

Kurssipaikan yhteystiedot:

Lehtimäen Opisto, 63501 Lehtimäki
p. 06-522 0245

Viides VAKU-tapahtuma syyskuussa Oulussa

Viides vammaisten valtakunnallinen kuvataidenäyttely järjestetään Oulun kaupunginkirjaston esteettömissä tiloissa 18.09. - 30.09. 2012. Wäinö Aaltosen Seura järjestää näyttelyn yhdessä Nuorten Ystävät ry:n kanssa.

Näyttelyn teemaksi on valittu Nuorten Ystävien 105-vuotisjuhlan teema ”Hyvinvointi ja kulttuuri”. Teeman mukaisesti toivomme teosten kertovan esimerkiksi miten kuvataide lisää hyvinvointia.

Wäinö Aaltosen Seura yhteistyökumppaneineen kutsuu kaikki vammaiset taiteilijat ja taiteen harrastajat osallistumaan näyttelyyn.

VAKU - näyttelyiden sarja alkoi vuonna 2008 Turussa, jatkui Helsingissä ja Jyväskylässä ja palasi Euroopan kulttuuripääkaupunkivuotena 2011 Turkuun. Vammaiset taiteilijat ovat lähettäneet jokaiseen näyttelyyn kiitettävästi töitään. Yleisö ja media ovat osoittaneet vahvasti kiinnostusta näyttelyitä kohtaan. Näyttelyt ovat olleet näytettävissä esillä niin lehdistössä kuin televisiossa ja näyttelyihin on tutustunut tuhansia vammaisten taiteen ystäviä.

Saman innostuksen ja kiinnostuksen toivomme jatkuvan Oulussa. Näyttelyn jury valitsee kolme vuoden 2012 vammais-taiteilijaa Oulun näyttelyyn osallistuvien keskuudesta. Ensimmäinen saa 1000 euroa ja kaksi muuta 500 euroa kumpikin.

VAKU 2012, toimintaohjeet

Viides VAKU - näyttely pidetään siis Oulun kaupunginkirjaston tiloissa 18.09. - 30.09. 2012 osoitteessa Kaarlenväylä 3. Näyttelyn teemana on ”Hyvinvointi ja kulttuuri” ja toivomme aiheen rohkeaa ja monipuolista käsittelyä.

Yksittäinen taiteilija voi lähettää näyttelyyn korkeintaan kolme taideteosta kooltaan enintään 45 cm x 60 cm. Jos näytte-



Kuvassa yliopiston edustaja ja kulttuuriministeri Paavo Arhinmäki tutustuvat Hilka Huotarin kanssa VAKU-näyttelyyn.

lyyn tulee niin paljon töitä, etteivät kaikki lähetetyt työt mahdu esille, kuraattorit karsivat töiden määrää. Teosten pitää olla perillä Oulussa ja Turussa viimeistään maanantaina 03.09. 2012

Toimitusosoitteet:

Turun Seudun Invalidit ry
Asesepänkatu 1, 20810 Turku

Nuorten Ystävät ry
Torikatu 28, 90100 Oulu

Suomen Polioliitto ry
Kumpulantie 1 A 6. krs, Hki

Teosten takana tulee olla taiteilijan ja omistajan nimi, osoite, sähköpostiosoite ja puhelinnumero sekä teoksen nimi ja käytetty tekniikka. Koska näyttelyssä on mahdollisuus myydä töitä, pyydämme liittämään mukaan tilinumeron myyntitulo varten. Järjestäjä ei peri provisiota, joten tuotot saa lyhentämättöminä taiteilija. Myynti on vapaaehtoista!

okaisen työn yhteyteen pitää lisätä myös erillinen tiedote, missä on mainittu kenelle teos palautetaan, palautusosoite sekä mahdollinen sähköpostiosoite.

Mainitkaa myös teoksen nimi ja käytetty tekniikka sekä työn arvo vakuuttamisen vuoksi, vaikka et haluaisikaan myydä.

Vakuuttaminen on jokaisen omistajan tai tekijän omalla vastuulla. Posti vakuuttaa teokset palautuksen ajaksi postissa. Ilmoita teosten arvo tätä varten. Taideteokset palautetaan näyttelyn jälkeen annettuun osoitteeseen postiennakkolla.

Osallistumismaksu on 10 euroa taiteilijaa kohti. Sen voi maksaa Wäinö Aaltosen Seuran tilille FI5457116120127424 ennakkoon tai liittää teosten yhteyteen.

Tulemme järjestämään myös aiheeseen liittyvän seminaarin, josta tiedotamme myöhemmin. Seminaari järjestetään avajaisten yhteydessä.

Innostusta jokaiselle taiteen tekemiseen! Nähdään Oulussa!

Lisätietoja

Hilka Huotari
0500 936 767
hilka.huotari(at)pp2.inet.fi

Oulunkylän Apteekki

www.oulunkylänapteekki.fi
Kylänvanhimmantie 29, Helsinki, puh. 09-7562990

Kontulan apteekki

www.kontulanapteekki.fi
p.09-3505080, Ostostie 4, Helsinki

Suomen Poliohuollon puolelta

Paras vuodenaika, kesä on vihdoin koittanut, ainakin almanakan mukaan. Jos vähän saisi vielä toivoa, niin hieman enemmän aurinkoisia päiviä ja 10 astetta enemmän lämpöä, niin johan alkaisivat polioidenkin luut lämmentä. Mutta uskotaan suosiolla, että näin tulee vielä tapahtumaan. Paistaa se päivä pahoillekin, miksi ei myös meille?

Vuoden alkupuolisko on meillä aina tapahtumien suhteen vähän rauhanomaista. Johtuu paljolti siitä, että porukka toivoo tapahtumien ajoittuvan etupäässä ”sulun maan” aikaan. Jolloin liikkuminen on turvallisempaa ja vaivattomampaa. Vuoden ensimmäinen ja tärkein tapahtuma oli 12.5.2012 Ruskeasuon koululla Helsingissä pidetty vuosikokous, johon osallistui 16 yhdistyksen varsinaista jäsentä avustajineen.

Kesään ja syksyn alkuun sijoittuu monenlaista poliojärjestöjen tarjoamaa toimintaa. Suomen Polioliitto r.y:n kesäpäivät vietettiin 16-17.6.2012 Kuntoutumis- ja liikuntakeskus Peurungassa Laukaalla. Suomen Poliohuolto r.y. järjestää 16-22.7.2012 jäsenilleen tarjotun viikon mittaisen lomajakson Loma- ja kokoushotelli Marjolassa Lappeenrannassa. Marjolan lomajakson kysyntä ylitti tänä vuonna ensimmäistä kertaa tarjonnan, josta syystä johtuen emme valitettavasti voineet tarjota lomaa kaikille hakijoille.

Lomailusta toivuttuamme koittaa arki, kun suunta otetaan RAY:n rahoittamalle Suomen Polioliitto r.y:n kuntoutumis- ja sopeutumisvalmennuskurssille, joka pidetään Lehtimäen Opistolla 6-18.8.2012. Lehtimäen Opisto järjestää omana toimintanaan samaan aikaan itse mak-



saville poliovammaisille tarkoitettua Iloa ja vaihtelua elämään – kurssin. Suomen Poliohuolto r.y. tukee jäsentensä osallistumista tälle kurssille.

Nyt kun olemme päässeet hyvään vauhtiin, niin ei heivata kuntoutumiseen liittyvää terveyspainotteista toimintaa. Jäsenistö on tiedustellut pitkin kevättä, järjestetäänkö tänä vuonna kylpylälomaa? Julkinen vastaus on, kyllä järjestetään. Ajankohta tulee olemaan 9-15.9.2012, jolloin vietämme viikon mittaisen kylpyläloman Viron Pärnussa. Matkasta kerrotaan tarkemmin lähiviikkojen aikana lähetettävässä jäsenkirjeessä.

Olemme suunnitelleet lisäksi loppusyksyllä mahdollista riskiteilymatkaa. Myös siitä tiedotetaan

aikanaan jäsenkirjeellä. Eletään toivossa, että vietämme taas loppuvuodesta yhteistä joulujuhlaa Polioinvalidit r.y: pääkaupunkiseudun paikallisosaston kanssa.

Yhdistykseltä on toivottu myös ATK – opetuksen järjestämistä. Olemme olleet asian tiimoilta yhteydessä Helsingin Invalidien Yhdistyksen (HIY), jonka yhtenä toiminnan osana on Voudintie 6:n kerhohuoneessa Helsingissä tarjolla oleva ATK – opetus, johon yhdistyksemme jäsenistöllä on mahdollisuus

osallistua. Jos jäsenistöämme kiinnostaa päästä mukaan tällaiseen toimintaan, niin ottaakaa yhteys sihteeriimme Kaija Salmelaan kertoen, millaista opetusta tarvitsette. Kaijan yhteystiedot saatte poliojärjestöjen toimistolta.

Toivotan jäsenistöllemme ja lehtemme lukijoille kaunista, lämmintä ja virkistävää kesää.

Leo Hänninen

Suomen Poliohuolto r.y:n puheenjohtaja



Suomen Polioliitto ry

Toimintakertomus

vuodelta 2011

Toiminnallaan Suomen Polioliitto ry pyrkii varmistamaan polio-vammaisille terveydenhuollossa asian-tuntevan hoidon sekä riittävän ja poliovammaan huomioivan kuntoutuksen, kehittämään sosiaaliturvaan liittyviä asioita ja tiedottamaan polioon ja poliovammaisuuteen liittyvistä asioista kaikille suomalaisille.

Suomen Polioliiton toiminta on ollut aktiivista ja tavoitteellista. Yhteistyötä niin viranomaisten, päättäjien kuin muiden vammaisjärjestöjen kanssa on vahvistettu yhteisten päämäärien saavuttamiseksi. Polioliitto jäsenjärjestöineen on ainut poliovammaisuuden tietopankki Suomessa. Polioliittoa tarvitaan vielä ainakin 10-15 vuotta toimimaan suomalaisten polion sairastaneiden edunvalvojana.

TOIMINTA

Oikeuksien ja etujen valvonta

Suomen Polioliiton tärkein tehtävä on varmistaa, että polion sairastaneiden henkilöiden oikeudet ja mahdollisuudet sairastetun polion oikein huomioivaan hoitoon ja kuntoutukseen toteutuvat. Näin poliovammaisten toimintakyvyssä tapahtuvat muutokset otetaan riittävästi ja oikealla tavalla huomioon. Polioliiton edunvalvontatoiminta kattaa sekä paikallisen, alueellisen että valtakunnallisen edunvalvontatoiminnan. Edunvalvontatyön ja vaikuttamisen vahvoja kivijalkoja ovat tavoitteisiin pyrkivä yhteistyö ja polioon sekä liikuntavammaisuuteen liittyvä asiantuntemus.

Polttavin haaste lähivuosinakin on se, että polion myöhäisoiroita ei tunnusteta riittävästi perusterveydenhuollossa. Tämä johtaa usein väärin hoito- ja kuntoutustoimenpiteisiin sekä vammaispalvelulain tulkintoihin. Asian korjaamiseksi tehdään työtä koko Euroopan Unionin alueella.

Se erittäin huolestuttava suunta, etteivät kunnat sen kummemmin kuin Kansaneläkelaitoskaan myönnä riittävässä määrin kuntoutusta poliovammaisille näyttää jatkuvan. Tämä siitakin huolimatta, että poliovammaiset kiistatta hyötyvät erityisen hyvin kuntoutustoimenpiteistä ja kokevat kuntoutuksen parantavan heidän toimintakykään ja erityisesti tukevan arjessa jaksamista polion myöhäisoiroiden kanssa. Polioliitto on aktiivisesti tehnyt työtä poliovammaisten kuntoutuksen puolesta ja työ jatkuu myös vuonna 2012.

Polioliitto seurasi aktiivisesti sosiaali- ja terveyspolitiikassa suunnitteilla olevia muutoksia, antoi kannanottoja ja lausuntoja vireillä oleviin säädöksiin ja oli mukana lukuisissa sidosryhmissä



ja yhteistyöverkostoissa vaikuttamassa valmisteltaviin asioihin ja lakialoitteisiin. Polioliitto keskusteli aktiivisesti päättäjien kanssa vammaispalveluihin ja erityisesti poliovammaisten henkilöiden arjen sujumiseen liittyvistä ongelmista ja niiden ratkaisemisesta.

Polioliiton käytännön vaikuttamistoiminnassa korostuu jäsenjärjestöjen jäsenten ja luottamus henkilöiden aktiivinen osallistuminen sekä valtakunnan että paikallistason edunvalvontatyöhön monissa eri foorumeissa, järjestöissä sekä kuntien ja kaupunkien toimelmissä. Poliojärjestöjen edustajat ovat nopeasti reagoineet alueellisiin ongelmiin ja päätösten valmisteluun ja välittäneet tietoa alueellisista epäkohdista ja ratkaisuista valtakunnan tasolle.

Neuvonta ja ohjaus

Polioon ja vammaisuuteen liittyvien neuvontapalvelujen käyttö on kasvanut tasaisesti. Tämä varmentaa sen tiedon, että Polioliitto jäsenjärjestöineen on tämän päivän Suomessa ainut polioista ja poliovammaisuudesta tietoa keräävä, ylläpitävä ja levittävä taho. Oppilaitokset ja polion sairastaneita henkilöitä työssään kohtaavat ammattilaiset muodostavat jo yli kolmanneksen neuvontapalvelujen reilusta sadasta käyttäjästä. Käyty keskustelu rokotteiden turvallisuudesta on lisännyt esim. lapsiperheiden yhteydenottoja.

Neuvontapalveluiden tyypillisimmät kysymykset liittyivät poliovammaan aiheuttamien ongelmien hoitoon, polion myöhäisoiroisiin, kuntoutukseen

tai vammaispalveluihin. Yleisohjauksen ja neuvonnan ohella merkittävän osan neuvontapalveluystä muodostaa erilaisten hakemusten, valitusten ja kirjallisten selvityspyyntöjen laatiminen yhdessä yhteydenottajan kanssa. Neuvontapalvelujen saama palaute oli pääosin myönteistä. Suurimmaksi epäkohdaksi käyttäjien puolelta koetaan se, ettei Polioliitolla ole omaa asiantuntijalääkäriä, jolta poliovammaiset voisivat suoraan kysyä vastauksia mieltään askarruttaviin kysymyksiin. Valitettavasti Polioliiton taloudelliset voimavarat eivät ole toistaiseksi mahdollistaneet lääkärin puhelintunteja.

Neuvontaa ja ohjausta toteutettiin henkilökohtaisin tapaamisoin, puhelimitse, sähköpostitse, kursseilla, erilaisissa tapahtumissa, oppilaitosten tunneilla sekä seminaareissa. Neuvontapalveluista vastasi pääosin Polioliiton henkilökunta. Polioliiton jäsenjärjestöjen luottamushenkilöt ja jäsenet ovat neuvoneet ja ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä sekä heidän omaisiaan erityisesti kuntoutuksen ja apuvälineisiin liittyvissä asioissa. Vieraillessaan eri kuntoutuslaitoksissa poliokursseilla sekä muissa tilaisuuksissa he ovat henkilökohtaisesti ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä etuuskien, oikeuksien sekä poliojärjestöjen palvelujen käyttööseen.

Neuvontapalveluista ei peritä maksua. Toiminnan kulut 67 700 € rahoitettiin Raha-automaattiyhdistyksen yleisavustuksella ja Pieni Ele-keräyksen tuotolla.

Kansainvälisen yhteistyö ja osallistuminen turvaa laajan tiedonvaihdon niin polioon ja polion myöhäisoiroisiin

Vaikuttaminen ja asiantuntijuus

Suomen Polioliitto on polion ja sen aiheuttaman vamman suhteen pystynyt jatkamaan asiantuntija-asemansa vahvistamista. Polioliiton asiantuntijat ovat vierailleet keskussairaaloiden kuntoutusyksiköissä kertomassa polion myöhäisoiroista. Polioliittoa pyydetään yhä useimmin toimimaan asiantuntijana poliovammaisia koskeissa asioissa ja siltä pyydetään apua ja neuvoa erilaisissa polioon liittyvissä tilanteissa. Terveystieteiden ammattilaiset ottavat yhteyttä Suomen Polioliittoon kohdatessaan työssään polion sairastaneita. Tämä asettaa Suomen Polioliiton ja sen jäsenjärjestöjen toiminnalle jatkossakin suuret vaatimukset.

