

Poliolihti

2/2007



Julkaisija: Suomen Polioliitto ry

Itämeren iloisin laivasto kutsuu!



Tervetuloa koko perheen voimin Itämeren suosituimmalle kohtauspaikalle iloisten ihmisten joukkoon! Nauti huippuviihteestä ja lukuisten erilaisten ravintoiden herkuista. Koe punaisten laivojen aito tunnelma joka on arjen yläpuolella viikon jokaisena päivänä. Ja vie kotiin merinintaan edulliset taxfree-tuotteet.

Lähde risteilylle Helsingistä ja Turusta suoraan Tukholman sydämeen. Tai tutustu Helsinki-Talinnareittimme tarjoamiin moniin mahdollisuuksiin. Kysy lisää!

WIKING LINE

Helsinki puh. (09) 123 577 Turku puh. (02) 333 1331 Tampere puh. (03) 249 0111
www.wikingline.fi tai matkatoimistostasi

Poliolihti

2/2007



Kannen kuva: AK
Ahvenamaalaiset Helsingissä

**Lehti ilmestyy
4 kertaa vuodessa**

Ilmoitusmyynti

TJM-Systems Oy

Mainosilmoitusaineistot

TJM-Systems Oy/
Eija Lindroos

PL 75

02921 ESPOO

Puh. (09) 849 2770

Fax (09) 852 1377

Email: eija.lindroos@

tjm-systems.fi

Taitto

Antero Karjalainen

www.akarjalainen.net

Paino

Kirjapaino

JAARLI Oy

ISSN 1237-2781

Suomen
POLIO
liitto ry

Julkaisija: Suomen Polioliitto ry

Päätoimittaja: Birgitta Oksa

Toimitus: Luotsikatu 6 E 28

00160 Helsinki, puh. 09 - 686 0990, fax 09 - 6860 9960

sähköposti: birgitta.oksa@polioliitto.com

Sisältö

Kesäpäivät pohjalaasittain	4
Meirän sakille	7
Uutisia	8
Inventaarion aika ja paikka	20
Järjestöjen toimintakertomukset ja -suunnitelmat	22
Ruudukko	24
Osastot tiedottaa	38
Rauman vinkkelist	40
Hakulomake	43
Lentokentille kannattaa varata aikaa	45
Kurssitietoa	46
Merkkipäiviä	47

Itsestäänselvyyksiä

Selaillessani vanhoja poliojärjestöjen lehtiä ei voinut muuta kuin todeta, että poliojärjestöt ovat - jopa uhmakkaastikin - pitäneet kiinni tavoitteistaan ja päämäärästään. Poliosairastaneiden henkilöiden asiantunteva hoito, riittävä poliovamman huomioiva kuntoutus, sosiaaliturvan kehittäminen olivat ja ovat yhä toiminnan kärkitavoitteita. Paljon on vuosien saatossa muuttunut ja tapahtunut, vaan tekemistä on riittänyt ja riittää yhä.

1960-luvun alkupuolella kirjoitettiin, että ”*tärkeimpänä avustusmuotona on pidettävä kuntouttamishoitoa, jonka avulla invalideista tulee mahdollisimman toimintakykyisiä.*” Yhdistysten oma kuntoutustoiminta kulki nimellä ”kesävirkestys”. Kuntoutuskurssien juuret löytyvätkin täältä: ”*yhdistys toimeenpanee leirin, jonka osanottajiksi pääsevät ensisijaisesti 40 poliolasta, mutta aikuisetkin polioinvalidit voivat tulla virkestäytymään mikäli paikkoja riittää.*”

Tavoitteet ovat vain vahvistuneet, keinovalikoima kehittyneet ja muuttunut saavutusten ja lisääntyneen tiedon myötä. Yhtälailla tavoitteiden rinnalla vanhat lehdet kertovat siitä hämmästyttävästä sitkeydestä ja ”aatteenpalosta”, jolla ihmiset ovat jo yli 50 vuotta puhaltaneet henkeä poliojärjestöihin: aitoa välittämistä ja halua muuttaa asioita parempaan.

Ja koska olemme vain ihmisiä mukana myös oman edun tavoittelua ja henkilöriitoja. Uskokaa pois niistä hyötyä, jos haittaakin, näin historianäkökulmasta. Kilpailu ja pienet kärhämät ovat avanneet uusia polkuja, terävöittäneet toimintaa ja palauttaneet perustavoitteiden ääreen.

Silti olen iloinen, että voin kirjoittaa samoin sanoin kuin vuonna 1960 Polioinvalidi-lehdessä kirjoitettiin: ”*saimme lukea yhdistyksemme asiallisesta vuosikokouksesta.*” Asiallisia, kriittisiä mutta eteenpäin katsovia olivat vuoden 2007 vuosikokouksetkin. Uskon, että yhdistystoimintaa voidaan tehokkaasti viedä eteenpäin myös yhteistyön ja kannustamisen kautta.

Edessä on monenlaisia haasteita ja toiminnan muodot etsivät uusia uriaan. Tärkeintä on, että jatkossakin muistamme terävästi toimintamme tavoitteen, joka ei ole sen kummempi kuin ihan tavallisen elämän mahdollisuudet polion sairastaneille. Emme me mitään kuuta taivaalta tavoittele, ihan vain elämän perusasioiden hoitamista. Kuinka sen saisi taottua päättäjien korvien väliin? Itsestäänselvyyden.

Näin kesäntoivotukseksi on vielä pakko lainata vuoden 1960 Polioinvalidi-lehden Naisten palstaa.

”*Sekä leveä että kapea hame ovat tänä kesänä muodikkaita. Siro, kapea hame valtaa kuitenkin yhä enemmän alaa. Huomaa hoikentava wieniläisleikkaus.*” Toimii myös kesällä 2007.

Aurinkoista kesää!

Birgitta Oksa





Kesäpäivät pohjalaasittain

Hyvät tulevat viiveellä vai miten sitä pohjalaasittan itseään nostettaisiinkaan? Joten nämä ovatkin sitten viimesen päälle kovat kehumiset. Jo ilmat olivat poutaiset, mitä nyt tuulta reilummasti, mutta siellä perällä kun ei mistään nuukailla niin ei sitten tuulestakaan. Ruoka oli hyvää ja sitä oli riittävästi, Tuulan varaamat omat eväät jäivät kotiin syömiseksi. Järjestelyt sujuivat sutjakkaasti. Jo alkukilometreillä Oulusta lähdeittäessä Kikka soitteli mihin tulla ja missä kirjoittautua sisään. Vastassa oltiin ja suoraan voileipäkahveille viisattiin. Arpojakin kaupattiin heti ensimmäisen suupalan aikana. Halauksia sai joka käännteessä niin, ettei iloltaan juuri hengittää meinannut muistaa.

Mikrofooneista viis

Sitten tällädyttiin koreinpiimme ja lähdettiin klo 17.00 avaukseen ja eikö mitä, Mietaan Jussi tyrkkäsi kouransa kättelyyn heti ovella, tiedä mikä sitten syy kun perässä tulevaa Tuulaa kätteli vasta pyynnön jälkeen. No katettu pöytäpaikka löytyi jokaiselle ja Kivipellon Juhani pääsi juontamisen alkuun. Mikrofonien asettelussa tuli koko reissun ainoa moka, kajuttimet oli toden-

näköisesti asennettu toisiaan vastaan ja niinpä Juhani ääni jäi sinne jonnekin kaikumaan. Onneksi esiintyjät olivat hyvää äänisiä ja suostuivat puhumaan ilman mikkiä yleisön pyynnöstä. Kaikki esitykset kuuluivat hyvin ja olivat nautittavia. Naisesiintyjä (nimi hukkuu niihin vahvistimiin), opetti meille pohjalaasuutta ja käyttäytymistä siellä hersyvän nasevasti. Komiat miehet laulevat niin Rannanjärvet kuin muutkin junkkarit. Yli-

veto olivat kuitenkin nuoret ryhmälausujapojat, heidän opettajansa olisi pitänyt kutsua salin eteen kuulemaan ylimääräiset taputukset.

Mietaan Jussi puhui tietysti ensimmäisenä tuoden juhlaan eduskunnan tervehdysten ja kyllä hän ainakin valokuvissa näytti yltävän melkein kattoon. Sutjakasta sananheittoa häneltä kuuli pitkin ohjelmaa. Ohjelman jälkeen kului ainakin tunti syömiseen ei niin että tarjoilu olisi ollut



Kauno Luoma - valehtelijoiden eliittiä.

hidasta, vaan siksi että ruokaa oli niin runsaasti ja se oli niin mausta.

Ajatelkaas tuotta meidän Kikkaa; niin se vain mennä viiletti tarjoilijan kärryjen edellä ja tiesi tarkoin mikä erikoisannos kuului kenellekin, ei hänen tarvinnut kysellä, saatika edes miettiä kuka kukin on. Kaikki oli oikein tiedossa hänen sisäisessä tiedossaan. On meillä kaksi rautaista naista: Birgitta ja Kikka! Heidän olemmaso-



Aino Mäki-Kaukola opetti pohjalaisuuden alkeita.



Häijyt olivat ne komiat miehet.



Juha Mieto toi tapahtumaan eduskunnan terveiset.

lostaan on mukava mahtaila ääneen.