Kansainvälinen yhteistyö ja tiedonvaihto

Suomen Polioliitto on Euroopan Poliounionin (EPU) jäsen. Euroopan Poliounionin ja PTU (Tanskan poliojärjestö) järjestivät 31.8. -2.9.2011 kansainvälisen poliota ja polion myöhäisoiroita käsittelevät konferenssin Kööpenhaminassa. Konferenssiin osallistui 350 osallistujaa 28 eri maasta. Polioliittoa konferenssin aikana kuultiin 66 luentoa ja esillä oli 33 tutkimuksista kertovaa posteria.

Kansainvälisen yhteistyö ja osallistuminen turvaa laajan tiedonvaihdon niin polioon ja polion myöhäisoiroisiin

liittyvien tutkimusten, innovaatioiden ja asiantuntemuksen kuin järjestötoiminnan mahdollisuuksien ja tavoiteasettelunkin osalta. Polioliitto tulee jatkossa tekemään entistä enemmän tavoitteellista yhteistyötä ja tutkimusvaihtoa Euroopan Poliounionin jäsenjärjestöjen kanssa.

KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMIS-VALMENNUSTOIMINTA

Suomen Polioliiton kuntoutus- ja sopeutusvalmennuspalvelujen tavoitteena on polion sairastaneiden henkilöiden työ- ja toimintakyvyn tukeminen sekä elämän hallinnan, -ilon ja hyvinvoinnin lisääminen.

Omien kuntoutus- ja sopeutusvalmennuskurssien merkitys on kasvanut Kelan myöntämien kuntoutusjaksojen vähentyessä. Polion myöhäisoiroiden ja ikääntymisen takia toimintakyvyn ylläpitoon tähtäävän kuntoutuksen tarve kasvaa voimakkaasti. Niin Suomen Polioliiton omalla järjestölähtoisellä, toimintakyvyn edistämiseen tähtäävällä vertaistukea painottavalla kurssitarjonnalla kuin Polioliiton jäsenjärjestöjen tarjoamilla lyhyemmällä henkilökohtaista jaksamista tukevilla kurssijaksolla on merkittävä tehtävä myös tulevina vuosina.

Kuntoutus- ja sopeutusvalmennuskurssit

Suomen Polioliiton järjestämän kuntoutus- ja sopeutusvalmennustoiminnan tarkoituksena on edistää, ylläpitää ja tukea poliovammaisten henkilöiden mahdollisuuksia pärjätä itsenäisinä omassa arkielämässään. Kuntoutuksen ja sopeutusvalmennuksen pyrkimyksenä on myös auttaa polion tai polion myöhäisoiroiden mahdollisesti aiheuttamissa elämän kriisitilanteissa.

Kuntoutus- ja sopeutusvalmennus toteutetaan ryhmämuotoisena internaatti- tai avokuntoutuksena. Kuntoutus on maksutonta. Matkakustannuksiin on mahdollista hakea tukea Kansaneläkelaitokelta, mikäli kuntoutuksen osallistuvalla on kuntoutuksen lääkärintähtä.

Suomen Polioliitto toteutti vuonna 2011 kolme - neljästä suunnitellusta - poliovammaisille räätälöityä kuntoutus- ja sopeutusvalmennuskurssia. Uskallusta Elämään -kurssia ei toteutettu riittämättömän rahoituksen takia. Kurssikustannusten nousuun on yleisen hintatason kohoamisen ohella vaikuttanut erityisesti vaikeavammaisten kurssilaisten osuuden kasvun vaikutus kurssien avustajamäärään ja siten kustannuksiin.

Kurssit toteutettiin yhteistyössä Lehtimäen Opiston ja Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskuksen kanssa. Hakijoita kurseille oli yhteensä 142 (2010: 175) joista voitiin valita 70 henkilöä. Kurssilaisten ikäjakauma oli 52-85 vuotta (2010: 50-83). Kurssivuorokausia kertyi yhteensä 940. Kurssitoimintaan käy-



tettiin yhteensä 94 600 euroa ja se rahoitettiin Raha-automaattiyhdistyksen kohdennetulla toiminta-avustuksella.

Yhteistyössä Lehtimäen Opiston kanssa toteutetut sopeutusvalmennus- ja kuntoutuskurssit oli ensisijaisesti suunnattu 65-vuotta täyttäneille tai muutoin julkisen kuntoutustoiminnan ulkopuolelle jääville polion sairastaneille henkilöille. Kurssien tavoitteita olivat mm. poliovammaisten toimintakykyisyyden ylläpito ja kohentaminen, yksilöllisten omahoito-ohjelmien teko, motivointi niiden toteuttamiseen myös kurssin jälkeen sekä vertaistukiverkoston syntyminen. Näitä 14 vuorokauden mittaisia kurssia toteutettiin kaksi.

Lahden Kuntoutuskeskuksessa järjestetyt, 10 vuorokauden mittaisen kurssin tavoitteena oli ikääntyvien poliovammaisten fyysisten ja psyykkisten ongelmien kohtaaminen ja ratkaisujen löytäminen sekä arkipäivän elämässä selviytymiseen motivointi.

Kurssit ja erityisesti niiden toteutustavat saivat pääosin myönteistä palautetta ja kurssilaiset kertoivat saaneensa paitsi uusia virikkeitä omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen myös tietoa polion myöhäisoiroista ja apua mm. vammais- palvelulain mukaisten tukitoimien löytämisessä ja hakemisessa. Kurssilaiset tunsivat saaneensa eväitä toimintakykynsä ylläpitämiseen ja näyttävätkin kurssijakson jälkeen aktivoituvan huolehtimaan omasta hyvinvoinnistaan ja luomaan toimivia vertaistukiverkostoja.

Kelan rahoittamat poliokurssit

Oman kuntoutuskurssitarjontansa lisäksi Suomen Polioliitto osallistuu Kelan rahoittamien poliovammaisten henkilöiden kuntoutuskurssien suunnitteluun, tiedottamiseen ja toteuttamiseen yhdessä Punkaharjun, Invalidiliiton Käpylän ja Lapin kuntoutuskeskuksen sekä Ruissalon Kylpylän kanssa. Suomen Polioliitto pystyy toimimaan asiantuntija-apuna kuntoutuslaitosten järjestäessä poliovammaisille suunnattua kuntoutusta, oli kyseessä sitten erityiset poliokurssit tai yksilölliset kuntoutusjaksot. Järjestön edustajat vierailevat kurssilla kertomassa po-

liojärjestötoiminnan vahvuuksista ja osallistumismahdollisuuksista.

Jäsenjärjestöjen rahoittama kuntoutus

Suomen Polioliiton jäsenjärjestöt tarjosivat myös kuntoutusmahdollisuuksia jäsenilleen. Polioliitto koordinoi, tiedotti ja tarvittaessa antoi asiantuntija-apua kuntoutuksen järjestelyissä.

Paikallisia liikuntaryhmiä tulisi voida käynnistää jatkossa lisää, sillä ne selvästi tukevat polion sairastaneiden jaksamista arjessa. Kuntoutuspalvelujen lisäämiseksi Polioliitto tekee aktiivista yhteistyötä paikallisten vammaisyhdistysten ja kuntien erityisliikuntaryhmien kanssa.

Polioinvalidit ry:n paikallisosastot järjestivät omilla paikkakunnillaan lämmänvesivoimistelun- ja liikuntaryhmiä. Ryhmät toteutettiin yhteistyössä kuntien liikuntatoimen ja erityisliikunnan toteuttajien kanssa Ryhmiä oli 7 ja kokoonmukskertoja oli lähes 200 ja osallistujia yhteensä lähes 100 poliovammaista.

Alueellisia, seurannan sisältäviä kuntoutusjaksoja Polioinvalidit ry toteutti yhteensä 10, niihin osallistui 139 henkilöä, iältään 51-89 vuotta, joista ensi kertaa kuntoutuksessa mukana olevia oli 17. Kurssien toteuttamisesta vastasivat Polioinvalidit ry:n paikallisosastot yhdessä valitsemansa kuntoutusyksikön kanssa.

Jäsenjärjestöstä Suomen Poliohuolto ry tarjosi jäsenilleen toimintakykyä tukevan kuntoutusjakson Viron kylpylöissä. Jaksoille osallistui yhteensä 25 kuntoutujaa, iältään 61-71 vuotta.

TIEDOTUS- JA VIESTINTÄ

Suomen Polioliiton monipuolisen tiedotustoiminnan tavoite on kertoa polioon ja poliovammaisuuteen liittyvistä asioista niin poliovammaisille henkilöille ja heidän omaisilleen kuin heitä kohtaaville ammattihenkilöstölle ja päättäjille. Tiedotustoiminta on osa kaikkea Polioliiton toimintaa. Tiedottamisen keinovalikoimassa ovat Poliolehti, omat kotisivut, erilaiset tiedotteet, kannanotot, juttuvinkit, polioon liittyvät aineistot, valtakunnal-

liset tapahtumat ja henkilökohtaiset tapaamiset. Vuoden 2011 teemana olivat erilaiset poliovammaisten hyvinvointiin liittyvät asiat.

Tiedotustoiminnankulut olivat yhteensä 60 300 euroa, josta Poliolehden osuus oli 40 900 euroa. Ilmoitustuotot kattivat lehden kuluista 10%.

Poliolehti

Suomen Polioliitto ry:n julkaisema Poliolehti ilmestyi toimintavuoden aikana neljä kertaa. Painosmäärä oli keskimäärin 5 500 kpl/nro. Lehti oli 40-48 -sivuinen. Poliolehden ulkoasu uudistettiin toimintavuoden aikana ja Poliolehti ilmestyi ensimmäistä kertaa kokonaan nelivärisenä. Lehti on luettavissa näköispainoksena myös Polioliiton nettisivuilla.

Poliolehden vuosikerta kuuluu jäsenetuutena jäsenjärjestöjen varsinaisten ja kannatus-jäsenten jäsenmaksuun. Vuosikerta postitetaan vapaakappaleina mm. sairaaloihin, terveysasemille, apteekkeihin ja sosiaalitoimistoihin ja jaettiin useissa erilaisissa tapahtumissa. Kahdesta numerosta tehtiin erityisjakele poliojärjestöjen kanssa yhteistyötä tekeville sekä aiemmin erilaisiin keräyksiin osallistuneille.

Poliolehti julkaistiin suunnitellusti, vaikka lehden talous ilmoitushankinnan hivenen kohentuneesta tuotosta huolimatta jäi vielä selvästi tappioliseksi. Poliolehti on niin merkittävä yhteydenpito- ja tiedotuskanava, että se tullaan julkaisemaan myös seuraavana toimintavuonna.

Poliolehden jokaisessa numerossa tarkasteltiin polion sairastaneen arkea eri näkökulmista. Lehti julkaisi lääketieteellisen asiantuntijoiden artikkeleita ja haastatteluja sekä polioon sairastuneiden henkilöiden kokemuksia omasta sairastumisestaan, kuntoutuksesta, esitelti luottamushenkilöitä, henkilöistöä ja heidän työtään, tiedotti sekä Polioliiton että jäsenjärjestöjen tapahtumista ja jäsenpalveluista koskevista päätöksistä.

Poliolehti raportoi laajalla artikkelisarjalla Euroopan Poliounionin järjestämästä poliota ja polion myöhäisoiroita pohitteesta kansainvälisestä konferenssista. Artikkelisarjan Euroopan poliokonferenssi suomalaisen lääkärin silmin ensimmäinen osa julkaistiin numerossa 4/2011 ja sarja jatkuu vuoden 2012 numeroissa. Kirjoittajana on LT, tkl Kirsi Valtonen. Poliolehdessä 4/2011 julkaistiin myös vuoden 2012 poliokursseista ja niille hakemisesta kertova kuntoutuspaketti ja numerossa 2/2011 kaikkien poliojärjestöjen toimintakertomukset vuodelta 2010 ja toimintasuunnitelmat vuodelle 2011. Polioliiton puheenjohtaja Juhani Kivipelto kommentoi mm. lainsäädäntöön liittyviä kysymyksiä palstallaan "Meidän sakille".

Kotisivut

Suomen Polioliiton omat kotisivut (www.polioliitto.com) päivitettiin viisi kertaa vuodessa ja niiltä löytyi tietoa

poliosta, polion myöhäisoireista, kuntoutukseen hakeutumisesta, kurs-seista, sekä jäsenjärjestöjen linkki-sivuista. Myös Poliolehti löytyy verkkolehdenä Polioliiton kotisivuilta. Suomen Polioliiton omille kuntoutus- ja sopeutumismenestyksille voi ha-kea kotisivujen kautta. Polioliiton kotisivut löytyvät linkkinä yhä useammista terveydenhoitoalan tieto- ja ajankohtais-sivuilta. Kotisivut tullaan uudistamaan vuoden 2012 aikana.

Poliotarinoita.net

Suomen Polioliitto ylläpitää nettisi-vustoa www.poliotarinoita.net, joihin kerätään polioivammaisten henkilöiden itsensä kertomia ja kirjoittamia tarinoita siitä, millaista on elää polioivammaisena.

Tiedotteet

Suomen Polioliitto piti yhteyttä tiedotusvälineisiin lähettämällä tiedotteita poliottapahtumista sekä tausta-aineistoja poliosta, poliorokotuksista, polion myöhäisoireista sekä polioivammaisten kuntoutus- ja apuvälineistä.

Polioliiton kannanottoja ja tiedotteita välitettiin mm. STT:n ja Pressi.com-palvelun kautta. Polioliitto avusti muita tiedotusvälineitä ja toimittajia juttuvin-kein, aineistoin ja lähdeaineistoin sekä etsimällä haastateltavia.

Opaskirja ja –lehtiset

Suomen Polioliitto jakoi Polioprojektin tuloksena valmistuneita Opaskirjaa poliosta ja polion myöhäisoireista, kalvosarjaa ja opaslehtistä eri tilaisuuksissa, tiedotusvälineille ja oppilaitoksille ja terveysasemille sekä keskussairaaloihin jne. Opaskirja on lähes loppunut, joten se tullaan päivittämään ja painattamaan vuoden 2012-2013 aikana.

Jäsenkirjeet

Suomen Polioliitto on lähettänyt vuo-den aikana kaksi jäsenkirjettä kaikille jäsenjärjestöjen polioivammaisille jäse-nille. Kirjeissä tiedotettiin neuvonta-palveluista ja poliojärjestöjen tapahtu-mista. Jäsenjärjestöt ja paikallisosastot lähettivät lisäksi omia jäsenkirjeitään.

Muu tiedotus

Suomen Polioliitto ja jäsenjärjestöt pitivät yhteyttä viikottain kirjeitse, sähköpostitse ja puhelimitse. Jäsenjärjestöt ja paikallisosastot pitivät yhteyttä henkilökohtaisesti puhelimitse ja kirjeitse. Kannatusjäseniin jäsenjärjestöt pitivät yhteyttä Poliolehdin ja puhelimitse kannatusjäsenhankkijoiden kautta.

Vapaaehtoistoiminnan syysmarkkinat

Suomen Polioliitto oli mukana syys-kuussa Helsingissä järjestetyissä vapaa-choistoimintaa esittelevillä markkinoil-la. Tapahtuma oli osa EU:n vapaaeh-toistoiminnan vuotta 2011.

Valtakunnallinen tapahtuma

Suomen Polioliitto ry järjesti toiminta-vuonna yhden valtakunnallisen tapah-tuman: kesäpäivät Kuntoutuskeskus Peurungassa. Tapahtuman teemana oli Huolehdi itsestäsi – apuvälineet avuksi. Lisäksi tapahtumassa kertoi dosentti Matias Röyttä polion hävitysohjel-masta Intiassa. Tapahtumaan osallistui 124 henkilöä. Jäsenjärjestöt järjestivät tapahtumaan yhteiskuljetuksia ja avus-tajia. Tapahtuma rahoitettiin osallistu-mismaksuilla.

JÄRJESTÖTOIMINTA

Yhdistystoiminta ja jäsenet

Suomen Polioliiton yhdistystoiminnan tavoite on tukea jäsenjärjestöjään niiden toimissa Suomen Polioliiton toiminta-ajatuksen: polioivammaisten ja heidän läheistensä elämänlaadun ja yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien tukemisen saavuttamiseksi. Erityisiä toimintavuoden yhdistystoiminnan tavoitteita olivat jäsenjärjestöjen toimintaedellytysten turvaaminen myös tulevaisuudessa sekä vaikuttamiseen ja edunvalvontaan liittyvän tiedotus-toiminnan lisääminen. Polioliiton ja sen jäsenjärjestöjen välinen yhteistyö sujui hyvin.

Suomen Polioliiton varsinaisia jäse-niä ovat Polioinvalidit ry ja Suomen Poliohuolto ry, joiden toimialueena koko valtakunta. Henkilöjäseniä jäsen-järjestöissä oli toimintavuoden lopussa yhteensä 3 400, joista polion sairastaneita varsinaisia jäseniä 1398, joista uusia poliojärjestön jäseniä kaksitoista. Neuvontapalvelujen käyttäjissä oli yli 70 polioivammaista, jotka eivät kuu-luneet poliojärjestöihin. Tästä järjes-täytymättömien joukosta noin 30% oli maahanmuuttajataustaisia, joiden liittymättömyyden taustalla sekä kulttuurierot että kielikysymys.

Järjestöpalvelut

Suomen Polioliiton jäsenjärjestöille tarjoamat järjestöpalvelut sisälsivät mm. jäsenrekisteri- ja laskutusohjelmat, osoiterekisterit ja postitusohjelmat. Kes-kiteytyllä järjestöpalveluilla on turvattu kustannustehokkaasti palvelun taso ja tehokkuus.

Vapaaehtoistoimijat

Suomen Polioliiton ja sen jäsenjärjestö-jen toiminta ei olisi mahdollista ilman aktiivista ja sitoutunutta vapaaehtoistoimijoiden joukkoa. Vapaaehtoistyöhön pohjaavat niin hallinto, vertaistuki ja vaikeavammaisten avustajapalvelut poliojärjestöjen tapahtumissa kuin vapaa-ajan toiminnan suunnittelu ja toteutuskin.

Polioliiton tavoitteena on, että myös jatkossa mukana toiminnassa on aktiivi-sia ja sitoutuneita vapaaehtoistoimijoita, jotka kokevat toimintansa mielekkääksi ja saavat riittävästi tukea jaksakseen tässä tehtävässä.

Yhteistyö muiden vammaisjärjestöjen kanssa

Suomen Polioliitto on aktiivisesti mu-kana suomalaisen ja eurooppalaisen vammaisjärjestökentän yhteistyössä. Järjestöjen välisessä yhteistyössä käy-tettiin hyväksi erilaisia verkostoja ja yhteistyömuotoja. Keskeisenä tavoit-teena on vahvistaa Polioliiton asemaa yhteiskunnallisena vaikuttajana ja edis-tää monipuolista yhteistyötä ja tehostaa vaikuttamistoimintaa.

Suomen Polioliitto on jäsenenä Euro-roopan Poliounionissa, Sosiaaliturvan Keskusliitossa, Vammaisfoorumissa ja Sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyö-yhdistys YTY ry:ssä.

PÄÄTÖKSENTEKO JA HALLINTO

Varsinainen (kevät) kokous

Suomen Polioliitto ry:n varsinainen kokous pidettiin toukokuussa Hel-singissä. Kokouksessa jäsenjärjestöjä edustivat järjestöjen vuosikokouksissa valitut kokousedustajat ja kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Polio-liiton toimintatavat ja taloudenhoito todettiin hyväksi. Haasteiksi nähtiin polioivammaisten unohdettu asema terveydenhuollossa, kuntoutukseen pääsyn vaikeus ja tiedotustoiminnan rahoittaminen.

Hallitus

Suomen Polioliiton toiminnasta vastaa hallitus, joka piti toimintavuonna kaksi kokousta, neuvotteli, teki kurssivalin-toja ja päätti Polioliiton käytännön toimista myös sähköpostitse. Halli-tuksen jäsenet olivat: Kivipelto Juhani (puheenjohtaja), Hänninen Leo (va-rapuheenjohtaja), Jokinen Lauri, Lap-palainen Kaarina, Mäki-Petäys Väinö J., Nieminen Rauno ja Pohjola Riitta. Hallituksen sihteerinä toimi toimin-nanjohtaja Oksa Birgitta.

Tilintarkastajat

Suomen Polioliiton tilintarkastajina toimivat Männistö Tarmo, HTM ja Sil-vo Jukka, HTM. Varatilintarkastajina toimivat Holmi Jani, HTM ja Aaltonen Heikki, asianajaja.

Henkilökunta ja toimistotilat

Suomen Polioliiton palveluksessa on vuoden aikana ollut kaksi vakinaisesti palkattua henkilöä: toiminnanjohtaja ja jäsen sihteeri. Taloudellisista syistä li-sätyövoima hankittiin ja tullaan jatkos-akin hankkimaan projektiokohtaisesti eikä vakituista henkilökuntaa lisätä. Toiminnan toteuttamiseen osallistuu

suuri joukko vapaaehtoisia, joita ilman toiminta nykyisessä laajuudessa olisi mahdotonta.

Polioliitto on vuokrannut toiminnalle välttämättömät esteettömät toimistoti-lat Helsingin Vallilasta vuonna 2010. Toimitiloissa ovat vuokralaisina myös jäsenjärjestöjen toimistot. Toimitilakus-tannukset olivat vuonna 19 600 euroa.

TALOUS

Suomen Polioliiton toiminnalla ei tavoitella taloudellista voittoa. Tuot- ja kulurakenteessa ei tapahtunut merkittäviä muutoksia vuoden aikana. Toimintavuoden tarkennettua toimin-tasuunnitelmaa pystyttiin noudatta-maan suunnitellusti.

Suomen Polioliiton kokonaiskulut olivat toimintavuonna yhteensä 319 500 euroa (vuonna 2010: 297 200). Kulunoususta suurin osa syntyi kasva-neista neuvontapalvelukuluista.Kokoi-naiskuluista kuntoutustoiminnan osuus oli 30% (32%), tiedotustoiminnan 18 % (23%) ja neuvontapalvelujen 21% (12%).

Suomen Polioliiton toiminnasta 71% (71%) rahoitettiin Raha-automaatti-yhdistyksen yleis- ja kohdennetulla toiminta-avustuksella.

Polioliiton oma varainhankinta koos-tui Pieni Ele- keräystuotoista, jäsen-järjestöjen palvelu- ja jäsenmaksuista, valtakunnallisen tapahtuman osallistu-mismaksuista, Poliolehdin ilmoitustu-loista ja vuokratuotoista.

Tilikauden tulos oli 8 600 euroa voi-tollinen. Tilikauden voitto syntyi Pieni Ele-keräyksen tuotosta. Keräystuotosta 50% käytettiin alueellisen neuvon-tapalvelutoiminnan toteuttamiseen. Käyttämättä jäänyt keräystuotto käy-tään seuraavan toimintavuoden aikana neuvontapalvelutoimintaa tukevaan tutkimus- ja kehitystyöhön.

Taseen loppusumma oli 40 450 euroa (29 715). Oma pääoma oli 16 330 eu-roa (7 731). Polioliiton varallisuusase-massa ei tapahtunut ennakoimatonta muutosta eikä sellaista ole näköpiirissä.

Ilman Raha-automaattiyhdistyksen avustusta Polioliiton toiminta ei olisi mahdollista. RAY:n ohjeellisen suun-nitelman mukaan Polioliitto kuuluu yleisavustuksen saajiin myös seuraavan viiden vuoden ajan.

Suomen Polioliitto ry:n kulut toimin-talohkoittain vuosina 2011-2003

SUOMEN POLIOLIITTO RY Hallitus

Suomen Polioliitto ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2012

Suomen Polioliitto ry on valta-kunnallinen järjestö, joka toimii polioivammaisten ja heidän läheistensä hyväksi. Polioliitto tarjoaa heille erityi-sesti neuvonta- ja kuntoutuspalveluja.

Polioliitto on poliojärjestöjen (Poli-oinvalidit ry ja Suomen Poliohuolto ry) valtakunnallinen keskusliitto, joka edis-tää polioivammaisten järjestäytymistä ohjaamalla ja tukemalla jäsenjärjestöjen yhdistystoimintaa.

Polioliitto pyrkii vaikuttamistoimin-nallaan edistämään polion myöhäis-oireiden tutkimusta, turvaamaan polioivammaisten henkilöiden oikean vammaan huomioivan hoidon ja kun-toutuksen ja valvomaan polioivammais-ten yhteiskunnallisia etuja.

Polioliiton tiedotus- ja julkaisu-toiminta huolehtii polioivammaisten ja heidän läheistensä, yhdistysten sekä muiden tärkeiden sidosryhmien tiedonsaannista.

Yhteistyö ja verkostoituminen sekä kotimaisten että kansainvälisten yhteisöjen kanssa on perustointiamme. Toiminnan vaikuttavuus ja tuloksel-lisuus sekä kehittäminen vastaamaan toimintaympäristön muutoksia sekä ihmisen arvostaminen ja hänestä aidosti välittäminen ohjaavat työtämme.

Vuoden 2012 aikana pyritään toteut-tamaan kaksi tiedotushanketta, joilla pystytään erityisen hyvin tukemaan tavoitteen polion myöhäisoreet tu-tuksi saavuttamista. Hankkeet tukevat myös polioivammaisen henkilön arjessa pärjäämistä. Toinen hanke on polio-op-paan tietojen päivittäminen vastaamaan tämän hetkistä tietoa polion myöhäis-oireista, niiden synnystä ja hoidosta.

Polio-oppaasta otetaan uusittu painos, edellinen painos on loppunut ja kysyntä jatkuvaa. Toisessa hankkeessa tarjotaan polioivammaisille henkilöille ja ammat-tihenkilöille mahdollisuus päivittää poliotietämys polioseminaarissa, jossa luennointsijoina myös ulkomaisia poli-oiutkimuksen ja polion sairastaneiden hoidon ammattilaisia.

Suomen Polioliiton tarjoamat palvelut ovat kaikkien polioivammaisten sekä poliosta kiinnostuneiden tavoitettavis-a riippumatta varsinaisesta palvelun tuottajasta

TOIMINTA

Oikeuksien ja etujen valvonta

Suomen Polioliitto ry on vammais-järjestö, joka toimii yhteiskunnallisena vaikuttajana ja polioivammaisuuden asiantuntijana alueellisissa, valtakunnal-lisissa ja kansainvälisissä kysymyksissä. Polioliitto tuo lainsäädäntöön ja pää-



töksentekoon suomalaisen polioivam-maisen näkökulman ja erityistarpeet.

Edunvalvontatyönsä perustana Polio-liitolla on käytössään paras mahdolli-nen polioon liittyvä asiantuntemus. Jäsenjärjestöt, niiden paikallisosastot ja alueillaan aktiivisesti toimivat luot-tamushenkilöt pystyvät välittämään tärkeää tietoa polion sairastaneiden arjessa kohtaamista ongelmista ja epä-kohdista. Samoja kanavia käyttäen saadaan ajankohtaista tietoa poliosta ja polion myöhäisoireista sekä vammais-palveluihin ja kuntoutukseen liittyvistä asioista vietyä sekä polion sairastaneiden että päättäjien tiedoksi

Polio ja polion myöhäisoreet tunnetuksi

Polioliitto haluaa vaikuttaa siten, että polioivammaiset otetaan oikein ja riit-tävästi huomioon yhteiskunnallisessa suunnittelussa ja erilaisten palvelujen tuotannossa. Vuoden 2012 vaikut-tamistoiminnan painopiste on viime vuosien tapaan polion myöhäisorei-tetouden lisäämisessä niin terveyden-huollossa kuin polion sairastaneiden ja suunnitelmiin.

Polioprojektin vuonna 2003 tehdyn kirjallisen kyselyn (1171 lähetettyä kyselylomaketta, vastausprosentti 85) perusteella saatiin kattava kuva polion myöhäisoreiden yleisyydestä, polioon mahdollisesti liittyvistä muista sairauksista sekä keskeisimmistä ongelmista työelämän, polion huomioon ottavan hoidon, kuntoutuksen ja apuvälinei-den osalta.

Vuonna 2012 laaditaan ja suoritetaan seurantakysely, jolla pyritään selvit-tämään onko kyselyyn vuonna 2003 osallistuneiden polio-vammaisten hen-kilöiden elämäntilanteessa tapahtu-nut muutosta. Seurantakyselyn avulla pystytään selvittämään erityisesti sitä, onko poliojärjestöjen tiedotus- ja kou-lutustoimenpiteillä ollut vaikutusta po-

jontaa. Neuvontapalvelutoiminnassaan Polioliitto voi käytännössä hyödyntää poliojärjestöjen asiantuntemusta ja järjestötoiminnan vahvuuksia: ole-massa olevat yhteydet asiantuntijoihin, vertaistuen luonnollinen läsnäolo, yh-teydenoton helppous ja paikallisolojen tuntemus.

Neuvontapalveluja käyttävät myös poliojärjestöihin kuulumattomat polion sairastaneet ja heidän omaisensa sekä polioivammaisia kohtaavat ammattihen-kilöt. Nämä käyttäjäkunnat tarvitsevat usein sellaista perustietoa, joka järjes-töjen jäsenillä jo on. Neuvontapalvelu-toiminnan vahvistaminen ja ajan tasalla olevan tiedon varmistaminen on myös vuoden 2012 tärkeimpiä ja välttämät-tömpiä toiminnallisia tavoitteita ja myös yksi suurimmista haasteista.

Polioivammaiset maahanmuuttajat

Suomen Polioliitto on pystynyt tois-taiseksi tarjoamaan maahanmuuttajille vain suomalaisille polioivammaisille suunniteltuja oppaita ja esitteitä. Polio-liitto jatkaa maahanmuuttajat ja polio-toimintansa kehittämistä. Maahan-muuttajataustaisten polioivammaisten henkilöiden yhteydenottojen määrä on moninkertaistunut vuosina 2009-2011. Heidän kohdallaan neuvontatoimin-nassa joudutaan paneutumaan moniin yhteiskunnallisiin ja kulttuurisidon-naisiin perusasioihin. Tavoitteena on pystyä Polioliiton neuvontapalveluissa tukemaan entistä paremmin polion sairastaneita maahanmuuttajia heidän erityistarpeensa huomioiden. Ensi-vaiheessa olisi tärkeää saada olemassa olevaa polioivammaisuuteen ja polion myöhäisoreisiin liittyvää aineistoa käännettyä englannin kielelle.

Tavoitteellista ja mutkatonta yhteistyötä

Monipuolinen yhteistyö jäsenjärjes-töjen ja erilaisten kotimaisten ja ul-komaisten kumppaneiden kanssa on osoittautunut hyväksi keinoksi yhdistää voimia ja edistää asioita tehokkaammin.

Kotimaisessa vaikuttamistyössä tulee painottamaan yhteistyö muiden vammaisfoorumiin kuuluvien järjestöjen kanssa. Vammaisfoorumin vaikuttaja-verkoston kautta pystytään tehokkaam-min tuomaan myös polion sairastanei-den näkökanta erilaisiin lakialoitteisiin ja suunnitelmiin.

Euroopan Poliounionin jäsenenä Suo-men Polioliitto osallistuu entistä pai-nokkaammin myös edunvalvontaa ja tiedotustyöhön koko Euroopan Unionin alueella. Lähivuosien tavoitteita ovat yhtenäinen, hyvä poliomyöhäisoreiden tunnettavuus kaikissa EU-maissa ja tehokas tiedonvaihto eri maiden polio-järjestöjen ja polioon liittyvää tieteellistä tutkimusta tekevien tahojen kanssa.

Neuvontapalvelut

Suomen Polioliiton neuvontapalvelut ohjaavat, neuvovat polioon ja vammaisuuteen liittyvissä asioissa. Neuvonta-palvelu on maksutonta ja tarkoitettu kaikille polioivammaisille ja heidän omaisilleen sekä muille tietoa tarvitseville. Neuvontapalvelut ovat tärkeä ja yhä kasvava osa Polioliiton palvelutar-

Seminaarit ja koulutus

Polion myöhäisoreiden tunnetuksi tekemisessä hyvänä apuna ovat yleiset seminaari- ja koulustilaisuudet.

Fysio-Symmetria Oy

www.fysiosymmetria.fi,
p. 017-82 36 63, 044-057 82 70
Puijonkatu 24 B 5, Kuopio, Louhenkatu 9 B, Iisalmi

Polioinvalidit ry Toimintakertomus vuodelta 2011

Polioinvalidit ry:n tavoitteena on toimia jäsenistölleen tärkeänä ja yhteiskunnallisesti merkittävänä vaikuttajana polion sairastaneiden henkilöiden elämänlaadun ja yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien parantamiseksi.