Orkesterin soitto jo kuului, mutta paljeovet eivät suostuneet millään aukemaan, jonkun konstin talonväki lopulta keksi ja meidän puolemme yhdistettiin rahvaan puoleen. Oli meillä omakin tanssilattia, mutta äänentoistolaitteet eivät suostuneet toimimaan sillä puolella. Sinne sekaan sitten mentiin kukin tyylillään. Pyörätuoleilla oli parasta pysyä keskiössä tai sitten reunamille. Ai niin Pertin kanssa me löysimme hyvän paikan pyörätuoliharjoittelulle särmin takaa, ei ollut tungosta! Perttikin pääsi pyörätuolitanssin makuun niin vahvasti, että mietti jo tanssikurssia ensi kesän Lehtimäelle. Ei paha!

Pikikutuneilla pääsimme jo laulamiseenkin. Rauski

kyllä toivoi minun seuraavaksi kerraksi opettelevan muitakin kuin lastenlauluja. Vähän minä sitä kyllä ihmettelen, olen näes todennut joukkomme osaavan kyllä kansakoululaulut sanasta sanaan, mutta iskelmien sanoja hajanaisesti.

Olimma hyviä!

Sunnuntaina aurinko paistoi edelleen ja tuulikin oli tyyntynyt kohtuulliseksi. Kuntopolun rastitehtäviä piti pähkäillä, mutta kun pääsimme mölkypelipaikalle olinkin jo haka. Seppoa tuuli yritti auttaa kaatamalla kapuloita omia aikojaan, mutta ei se auttanut. Olin voitolla, puheenjohtajan kunniaksi täytyy myöntää, että hän pystyi viimeiselle heitolle kokoamaan itsensä ja kaatamaan yhden ainoan kapulan niin että pääsi kansani tasatulokseen. Kyllä me olimma hyviä!

Vielä ylistyslaulu avustajillemme

Tulomatalla puhuimme heistä ihailen pitkän tovin. He eivät jääneet odottamaan josko joku apua tarvitsee vaan toimivat näppärästi, suorastaan aavistaen mitä kukin haluaa ja tarvitsee. Pidetään heistäkin kiinni jatkossakin.

Teksti: Ulla Kurvinen
Kuvat: AK



Rysköö-remmi lausui runot miehekkäästi.

Luontopolun kysymysten oikeat vastaukset:

1. Jälkikuvio on oravan.
2. Vallonit ovat tammenterhoja.
3. Taivaanvuohen mäkättävä ääni tulee pyrstösulista.
4. Pica pica on harakka.
5. Cumulus-pilvet ovat kumpupilviä.
6. Mänty vaihtaa neulasiaan 3-8 vuoden välein.
7. Juotikkaat ovat matoja.
8. Pohjalaisten ”vasiten” tarkoittaa varta vasten.
9. Lentäjien juhannusta vietetään Kauhavalla.

Yhtään täysin oikeaa vastauskuponkia ei saatu, mutta 8: n oikein tuloksella illalliskortin

Tampereen 50-vuotisjuhlaan Syystapahtuman yhteydessä voitti Eeva Collin Valkeakoskelta.

Onnittelumme!



Toimistossa tapahtuu

Luotsikadun toimistolla on kevät eletty melkoisen sotkuisissa oloissa.

Yläkerran remontin yhteydessä tapahtunut vesivahinko ryöpsäytti vettä reilusti myös toimistoväen iloksi.

- Vesi jatkoi matkaansa kauttamme alakerroksiin, joten hukumisvaaraa ei ollut, kertoo toiminnanjohtaja Birgitta Oksa. Hän muistelee ikimuistoista töihin tuloa jo hymy suupielessä huokaitten, ettei tässä itkukaan kyllä auta.

- Jo ulkoeteisessä ihmettelin kummallista hajua. Se vain muuttui tiukemmaksi, kun avasin toimiston oven. Pimeässä hetken kummastelin outoa tunnelmaa kenkien alla, vaan taakse ryntäävät miehet selvensivät kyllä tilanteen huutamalla varoituksia vedestä.

Nytemmin kuivaukset alkavat olla loppusuoralla ja remontin alkuun päästään, kunhan korjaussuunnitelmat hyväksytään vakuutusyhtiössä.

- Olemme joutuneet evakkoon ja työt tietysti sen mukaisesti hivenen takkuavat. Onneksemme jäsenistö on valtaosin hyvin ymmärtänyt tilanteen, toteaa jäsen sihteeri Kirsti Paavola.

Vesivahiko osui pahiten keittiöön ja eteiseen ja varastohuoneeseen.

- Adressit, poliokirjat ja arkistomappit kastuivat, mutta eihän sille mitään mahda. Onneksi pöytäkirjat säästyivät, listaa Kirsti Paavola arkistokaapin sisältöä.

- Kerhotoiminta ja pienetkin kokoukset on tietysti jouduttu siirtämään muualle ja se sama jatkunee pitkälle syksyyn, mutta vahinkoja sattuu, toteaa toiminn



nanjohtaja, ja korostaa, että asiat on vain hoidettava eikä valitettava.

Lomia ja remonteja

Remontin aikataulut ja mahdolliset muutokset toimiston yhteystiedoissa selviävät kesän aikana.

- Tietysti toivoimme, että remontti olisi osunut kesälomien ajaksi, vaan niin ei nyt taida käydä. Lomaa viettävät remonttimiehetkin, toteaa Oksa.

Toimiston aukioloajat kannattaa tarkastaa puhelimitse.

- Kesälomilla olemme kesä-heinäkuussa. Toimisto on kokonaan suljettu 23-27.7.2007, summaa Kirsti Paavola ja muistuttaa, että jättäkää viestiä joko puhelinvastaajaan tai sähköpostitse.

Toimiston väki toivottaa kaikille oikein mukavaa ja kuivaa kesää!

Suomen
POLIO
liitto ry

SUOMEN POLIOLIITTO RY

Toimisto/Poliolehden toimitus:

Luotsikatu 6 E 28
00160 Helsinki

Puhelin: 09-6860 990

Fax: 09-6860 99 60

Sähköposti: birgitta.oksa@polioliitto.com

www-sivut: www.polioliitto.com

Pankki: Sampo 800015-70432857

POLIOINVALIDIT RY

Toimisto: Luotsikatu 6 E 28

00160 Helsinki

Puhelin: 09-6860 990

Fax: 09-6860 99 60

Sähköposti: kirsti.paavola@polioliitto.com

www-sivut: www.polioliitto.com

Pankki: Sampo 800013-222875

SUOMEN POLIOHUOLTO RY

Toimisto: Luotsikatu 6 E 28

00160 HELSINKI

Puhelin: 09-6860 990

Fax: 09-6860 99 60

Sähköposti: leo.hanninen@pp1.inet.fi

www-sivut: www.polioliitto.com

Pankki: Sampo 800017-287221



ratkea käynnistetyllä rakenne-uudistuksella. Todelliset ratkaisut vaativat uutta näkemystä kunnista ja valtiosta, aikaa ja määrätietoisuutta, joihin poliittinen ja hallinnollinen johtomme on tuskin valmis”.

Samaan viikonvaihteeseen kuului ohjelmaani myös kuunnella piispa Wille Riekkistä. Teksti ja ajatus oli päinvas-taista kuin Harisaloon. Ihailin Riekkisen selväsanaisuutta. Hänen lauseensa ”Euro on onneton konsultti” jäi soi-maan korviini. Tuli mieleeni, että tällaisia sanankäyttäjiä pitäisi olla myös politiikan puolella.



Onneksi maahan hiljattain saatu uusi hallitus ei ole Harisaloon kanssa vammaisista samaa mieltä. Vammaisia koskevissa hallitusohjelman kohdissa todetaan mm. seuraavia asioita. Vammaisten oikeudenmukaisen aseman turvaamiseksi laaditaan vammaispoliittinen ohjelma, jossa linjataan seuraavien vuosien vammaispolitiikan keskeiset toimenpiteet. Jatketaan vammaispalvelulain ja erityishuoltolain yhdistämistä. Kehitetään vammaisten henkilökohtaista avustajajärjestelmää, valitettavasti siellä ei ole selvää aikarajaohjelmaa. Kunta ja palvelurakennemuudistukseen liittyen vahvistetaan vammaispalvelujen rahoitusta sekä kehitetään palvelujen järjestämis- ja tuottamistapoja vammaisten yhdenvertaisuuden toteuttamiseksi. Tuetaan vammaisten henkilöiden itse-näistä osallistumista yhteiskuntaan ja työelämään, mm. tukemalla taloudellisesti vammaisten työllistämistä starttirahalla ja palkkatuella. Sosiaalisten yritysten lainsäädäntöä parannetaan ja selkeytetään. Palvelujen rahoitus pohjaa ja asiakasmaksuja tarkistetaan

ja muutetaan oikeudenmu-kaisempaan suuntaan. Toteutetaan kotikuntalain muutos, eli siten helpotetaan vammaisen asuinpaikan muuttamista haluamaansa kuntaan. Esteetöntä joukkoliikennettä kehitetään. Asumisen korjaus- ja energia-avustuksilla tuetaan vanhusten ja vammaisten asuntojen korjaamista kotona asumisen mahdollistamiseksi. Kotitalousvähennyksen laajentaminen ja ylärajan nostaminen. Kansaneläkkeen nostaminen. Omaishoitajajärjestelmän kehittäminen, rahoituksen siirtäminen Kelalle selvitetään. Eläkeläisten verotus kevenee.