Polioinvalidit ry:n toimintaa ovat edunvalvontatyö, tiedotus, kuntoutuspalvelut sekä kuntoutusta tukevat palvelut, joita ovat neuvonta, ohjaus, vertaistukitoiminta ja vapaa-ajantoiminta. Edunvalvontatyön ja laajan jäsenpalvelutarjonnan lisäksi Polioinvalidit ry antaa mahdollisuuden osallistua monipuoliseen ja aktiiviseen vammaisjärjestötyöhön niin paikallisesti kuin valtakunnallisestikin.

Kertomusvuodelle vuosikokouksessa asetetut toiminnalliset ja taloudelliset tavoitteet saavutettiin hyvin. Tavoitteiden saavuttamisen aikaansaivat aktiivinen jäsenistö sekä sitoutuneet luottamushenkilöt ja henkilökunta.

Toiminta

Oikeuksien ja etujen valvonta

Oikeuksien ja etujen valvonta on oleellinen osa yhdistyksen kaikkea toimintaa ja tekemistä.

Polioinvalidit ry painotti vuoden 2011 edunvalvonnassaan erityisesti polion sairastaneille henkilöille tärkeitä asioita: koko elämän kestävä, oikea, riittävä hoito ja kuntoutus sekä tietotaito polion myöhäisoireista sosiaali- ja terveydenhuollolle. Vaikuttamistyön keinovalikoimassa oli tiedotteita, kannanottoja, viranomaistapaamisia, neuvotteluja ja kirjallisia valituksia.

Edunvalvonnan kulmakivi oli yhdistyksen jäsenten ja luottamushenkilöiden aktiivinen osallistuminen sekä valtakunnan että paikallistason edunvalvontatyöhön monissa eri foorumeissa, järjestöissä sekä kuntien ja kaupunkien toimielimissä. Yhdistyksen edustajat ovat nopeasti reagoineet alueellisiin ongelmiin ja päätösten valmisteluun ja välittäneet tietoa alueellisista epäkohdista ja ratkaisuista valtakunnan tasolle.

Yhdistyksen oikeuksien ja edunvalvonnan keskeisin yhteistyökumppani oli Suomen Polioliitto ry. Yleisessä oikeudellisessa edunvalvonnassa painopiste oli edellisen toimintavuoden tapaan vaikuttaminen vammaispalvelulain uudistamishankkeisiin. Yhdistys oli Suomen Polioliiton mukana antamassa lausuntoja mm. STM:lle, Kelalle ja YTY ry:lle Vammaisfoorumin vaikutustajaverkoston kautta.

Yhdistyksen edunvalvontatoiminta on sekä paikallista, alueellista että valtakunnallista. Pystyäkseen mahdoli-



simman tehokkaaseen ja tulokselliseen edunvalvontaan yhdistys tekee aktiivista yhteistyötä toisten vammaisjärjestöjen, viranomaisten ja kuntien sekä kaupunkien päätöksen-tekijöiden kanssa jatkossakin.

Neuvonta ja ohjaus

Sosiaali-ohjaus ja -neuvonta ovat tärkeä osa yhdistyksen ja sen paikallisosastojen toimintaa. Suomen Polioliiton järjestämien keskitettyjen neuvonta- ja ohjauspalvelujen ohella paikallisosastojen luottamushenkilöt ja jäsenet ovat neuvoneet ja ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä sekä heidän omaisiansa pääosin vammaan, sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä asioissa. Vieraillessaan eri kuntoutuslaitoksissa poliokursseilla sekä muissa tilaisuuksissa he ovat henkilökohtaisesti ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä etuuk- sien ja oikeuksien sekä poliojärjestöjen palvelujen käyttöön.

Yksittäisten jäsenten edunvalvonnassa olivat yleisimpiä kuntoutus- ja vammaiseturatkaisuihin liittyvät kysymykset. Paikallistasolla yhä useampi kaipasi tietoa ja apua vammaispalvelulain mukaisista kuntien vastuulla olevista toimintakykyä tukevista palveluista. Kuntoutus- tai vammaiseturapäätöksiin saadut hylkäävät päätökset ovat usein syynä yhteydenottoon. Yhä useammin myös polioivammaisen henkilön läheiset kaipaavat tietoa sekä poliosta että mahdollisista vammaispalveluista. Huoli jaksamisesta on perheen yhteinen.

Alueellisen neuvontapalvelun kehittämisen myötä jatkossa palvelut ovat maantieteellisesti lähempänä jäsenistöä ja palveluissa pystytään aiempaa paremmin huomioimaan alueelliset ja paikalliset olosuhteet. Yhdistyksen jäsenet ovat tukeneet ja täydentäneet Suomen Polioliiton neuvonta- ja ohjaustoimintaa merkittävästi. He ovat

kuunnelleet, tukeneet ja opastaneet tarvittaessa hakemaan tukipalveluja.

Käyty keskustelu rokotteista ja niiden turvallisuudesta näkyy myös neuvontapalvelutyössä. Kysymyksiin poliokrokotteen turvallisuudesta ja merkityksestä vastataan myös vierailemalla mm. oppilaitoksissa ja ammattihenkilöille suunnatuilla koulutuspäivillä.

KUNTOUTUSTOIMINTA

Polioinvalidit ry on kertonut jäsenilleen oikeudesta asiantuntevaan kuntoutukseen ja ohjannut heitä huolehtimaan oman kunnon ja hyvinvoinnin ylläpitämisestä. Kuntoutuskursseilla ja liikuntaryhmissä kurssilaiset ovat voineet kuntoutuksen ja ammatillisen tuen lisäksi saada rohkeutta, itseluottamusta ja tukea toisilta samassa tilanteessa olevilta.

Yhdistys on osallistunut Käpylän Kuntoutuskeskuksessa, Punkaharjun Kuntoutuskeskuksessa, Invalidiliiton Lapin Kuntoutuskeskuksessa ja Ruisalon Kuntoutuskeskuksessa järjestettyjen Kelan rahoittamien poliokurssien vapaa-ajan toiminnan järjestelyyn ja kurssista tiedottamiseen. Yhdistys on osallistunut myös yhteistyössä Suomen Polioliiton kanssa RAY:n rahoittamien polioivammaisten kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien järjestelyihin. Kurssit pidettiin Lehtimäen Opistolla ja Invalidiliiton Lahden Kuntoutuskeskuksessa. Yhdistyksen edustajat ovat vierailleet kurssilla.

Yhdistyksen oma kuntoutustoiminta

Koska julkisen terveydenhuollon polion sairastaneille tarjoamat kuntoutuspalvelut eivät ole lähes-kään riittäviä ja yhdistyksen taloudellinen tilanne sen salli, niin yhdistys on jatkanut myös omien kuntoutuspalvelujensa tarjoamista jäsenilleen.

Kuntoutustoiminnan kokonais- luvut vuonna 2011 olivat 79 700 euroa (vuonna 2010: 67 580). Yhdistyksen järjestämistä kuntoutuspalveluista perittiin jäseniltä osallistumismaksu, suuruudeltaan 10-50% todellisista kuluista.

Henkilökohtaisen jaksamisen projektit (Heku-jaksot)

Alueellisia, seurannan sisältäviä kuntoutusjaksoja toteutettiin 10, niihin osallistui 139 henkilöä, iältään 51-89 vuotta, joista ensi kertaa kuntoutuksessa mukana olevia oli 17. Kurssien toteuttamisesta vastasivat yhdistyksen paikallisosastot yhdessä valitsemansa kuntoutusyksikön kanssa.

Tuetut kuntoutusjaksot

Yhdistys varasi jäsenilleen neljä tuettua kuntoutusviikkoa Lehti-mäen Opistolta. Kuntoutusjak-soille osallistui yhteensä 32 (36) varsinaista jäsentä ja kuntoutus-vuorokausia kertyi yhteensä 318 (228).

Paikalliset liikuntaryhmät

Lämminvesivoimistelu- ja liikun- taryhmät toteutettiin paikallis-osastojen järjestämänä yh-teistyössä kuntien liikuntatoimen ja erityisliikunnan toteuttajien kanssa. Ryhmiä oli 7, kokoon- tumiskertoja oli noin 200 ja osall- istujia lähes 100. Yhdistys ohjasi jäseniään myös eri paikkakuntien tarjoamiin erityisliikuntaryhmiin.

Kuntoutustapahtumat

Yhdistys ja sen paikallisosastot järjes- tivät useita alueellisia kuntoutustapahtu- mia, joissa osallistujien oli mahdollista tutustua eri liikuntamuotoihin ja saada vertaistukea omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen. Yhdistyksen järjes- tämään kuntoutustoimintaan osallistui toimintavuonna kaikkiaan 352 jäsentä.

VIESTINTÄ

Yhdistyksen tiedotus ja viestintä tu- kevat yhdistyksen työtä tavoitteidensa saavuttamiseksi. Viestinnän keinoja käyttäen yhdistys tekee työtään tunne- tuksi ja vahvistaa asemaansa asiantun- tijajärjestönä.

Poliolehti

Yhdistyksen tärkein tiedotuskanava oli ja on jatkossakin Poliolehti (julkaisija- na Suomen Polioliitto ry). Jäsenetuna jaettava lehti ilmestyi neljä kertaa. Pai- nosmäärä oli keskimäärin 5500 kpl/ nro. Lehti oli 40-48 -sivuinen, osittain nelivärinen. Poliolehden ulkoasu uu- distettiin toimintavuoden aikana ja Poliolehti ilmestyy nelivärisenä. Lehti on luettavaa näköispainoksena myös Suomen Polioliiton nettisivuilla.

Lehtä jaettiin vapaakappaleina mm. sairaaloihin, terveysasemille, ap- teekkeihin ja sosiaalitoimistoihin. Kah- desta numerosta tehtiin erityisjakelu poliojärjestöjen kanssa yhteistyötä te- keville sekä aiemmin erilaisiin keräyk- siin osallistuneille. Lisäksi Poliolehteä

jaettiin useissa erilaisissa tapahtumissa ja messuilla.

Poliolehden jokaisessa numerossa tar- kasteltiin polion sairastaneen arkea eri näkökulmista. Lehti julkaisi lääketie- teen asiantuntijoiden artikkeleita ja haastatteluja sekä polioon sairastuneiden henkilöiden kokemuksia omasta sairastumisestaan, kuntoutuksesta, esit- teli luottamushenkilöitä, henkilöstöä ja heidän työtään, tiedotti yhdistyksen ja paikallisosastojen tapahtumista sekä johtokunnan kokousten jäsenpalveluja koskevista päätöksistä. Yhdistyksen puheenjohtaja Rauno Nieminen komento- i järjestön keskeisiä kysymyksiä palstallaan ”Rauman vinkkelist”. Po- liolehdessä 4/2011 julkaistiin vuoden 2012 poliokurkseista ja niille hakemi- sesta kertova kuntoutuspaketti.

Kotisivut

Polioinvalidit ry:n kotisivut löytyvät osoitteesta www.polioliitto.com. Ko- tisivuilla kerrotaan yhdistyksen tar- joamista palveluista ja tapahtumista. Sivuilta löytyvät myös jokaisen paik- allisosaston omat sivut, joilla ne kertovat alueellisesta palvelutarjonnastaan. Ko- tisivujen suunnittelusta ja päivityksestä vastasi yhdistyksen jäsen Antero Karja- lainen. Kotisivuja tullaan kehittämään ja uudistamaan vuoden 2012 aikana.

Jäsenkirjeet

Polioinvalidit ry ylläpitää jäsenrekis- teriä ja jäsenille lähetettiin yhteensä 45 (43) jäsenkirjettä, joissa tiedotettiin yhdistyksen jäsenilleen suuntaamista palveluista ja tapahtumista sekä opas- tettiin yhdistystoiminnassa.

Muu tiedotustoiminta

Tiedotteet, kannanotot...

Polioinvalidit ry piti yhteyttä tiedotus- välineisiin mm. lähettämällä vuoden aikana tiedotteita kannanotoistaan ja tapahtumistaan. Kannanotot koskivat mm. polion myöhäisoireiden tunnis- tamista julkisessa terveydenhuollossa, rokatusten ja kuntoutuksen tärkeyttä ja henkilökohtaisen avustaja-järjestelmän kehittämistä. Yhdistyksen kannanottoja ja tiedotteita välitettiin mm. STT:n ja Pressi.com-palvelun kautta. Paikallis- osastot ovat ilmoittaneet tarjoamistaan palveluista alueittensa lehtien tapahtu- mapalstoilla.

Tiedotusvälineitä kiinnostivat selvästi vain poliiorokotuksiin ja polion sairastaneiden elämäntaloihin liittyvät aineistot. Yhdistyksen toiminta tai edunvalvontaan liittyvät kysymykset saivat nihkeän vastaanoton.

Vapaaehtoistoiminnan syysmarkkinat

Yhdistys oli mukana syyskuussa Hel- singissä järjestetyissä vapaaehtoisto- imintaa esittelevillä markkinoilla. Tapahtuma oli osa EU:n vapaaehtoisto- iminnan vuotta 2011.



Vuosikalenteri

Yhdistys painatti ja postitti jäsenetuna jokaiselle varsinaiselle jäsenelleen sein- kalenterin vuodelle 2012. Kalenteri on saanut jäsenistöltä hyvän vastaanoton, joten kalenteri tehdään myös vuodelle 2013.

JÄRJESTÖTOIMINTA

Yhdistystoiminta

Polioinvalidit ry:n yhdistystoiminnan keskeinen tavoite on tukea paikallis- osastoja niiden toimissa yhdistyksen toiminta-ajatuksen: polioivammaisten ja heidän läheistensä elämänlaadun ja yhden-vertaisten osallistumismahdol- lisuuksien tukemisen saavuttamiseksi. Yhdistys jatkoi johdonmukaisesti toi- mintansa siirtämistä tapahtuvaksi yhä enemmän paikallistasolla.

Paikallisosastojen toiminta

Yhdistyksen kuului vuoden 2011 lopussa kahdeksan paikallisosasto: Lahden, Pohjanmaan, Pohjois-Suomen, Pääkaupunki-seudun, Satakunnan, Savon, Tampereen ja Varsinais-Suomen osasto.

Osallistuminen paikallistason toimin- taan on aktiivista. Osastot järjestivät vuoden mittaan erilaisia jäsen-, koulu- tus-, tiedotus- ja kuntoutustapahtumia. Osastot toimivat yhteistyössä paik- allistasolla mm. kaupunkien ja kuntien, oppilaitosten ja eri järjestöjen kanssa.

Osastojen toiminnasta vastasivat osas- tojen valitsemat johtokunnat. Jokaisella osastolla oli oma edustajansa Polioin- validit ry:n johtokunnassa. Mutkaton ja suora yhteys paikallisosastojen luot- tamushenkilöiden, yhdistyksen joh- tokunnan jäsenten ja polio-järjestöjen henkilö-kunnan välillä vahvistaa yh- distyksen toiminta-edellytyksiä ja mah- dollistaa tiedon nopean välittymisen. Toiminnan järjestämiseksi osastoissa tehtiin vuonna 2011 aiempien vuosien tapaan mittaamaton määrä arvokasta vapaaehtoistyötä.

Paikallisosastoille myönnettiin toimin- ta-avustusta yhteensä 17 000 euroa. Toiminta-avustus käytettiin jäsenille suunnatun kuntoutustoiminnan, alu- eellisten jäsenille suunnattujen tapah- tumien ja matkojen rahoittamiseen.

Tapahtumaan osallistui 124 henkilöä. Yhdistyksen paikallisosastot järjestivät tapahtumaan yhteiskuljetuksia ja avus- taita. Lisäksi yhdistys tuki jäsentensä osallistumista tapahtumaan myös ta- loudellisesti.

Kotimainen ja kansainvälinen yhteistyö

Polioinvalidit ry toimii aktiivisesti yh- teistyössä julkishallinnon, eri yhdistys- ten ja järjestöjen ja erilaisten toimikun- tien kanssa. Yhteistyön tarkoituksena on edistää polioivammaisten yhdenver- taista asemaa yhteiskunnassa ja tarjota heille ja heidän läheisilleen ensisijassa kuntoutukseen ja vapaa-aikaan liittyviä palveluja.

Yhdistys seuraa kansainvälistä po- liotyötä lähinnä Suomen Polioliiton kautta. Suomen Polioliitto ry kuuluu Euroopan Poliounioniin (EPU) ja jatkoi yhteistyötä pohjoismaisten po- liojärjestöjen kanssa. Saatuja tietoja ja yhteistyötahoja hyödynnetään erityise- sti neuvontapalveluja kehitettäessä. Yh- distyksen jäsenet raportoivat aktiivisesti polioon liittyvistä kansainvälisistä uutis-ista ja tapahtumista sekä julkaisuista.