Hallitusohjelmathan laaditaan nelivuotiskausittain. Missä aikataulussa kukin asia toteutetaan ei ole vielä tiedossa. Missään kohdassa ei onneksi todeta kuten professori Harisalo, että subjektiiviset palvelut poistetaan. Hallitusohjelmaan on myös kirjoitettu lause ”Ketään ei jätetä yksin” eli se on istuvan hallituksen lupaus toteuttaa suunnitelmansa. Tässäkin yhteydessä muistuu mieleeni piispa Wille Riekkisen lausahdus: Euro on onneton konsultti. Jäädään odottamaan ja seuraamaan mitä tapahtuu.



Palaan vielä viime kesäiseen kirjoitukseeni, jossa viitattiin maan hallituksen laatimaan asetukseen taata lehmille oikein asetuksella oikeus olla ulkona 60 päivää kesässä. Se on yhä oikeus, joka puuttuu meiltä vammaisilta. Ritva Santavuori, se punatukkainen perjantai-aamun jälkiviisaat lähetyksestä, on priorisoinut ajatuksen Hesarin Nyt-liitteessä kohdistumaan myös vanhuksiin seuraavasti: ”Vanhusten pitäisi joukolla vaatia, että he saavat vaihtaa paikkaa vankien kanssa. Sillä tavalla heidän hoitonsa paranisi. Olisi

lääkäri ja psykiatri saatavissa aina, tunti ulkoilua joka päivä ja kylpyläkäynti kerran viikossa. Lisäksi he saisivat terveellistä ja ravitsevaa ruokaa. Useimmiten tarjolla olisi oma huone ja vessa. Hallitus pääsisi näin halvalla.” Ehkä ei kuitenkaan tule anottua sinne parempien palveluiden piiriin.



Neiti 12 V sai tänä keväänä viidenneltä luokalta päästyään ensimmäisen numerollisen koulutodistuksen. Sitä tutkiessani totesin todistuksen kokonaiskeskiarvon alkavan numerolla 9 + jotain osia. Kehuessani Neitiä hyvästä todistuksesta totesin, että myös Papan päästötodistus alkoi samalla numerolla. Keskustelun jatkuessa ei sitten auttanut muu kuin Papan kaivaa oma kansakoulun päästötodistus esille, että Neiti saisi vertailla niitä. Hetken Papan koulutodistusta tutkittuaan Neiti 12 v parkaisi, että Pappa, sinunhan todistuksen keskiarvo alkaa 6:lla. Sinä narrasit. Totesin arvon Neidille, etten narrannut. Numerohan on sama, mutta unohdin kertoa, että se oli toisinpäin kuin hänen numeronsa. Siitä väärinkäsityksestä sitten selvittiin pienellä rahallisella korvauksella, vaikka olenkin piispa Wille Riekkisen kanssa edelleen samaa mieltä, siitä että Euro on onneton konsultti.

Oikein hyvää ja aurinkoista kesää teille kaikille Polioinvalidi lehdessä 1956 nimimerkki El-Pee:n sanoin, jotka Seppo Tampereelta burgereihin skannasi:

”Puhdistautukaamme itsekkyyden homeesta, jotta ilon lahja voisi virrata kauttamme muitakin virvoittaen.”

Jussi

Viikonvaihteessa oli Helsingin Sanomissa laaja kirjoitus Tampereen Yliopiston hallintotieteen professori Risto Harisalolta. Ansiokas kirjoitus, mutta samalla hyvin pelottava meidän vammaisten kannalta. Harisalo nimittäin yksioikoisesti totesi: ”Valtion pitäisi myös lopettaa kuntalaisten subjektiiviset oikeudet julkisiin palveluihin”. Perusteluina Harisalolla oli, että ne pitäisi muuttaa vapaaehtoisiksi ja siten se helpottaisi kuntien taloutta huomattavasti. Eli Harisaloon mukaan me vammaiset olemme vain rasite kuntien taloudelle, joista pitäisi päästä irti. Hän ei sentään ei esittänyt keinoa kuinka päästä vammaisista eroon.

Harisaloon kirjoituksen viimeiseen kappaleeseen voin kyllä yhtyä. Hän totesi siinä, että ”Kuntien ongelmat eivät

Toimintaa resurssien äärirajoilla




HYVÄ KUNTOUTUS - PAREMPI ARKII!



Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus on valtakunnallinen kuntoutuskeskus. Kuntoutuksemme tavoite on ihmisen hyvinvoinnin sekä toimintakyvyn ylläpitäminen ja kohentaminen.

POLIOKURSSI
24.09. - 03.10.2007 (10pv)
Suomen Polioliitto ry

Kurssi on tarkoitettu aikuisille, joilla on polion aiheuttama liikuntavamma. Sisältö suunnitellaan yhteistyössä Suomen Polioinvalidit ry:n kanssa.

Kurssille haetaan 15.08. 2007 mennessä (Polioliiton lomake). Hakemus lähetetään osoitteella Suomen Polioliitto ry, Luutsikatu 6 E 28, 00160 HELSINKI.
Lisätietoja kurssista Polioliitossa antaa Birgitta Oksa, puh. (09) 686 0990.



Lisätietoja Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskuksesta sekä sen palveluista saa p. (03) 812 8207, satu.saksinen@invalidiliitto.fi



INVALIDILIITON LAHDEN KUNTOUTUSKESKUS
Launeenkatu 10, 15100 LAHTI
p. (03) 812 811, fax (03) 783 0250
lahden.kuntoutuskeskus@invalidiliitto.fi
www.invalidiliitto.fi/laku

Suomen Polioliitto ry:n toiminnan lisääminen ilman lisärahaa ja lisähenkilöstöä on käytännössä mahdollista, totesi liiton puheenjohtaja Juhani Kivipelto vuosikokouksen avaussanoissaan. Hän korosti avauksessaan myös toiminnan tärkeysjärjestyksen merkitystä sekä yhteistyön tärkeyttä.

- Rajalliset resurssit vaativat päättäjiltä harkintaa ja keskittymistä oleelliseen, näin on myös Polioliitossa. Jos sitten halutaan toteuttaa jotakin uutta, on joko löydettävä sille rahoitus ja tarvittava henkilökunta tai vapauttaa ne jo jostakin olemassa olevasta toiminnan osasta, kertoi Juhani Kivipelto.

Polioliiton vuosikokoukseen osallistuivat jäsenjärjestöjen omissa vuosikokouksissaan valitsemat vuosikokousedustajat. Kokousedustajien määrä perustuu sääntöihin ja on riippuvainen järjestön varsinaisten jäsenten jäsenmäärästä. Polioinvalidit ry:llä kokousedustajia oli 12 ja Suomen Poliohuollolla 3. Kokouksessa olivat esillä sääntömääräiset asiat. Kokouksen puheenjohtajana toimi Heikki Heinonen Lahdesta.

Järjestötoiminta palvelujen tukena

Suomen Polioliitto pyrkii toiminnallaan varmistamaan polioivammaille henkilöille terveydenhuollossa asiantuntevan hoidon sekä riittävän ja polioivamman huomioivan kuntoutuksen, kehittämään sosiaaliturvaan liittyviä asioita ja tiedottamaan polioon ja polioivamaisuuteen liittyvistä asioista.

- Polioliitto keskittyy toiminnassaan oikeuksien ja etujen valvontaan, kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan

...uutisia...

järjestämiseen ja tiedotukseen. Palvelutarjonnan tueksi tarvitaan tietysti toimiva ja oikein suunnattu järjestötoiminta, totesi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa kertoessaan vuoden 2006 toiminnasta ja taloudesta.

- Kannanotot, lausunnot, tiedotteet, viranomaistapaamiset, neuvottelut, valitukset, mielenosoitukset sekä neuvonta ja ohjaus ovat niitä keinoja, joilla olemme Polioliitossa edunvalvonta-asioita hoitaneet, luetteli Oksa keinovalikoimaa esitellessään.

- Edunvalvonnan ääripäitä ovat karkeasti toisaalla lainsäädäntöön vaikuttaminen ministeriötapaamisessa toisaalla yksittäinen valitus koskien polioivammaisen henkilön saamaa kielteistä päätöstä vaikkapa kuljetuspalveluista, kertoi Oksa.

Häntä huolestuttavatkin eniten lisääntyneet vammaispalvelulain vastaiset päätökset kunnissa.

- Joskus tuntuu, ettei tehdyissä päätöksissä ole minkäänlaista järkeä, hän puuskahti tilanteesta harmistuneena.

Polioliiton neuvontapalvelujen asiakkaita ovat polion sairastaneiden ja heidän omaistensa lisäksi oppilaitokset, kunnat ja terveydenhoitohenkilöstö. Suurin osa neuvontapalveluihin yhteyttä ottaneista on nykyään järjestöihin kuulumattomia.

Elämänmittaista kuntoutusta tarvitaan

Polioliiton kuntoutustoiminta ja niitä tukevien palvelujen tavoite on polion sairastaneiden henkilöiden työ- ja toimintakyvyn tukeminen sekä elämänhallinnan, -ilon ja hyvinvoinnin lisääminen. Kuntoutuksen aikana tulisi saada tietoa poliosta, omasta vammasta ja sen hoidosta. Kuntoutukseen tulisi kuulua myös itsehoidon ja omatoimisuuden vahvistamista, vertaiskokemuksista oppimista, sekä tiedon ja tuen saamista fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn ylläpitoon.

- Suurin ongelmamme on, ettei polion sairastaneiden kuntoutuspalveluissa ole huomioitu riittävästi polion myöhäis-oireita eikä niitä ole tarpeeksi tarjolla niille, jotka niistä eniten hyötyisivät ja eniten tarvitsisivat, totesi puheenjohtaja Kivipelto.

Kelan poliokurssien määrä on vähentynyt, vaikka tarve on kasvanut. Maksusitoumuksia on entistäkin vaikeampi saada.

- Kurseille asetettu vaatimus toimintakyvyn parantumisesta kurssin aikana on täysin kohtuuton. Luulisi, että toimintakyvyn pysyttäminen entisellä tasolla tai sen huonontumisen hidastaminen olisi riittävä tavoite katsotaan asiaa sitten yksittäisen kuntoutujan tai yhteiskunnan näkökulmasta, huomautti toiminnanjohtaja Oksa.

Kelan taholta on huomautettu, ettei kaikille kurseille ole ollut riittävästi hakijoita. Tähän Oksa toteaa, että vaikea on kurseja täyttää, kun maksusitoumuksia ei hakijoille olla myönnetty, ei sen kummemmin Kelalta itseltään kuin kuntien terveydenhuolloltaan.

- Moni polioivammaisen on väsynyt penäämään omia oikeuksiaan, kuntoutus mukaan luettuna. Ainainen kielteinen päätös turhauttaa. Lopulta ei enää jaksaa hakea ja valittaa. Silti pitäisi vain jaksaa, sillä palvelut mitoitetaan valitettavasti kysynnän ei tarpeen mukaan, vastaa Oksa.

Polioliittoa huolestuttaa edelleen se, ettei yli 65-vuotiaiden kuntoutus toteudu oikealla tavalla.

- Tähän asiaan ei tunnuta saavan korjausta, vaikka sitä ovat vaatineet niin järjestöt kuin osa päättäjistäkin. Juuri muun kuntoutustarjonnan ulkopuolelle jääville pyrimme Polioliiton oman kuntoutustoiminnan suuntaamaankin, Kivipelto jatkoi.

Suomen Polioliitto järjestää vuosittain Raha-automaattiyhdistyksen tuella neljä eri tyyppistä laitospolion kuntoutusjaksoa polion sairastaneille. Viime vuosien kurssit on pidetty Lahden Kuntoutuskeskuksessa ja Lehtimäen Opistolla. Hakijoita kurseille oli yhteensä 186, joista voitiin valita 80 henkilöä. Valituista 54% osallistui ensimmäistä kertaa poliokurssille.

Talous tiukalla

Vuonna 2006 toiminnan kokonaiskulut olivat 278 000 euroa, joista RAY rahoitti 70%. Loppu rahoitus koostuu jäsenjärjestöjen palvelumaksuista ja Polioliiton omasta varainhankinnasta.

Kuluista kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien osuus oli 32%, neuvontapalvelujen 15% ja tiedotustoiminnan osuus 26%.

Vuodelle 2007 RAY:ltä haettiin yhteensä 306 000 euroa. RAY myönsi kuitenkin avustuksia 199 000 euroa, joten toiminnan ja palvelujen suhteen jouduttiin tekemään melkoisia supistuksia ja tarkennuksia.

- Pystymme nippanappa toivottavasti tarjoamaan samat palvelut kuin vuonna 2006, mutta ikävä kyllä tarvittavia lisäyksiä vaikkapa lääkärin tai oikeusavun liittämistä neuvontapalveluihin emme kerta kaikkiaan pysty nyt toteuttamaan, totesi toiminnanjohtaja Oksa hivenen pettyneenä.

Poliójärjestöjen yhteinen hanke esteettömien toimitilojen hankkimiseksi jatkuu.

- Pyrimme vielä löytämään rahoitusratkaisun yhdessä Raha-automaattiyhdistyksen kanssa. Jollei se toteudu ratkaisemme toimitilakysymyksen nopeassa aikataulussa poliójärjestöjen kesken. Joka tapauksessa esteettömät toimitilat hankitaan lähivuosien aikana, kertoi Juhani Kivipelto toimitilakysymyksestä.

- Olemme jo useana vuotena yrittäneet päästä mukaan yleiseen vaalikeräysorganisaatioon, mutta ovet eivät ole auenneet. Nyt tulemme hakemaan omaa keräyslupaa vuoden 2008 kunnallisvaaleihin ja sitten uudelleen eurovaaleihin, jollemme pääse mukaan valtakunnalliseen vaalikeräysorganisaatioon, lupasi Juhani Kivipelto.

Henkilövalinnat vuonna 2008

Suomen Polioliiton sääntöjen mukaisesti liiton hallintoon valitaan puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja hallituksen jäsenet joka toinen vuosi. Tässä vuosikokouksessa ei henkilövalintoja tehty, vaan ne ovat vuorossa vuoden kuluttua.

Polioliiton puheenjohtajana toimii Juhani Kivipelto, varapuheenjohtajana Leo Hänninen ja hallituksen jäsenenä Lauri Jokinen, Elise Korelin, Kaarina Lappalainen, Arto Pätäri ja Rauno Nieminen.

Teksti: BO

Kuva: AK



Polioinvalidit ry:n vuosikokoukseen osallistui 115 yhdistyksen varsinaista jäsentä.

Palveluja jäsenistölle

Polioinvalidit ry:n vuosikokous pidettiin Helsingissä. Kuulonhuoltoliiton Valkean Talon auditoriossa 21.4.2007. Perinteisesti Polioinvalidit ry ehätti pitämään vuosikokouksensa poliojärjestöistä ensimmäisenä. Kokouksen asialistalla olivat sääntömääräiset asiat. Kokoukseen osallistui 115 varsinaista jäsentä eri puolilta Suomea. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Juhani Kivipelto Kurikasta.

Voimaa edunvalvontaan

- Me emme saa tulevaisuudessa keskittyä liikaa omaan organisaatioomme ja toimia sen sisällä. ”muhia omassa liemessämme”. Meillä ei itsellämme, yhdistyksellämme, ole varaa eikä mahdollisuutta järjestää tai rahoittaa kaikkea tarvitsemaamme hoitoa ja kuntoutusta.

Meidän tuleekin suunnata vaatimuksemme yhä tiukemmin ulospäin yhteiskunnan päättäjiin, viranomaisiin, hoitohenkilökuntaan ja lääkäreihin. Avata uusia vaikutuskanavia, käyttää häpeämättömästi hyödyksi kaikkia mahdollisia keinoja, jotta saisimme turvattua polion sairastaneiden oikea hoidon ja kuntoutuksen loppuun asti. Sen olemme velkaa yhdistyksemme perustajille ja vuosien varrella työpanoksensa antaneille jäsenillemme. Emme voi keskittyä

vain itseemme ja tämänhetkiseen hyvinvointiimme, vaan meidän on yhtälailla turvattava viimeisen valonsammuttajan oikeus asianmukaiseen kohteluun, totesi yhdistyksen puheenjohtaja Rauno Nieminen avatessaan vuosikokousta.

Yhdistyksen keskeisin tavoite yli viidensyväisen vuoden ajan on ollut polion sairastaneiden henkilöiden etujen ja oikeuksien valvonta ja yhteiskuntaan vaikuttaminen siten, että ne tulevat turvatuiksi. Edunvalvontatyötään yhdistys tekee osastojensa kautta paikallistasolla ja yhteistyössä Suomen Polioliiton kanssa valtakunnallisesti.

Tärkeimpiä tavoitteita ovat koko elämän kestävä, polion ja polion myöhäisoiheet huomioiva, oikea, riittävä hoito ja kuntoutus, tietotaidon vieminen niille tahoille sosiaali- ja terveydenhuollossa, jotka ovat vastuussa polion sairastaneiden hoidosta ja kuntoutuksesta sekä itsenäisen kotona asumisen tukeminen.

Lähelle jäsenistöä

Polioinvalidit ry:ssä toimii kahdeksan paikallisesti toimivaa osastoa. Osastot toimivat rekisteröimättöminä, tiiviinä osana yhdistystä. Osastojen toimintaa tuetaan sekä taloudellisesti että toimin-

nallisesti ja niiden roolia ja asemaa tullaan jatkossa lisäämään.

- Ulospäin suuntautuminen ei tietenkään tarkoita, että unohtaisimme oman yhdistyksemme tai jäsenistölle suunnatun tämänhetkisen toiminnan kehittämisen. Itse kannatan suuntausta, jossa osastojen asemaa vahvistetaan. Osastot toimivat lähempänä jäsentemme arkea ja tuntevat paikalliset olot. Lähelle on usein lyhyempi matka, totesi Rauno Nieminen.

Yhdistys pyrkii löytämään uusia toimintamuotoja ja -tapoja, jotta mahdollisimman moni yhdistyksen jäsen saisi palvelut ulottuvilleen. Vuonna 2007 uusia toiminnan muotoja kehitetään ja testataan ensi vaiheessa osastoissa, ja jos ne toimivat, niin niitä kokeillaan sitten koko valtakunnan tasolla.