Vapaa-ajan toiminta

Polioinvalidit ry:n vapaa-ajan toimin- ta tukee yhdistyksen kuntoutus- ja tiedotustoimintaa. Vapaa-ajan toimin- nan kautta yhdistys pystyy tarjoamaan jäsenille elämyksiä: mahdollisuutta toistensa tapaamiseen, yhdessäoloon ja kokemusten vaihtoon. Yhdistys järjestää tapahtumiin avustajia varmistaakseen vaikeavammaisten henkilöiden osallis- tumismahdollisuudet.

Alueellinen vapaa-ajan toiminta

Yhdistyksen alueelliseen vapaa-ajan- toimintaan kuuluvat perinteisesti mm. erilaiset osastojen järjestämät retket sekä matkat, kerho- ja opintopiiritoiminnat. Tapahtumien yhteydessä on tiedotettu mm. liikuntavammaisuuteen, kun- toutukseen ja polion myöhäisoreisiin liittyvis-tä asioista. Tapahtumat ovat luontevo vertaistukitoiminnan muoto.

Paikallisosastot tekivät vilkasta yh- teistyötä sekä keskenään että muiden alueittensa järjestöjen kanssa vapaa- ajan toimintaa kehittäessään ja järjes- täessään.

Tapahtumat rahoitettiin osallistumis- maksuilla ja yhdistyksen omalla rahoit- tuksella. Eri-laisia vapaa-ajan tapahtumia järjestettiin noin 80 ja niihin osallistui yli 900 henkilöä. Kaikkiin yhdistyksen tapahtumiin, myös alueellisiin, voivat kaikki yhdistyksen varsinaiset jäsenet osallistua ns. jäsenhinnalla.

Tapahtumien kokonaiskustannukset olivat 101 500 euroa. Osallistumis- maksuilla toiminnan kustannuksista rahoitettiin 60%. Osa tapahtumista oli varsinaisille jäsenille maksuttomia ja osasta, kuten esim. Keski-Eurooppaan suuntauneen matkan kokonaiskustan- nuksista osallistujat maksoivat yli 90%.

Valtakunnallinen tapahtuma

Suomen Polioliitto ry järjesti toiminta- vuonna yhden valtakunnallisen tapahtu- man: kesäpäivät Kuntoutuskeskus Peurungassa. Tapahtuman teemana oli Huolehdi itsestäsi – apuvälineet avuksi. Yhdistys oli aktiivisesti mukana tapahtu- man suunnittelussa ja toteutuksessa.

Tapahtumaan osallistui 124 henkilöä. Yhdistyksen paikallisosastot järjestivät tapahtumaan yhteiskuljetuksia ja avus- taita. Lisäksi yhdistys tuki jäsentensä osallistumista tapahtumaan myös ta- loudellisesti.

Kotimainen ja kansainvälinen yhteistyö

Polioinvalidit ry toimii aktiivisesti yh- teistyössä julkishallinnon, eri yhdistys- ten ja järjestöjen ja erilaisten toimikun- tien kanssa. Yhteistyön tarkoituksena on edistää polioivammaisten yhdenver- taista asemaa yhteiskunnassa ja tarjota heille ja heidän läheisilleen ensisijassa kuntoutukseen ja vapaa-aikaan liittyviä palveluja.

Yhdistys seuraa kansainvälistä po- liotyötä lähinnä Suomen Polioliiton kautta. Suomen Polioliitto ry kuuluu Euroopan Poliounioniin (EPU) ja jatkoi yhteistyötä pohjoismaisten po- liojärjestöjen kanssa. Saatuja tietoja ja yhteistyötahoja hyödynnetään erityise- sti neuvontapalveluja kehitettäessä. Yh- distyksen jäsenet raportoivat aktiivisesti polioon liittyvistä kansainvälisistä uutis-ista ja tapahtumista sekä julkaisuista.

Yhdistyksen jäsenyydet

Polioinvalidit ry oli vuonna 2011 jäse- nenä Suomen Polioliitto ry:ssä ja Tam- pereen Invalidien Työtuki ry:ssä. Poli- oinvalidit ry Lahden osasto oli jäsenenä Lahden Invakeskuksessa. Polioinvalidit ry Tampereen osasto oli jäsenenä Tam- pereen vammais- ja terveydenhuollon neuvottelukunnassa. Polioinvalidit ry Varsinais-Suomen osasto oli jäsenenä Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry:ssä.

JÄSENISTÖ

Toimintavuoden 2011 lopussa yh- distyksen kuului 1 121 varsinaista jäsentä ja noin 1400 kannatusjäsentä ja yhdistyksen jäseneksi haki 16 uutta varsinaista jäsentä. Varsinaisista jäsenistä 80% kuului johonkin paikallisosastoon. Koska Suomessa arvioidaan yhä elävän 4 000 - 6 000 polion sairastanutta hen- kilö tulee tiedottamiseen ja jäsenhan- kintaan kiinnittää jatkossakin riittävästi huomiota.

PÄÄTÖKSENTEKO

Varsinainen kokous

Polioinvalidit ry:n ylintä päätäntävaltaa käyttävään varsinaiseen kokoukseen 16.04.2011 osallistui 80 henkilöä. Toimintasuunnitelman ja talousarvion laatimiseen, ennen kuin se esitettiin vuosikokoukselle, osallistui yli 200 jäsentä. Suunnitelma ja talousarvio vuodelle 2011 käsiteltiin ensin paik- allisosastojen vuosikokouksissa. Kokouk- sessa valittiin yhdistyksen puheenjoh- taja, neljä johtokunnan jäsentä ja heille henkilökohtaiset varamiehet kaudelle 2011-2012. Johtokunnan varsinaisten jäsenten lukumäärään ei kokouksessa

tehty muutosta. Vuosikokous hyväksyi johtokunnan esityksen siitä, että johdokuntaan valittiin edustaja jokaisesta paikallisosastosta.

Johtokunta

Polioinvalidit ry:n toiminnasta vastaa johtokunta, johon kuuluivat puheenjohtajan lisäksi kahdeksan johtokunnan jäsentä sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Jokaisella yhdistyksen alueosastolla oli oma edustajansa johtokunnassa. Johtokunta valitsi keskuudestaan varapuheenjohtajan. Johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana neljä kertaa, mutta ja neuvotteli ja päätti yhdistyksen käytännön toimista myös sähköpostitse.

Johtokunnan jäsenet olivat puheenjohtaja Rauno Nieminen, varapuheenjohtaja Kaarina Lappalainen (henkilökohmainen varjäsen: Riitta Suurkuukka), Sirpa Haapala (Hemmo Haanpää), Peter Rinne (Heikki Heinonen), Lauri Jokinen (Jarkko Suominen), Pirjo Karin-Oka (Leila Lahti-Pätäri), Iiris Karvinen (Kaija Karttunen), Pirkko Ahola (Pirkko Hakala) ja Tuula Pukkila (Pentti Autti). Johtokunnan sihteerinä toimi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa.

Työryhmät

Työryhmät valmistelivat saamansa tehtävät ja esittelivät asiat johtokunnalle päätöksentekoa varten. Työryhmään, joka valmisteli johtokunnan sille antamia yleisiä asioita, kuuluivat Lauri Jokinen, Kaarina Lappalainen sekä puheenjohtaja Rauno Nieminen ja sihteerinä Birgitta Oksa. Yhdistyksen oman kalenterin toteuttamisesta vastasivat Ulla Kurvinen ja Tuula Pukkila. Yhdistyksen omaa matkailutoimintaa suunnittelivat Kaarina Lappalainen ja Tuula Pukkila

Tilintarkastajat

Polioinvalidit ry:n tilintarkastajina toimivat Tarmo Männistö, HTM ja Jukka Silvo, HTM Varilintarkastajina toimivat Merja Ingborg, oik.kand. ja tilintarkastaja Sinikka Höltrå.

HENKILÖSTÖ, TOIMITILAT JA TYÖVÄLINEET

Polioinvalidit ry on vuokrannut esteettömät toimistotilat Suomen Polioliitto ry:ltä. Toimistotilat sijaitsevat Helsingin Vallilassa, osoitteessa Kumpulantie 1 A 6 krs. Toimistotilojen neuvottelutilat ovat olleet myös yhdistyksen käytössä. Paikallisosastoilla ei ole omia toimitiloja, vaan niiden toimistotiloina toimivat osastojen johtokuntien jäsenten omat kodit.

Polioinvalidit ry:n toiminnanjohtajan tehtäviä hoitaa Suomen Polioliitto ry:n toiminnanjohtaja Birgitta Oksa ja jäsensihteerin tehtäviä jäsensihteeri Kirsti Paavola. Varainhankkijoina toimivat Raija Nissinen ja Marta Noronen. Tarvittava lisätyövoima on palkattu projektikohtaisesti mm. kuntoutukseen.

Jäsentietojen ylläpito ja jäsenmaksujen laskutus hoidettiin keskitetysti poliojärjestöjen jäsenrekisteri- ja laskutusohjelmaa käyttäen. Keskitetyillä järjestöpalveluilla on saavutettu tavoiteltu palvelun taso, tehokkuus ja kustannussäästö.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Polioinvalidit ry:n talous perustui vuosikokouksen hyväksymään talousarvioon eikä toiminnalla tavoiteltu taloudellista voittoa.

Oman varainhankinnan ja toimintatuottojen lisäksi yhdistys jatkoi jäsenpalvelujen rahoittamista omalla pääomalla. Vuosikokous päättää vuosittain käytettävän oman pääoman suuruudesta. Omaa pääomaa tarvittiin vuonna 2011 toiminnan rahoituksessa suunnitellun 74 000 euron sijaan 49 100 euroa. Taloudessa ei tapahtunut mitään ennakoimatonta ja yhdistyksen taloudellinen tilanne pysyi hyvänä.

Yhdistyksen kokonaiskuluilla vuonna 2011 olivat 303 900 euroa (vuonna 2010: 362 300). Kokonaiskuluista jäsenpalvelujen osuus oli 71%. Jäsenpalvelut rahoitettiin suunnitellusti osallistumismaksuilla ja yhdistyksen omalla rahoituksella.

Varainhankinnassaan yhdistys noudattaa YTY ry:n sosiaali- ja terveysjärjestöille laatimia varainhankinnan eettisiä periaatteita. Tärkeimpiä varainhankintatapoja ovat kannatus- ja varsinaisten jäsenten jäsenmaksujen lisäksi vuokratuotot ja kaupunkien ja kuntien avustukset. Varainhankinnan kulujen osuus varainhankinnan kokonaistuotoista oli 25 % (33).

Suomen Polioliitto ry oli mukana eduskuntavaalien yhteydessä suoritetussa valtakunnallisessa Pieni Elekeräyksessä. Yhdistyksemme ja erityisesti paikallisosastojen jäsenet vastasivat Polioliiton osalta keräyksen käytännön toteutuksesta toimien kuntavastaavina ja lipsvahteina. Keräyksestä saatu tuotto käytetään neuvontapalvelujen ja erityisesti alueellisen neuvontapalvelutoiminnan vahvistamiseen.

Yhdistyksen tarkka talouden seuranta ja tehdyt omaisuuden käytön pitkän ajan suunnitelmat, jotka tarkistetaan ja hyväksytään vuosikokouksessa vuosittain, varmistavat sen, että yhdistyksen talous pysyy vakaana ja jäsenille pystytään tarjoamaan toimivia ja kohtuuhintaisia jäsenpalveluja vaarantamatta yhdistyksen edunvalvontatyötä tai yleishyödyllisiä järjestötehtäviä. Vuosien 2012 toimintaa tullaan aiempien vuosien tapaan rahoittamaan myös yhdistyksen omalla kertyneellä pääomalla.

Polioinvalidit ry Johtokunta

Polioinvalidit ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2012

Polioinvalidit ry:n toiminta on paikallista, alueellista ja valtakunnallista työtä polion sairastaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä hyväksi.

Polioinvalidit ry on poliovammaisten itsensä perustama ja johtama järjestö, jonka tavoite on turvata poliovammaisten henkilöiden yhdenvertainen asema yhteiskunnassa. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi yhdistys tekee monipuolista ja avointa työtä niin omien paikallisosastojen kuin erilaisten kotimaisten ja ulkomaisten kumppaneiden kanssa. Polioinvalidit ry:n toiminnan vahvuus on aito tieto sekä kokemus poliosta ja poliovammaisen arjesta.

OIKEUKSIEN JA ETUJEN VALVONTA

Polioinvalidit ry:n edunvalvonnan tavoitteena on vaikuttaa sosiaali- ja terveydenhuollon sekä muuhun poliovammaisia ja heidän läheisiään koskevaan lainsäädäntöön ja edistää lakien soveltamista siten, että ne oikeasti vastaavat olemassa olevaan tarpeeseen. Poliovammaiset ja heidän poliovammansa mukanaan tuomat erityistarpeet tulee ottaa huomioon yhteiskunnallisessa suunnittelussa ja erilaisten palvelujen tuotannossa.

Yhdistyksen oman aktiivisen alueellisen toiminnan kautta kerätään tietoa polion sairastaneiden arjessa kohtaamista ongelmista ja epäkohdista. Näin saadaan ajankohtaista tietoa poliosta ja polion myöhäisoireista sekä vammaispalveluihin ja kuntoutukseen liittyvistä asioista vietyä niin polion sairastaneiden kuin päättäjienkin tiedoksi.

Neuvontapalvelut

Polion sairastaneet tarvitsevat tukea ja apua monissa arjen ongelmatilanteissa. Yhdistyksen neuvonta- ja tukitoiminnan perustana on vahva ja pitkä kokemus poliovammaisen arjesta. Yhdistyksen tarjoamat neuvontapalvelut on tarkoitettu kaikille poliovammaisille ja heidän läheisilleen sekä kaikille poliosta kiinnostuneille. Palvelut toteutetaan yhteistyössä Suomen Polioliitto ry:n kanssa eikä niistä peritä maksua.

Alueellisen neuvontapalvelutoiminnan vahvistaminen

Yhdistys jatkaa alueellisen ja paikallisen neuvontapalvelutyön vahvistamista. Paikallisen neuvontapalvelutyön avulla voidaan jäsenistön arjen ongelmatilanteisiin puuttua aiempaa paremmin ja paikalliset olosuhteet huomioiden. Paikallisosastot rahoittavat neuvontapalvelutyönsä Pieni Ele-keräyksen tuotolla.

Yhdistyksen jäsenillä on hallussaan yksi yhdistyksen tärkeimmistä pääomista: vertaistuen antamisen ja saamisen taito. Vertaistukitoiminnan kehittämistä jatketaan osana neuvontapalveluja.

KUNTOUTUSTOIMINTA

Yhdistyksen kuntoutukseen liittyvän toiminnan tärkein tavoite on kertoa polion sairastaneille henkilöille oikeudesta kuntoutukseen, tiedottaa olemassa olevista kuntoutuspalveluista ja painottaa jatkuvan oman kunnon ja hyvinvoinnin huolehtimisen tärkeyttä.

Yhdistyksen oma kuntoutustarjonta täydentää tarvittaessa julkista, olemassa olevaa palvelutarjontaa ja lisää polion sairastaneiden mahdollisuuksia osallistua heille räätälöityyn kuntoutukseen. Kuntoutuspalvelujen tulee olla sellaisia, että ne houkuttelevat osallistumaan, tukevat omatoimista kuntoutusta myös kuntoutusjakson jälkeen ja mahdollistavat seurantajaksojen avulla oman toimintakyvyn muutosten seuraamisen. Yhdistyksen oma kuntoutus toteutetaan pääosin paikallistasolla, jolloin ne ovat helpommin saavutettavissa ja tukevat kuntoutujan sosiaalisuutta.

Allasryhmät ja lihashuolto

Yhdistyksen paikallisosastot järjestävät toiminta-alueillaan avokuntoutuksena toteutettavia liikuntaryhmiä. Lämminvesivoimistelu kotipaikkakunnalla osana arkipäivän elämää mahdollistaa vaikeastikin liikuntavammaisen polion sairastaneen henkilön osallistumisen tärkeään kunnon ylläpitämiseen kotoa käsin. Lihashuoltoon keskittyvistä voimisteluryhmistä on saatu hyvää palautetta, erityisesti heiltä, jotka hakevat tukea omaan kotona suoritettavaan päivittäiseen liikuntaan. Haja-asutusseuduilla ja paikkakunnilla, joissa ei ole paikallista poliotoimintaa pyritään löytämään yhteistyökumppaneita, joiden kanssa voitaisiin yhteistyössä tarjota avokuntoutuspalveluja alueen polion sairastaneille henkilöille.