- Erityisesti kuntoutukseen liittyvät uudet ideat ovat erityisen tervetulleita, totesi toiminnanjohtaja Oksa ja toivoi, että nyt kannattaa laittaa liikkeelle ne huimimmatkin ideat, koska niistä saattaa syntyä niitä yhdistystoiminnan menestystarinoita.

Saamaansa tehtävään lisätä jäsenistön mahdollisuuksia vaikuttaa yhdistyksen toiminnan suunnitteluun johtokunta esitti vastaukseksi mallia, jossa ensivaiheessa yhdistyksen paikallisosastojen asemaa vuosikokoukselle esitettävien asioiden valmistelussa tullaan merkittävästi lisäämään.

- Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että johtokunta esittelee valmistelemansa toimintasuunnitelman ja rahoitussuunnitelman osastojen vuosikokouksissa alkukevällä 2008. Osastojen vuosikokouksissa jäsenistö voi sitten antaa palautetta suunnitelmista. Sitten johtokunta summaa saadut palautteet ja laatii toimintasuunnitelman niiden pohjalta esitettäväksi kevään varsinaiselle vuosikokoukselle, kertoi toiminnanjohtaja Oksa. Hän totesi myös, että johtokunnan jäsenet on jo muutaman viime vuoden ajan valittu osastojen ehdotusten perusteella.

Suunnitelmallista taloudenhoitoa

Yhdistyksen kokonaiskulut vuonna 2006 olivat lähes 200 000 euroa. Kuluista paikallisosastojen osuus jatkaa kasvamistaan ja on nyt lähes 40%. Kuntoutustoi-

...uutisia...



Puheenjohtajavaalin ääntenlaskussa Lasse Sanatala ja Tapio Rantanen, sihteerinä Birgitta Oksa.

minnan osuus kokonaiskuluista oli 18% ja vapaa-ajantoiminnan osuus 39%.

Vuosikokousten päätösten mukaisesti yhdistyksen toimintaa rahoitetaan suunnitelmallisesti tulevina vuosina myös aiempien vuosien aikana kerätyllä pääomalla ja käytettävä määrä päätetään vuosikokouksessa vuosittain. Vuonna 2006 omaa pääomaa käytettiin 18 000 euroa ja vuoden 2007 talousarviossa summa on 45 000 euroa.

Yhdistyksen varainhankinnasta 2/3 muodostavat vuokratuotot. Yhdistys omistaa tilat Kyttälänkatu 5:ssä Tampereella ja niissä tiloissa vuokralaisena toimii Tampereen Kuntouttamislaitos Oy. Muita varainhankinnan lähteitä ovat jäsen- ja kannatusjäsenmaksut, kaupunkien avustukset sekä erilaiset osallistumismaksut. Varainhankinnan kulujen osuus varainhankinnan kokonaistuotoista oli vain 28%.

Yhdistyksen johtokunta tulee esittämään ensi vuoden vuosikokoukselle suunnitelmansa yhdistyksen toiminnan rahoittamisesta tulevina vuosina. Suunnitelma ulotetaan ainakin vuoteen 2022.

- Periaate on, että yhdistyksen pääomaa käytetään jäsenille tarjottavien kuntoutus- ja sitä tukevien palvelujen rahoittamiseen, kertoi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa.

Jäsenmaksuihin ei tehty korotuksia.

Henkilövalinnat

Etukäteen eniten mielenkiintoa herättänyt asialistan kohta löytyi henkilövalinnoista. Yhdistys valitsi kokouksessaan itselleen puheenjohtajan vuosille 2007-2008. Etukäteen puheenjohtajaehdokkuudestaan olivat ilmoittaneet viimeiset kaksi kautta puheenjohtajana toiminut Rauno Nieminen Raumalta ja uutena ehdokkaana Jarkko Suominen Salosta. Molemmat ehdokkaat kertoivat ajatuksistaan yhdistyksen toiminnasta ja tulevaisuudesta.

- Olen ehkä vastaehdokkaaseen verrattuna noviisi yhdistystoiminnassa, mutta nopea oppimaan ja yhteistyöhaluinen, kertoi Jarkko Suominen.

Hän luetteli joukon kohtia, joihin hän panostaisi puheenjohtajana. Niitä olivat mm. yhdistyksen tiedotustoiminnan terävöittäminen ja avoimuuden lisääminen. Jarkko Suominen muistutti yhdenvertaisuudesta ja kritisoi tässä yhteydessä sitä, että henkilökohtaisilta avustajilta peritään osallistumismaksuja heidän osallistuessaan yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin.

- Olen neljä vuotta saanut toimia yhdistyksen puheenjohtajana. Tapani toimia ja tavoitteeni ovat tulleet sitä kautta tutuiksi, totesi Rauno Nieminen. Hän luetteli joitakin esimerkkejä puheenjohtajuusajana toteutetuista asioista. Niitä olivat

mm. osastojen toiminnan taloudellinen tuki, yhteistyön parantamiseen tähtäävät koulutus- ja neuvottelupäivät, jäsenistölle suunnatut kuntolomapaalvelut Lehtimäen Opistolla sekä toimintasuunnitelmassa mukana olevat esitykset vaikuttamismahdollisuuksien lisäämiseen tähtäävät toimenpiteet.

Puheenvuorojen jälkeen tapahtuneen äänestyksen jälkeen äänin (76 – 36) todettiin, että Polioinvalidit ry:n puheenjohtajana seuraavat kaksi vuotta jatkaa Rauno Nieminen.

Sääntöjen mukaisesti Polioinvalidit ry:n johtokunnasta on vuosittain erovuorossa puolet. Vuosikokous päätti johtokunnan kooksi puheenjohtaja ja kahdeksan jäsentä. Johtokunnan jäsenet valittiin siten, että jokaisesta yhdistyksen kahdeksasta paikallisosastosta on johtokunnassa yksi edustaja. Kaikki johtokunnan jäsenet valittiin osastojen ehdotusten mukaisesti.

Tänä vuonna johtokunnan jäsenistä erovuorossa olivat Sirpa Haapala, Lauri Jokinen, Pirjo Karin-Oka ja Iris Karvinen. Heidät kaikki valittiin uudelleen johtokuntaan vuosiksi 2007-2008.

Johtokunnan jäsen Sakari Mustanoja pyysi vuosikokoukselta eroa johtokunnan jäsenyydestä terveydellisistä syistä. Ero myönnettiin ja hänen tilalle johtokuntaa vuodeksi 2007 valittiin Tuula Pukkila. Johtokunnan jäsenenä jatkavat sääntöjen mukaisesti vuoden 2007 Heikki Heino, Kaarina Lappalainen ja Pertti Niemi.

Johtokunnan jäsenten henkilökohtaisiksi varamiehiksi valittiin Lasse Santala, Jarkko Suominen, Seppo Utriainen ja Kaija Karttunen. Johtokunnan varajäseninä jatkavat vuoden 2007 Erkki Patjas, Tapio Rantanen, Anja Mölläri ja Pirkko Hakala.

Teksti: BO

Kuvat: Aarni Luhtala



Muutoksia edessä

Suomen Poliohuolto ry:n vuosikokous pidettiin lauantaina 5.5.2007 Ruskeasuon koululla Helsingissä. Paikalle oli saapunut vajaat kolmekymmentä yhdistyksen jäsentä. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.

Suomen Poliohuolto ry:n puheenjohtaja Leo Hänninen painotti avauspuheessaan yhteistyön ja jäsenistön merkitystä yhdistyksen toiminnassa koko sen olemassaolon ajan.

- Tulemme jatkossakin kysymään jäsenistön mielipidettä siitä, millaiseen toimintaan yhdistyksen tulee jatkossa voimansa suunnata.

Mitä Kaislarannan tilalle?

Suomen Poliohuolto oli huhtikuussa kirjeitse ilmoittanut jäsenistölleen, ettei Kaislarannan lomailupalveluja pystytä tarjoamaan kesällä 2007. Kaislakoti ry, joka oli vuokrannut Kaislarannan tilat käyttöönsä, sanoi vuokrasopimuksensa irti. Yhdistys oli sopinut lomailupalvelujen järjestämisestä Kaislakoti ry:n kanssa, joten myös ne järjestelyt loppuivat vuokralaisen irtisanoutumisen myötä.



Vuosikokouksen puheenjohtajana toimi Ari Aroheikki.

Hallitus päätti tässä tilanteessa käynnistää Kaislarannan myynnin. Myyntiin oli vuosikokous myöntänyt hallitukselle valtuudet jo muutama vuosi sitten. Vuosikokouksessa keskusteltiinkin yhdistyksen tulevasta toiminnasta uudessa

valossa: mitä palveluja ja toimintaa Suomen Poliohuolto jäsenistölleen jatkossa tarjoaa?

- Tulemme käyttämään Kaislarannasta saatuja varoja toiminnan ylläpitämiseksi ja palvelujen rahoittamiseksi, kertoi Arto Pätäri.

Yhdistyksen tarjoamien palvelujen ja toiminnan sisällön suhteen eletään suunnitteluvaihetta. Yhdistyksen puheenjohtaja Leo Hänninen toivoo, että jäsenistö ottaisi vilkkaasti yhteyttä ja kertoisi niistä ajatuksista, joita heillä on tulevan toiminnan suhteen.

Yhdistystä tarvitaan yhä

Vuosikokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat, joten asialistalta löytyi myös niin vuoden 2006 toiminnan ja talouden esittely kuin kuluvan vuoden 2007 toiminnan ja talouden suunnitelmat. Vuosikokoukseen saapuneet yhdistyksen jäsenet olivat tyytyväisiä kuulemaansa ja käydyt keskustelut käsitelivät lähinnä tulevan toiminnan järjestelyjä.

Huoli yhdistyksen lopettamisesta on turha, sillä vuosikokouksessa todettiin yksimielisenä, että Suomen Poliohuolto ry:n toiminta ulotetaan ainakin 15 vuoden päähän.

Hallinnossa ei vaihdoksia

Suomen Poliohuolto ry:n hallituksessa on kahdeksan jäsentä. Hallituksen jäsenten toimikausi on kaksi vuotta ja vuosittain erovuorossa neljä hallituksen jäsenistä. Tänä vuonna erovuorossa olleet hallituksen jäsenet Otso Forsman, Markku Huostila, Leo Hänninen ja Eira Tenhonen valittiin hallitukseen uudelleen seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi. Vuoden 2007 hallituksessa jatkavat Anna-Liisa Hillo, Elise Korelin, Antti Mettiäinen ja Arto Pätäri.

Vuosikokouksen jälkeen pidetyssä hallituksen järjestäytymiskokouksessa hallitus valitsi Suomen Poliohuolto ry:n hallituksen puheenjohtajaksi Leo Hännisen, varapuheenjohtajaksi Otso Forsmanin ja sihteeriksi Arto Pätärin

Teksti: BO

Kuvat: KP

Kaislarannan kuulumisia

Suomen Poliohuolto ry:n lomakoti Kaislaranta on monille polion sairastaneille ollut tuttu tapa viettää muutama päivä tai viikko kesäisin Ylimmäisen rannalla. Alkukevällä näytti, että tänäkin kesänä lomapalveluja olisi tarjolla, mutta toisin kävi. Kaislarannassa vuokralaisena ollut Kaislakoti ry halusi laajentaa toimintaansa, hankki isommat tilat toiminnalleen muualta ja irtisanoi Kaislarantaan koskevan vuokrasopimuksensa. Lomailupalvelut oli suunniteltu ostaa edelliskesän tapaan vuokralaiselta, joten irtisanominen romutti myös suunnitelmat lomapalvelujen tarjoamisesta.

Kaislaranta myydään

Suomen Poliohuolto ry:n hallitus on tehnyt päätöksen Kaislarannan ja siihen liittyvän Jokirinteen kiinteistöjen myyntiin asettamisesta. Yhdistys hankkii parhaillaan kiinteistönvälittäjiltä hintarvioita ja tarjouksia, joiden perusteella tehdään myyntiä koskeva toimeksiantosopimus. Yhdistyksen hallitus päättää aikanaan kaupan hyväksymisestä.

- Kaislarannan myyminen parhaaseen mahdolliseen hintaan tulee olemaan haastava tehtävä. Vaikka Kaislaranta sijaitsee pääkaupunkiseudun välittömässä läheisyydessä, niin siitä saatavaan hintaan tulee vaikuttamaan paljolti se, millaiseen käyttötarkoitukseen kiinteistö onnistutaan myymään. Myyntiä ajatellen tämä vuodenaika on kuitenkin paras mahdollinen, toteaa Poliohuollon puheenjohtaja Leo Hänninen.

Kaislarannan toiminnan ylläpitäminen on ollut yksi Suomen Poliohuollon keskeisimmistä tehtävistä. Asumis- ja lomailutoiminnan päätyttyä v. 1999 ja lomailutoiminnan kysynnän supistuessa vuosi vuodelta Kaislarannan omistaminen on ollut yhdistykselle raskaasti tappiollista.

- Tappiollisen toiminnan tietoinen jatkaminen hamaan loputtomuuteen olisi ollut järjenvastaista ja vastuuntunnotonta puuhaa, toteaa puheenjohtaja Hänninen. Vuosikokous on antanut yhdistyksen



Leo Hänninen, Arto ja Leila Pätäri mukana myyntitapahtumassa.

hallitukselle valtuudet myydä Kaislaranta. Nyt on tullut aika käyttää saatua valtuutusta.

Varoilla palveluja jäsenille

Poliohuollon omistamiin kiinteistöihin on sidoksissa varsin suuri pääoma.

- Kaislarannan myynnin jälkeisessä uudessa tilanteessa on syytä muistaa, että pääoma on hankittu pitkäjänteisellä



Ismo Linden toimi meklarina.

ja sitkeällä työllä, jonka tekijöistä varsin monet ovat olleet yhdistyksen omia vaikeavammaisia jäseniä. Heidän työnsä ei saa ”valua hiekkaan” siten, että jossain vaiheessa kun yhdistyksen toiminta päättyy, niin omaisuus lahjoitetaan jollekin muulle taholle. Omaisuus on pyrittävä käyttämään jäsenistön hyväksi niin pitkälti, kuin se on mahdollista. Yhdistyksen jäsenistön keski-ikä on jo 67 vuotta ja jäsenistön toimintakunto heikkenee päivä päivältä paitsi iän, niin myös polion myöhäisoireiden seurauksena. Se aiheuttaa omat vaatimuksensa jär-

jestettävälle toiminnalle kuin myös se, että jäsenistömme asuu ympäri Suomen, toteaa Leo Hänninen.

Hallitus tulee laatimaan varojenkäyttösuunnitelman, kunhan Kaislaranta on myyty ja saatu myyntisumma tiedossa.

- Tokihan erilaisia alustavia suunnitelmia ja kaavailuja on jo olemassa, mutta lopulliset esitykset vuosikokouksen hyväksyttäväksi tehdään, kunhan kauppasumma on tehty ja euromäärät tiedossa, selvittää puheenjohtaja Leo Hänninen tämän hetken tilannetta.

- Hallituksessa sekä vuosikokouksen yhteydessä käydyissä keskusteluissa on sovittu, että yhdistyksen tulevan toiminnan suunnittelussa kuunnellaan jäsenistön taholta tulevia toiveita. Eihän se johda mihinkään, jos hallitus keksii jäsenistölle jotain ”pakkohauskaa”, johon jäsenistö ei halua osallistua, huomauttaa Hänninen.

Hän toivookin, että jäsenistö osallistuisi aktiivisesti yhdistyksen toiminnan kehittämiseen muuttuvassa tilanteessa. Hän pyytää jäsenistöä miettimään, millaista uudistuvaa toimintaa se haluaisi yhdistyksen järjestävän jäsenistölleen? Ideat paperille vapaamuotoisen kirjeeseen, joka postitetaan osoitteella: Suomen Poliohuolto r.y. Luotskatu 6 E 28, 00160 Helsinki.

Irtaimiston myyntipäivä

Kaislarannassa järjestettiin jäsenistön toivomuksesta lauantaina 9.6.2007 irtaimiston myyntipäivä. Myytävänä oli mm. astioita, kodin tekstiilejä, yms sekä tietysti lomamökkien irtaimistoa.

- Toki kokonaisen mökin voi halutessaan ostaa, totesi puheenjohtaja Hänninen ennen myyntitapahtumaa.

Aurinkoinen lauantai houkutti paikalle reilut kolmisenkymmentä kiinnostunutta. Tavarakauppaa tehtiinkin jonkin verran. Eniten kiinnostivat pienet taloustavarat kuten astiat.

Teksti: BO
Kuvat: KP



Seppo Pihkala

Helsingin Invalidiyhdistys avustajavälittäjänä

Oletko tiennyt, että HIY välittää pääkaupunkiseudun vaikeavammaisille henkilöille henkilökohtaisia avustajia? Avustajavälityksessä lähdemme siitä, että henkilökohtaista avustajaa tarvitseva henkilö tietää, mitä haluaa ja pystyy määrittelemään avustajansa. Avustajavälityksen avulla vammaisen henkilön palkkaa työntekijän avustamistehtäviin. Tavoitteena on, että jokainen vammaisen ihminen voi asua ja elää mahdollisimman itsenäisesti.

HIY:n ylläpitämä vaikeavammaisia työntekijöitä palveleva henkilökohtaisten avustajien työnvälitys on osoittautunut vuosien varrella erittäin tarpeelliseksi. Avustajavälityksen kautta avustajia kyselevät vammaisten työntekijöiden lisäksi mm. Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskus, Koskelan sairaala sekä muut pääkaupunkiseudun sairaalat ja yhdistykset. Kysyntä osoittaa, että avustajavälitykselle on tarvetta kaiken aikaa.

Avustajavälityksessä on yli 500 pääkaupunkiseudulla asuvaa vaikeavammaista henkilöä, joilla on vammaispalvelulain mukainen avustaja tai avustajia. Ongelmana pääkaupunkiseudulla on ollut useiden vuosien ajan se, että vaikeavammaisten henkilöiden ja myös

avustajavälityksen on ollut vaikea löytää luotettavia avustajia. Henkilökohtaisten avustajien vaihtuvuus on myös suuri. Osa avustajista opiskelee työn ohessa ja valmistuttuaan siirtyy koulutustaan vastaavalle alalle.