Henkilökohtaisen jaksamisen projektit (Heku-jaksot)

Yhdistyksen kuntoutuksen kehittämistyön tuloksena käynnistyneet alueelliset henkilökohtaisen jaksamisen seurantaprojekti jatkuvat. Toimintavuonna toteutetaan jo aloitettujen kuntoutusprojektien seurantajaksoja ja käynnistetään uusia alueellisia projekteja.

Yhdistyksen omat alueelliset kuntoutusjaksot korostavat omatoimisen liikkumisen ja hyvinvoinnin huomiomisen tärkeyttä. Ne koostuvat lyhyistä eri puolilla Suomea järjestetyistä laitoskuntoutusjaksoista, aktiivisesta kotona

tapahtuvasta liikunnasta saatujen ohjeiden mukaan sekä seurantajakoista, joissa seurataan henkilökohtaisessa jaksamisessa tapahtuvia muutoksia ja saadaan uusia eväitä kotona tapahtuvaan kunnon ja oman hyvinvoinnin ylläpitoon. Kurssikuluista yhdistys maksaa 50%.

Valtakunnalliset kuntoutuskurssit

Toimintavuonna 2012 yhdistys järjestää itse kaksi valtakunnallista kuntoutuskurssia. Kurssit on tarkoitettu erityisesti niille jäsenille, jotka jäävät Suomen Polioliitto ry:n kurssitarjonnan ulkopuolelle. Kurssit toteutetaan yhteistyössä Lehtimäen Opiston kanssa. Kurssit ajoittuvat toinen helmikuulle ja toinen elokuulle. Nämä kurssit ovat osallistujille maksullisia, yhdistys maksaa osallistujille kurssitukea 10,00 euroa/kuntoutusvuorokausi/kurssilainen, kuitenkin enintään 14 vrk/jäsen/vuosi. Tuki huomioi-daan kurssimaksussa.

Yhdistys osallistuu Kelan rahoittamien kuntoutuskurssien sekä RAY:n rahoittamien, Suomen Polioliito ry:n järjestämien kuntoutus- ja sopeutusvalmennuskurssien kehittämistyöhön. Yhdistyksen edustajat käyvät kertomassa kurssilaisille yhdistyksen toiminnasta.

TIEDOTUS- JA VIESTINTÄ

Yhdistyksen viestintä ja tiedotus tukee yhdistyksen työtä tavoitteidensa saavuttamiseksi. Viestinnän keinoin yhdistys tekee toimintaansa tunnetuksi ja vahvistaa asemaa polion sairastaneiden omana asiantuntijajärjestönä. Yhdistys pyrkii omalta osaltaan tehostamaan polioon liittyvää tiedotus- ja julkaisutoimintaansa. Tiedottamiseen ja viestintään liittyviä uusia, uuden näköisiä, uutta tekniikkaa hyödyntäviä kehityshankkeita etsitään ja kehitetään toteutettavaksi jo kuluvan toimintavuoden aikana.

Poliolehti

Yhdistyksen keskeisin tiedotuskanava on Suomen Polioliitto ry:n julkaisema Poliolehti. Jäsenetuna jaettava lehti ilmestyy aikakausilehti-tyyppisenä neljä kertaa vuodessa. Poliolehteen välittää tietoa poliosta ja polion myöhäisoireista, kuntoutuksesta ja poliojärjestöjen tarjoamista palveluista. Poliolehti ilmestyy myös verkkolehdenä Suomen Polioliiton nettisivuilla.

Poliolehti toimii jäsenyhdistysten ja paikallisjärjestöjen tapahtumatiedotteena. Poliolehteä jaetaan ilmaisnumeroina mm. terveysasemille ja apteekkeihin, messu- ja näyttelytilaisuuksissa sekä erilaisissa yleisötilaisuuksissa.

Yhdistys kannustaa jäseniään kirjoittamaan entistä useammin kokemuksistaan ja ajatuksistaan Poliolehden sivuille. Vuonna 2012 jatkuu yhdistyksen paikallistoiminnan esittely lukijoille.

Kotisivut

Polioinvalidit ry:n omat kotisivut löytyvät osoitteesta www.polioliitto.com. Sivut kertovat yhdistyksen toiminnasta

Poliolehti 2/2012



ja tavoitteista. Jokaisella paikallisosastolla on käytössä oma sivunsa, jossa ne kertovat tarkemmin paikallisesta palvelutarjonnastaan. Sivujen ulkoasu uudistetaan toimintavuoden aikana. Kotisivujen päivityksestä ja ulkoasusta vastaa Antero Karjalainen.

Jäsenkirjeet

Yhdistys lähettää säännöllisesti jäsenilleen tiedotteita ja kirjeitä, jotka voivat olla sekä valtakunnallisia että paikallisesti rajattuja. Niiden tarkoituksena on antaa ajankohtaista tietoa yhdistyksen ja osastojen tarjoamista palveluista. Jäsenkirjeen voi tilata myös sähköisenä versiona.

Muu tiedotus ja julkaisut

Yhdistys teettää kuvakalenterin vuodelle 2013. Kuvat kerätään vuoden 2012 tapahtumista. Kalenteri postitetaan kaikille varsinaisille jäsenille.

VAPAA-AJAN TOIMINTA

Polioinvalidit ry ja erityisesti sen paikallisosastot jatkavat monipuolista vapaa-ajan palvelujen ja tapahtumien toteuttamista. Toimintavuoden vapaa-ajan tarjontaan kuuluvat mm. erilaiset kerhot, opintopiirit, teemalliset päivätapahtumat, retket ja matkat niin koti- kuin ulkomaillakin. Vapaa-ajan toiminnan eri muodot toimivat usein paitsi virkistystapahtumana myös tiedotus- ja vertaistuki-tapahtumana. Tapahtumissa on mukana avustajia.

Kaikkiin yhdistyksen ja sen paikallisosastojen järjestämiin tapahtumiin voivat osallistua kaikki yhdistyksen varsinaiset jäsenet asuinpaikasta riippumatta järjestäjän ilmoittamalla jäsenhinnalla.

Valtakunnalliset tapahtumat

Polioinvalidit ry on mukana järjestämässä Suomen Polioliitto ry:n valtakunnallista kesäpäiviä Kuntoutus-

puolista vapaa-ajan toimintaa. Kaikessa toiminnassa mukana on aito vertaistuki.

Toimivalla alueorganisaatiolla on mahdollista parantaa jäsenten tasavertaisia osallistumis-mahdollisuuksia. Jäsenmaksuosuuksien lisäksi paikallisosastot saavat erilaisia toiminta-avustuksia toimintansa rahoittamiseksi. Näin pystytään tukemaan paikallisia toimintamahdollisuuksia.

Paikallisosastot voivat lähettää jäsenkirjeitä ja tiedotteita yhdistyksen jäsenrekisteri- ja postitusohjelmien kautta. Osastojen vapaaehtoisille luottamushenkilöille järjestetään koulutus- ja neuvottelutilaisuuksia. Luottamushenkilöiden osallistumista myös erilaisiin koulutus-tilaisuuksiin tuetaan mahdollisuuksien mukaan.

Järjestö- ja yhteistoiminta

Polioinvalidit ry jatkaa vahvaa yhteistyötään eri vammaisjärjestöjen sekä yhteistyökumppaneiden kanssa. Yhdistys kuuluu yhdessä Suomen Poliohuolto ry:n kanssa perustamaansa poliojärjestöjen yhteisen Suomen Polioliitto ry:een ja osallistuu aktiivisesti poliojärjestöjen yhteisten tavoitteiden määrittelyyn ja toteuttamiseen. Yhdistys on Suomen Polioliitto ry:n kautta mukana Soste ry:ssä ja Vammaisjärjestöjen neuvottelukunnassa.

Yhdistykseen kuuluu kahdeksan paikallista rekisteröimätöntä alaosastoa: Lahden osasto, Pohjois-Suomen Polioinvalidit, Pohjanmaan osasto, Pääkaupunkiseudun Polioinvalidit, Satakunnan osasto, Savon osasto, Tampereen osasto ja Varsinais-Suomen osasto.

Vertaistukea matkoilta

Yhdistys järjestää syksyllä 2012 ns. omakustannushintaisen matkan teemalla ”Apua auringosta”. Yhdistys vastaa yleisavustajien kustannuksista.

Myös paikallisosastot järjestävät matkoja ja retkiä koti- ja ulkomaille, joiden järjestelyissä huomioidaan esteettömyys ja mukana yleisavustajia.

JÄRJESTÖTOIMINTA

Valtakunnallinen toiminta

Polioinvalidit ry tarjoaa palvelujaan ja valvoo jäsentensä oikeuksien toteutumista koko valtakunnan alueella. Toiminnan alueellisen tasapainon toteuttaminen on jatkuva haaste. Yhdistyksen toiminnan olisi oltava ainakin tärkeimmiltä osiltaan mahdollisimman tasavertaisesti kaikkien jäsenten tavoitettavissa. Yhdistyksen toimintaa viedään yhä enemmän alue- ja paikallistasolle, jolloin se on maantieteellisesti helpommin jäsenten tavoitettavissa. Uusien alueellista toimintaa vahvistavien toimintamallien kehitystyötä ja toteutusta jatketaan tiiviissä yhteistyössä paikallisosastojen kanssa.

Aluetoiminta - paikallisosastot

Polioinvalidit ry:n kahdeksan paikallisosastoa on tärkein osa yhdistyksen perusjärjestötyötä. Niiden kautta yhdistyksen palvelut saadaan lähemmäksi jäsenistöä. Osastot tarjoavat jäsenistölle kuntoutusta, asiantuntemusta ja moni-

tokunnan jäsenet/varajäsenet kaudeksi 2012-2013. Johtokunta esittää vuosikokoukselle, että käytäntöä, jossa jokaisella paikallisosastolla on oma edustajansa johtokunnassa, jatketaan.

Johtokunta

Vuosikokouksen valitsema johtokunta johtaa yhdistyksen toimintaa vuosikokouksen asettamien tavoitteiden saavuttamiseksi. Johtokunta kokoontuu tarpeen mukaan ja voi tarvittaessa perustaa erilaisia työryhmiä tai toimikuntia hoitamaan niille annettuja tehtäviä.

HENKILÖSTÖ

Henkilöstö ja toimitilat

Yhdistyksen jäsenihteerin ja toiminnanjohtajan palvelut kuuluvat Suomen Polioliittoa saataisiin järjestöpalveluihin. Tarvittaessa palkataan projekti-kohtaista apua. Kannatusjäsenhankkijoina toimivat Raija Nissinen ja Maritta Noronen.

Yhdistyksen toimitilat sijaitsevat osoitteessa Kumpulantie 1 A, 6.krs. 00520 Helsinki. Poliinvalidit ry on vuokrannut tilat Suomen Polioliitto ry:ltä.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Toiminnan rahoitus

Poliinvalidit ry:n toiminnan vuosittaisen perusrahoituksen muodostavat jäsenmaksut, kaupunkien ja kuntien avustukset ja vuokratuotot. Puhelinhankkijat huolehtivat kannatusjäsenhankinnasta. Vuonna 2012 yhdistyksen paikallisosastojen jäsenet osallistuvat Pieni Ele-keräykseen Suomen Polioliiton lipasvahteina. Keräystuotto tullaan käyttämään paikalliseen neuvontapalvelutoimintaan.

Yhdistyksen toimintaa rahoitetaan oman varainhankinnan tuottojen lisäksi yhdistyksen omalla pääomalla. Käytettävän oman pääoman määräästä päätetään vuosittain yhdistyksen varsinaisessa kokouksessa.

Päätteesi

Poliinvalidit ry on poliovammaisten ja heidän läheistensä oma järjestö. Yhdistyksen ovat perustaneet poliovammaiset, ja he myös ovat johtaneet ja johtavat tänäkin päivänä yhdistystä. Tämä varmistaa sen, että yhdistyksen tavoitteet ja toiminnan keinot ovat sellaisia, jotka poliovammaiset itse kokevat tärkeiksi. Tämän suunnitelman toteutuminen edellyttää hyvin toimivaa yhdistystä, sitoutunutta hallintoa, luottamushenkilöitä ja työntekijöitä. Yhdistys jatkaa työtään polion sairastaneiden yhdenvertaisten mahdollisuuksien ja osallistumisen puolesta myös vuonna 2012.

Poliinvalidit ry Johtokunta

Suomen Poliohuolto r.y. Toimintakertomus vuodelta 2011

Suomen Poliohuolto r.y. on poliovammaisten 30.4.1958 perustama ja heidän itsensä johtama valtakunnallinen vammaisjärjestö, jonka toimialueena on koko Suomi ja kotipaikkana Helsinki. Suomen Poliohuolto r.y:n toiminnan tarkoituksena on poliovammaisten yleinen edunvalvonta, vammaislainsäädäntöön liittyvä tiedotustoiminta, jäsenistön opastaminen hakeutumaan lakisääteisten palvelujen ja tukitoimien piiriin, yhteiskunnallinen vaikuttaminen siten, että poliovammaisten erityistarpeet tulevat otetuiksi riittävässä määrin huomioon lainsäädännössä ja yhteiskuntasuunnittelussa, poliovammaisten syrjäytymisen ehkäiseminen ja heidän tasa-arvoisuutensa edistäminen, lomailu- ja virkistystoiminnan järjestäminen, sekä jäsenistön keskinäisen vertaistuen tarjoaminen. Suomen Poliohuolto ry on perustanut vuonna 1994 yhdessä Poliinvalidit ry:n kanssa Suomen Polioliitto ry:n, joka toimii suomalaisten poliojärjestöjen yhteistyöjärjestönä. Vuosi 2011 oli Suomen Poliohuolto ry:n 54. toimintavuosi.

JÄSENISTÖ

Suomen Poliohuolto ry:n jäsenistön muodostavat polion sairastaneet varsinaiset jäsenet sekä yhdistyksen toimintaa tukevat kannatusjäsenet. Vuoden 2011 aikana yhdistykseen liittyi yksi (1) uusi varsinaisen jäsen. Yhdistyksen jäsenyydestä poistui kuoleman seurauksena yhdeksän (9) varsinaista jäsentä. Yhdistyksen jäsenyydestä erosi yksi (1) varsinaisen jäsen. Vuoden 2011 päättyessä yhdistykseen kuului yhteensä 749 jäsentä. Varsinaisten poliovammaisten jäsenten määrä oli 207 henkilöä ja kannatusjäsenten määrä 542 yksityistä henkilöä tai yritystä.

HALLINTO

Suomen Poliohuolto ry:n ylintä päätösvaltaa käyttää kerran vuodessa kokountuva vuosikokous. Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kahdeksan (8) jäsentä. Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan siten, että kunakin vuonna eroaa vuorollaan neljä jäsentä, jotka vuosikokouksen päätöksellä voidaan valita hallituksen uudelleen. Hallituksen toimikausi kestää yli kalenterivuoden siihen saakka, kunnes vuosikokous on valinnut uuden hallituksen.

Suomen Poliohuolto ry:n vuosikokous pidettiin Helsingissä Ruskeasuon koululla 14.5.2011.

Vuosikokoukseen osallistui 17 yhdistyksen varsinaista jäsentä avustajineen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Kaija Salmela ja sihteerinä Birgitta Oksa. Hallituksen jäseniksi vuosille 2011 - 2012 valittiin Markku Huostila,



Leo Hänninen, Elise Korelin ja Kaija Salmela. Hallituksen jäseninä jatkoivat vuoden 2011 Aira Hukka, Antti Mettäinen, Väinö J. Mäki-Petäys ja Riitta Pohjola.

Helsingissä 14.5.2011 pidetyssä hallituksen järjestäytymiskokouksessa yhdistyksen ja sen hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Leo Hänninen, varapuheenjohtajaksi Väinö J. Mäki-Petäys ja sihteeriksi Kaija Salmela. Hallituksen jäsen Elise Korelin kuoli 6.8.2011. Hänen tilalleen hallitukseen ei valittu loppukaudeksi uutta hallituksen jäsentä.