Yhdistys on ollut yhteistyössä monien tahojen kanssa avustajien saamiseksi: pääkaupunkiseudun työvoimatoimistot ovat ilmoittaneet vapaista työpaikoista mollin (www.mol.fi) sivuilla. Pääkaupunkiseudun sosiaali- ja terveysalan oppilaitosten ilmoitustaululla on ollut ilmoituksia vapaista työpaikoista. Sosiaali- ja ter-

veysvirasto työntekijät ovat opastaneet vammaisia henkilöitä ottamaan yhteyttä yhdistykseen. Pääkaupunkiseudun vammaisyhdistykset ovat tiedottaneet myös toiminnasta.

Mistä avustaja?

Kun vaikeasti vammautunut henkilö on siinä tilanteessa, että hän ei selviydy päivittäisistä toiminnoista ilman ulkopuolista apua, on henkilökohtainen avustaja tarpeen. Avustajavälityksen itsearvioinnin voi tehdä sähköisesti osoitteessa www.paavo.fi. Avustajavälityksen asiakkaaksi pääsee, kun taskussa on vammaispalvelupäätös henkilökohtaisen avustajan palkkaamiseksi.

Avustajaa voi etsiä itse, mutta avustajavälitys helpottaa avustajan etsimistä. Helsingissä yhteys alkaa soitosta Helsingin Invali-

dien Yhdistyksen avustajavälitykseen. Keskustelussa työntekijäksi haluava kertoo millaista avustajaa hän etsii ja mitä avustajan on osattava.

Henkilökohtaisen avustajan työntekijänä toimiminen ei ole helppoa. Työntekijänä toimiminen edellyttää monenlaisten velvoitteiden täyttämistä. Pomokoulutusta tarjotaan eri tahojen yhteistyönä.

Avustajavälityksessä ryhdytään etsimään soveliainta avustajaehtokasta joko jo olemassa olevista työntekijäehdokkaista tai vapailta työmarkkinoilta.

Kun sopiva ehdokas löytyy, avustajaehtokas ottaa yhteyttä tulevaan työntekijänsä, joka tekee tapaamisen jälkeen päätöksen työntekijän palkkaamisesta. Mikäli työsuhde alkaa, työntekijä ja työntekijät laativat työsopimuksen. Jompikumpi ilmoittaa välitykseen työsuhteen alkamisesta. Avustaja kirjataan työllistyneeksi. Prosessi tapahtuu nopeimmillaan päivässä, pisimmillään sopivaa avustajaehtokasta voi joutua etsimään viikkojakin.

Lisätietoja avustajavälityksestä
Seppo Pihkala 09- 7206 2414



POHJOIS-KARJALAN SAIRAANHOITO-
JA SOSIAALIPALVELUJEN KUNTAYHTYMÄ

www.pkssk.fi

ratiopharm

Laadukkaita lääkkeitä edullisemmin

Laatujärjestelmä tuo ryhtiä palvelutaksien toimintaan

Ennustajan osa voi olla epäkiitollinenkin. Silti taksi-, invataksi-, paaritaksi- ja tilauskuljetuspalveluja tuottavan Kaima Oy:n toimitusjohtaja Unto Laakkonen ennustaa muutamien vuosien päästä alan toimeksiantajien ensiksi ymmärtävän laatu- ja ympäristöjärjestelmien tarpeellisuuden ja toiseksi ryhtyvän vaatimaan järjestelmän olemassaoloa palveluiden tuottajilta.

Vaikka koskaan näin ei jostain syystä tapahtuisi, niin laatu- ja ympäristöjärjestelmä Unto Laakkosen mukaan maksaa itsensä johtamisen työkaluna.

- Meillä on laatujärjestelmässä työohjeet esimerkiksi pyörätuolin kiinnittämisestä ja yleensä turvaohjeita. Lisäksi laatujärjestelmään kirjataan laatupoikkeamat. Meidän tapauksessa voidaan puhua mieluummin päivittäistä tekemistä ohjaavasta toimintajärjestelmästä.

Koulutusta ja vastuuta

Laatujärjestelmään liittyvistä asioista yrityksessä kiinnostuttiin, kun yhtiön hallituksen jäsenen Reijo Lähteenmäen vaimo Kaija oli Pohjois-Karjalan ammatikorkeakoulussa laatuopinnoissa vuonna 2000. Hän toi keskusteluun laatujärjestelmään liittyviä asioita ja koulutti Kaima Oy:n henkilökuntaa opettajansa Marja-Kaarina Koskisen kanssa.

Nykyaikaisen internetpohjaisen PKY-LAATU® -toimintajärjestelmän rakentaminen aloitettiin vuoden 2006 alussa ja nyt yrityksen henkilökunta on sekä koulutettu että vastuutettu mukaan laatujärjestelmän käyttöön ja ylläpitoon.

Ennen järjestelmän käyttöönottoa Unto Laakkonen kertoi kuljettajien pelänneen sen sitovan heitä liikaa.

- Asenne on muuttunut järjestelmän käyttöönoton myötä. Nyt olen kuullut kuljettajien sanovan ylpeyttä äänessään laadun näkyvän kaikessa tekemisessä.

Laadun arvostusta odotetaan

Kaima Oy:n suurimmista asiakkaista yksityisten yritysten osuus noin 38 prosenttia ja julkisten tahojen, kuntien ja KELA:n osuus noin 50 prosentin



luokkaa. Unto Laakkosen mukaan on yllättävää, että yksityiset toimeksiantajat antavat arvoa laadulle, mutta julkiset tahot eivät vielä tarpeeksi ymmärrä laatu- ja ympäristöjärjestelmän arvoa.

- Valitettavasti vielä tuijotetaan liikaa pelkästään tarjousten hintaan. Mutta prosenttien ja senttien laskemiseen tulee vielä muutos.

Vaikka tarjouskilpailuissa ei laatujärjestelmän olemassaoloa osatakaan vielä tarpeeksi arvostaa, Unto Laakkonen on tyytyväinen yrityksensä tekemään ratkaisuun.

- Me olemme oikealla tiellä. Markkinat hoitavat asiat ja laatu tulee nousemaan ratkaisevaan rooliin myös meidän alalla.

Edelläkävijälle hyväksyntää

Tänä vuonna kymmenen vuotta täyttävän Kaima Oy:n noin puolen miljoonan euron liikevaihdosta pääosa hankitaan neljällä invataksilla. Henkilökuntaa Kaima Oy:llä on omistajat mukaan lukien täysi tusina. Unto Laakkonen on Suomen Palvelutaksit ry:n hallituksen jäsen ja Itä-Suomen Palvelutaksit ry:n hallituksen puheenjohtaja.

Yrityksessä suoritettiin kesän 2006 aikana laatu- ja ympäristöjärjestelmän ulkoinen auditointi, jossa saatiin varmistus, että järjestelmä ja toiminta täyt-

tävät standardien ISO 9001:2000 ja 14001:2004 vaatimukset ja että yritys käyttää laatujärjestelmäänsä jokapäiväisenä työkalunaan.

Kaima Oy:n käyttöönottama internetpohjainen PKY-LAATU® -toimintajärjestelmä tuo suunnitelmallisuutta yrityksen jatkuvaan kehittämiseen, totesi KH FIN OY:n toimitusjohtaja Matti Kilpeläinen ja lisäsi, että yritys on palvelutaksien sertifiointissa edelläkävijä.

Ulkoisen auditoinnin suoritti KH FIN OY:n sertifiointiyritys Finlog Audit Oy ja sieltä auditoija Jussi Lukkari. Sertifikaatti luovutettiin juhlallisesti 10.10.2006 Kaima Oy:n tiloissa pidetyssä tilaisuudessa. Paikalla oli asiakkaiden sekä sidosryhmien edustajien lisäksi myös Suomen Palvelutaksit Ry:n puheenjohtaja Juhani Haapoja.

Teksti: Pertti Granqvist

Ei sitten mitään lakananvetoa...

... ollut meidän kunto- ja virkistyspäivänä, vaikka mekin ensin niin luulimme!

Kauniina keväisenä päivänä iso joukko virkeitä osastolaisia kokoontui Oppimiskeskus Optiimin ala-aulaan kysellen toisiltaan, kuka on vielä tulematta. Yksi joukostamme puuttui, mutta pienen odottelun jälkeen siirryimme tutkiskelmaan opiskelijoiden suunnittelemaa päiväohjelmaa.

Eikö olekaan ulkoilua, kyselimme, mutta vastaukseksi saimme, kun se kevätpäivä on niin arvaamaton, joten pysyttelemme sisätiloissa. Hyväksyimme selityksen.

Piilokuntoutusta leikin varjolla

Mieli odotuksia täynnä astelimme jumppasaliin katsomaan, mitä tuleman piti. Pelikenttä oli valmiina ja pian ilmapallot viuhuiivat pelaajalta toiselle. Huomio, huomio, huudettiin välillä: vain viisi kosketusta saman puolen pelaajilla! Kurkosta, venytystä, nosta, katse mukana, älä vain kaadu tuolisi kanssa! Ohjaajat seurasivat silmä tarkkana, että pallot ja ihmiset tekivät hyvää yhteistyötä keskenään!