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana 3 kertaa. Asioita käsiteltiin yhteensä 35:ssä pöytäkirjan kohdassa. Hallitus keskusteli keskenään ja päätti kiireellisistä asioista lisäksi myös puhelimitse ja sähköpostin avulla.

VALVONTA

Vuosikokouksen valitsemina tilintarkastajina ovat toimineet Jukka Silvo, HTM ja asianajaja Heikki Aaltonen, asianajaja. Varatilintarkastajina ovat olleet Erkki Manner, KHT ja Leena Simola-Nikkanen.

EDUSTUS

Suomen Poliohuolto ry on Suomen Polioliitto ry:n jäsen. Suomen Poliohuolto ry:n edustajina Suomen Polioliitto ry:n hallituksessa toimivat Leo Hänninen (varapuheenjohtaja), Väinö J. Mäki-Petäys ja Riitta Pohjola.

TIEDOTTAMINEN

Suomen Poliohuolto ry:n tiedotustoimintaa on hoidettu neljä kertaa vuodessa ilmestyneen Suomen Polioliitto ry:n julkaiseman Poliolehden, internet-verkossa olevan Suomen Poliohuolto ry:n kotisivun ja jäsenkirjeiden avulla. Suomen Poliohuolto ry:n kotisivu löytyy osoitteesta [http://personal.inet.fi/koti/](http://personal.inet.fi/koti/leo.hanninen/)

leo.hanninen/ ja Suomen Polioliitto ry:n kotisivu osoitteesta www.polioliitto.com kautta linkistä "Jäsenjärjestöt."

Poliolehden vuosikerta sisältyi edelleen sekä varsinaisten jäsenten, että kannatusjäsenten jäsenmaksuun. Poliolehden tiedottava merkitys korostuu myös siten, että sen vapaakappaleita lähetetään runsaasti mm. julkisiin toimipisteisiin, kuntiin, sairaaloihin ja moniin muihin toimintamme kannalta tärkeisiin kohteisiin.

Vuoden 2011 aikana yhdistys lähetti jäsenilleen 3 jäsenkirjettä, joissa kerrottiin ajankohtaisista asioista ja yhdistyksen toiminnasta. Vammaislainsäädäntöön ja sosiaaliturvaan liittyvää tiedotusta ja neuvontaa on annettu myös puhelimitse ja sähköpostitse.

YHTEISKUNNALLINEN VAIKUTTAMINEN

Yhteiskunnallisen vaikuttamisen osalta järjestettiin 24.2.2011 poliojärjestöjen toimistolla Suomen Poliohuolto ry:n hallituksen ja kansanedustaja Arja Karhuvaaran keskeinen tapaaminen, jossa keskusteltiin mm. henkilökohtaiseen apuun, omaishoittoon, kuntoutukseen ja kuljetuspalveluihin liittyvistä asioista.

LOMAILU-, VIRKISTYS- JA VAPAA-AIKATOIMINTA

Suomen Poliohuolto ry:n lomailutoiminta toteutettiin kesällä 2011 Lomaja kokoushotelli Marjolassa Lappeenrannassa yhden viikon mittaisena maksuttomana täysihoidon sisältäneenä lomajaksona 14. - 30.7.2011. Marjolan lomajaksolle osallistui 24 yhdistyksen varsinaista jäsentä avustajineen. Suomen Poliohuolto ry myönsi vuoden 2011 aikana lomailutukea oma-toimiseen lomailuun kolmelle (3) varsinaiselle jäsenelle.

Suomen Poliohuolto ry järjesti jäsenilleen viiden vuorokauden mittaisen kuntoutus- ja virkistysloman Viron Pärnussa. Lomalle osallistui yhteensä 23 yhdistyksen varsinaista jäsentä avustajineen.

Suomen Poliohuolto ry sekä Polioinvalidit ry:n pääkaupunkiseudun osasto ja Lahden osasto järjestivät yhteistyössä jäsenilleen 19.11.2011 vietetyn yhteisen pikkujoulun Tuusulan Nuorisoseuratalolla.

Suomen Poliohuolto ry tuki vuoden 2011 aikana jäsentensä osallistumista Suomen Polioliitto ry:n järjestämille kevät- ja syyspäiville, sekä myönsi jäsenilleen kuntoutustukea Lehtimäen Opiston järjestämille "Iloa ja vaihtelua elämään" -kurssille osallistumiseen.

Suomen Poliohuolto jakoi Sosiaali- ja terveysturvan keskusliiton myöntämät ansiomerkit, kunnianosoituksena 30-vuotisesta yhdistyksen toimintaan osallistumisesta kaksi kultaista ansiomerkkiä ja 20-vuotisesta toiminnasta yhden hopeisen ansiomerkkin.

TALOUS

Suomen Poliohuolto ry:n toiminta rahoitettiin varsinaisten jäsenten ja kannatusjäsenten maksamalla jäsenmaksuilla, korkotuotoilla sekä Kaislarantarahaston avulla. Kaislaranta-rahaston osuus yhdistyksen toiminnan rahoituksesta oli 31 700 €. Toimintavuoden 2011 päättyessä yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä.

TOIMISTO

Suomen Poliohuolto ry:n toimisto sijaitsee esteettömissä tiloissa Helsingin Pasilassa osoitteessa Kumpulantie 1 A 6. krs. 00520 Helsinki, puh. (09) 686 0990, fax. (09) 686 09960. Yhdistyksen sähköpostiosoite on leo.hanninen@pp1.inet.fi

Kertomusvuoden aikana yhdistyksen palveluksessa toimi yksi kannatusjäsenhankkija ja yksi osa-aikainen järjestösihteerini. Suomen Poliohuolto ry:n tarvitsemia toimistopalveluja tuotettiin osittain Suomen Polioliitto ry:n toimesta.

Suomessa on tällä hetkellä arviolta noin 4000-6000 polion sairastanutta henkilöä. Poliovammaisuus on heille elämänsä loppuun saakka riesana arjessa selviytymiselle. Suomen Poliohuolto ry pyrkii toiminnallaan parhaansa mukaan ehkäisemään poliovammaisten jäsentensä syrjäytymistä ja vetäytymistä, edistämään heidän nykyisten voimavarojensa säilymistä mahdollisimman pitkään, tarjoamaan heille poliotietoa ja opastusta arkeen liittyvissä ongelmatilanteissa, tarjoamaan jäsenistön keskinäistä vertaistukea ja mielekästä yhdessäoloa virkistys-, lomailu- ja vapaa-aikatoiminnan muodossa.

Kiitämme työmme tukijoita ja yhteistyökumppaneitamme kuluneesta vuodesta.

Suomen Poliohuolto ry:n toimisto sijaitsee Helsingin Pasilassa osoitteessa Kumpulantie 1 A, 6 krs, 00520 Helsinki puh. 09-6860 990, fax. 09-6860 9960, e-mail. leo.hanninen@pp1.inet.fi

Suomen Poliohuolto ry:n internet verkossa olevat kotisivut löytyvät osoitteesta:

<http://personal.inet.fi/koti/leo.hanninen/> ja Suomen Polioliitto r.y:n kotisivu

Suomen Poliohuolto r.y. Toimintasuunnitelma vuodelle 2012



Suomen Poliohuolto r.y:n vuoden 2012 toiminnan muodostavat poliovammaisten yleinen edunvalvonta, vammaislainsäädäntöön liittyvä tiedotustoiminta, jäsenistön opastaminen lakisääteisten palvelujen ja tukitoimien piiriin, yhteiskunnallinen vaikuttaminen siten, että poliovammaisten erityistarpeet tulevat riittävässä määrin huomioon otetuiksi lainsäädännössä ja yhteiskuntasuunnittelussa, poliovammaisten syrjäytymisen ehkäiseminen ja heidän tasa-arvoisuutensa edistäminen, lomailu- ja virkistystoiminnan järjestäminen, sekä jäsenistön keskinäisen vertaistuen tarjoaminen.

HALLINTO

Suomen Poliohuolto r.y:n sääntöjen mukaan ylintä päätösvaltaa yhdistyksessä käyttää kerran vuodessa kokountuva vuosikokous. Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kahdeksan varsinaista jäsentä. Jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan, kuitenkin niin, että kunakin vuonna vuorollaan eroaa neljä jäsentä, jotka vuosikokouksen päätöksellä voidaan valita uudelleen hallitukseen. Hallituksen toimikausi kestää yli kalenterivuoden siihen saakka, kunnes vuosikokous on valinnut uuden hallituksen.

Vuoden 2012 alussa Suomen Poliohuolto r.y:n hallituksen muodostavat: Leo Hänninen (puheenjohtaja), Väinö J. Mäki-Petäys (varapuheenjohtaja), Kaija Salmela (sihteerini), Aira Hukka, Markku Huostila, Antti Mettäinen ja Riitta Pohjola.

Suomen Poliohuolto r.y:n toimisto sijaitsee Helsingin Pasilassa osoitteessa Kumpulantie 1 A, 6 krs, 00520 Helsinki puh. 09-6860 990, fax. 09-6860 9960, e-mail. leo.hanninen@pp1.inet.fi

Suomen Poliohuolto r.y:n internet verkossa olevat kotisivut löytyvät osoitteesta:

<http://personal.inet.fi/koti/leo.hanninen/> ja Suomen Polioliitto r.y:n kotisivu

siivun kautta osoitteesta <http://www.polioliitto.com> linkistä "Jäsenjärjestöt".

JÄSENISTÖ

Suomen Poliohuolto ry:n jäsenistö muodostuu varsinaisista poliovammaisista jäsenistä, sekä yhdistyksen toimintaa tukevista kannatus- ja yhteisöjäsenistä. Vuoden 2012 alussa yhdistykseen kuuluu 207 varsinaista jäsentä ja 542 kannatusjäsentä.

TOIMINTA

Kuntoutuspalvelut

Suomen Polioliitto r.y. järjestää RAY:n avustuksella poliovammaisille tarkoitettua kuntoutustoimintaa. Suomen Poliohuolto r.y. rohkaisee jäsenistöään hakeutumaan liiton kuntoutustoiminnan piiriin. Yhdistyksen varsinaisten jäsenten keski-ikä on hieman yli 70 vuotta. Poliovammaisten kuntoutustarve on huomattava. Viime vuosina kerätty lääketieteellinen tutkimustieto polion myöhäisoiroista ns. postpolio-syndroomasta on osoittanut kuntoutuksen tärkeän merkityksen ikääntyville poliovammaisille. Poliovammaisten tulisi päästä kuntoutukseen vuosittain. Vaikeavammaisten omatoimisuuden tukeminen ja edistäminen kuntoutuksen ja siihen liittyvän viriketoiminnan avulla on paitsi inhimillisesti myös taloudellisesti yhteiskunnan edun mukaista.

Lomailu-, vapaa-aika- ja virkistystoiminta

Suomen Poliohuolto r.y:n lomailutoiminta järjestetään kesällä 2012 Lomaja kokoushotelli Marjolassa Lappeenrannassa. Yhdistys tarjoaa varsinaisille jäsenilleen hakemusten perusteella kuuden vuorokauden mittaisen täysihoidon sisältävän maksuttoman vapaaloman. Avustajan osalta loma on maksuton niiden jäsenten kohdalla, joilla on voimassaoleva päätös Vpl:n (vammaispuolustajain) mukaisesta henkilökohtaisesta avustajasta. Lomapaikkoja on tarjolla 24 henkilölle.

Marjolassa järjestettävän loman vaihtoehdotona yhdistys myöntää hakemusten perusteella varsinaisille jäsenilleen lomailutukea omatoimiseen lomailuun itse valittavassa lomakodissa. Lomatuen määrä on 100 euroa.

Suomen Poliohuolto r.y. tukee vuonna 2012 jäsenistönsä osallistumista Suomen Polioliitto r.y:n kesäpäiville Laukaan Peurungassa, myöntää jäsenilleen kurssitukea Lehtimäen Opiston Iloa ja vaihtelua elämään kurssille osallistumiseen, järjestää ATK-opetusta yhteistyössä Helsingin Invalidien Yhdistys r.y:n kanssa, järjestää yhden kylpyläloman, yhden matkan tai risteilyn, pikkujoulun, sekä muita jäsenistön toivomia virkistystapahtumia.

Neuvontapalvelut

Suomen Poliohuolto r.y:n jäsenistön tarvitsemat neuvontapalvelut, joihin kuuluvat mm. opastaminen lakisääteisten palvelujen piiriin hakeutumisessa, auttaminen kirjallisten selvityspyyntöjen ja valitusten laatimisessa, polion myöhäisoiroisiin, kuntoutukseen ja vammaispuolustajain liittyvät kysymykset, toteutetaan ensisijaisesti Suomen Polioliitto r.y:n kautta. Neuvontapalveluja annetaan tarvittaessa myös yhdistyksen omien luottamushenkilöiden toimesta.

TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan Suomen Polioliitto r.y:n julkaiseman Poliolehden, internet-verkossa olevan kotisivun ja jäsenkirjeiden avulla. Polioliitto ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja se lähetetään kaikille yhdistyksen varsinaisille jäsenille, kannatusjäsenille, sekä uusille yhdistyksen toiminnan kannalta tärkeille tahoille.

TALOUS

Suomen Poliohuolto r.y:n toiminnan rahoitus muodostuu varsinaisten ja kannatusjäsenten maksamista jäsenmaksuista, sijoitustoiminnan tuotosta ja edellisten tilikausien ajalta kertynyttä ylijäämää käyttäen.

Vuosikokouksen päätöksen mukaisesti jäsenmaksut vuonna 2012 ovat seuraavat; varsinaiset jäsenet 10 €, kannatusjäsenet 20 € sekä yhteisö- ja yritysjäsenet 50 €. Jäsenmaksuihin sisältyy Poliolehden vuosikerta.

Suomen Poliohuolto r.y. toimii myös jatkossa poliovammaisten jäsentensä elinolosuhteiden, elämänlaadun, osallisuuden ja tasavertaisuuden edistämiseksi ja heidän syrjäytymisen ehkäisemiseksi. Toimintamme perustuu luottamuksellisiin suhteisiin ja hyvään yhteistyöhön valtakunnan päättäjien, kuntien sosiaali- ja terveysviranomaisien, sekä sosiaali- ja terveysalan järjestöjen ja muiden työmme tukijoiden kanssa.

Suomen Poliohuolto ry Hallitus

Lahden osasto

Lahden osaston johtokunta toivottaa jäsenilleen, kaikille polioloisille ja lehden lukijoille:

Iloisen rentouttavaa ja voimia antavaa kesää!

Muumipeikon Juhannusruno

*Pään painan ruohikolle ja oion jalkojain.
En jaksa pohdiskella, mä tahdon olla vain.*

*Sen viisaammat voi tehdä, mä päivän kul-
taan jään. Mä tunnen kaikki tuokset
ja luonnon loiston nään.*

*Voi leikitellä mielikseen, voi ottaa jättää
paikoilleen tai olla niin kuin luonnostaan ja
maata vaan.*

*Mä peikko siihen uskoon jään, on maail-
maa tää minkä nyt mä nään.*

-Tove Jansson

Johtokunta

Pohjanmaan osasto

Kesäteatteriin Törnävälle

Menemme pe 13.7.2012 klo 19.00 Seinäjoelle Törnävän kesäteatteriin katsomaan Häijyt näytelmää. Kokoonnumme syömään klo 15.00 Uppalan kartanoon. Osoite: Ilmarisenkatu 14. Seinäjoki (Koulukadulta opasteet). Osasto maksaa ruokailun jäsenille ja ei jäsenille ruokailu on maksullinen.

Lippu näytelmään maksaa 18€, jos saamme kokoon 20 henkilöä, muuten eläkeläiset 19€ ja aikuiset 22€. Ruokailun yhteydessä jaamme liput ja keräämme rahat

Menu:

Maatilan makuja 28,40€/ hlö
Talonpojan vihreä salaatti L, G
Raikasta neidonsalaattia, marinoituja juureksia, kirsikkatomaattia, mummon kurkkua ja talon omaa salaattinkastiketta
Kisällin kananpoikaa L
Jalasjärven Juustoportin Gruyere-juustolla täytettyä, basilikamarinoitua broilerin rintafleettä, punaviinikastiketta, porkkana-krokettiperunoita ja paistettuja juureksia
Annos kuortanelaista Wirtalan kotitilan kinuski- ja vadelmajäätelöä, kinuskikastiketta, keksia ja kermavaahtoa

Ilmoittautumiset 27.6.2012 mennessä Veikolle, 0400262801 tai veikkohemmin-ki@gmail.com

Ilmoitathan samalla mahdolliset ruokavaliot ja minkälaisen lipun tarvitset, jos 20 henkilön luku ei täyty.

"Satokauden päättäjaiset"

Kuntoilun merkeissä 1.-2.9.2012 Kalajaisjärven leirikeskuksesta, Ilmajoella.

Osoite:
Kalajaisjärventie 45, 61340 Nopankylä.

Lauantaina 1.9. aloitetaan ruokailulla klo 12.00. Ruokailun jälkeen pelataan pelejä, jumpataan y.m. (jokainen voi tuoda mukana ulko- ja sisäpelejä, ym. yhteistä ohjelmaa).

Iltapäivän päätteeksi juodaan pullakahveet. Illalla grillataan makkaraa ja rupatellaan mukavia. Sunnuntaina syödään kunnan aamupala, jonka jälkeen vapaata seurustelua, ennen kotiinlähtöä nautitaan vielä ruokahetkestä yhdessä.

Mukaan omat liinavaatteet ja pyyhkeet.

Osallistumismaksu 5€ kerätään Paikanpäällä.

Ilmoittautumiset Pirjolle 10.8. mennessä, 050 3057 251 tai pirjo.puska@elisanet.fi

Ilmoita samalla mahdolliset ruokavaliot.

Tiedustelut sihteeri Veikko Hemminki 0400 262 801

Hyvää ja lämmintä kesää toivottaa

Johtokunta

Pohjois-Suomen osasto

**Henkilökohtaisen jaksamisen kuntojakso
Rokualla 30.7.-2.8.2012**

Lähdetään taas Rokualle: ei otsa rypysä vaan leppoisasti yhdessä kuntoilemaan ja ulkoilemaan, terapia-altaalla ohjaajan vetämänä ja ulkoillessa avustajan kanssa. Remontin jälkeen altaita on monenlaiseen virkistytymiseen. Kuntosalit ovat kunnossa ja keskiviikkona tanssitaan.

Luentoaiheesta voit tehdä ehdotuksia.

Tulla voit jo maanantaina 30.7.2012 päivälliselle ja tiistain aamupalalle.

Kuntojakso alkaa tiistaina 31.7. klo 10.00

Hinnat

| | | |
|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | 30.7.-2.8. (ma-to) | 31.7.-2.8. (ti-to) |
| Jäseniltä | 136,00 € | 105,00 € |
| (koska yhdistyksemme maksaa puolet) | | |
| Ei-jäseniltä | 272,00 € | 210,00 € |
| Yhdenhengen huonelisä 30,00 €/vrk | | |

Ennakkoon tilatuista talon tarjoamista hoidoista 10 % alennus, maksetaan paikanpäällä.

Ilmoittaudu mahdollisimman pian, viimeistään 15.7.2012 mennessä Ulla Kurviselle, puh. 040-5320223 tai hkur@suomi24.fi

Ilmoittautumisesi kirjaantuu tietoihimme myös maksamalla osallistumismaksun

Polioinvalidit ry:n Pohjois-Suomen tilille FI9757413620349917

Rokuun Kuntokeskus (www.roku.fi) sijaitsee Utajärven kunnassa 80 km Oulusta.

Kerhot jatkavat syyskuussa

Syyskuussa kerhot aloittavat toimintansa Rovaniemellä, Kemissä, Oulussa ja Kajaanissa.

Oulussa aloitus tapahtuu Haukiputaan Jatulissa.

Muistathan, että jokaisella on mahdollisuus osallistua myös toisten alueiden järjestämiin tapahtumiin jäsenhinnalla.

Aurinkoista kesää pohjoisen jäsenillemme

Johtokunta

Pääkaupunkiseudun osasto

Vesivoimistelu Ortonissa jatkuu

Vesivoimistelua syksyllä 2012 6.9 - 13.12.2012, Kuntoutus ORTONISSA, torstaisin kello 13.30 - 14.15. Hinta 45 euroa/kausi. Tervetuloa mukaan!

Torstaikerho

Torstaikerho kokoontuu seuraavan kerran torstaina 13.09.2012 klo 15.00 Kumpulantien toimistolla.

Tervetuloa!

Mukavia kesäpäiviä!

Johtokunta

Savon osasto

*Myöätuulen myötä kiidän,
maailman ihmeitä katsomaan liidän...*

Teatteri-ilta Vehmasmäessä 17.07.2012 klo 19.00 Kesäteatteri Tammenranta esittää "Tulipään tyttäret". Teuvo Ruohorannan käsikirjoittama komedia kertoo Tulipään suuresta sukutilasta jossa vallitsee huoli tilanpidon jatkuvuudesta ja ihmissuhteetkin ovat perinpohjin sekaisin.

Osasto maksaa jäsenilleen teatterilipun (14 €), matkat omakustanteiset. Ilmoittautumiset mukaan tulosta 01.07. mennessä.

Kesäinen retki Lapinlahdelle 08.08.2012 käyntikohteita mm. Väärnin pappila, Halosen museot, Taidekatu. Ruokailu, lounasravintola Pipastiinassa (noutopöytä).

Retkenhinta, jäsenet 40€ ja ei-jäsen 55€. Yhteiskuljetus Kuopiosta. Lähtöpaikka ja -aika tarkentuu myöhemmin kun tiedetään mukaan lähtijät. Ilmoittautumiset viimeistään 20.07 ja maksu Savon osaston tilille: OP 560036-219270 (FI 86 560036 20019270).

Heku-kuntotapahtuma Kruunupuistossa 29.08-01.09.2012 ohjelmassa, kuntomittausta, ohjattua allas-, liikunta- ja rentousryhmiä. Henkilökohtaisia hoitoja (omakustanteisesti) voi varata ennakkoon, Veli-Matti Saukkonen p.040 6846511 tai sp. veli-matti.saukkonen@kruunupuisto.fi. Jäsenhinta 143 € ja ei-jäsen 286 €. Sitovat ilmoittautumiset 01.06.mennessä ja maksu viimeistään 08.06. tilille: OP 560036-219270

Ilmoittautumiset ja lisätietoja Iris Karvinnen puh. 0400 649677 ja Esko Timonen puh. 0400 645182 Tervetuloa mukaan tapahtumiin. Kaikille hyvää kesää: riemua ja seikkailua!

Johtokunta

Satakunnan osasto

Ohjattu vesivoimistelu jatkuu syyskuussa.

Kerhotoiminta jatkuu syksyllä

Ajat ja paikat ilmoitetaan myöhemmin.

Kesäkauden päättäjaiset/syyskauden avajaiset vietetään 4.8.2012. Aikaisemmasta ilmoituksesta poiketen ei Junnilassa.

Paikka varmistuu myöhemmin ja ilmoitetaan jäsenkirjeellä.

Kuntoutus- ja virkistyspäivät Kankaanpään kuntoutuskeskus to 6.9. – la 8.9.2012.

Varmista paikkasi joukossamme ilmoittautumalla Sirpalle tai Eijalle sekä maksamalla osallistumismaksusi 90 euroa Polioinvalidit ry Satakunnan osaston tilille FI 35 5700 0244 9286 12 viimeistään tiistaina 20.8.2012. Tällä HeKu-kurssilla ohjelmassa mm. peliryhmä, keilausta, istumazumbaa ja –tuolijumppaa, uintia jne.

Raunan Kaupunginteatteri torstai 8.11.2012. Teatteriravintolassa ruokailu alkaen klo 12.00. Teatteriesitys "Iltatähti" alkaa klo 14.00.

Osallistumismaksu jäsenhinta 20 euroa / ei jäsen 37 euroa (sis. teatterilipun ja ruokailun).

Pikkujoulut Porin Liisanpuistossa perjantaina 23.11.2012 alkaen klo 18.00.

Yhteydenottoanne osallistumisista ja muista kuulumisista odottavat

Sirpa Haapala 040 – 7742 620
Eija Laakso 040 – 7686 348

Tapaamisiin

Johtokunta

Tampereen osasto

Kesäretki Sastamalaan pe 20.7.2012 Tampereen osaston oma kesäretkipäivä. Lähtö Tampereen linja-autoasemalta (Ratinnan puolelta) inva-bussilla klo 11.00. Ohjelmassa tutustuminen Pyhän Olavin kirkkoon, lounas Ellivuoressa (pöytiin tarjoilu), opastettu kiertoajelu Sastamalassa ja iltapäiväkahvit kirjamuseo Pukstaavissa. Takaisin Tampereella ollaan n. klo 19.00. Retken hinta on 35 euroa jäsenille sekä henkilökohtaisille avustajille ja 65 euroa ei-jäsenille. Ilmoittautumisen ehdoton takaraja on 2.7.2012, johon mennessä myös maksut tilille

Sampo pankki FI62 8000 1070 1434 18

Kuntoviikonloppu Apilassa lauantaina ja sunnuntaina 1.-2.9.2012. Lisätietoja myöhemmin jäsenkirjeessä.

Lääkärinluento su 2.9.2012 klo 11.00 Tampereen Heku-kuntoviikonlopun yhteydessä luennoi reumatologian ja geriatrian erikoislääkäri Heikki Hinkka aiheesta "Ikääntymisen haasteet poliovammaisen näkökulmasta. Luentopaketin hinta on 30 euroa/hlö (sisältää luennon, lounaan ja päiväkahvin). Paikka: Kuntoutumiskeskus Apila, Reumantie 6, Kangasala.

Ilmoittautumiset 17.8.2012 mennessä.

Vesijumppa lämminvesialtaassa jatkuu 3.9.2012 maanantaisin klo 16-17 Viola kodilla, Juhlatalonkatu 4, Tampere.

Salijumppa jatkuu 6.9.2011 torstaisin klo 11 Tampereen Kuntouttamislaitoksella, Kytälänkatu 5.

Yhteydenotot ja ilmoittautumiset:

Pirjo Karin-Oka puh. 041 533 8755 tai Leila Lahti-Pätäri puh.040 700 1257

Kauniita kesäisiä päiviä kaikille!

Johtokunta

Varsinais-Suomen osasto

Lehden ilmestyessä olemme lomailmassa. Kevään liikuntavuorot ovat päättyneet ja alkukesän tapahtumat takanapäin.

Syksyllä taas jatkuu **vesijumppa** Ruusu-korttelissa, aloitus 7.9. klo 15. Myös salivuoromme Impivaarassa jatkuu syksyllä, pelataan ainakin bocciaa. Tarkempaa tietoa ajankohdasta voit kysellä sihteeriltämme.

**Heku-Ruissalo, kuntoutusta
Ruissalon kylpylässä Turussa**

Varsinais-Suomen osasto ja Pääkaupunkiseudun osasto järjestävät yhdessä Ruissalon Kylpylän kanssa kuntoutuksen seuranta-jakson Ruissalon kylpylässä. Seurantajakso kuuluu henkilökohtaisen jaksamisen projektin kuntoutusjaksojen sarjaan, jota Polioinvalidit ry tukee.

Ajankohta: Tiistai 4.9. klo 10.00 – torstai 6.9.2012 klo 15.00 .

Hinnat ja ilmoittautumisohteet saat seuraavassa jäsenkirjeessä.

Lisäksi tiedotamme seuraavista tapahtumista:

TVJ ry:n liikuntaryhmän järjestämää **Ekvallan rantapäivää** vietetään 16.8. 2012 klo 14 – 17. Melonnan, pelien ja taiteilun lisäksi nautimme musiikista ja tanssiesityksestä. Tilaisuus on maksuton. Ekvallan esteetön uimaranta, osoite Kaksikerrantie 618 Turku.

Turun Seudun Vammaisjärjestöt TVJ ry järjestää keskiviikkona 12.9.2012 klo 11 – 15 **seminaarin** Ruissalon kylpylässä. Tarkempaa tietoa saat www.tvj.fi.

Hyvää kesää ja nähdään tulevissa tapahtumissa!

Johtokunta

Tampereen osaston vappulounaalta

1.5.2012 ravintola Kiewarissa.

Tästä keväisestä tapahtumasta on jo muodostunut perinteinen Tampereen seudun poliolaisten sisäruokintakauden päättäjäisjuhla. Porukkaa oli sopivasti, juttua riitti pitkän talven jälkeen ja kesältä odotetaan paljon mukavia hetkiä ja yhteisiäkin tapaamisia. Mitäpä muuta vappulounaasta voisi sanoa kuin, että ruoka ja tunnelma oli vappuinen.

Kuvat Vilho Joenperä



Pirjo Karin-Oka ja Leila Lahti-Pätäri.

Osmo Karin-Oka ja Vilho Joenperä.

Topi Enqvist.



Irma Grönlundin muistolle



Yhteiskuntatieteiden maisteri Irma Grönlund oli Lempäälän kansalaisopiston järjestyksessä toinen rehtori sen perustamisen jälkeen. Hän oli syntynyt 2.12.1928 Tampereella ja kuoli 12.3.2012 Lempäälässä.

Kun Irma Grönlund vuonna 1965 tuli Lempäälän kansalaisopiston palvelukseen, sillä oli alkamassa vasta kolmas toimintavuosi. Toimintaedellytykset olivat huonot.

Kunnan käytännön toiminnassa säästettiin niin, että kerran rehtori sai nuhteet jopa siitä, että oli heittänyt tyhjän liimapullon roskisiin - se olisi pitänyt täyttää uudelleen toimistotarvikkevaraston isosta pullosta.

Aikakauteen kuuluivat myös poliittiset ristiriidat. Pelättiin, että opistosta tulisi jonkin yhden puolueen tyyssija, vaikka rehtori oli poliittisesti sitoutumaton. Rehtori itse kuvasi myöhemmin opiston alkuaikojaa sekaannusten, riitojen ja tottumattomuuden sävyttämiksi.

Ymmärtämättömyyttä kesti kymmenen vuotta, minkä jälkeen poliittinen nahistelu opiston ympärillä alkoi loppua, ja opistoa alettiin vähitellen arvostaa.

Irma Grönlund toimi Lempäälän kansalaisopiston rehtorina kaikkiaan 20 vuotta. Sinä aikana opisto vakiinnutti asemansa aikuisten opinahjona, jonka tarjonta monipuolistui ja moninkertaistui. Opiskelijajäsenmäärät kasvoivat.

Irma Grönlund jäi eläkkeelle vuonna 1983, ja kymmenkunta vuotta myöhemmin 1994 Lempäälän kunta palkitsi hänet kunnan korkeimmalla huomionosoituksella, Erik Edner -mitalilla.

Irma Grönlund oli lapsena sairastanut polion, mikä oli vammauttanut hänet. Siihen aikaan vammaisuutta ei ymmärretty, vaan monet kuvittelivat fyysisen vamman aiheuttavan myös henkistä jälkeä jäämistä.

Irma muisti koko ikänsä, miten opettaja oli hänen lapsuudessaan epäillyt hänen kykyään koulunkäyntiin. Hän itse tajusi jo silloin, että opiskelu oli hänelle kaksin verroin tärkeämpää kuin monelle muulle, sillä ruumiilliseen työhön hän ei pystyisi.

Irma Grönlund piti matkustamisesta ja osoitti myös matkoilla ennakkoluulottomuutta ja rohkeutta. Monia matkoja hän teki yksin aivan viime vuosiinsa asti.

Eläkeaikanaan hän harrasti kirjoittamista. Hänen artikkeleitaan saatiin lukea mm. Lempäälän-Vesilahden Sanomista.

Ystävät muistavat Irma Grönlundin älykkäänä, sisukkaana ja suoraluontoisena ihmisenä. Ongelman kohdatessa hänellä oli luovaa kykyä selviytyä siitä. Hän uskalsi tarttua hetkeen ja tilaisuuteen: uskalsi elää elämänsä.

Ritva Mäkelä



Vammaiset ovat maailman suurin vähemmistö. Maailmassa on noin 650 miljoonaa eri tavoilla vammaista ihmistä – kuuroja, sokeita, liikuntavammaisia, kehitysvammaisia. Suurin osa heistä elää kehitysmaissa, joissa heiltä usein evätään mahdollisuus itsenäiseen elämään. Raajansa menettäneet nuoret pelaavat jalkapalloa Liberiassa YK:n rauhanturvaajien järjestämässä tapahtumassa. Kuva: Christopher Herwig / UN Photo



Poliolehden 1/2012 ruudukon voittajat

- I palkinto
10 € Simo Vihervaara
- Kauvalta
- II palkinto,
6 € Leila Heikkinen, Lohja

Onnea!

*Poliolenhti toivottaa lukijoilleen
virkistävää kesää!*