Ihan tuli hiki ja ajattelimme, että noihin lakanoihinko meidän tulee otsamme pyyhkiä, mutta ei! Joukkueet muodostettiin uudestaan ja lakanat annettiin joukkueen kahden jäsenen väliin. Lakanavetoako? Meille hymyiltiin vain salaperäisesti ja kun kaikki oli valmiina, pelin idea kerrottiin: pingottakaa lakana tiukaksi ja keskimies(nainen) avustaa pallon siirtämistä vastustajan lakanaan. Että kuinka? Heijakkaa lakanaa puolelta toiselle ja kun sopiva vauhti on saavutettu, pompauttaakaa se vastapuolen lakanaan ja jatkaa... Tässä kysyttiin sitä yhteispeliä ja pallosilmää!

Aivojumppaa ja muutakin mukavaa

Ruokailun jälkeen meidät jaettiin kahden osaan ja ensimmäinen ryhmä, joka koostui miehistä, sai mennä ”ruokalevolle” rentoutukseen, jossa kyseltiin, muistatko sadepisaroiden ropinan pelitikatolla? Muistatko, metsän tuoksun,



Lakananvedolta näyttää.



muistatko? Toinen ryhmä harrasti aivojumppaa, joka oli ihan ”lapsellisen” helppoa, mutta opiskelijat kertoivat, että kyllä se oikeaa työtä oli: käsillä kurkoteltiin naapurin käsiä kohti ja tuotiin takaisin oman kehon lähelle. Käännettiin vuorotellen kämmen puoli ylös ja alas, sormet yhteen ja haralle jne. Oli mukava huomata, että hoksottimet olivat tallella kuva-arvoituksia ratkottaessa. Sitten oli vuorossa vuoron vaihto ja naiset pääsivät rentoutushetkeen. Sieltä olikin mukavaa suunnata askeleet uima-altaalle tehokkaan vesivoimistelun pariin!

Kiikkustuoli hyötykäyttöön

Nyt kannattaa hakea vintiltä mummun tai papan keinutuoli ja nostaa se paratipaikalle, mieluummin olohuoneeseen, sillä kolmen naisen ryhmä pääsi kokeilemaan Keinutuolijumppaa. Lahden ammattikorkeakoulun Oppimiskeskus

Optiimin opiskelijat ja ohjaajat sekä Lahden kaupungin sosiaali- ja terveystoimi, muiden tahojen lisäksi, ovat olleet mukana Ilkka Väänäsen, Osmo Hännisen ja Risto Pohjolan tutkimusaineiston kokoamisessa käsitellen ”Keinutuolilla keinuttelun vaikutusta alaraajojen turvotukseen”. Tutkimuksessa kerrotaan hauska: ”Istumista on tutkittu, mutta vaikka jo vuonna 1861 patentoitiin Yhdysvalloissa lääkinnälliseen käyttöön keinutuoli, ei keinutuolissa keinumiseen liittyviä liikuntafysiologisia tutkimuksia juurikaan ole löydettävissä. Liikkuvasta/leikkivästä ihmisestä (homo ludens) on tämän päivän teknistyvässä yhteiskunnassa tullut istuva ihminen (homo sedens).”

Meille poliolaisillehan istuminen on päätyötä, joten tästä liikuntamuodosta moni saattaa hyötyä. Minuun tämä kolahti, ja ohjeet löytyvät Keinutuolijumppa-kirjasta, jonka ovat kirjoittaneet fysioterapeutit Marju Huuhtanen ja Marjut Kautto.

Mieli virkeänä ja keho vetreänä kiihimme opiskelijoita ohjaajineen jälleen niihin antoisasta päivästä ja lupasimme tulla syksyllä uudestaan kokemaan uusia asioita!

Teksti: Ritva Jokela

Askartelua ammattilaisen ohjauksessa

Olimme täällä Turun seudulla suunnitelleet jonkun uuden toimintamuodon aloittamisen osana osastomme vapaa-ajantoimintatarjontaa. Johtokuntamme päättikin kokeilla löytyisikö innokkuutta askarteluun. Jäsenemme Riitta, joka on ammatiltaan askarteluohjaaja, oli lupautunut toimimaan vetäjänä. Sovin Kynnyksen aluesihteerin kanssa askartelutilan vuokraamisesta ja niin kokoonnuimme ensimmäisen kerran maaliskuussa.

Tilaan pääsee myös pyörätuolilla ja vammais-wc:kin löytyy. Järjestelyvastuu on meillä kahdella Riitalla. Seuraavan askartelukerran sovimme aina erikseen, siten, että tila on vapaa ja meille suurimmalle osalle sopii aika.

Mitä me teemme

Ensimmäisellä kerralla meitä oli paikalla kahdeksan. Riitta toi mukanaan kaikenlaista mallia siitä, mitä voisimme tehdä. Hänellä oli monta matkalaukkuja täynnä tavaraa. Päädyimme tekemään - suurin osa - aluksi huovutustöitä.

Teimme pääsiäiseksi isoja tipuja, joista kaikista tuli persoonallisia. Anja on maalannut t-paitaa ja sai sen juuri valmiiksi. Kivikissoja tehtiin huovuttamalla ison kiven päälle villaa ja tekemällä huovuttamalla niinikään pää ja häntä. Taas kaikista tuli aivan erilaisia. Minulla kissa on vielä kesken.

Tämän jälkeen olemme maalanneet pärekoreja ja niihin kuvioita pintaan. Hauskaa oli, kun huomasimme, että kaikki olivat valinneet maalikseen vihreän ja kolmella vielä samaa sävyä. Maalivärejä kaupassa oli kymmeniä. Olemme pyrkineet ottamaan kuvia töistä ja tunnetustihan kuvat kertovat enemmän kuin sanat.



Jokainen osaa askarrella.



Askarteluryhmään mahtuu vielä mukaan

Kesällä pidämme askartelussa taukoa, mutta mukaan ryhmään voi tulla soittamalla minulle ja kysymällä seuraavaa askarteluaikaa. Meillä on osaava ohjaaja, ja sen myös huomaa työn tuloksista. Tämäkin ryhmä veti mukaan yhden jäsenemme, joka ei ollut osallistunut toimintaamme pitkään aikaan.

Askartelu on myös erittäin sosiaalista toimintaa, sillä siinä puuhastelun lomassa puhumme ja nauramme paljon. Tule sinäkin kokeilemaan taitojasi tai vain tapaamaan muita, kyllä Riitan innokkuus ja taito saavat sinutkin tekemään uutta ja omaperäistä.

Teksti ja kuvat Riitta Nissilä

PATENTIT, TAVARAMERKIT, MALLIT
KOLSTER

Iso Rooberinkatu 23, 00120 Helsinki
puh. (09) 618 821

Puumalan Apteekki
52200 Puumala, puh. 015-755 3300

Paraisten Apteekki
Rantatie 24, Parainen
puh. 02-454 4001

FEORA OY AB
Industriombrdet
66900 Nykarleby
Tel. 06-781 7430, fax 06-722 0404

**Vaasan sairaanhoitopiirin
kuntayhtymä
Vaasan keskussairaala**
www.vshp.fi

NOORMARKUN KUNTA
Hymykuoppa satokunnan poskessa
www.noormarkku.fi

**Maanrakennus
Lindqvist Oy**
Uusi Parvoantie 1623, 01190 Box
puh. 0400-481 024

WOODWINDS
Albertinkatu 17, 00120 Helsinki
puh. 09-681 2150

Lasivuorimaa Ky
48400 Kotka, puh. 05-226 5100



**"Turkulaiset"
risteilyllä
huhtikuussa -
Nauruseminaariko?**

Osastomme on järjestänyt laivaristeilyjä nauruseminaareina jo usean vuoden ajan. Viime vuonna risteily jäi toteutumatta, koska laivayhtiön hinnat todettiin kalliiksi ja perinteinen risteilylaivammekin oli vaihtanut omistajaa. Varauksen tekeminen isommalle ryhmälle aikana, jolloin laivayhtiöllä itsellään ei ollut tietoa, kuinka omistajanmuutokset tulevat tapahtumaan ja miten se vaikuttaa yhtiön toimintoihin, oli epävarmaa.

Tänä keväänä päätettiin järjestää laivaristeily pelkästään osastolähtöisesti ja ilman erityistä ohjelmaa nauttien laivan tarjoamasta risteilyohjelmasta. Laivayhtiötä vaihdettiin, koska Viking Isabellalla risteilyohjelma on runsaampaa ja saatu tarjous edullinen. Silja Linen laivoissa on enemmän vammaishyttejä, mutta pienemmällä joukolla emme tarvitse kovin montaa vammaishyttiä, joten toinenkin vaihtoehto siis sopisi tällä kertaa. Risteilyä ei nimetty nauruseminaariksi, mutta nauraminen ja hauskanpito oli silti sallittu.

Illalähtönä

Valitsimme huhtikuun ensimmäisen tiistain illalähdön, joka sopii paremmin aamulla pitkään nukkuville. Ilma oli sopivan leutoa, eikä sitä luvattua myrskyäkään tullut matkamme aikana, vaan vasta pari päivää myöhemmin. Pääsimme laivaan ennen muita, vahtimestari avasi oven hissille ja näin matka laivaan oli lyhyt. Mutta jouduimme kyllä odottamaan hyttiin pääsemistä. Hyttien siivous

tapahtuu todella nopeasti, mutta liina-vaatteet laitetaan yleensä vain jotenkin paikoilleen ja matkustaja saa sitten itse laittaa lakanat kunnolla. Kaipaan aikoja, jolloin siivoustyötä arvostettiin enemmän ja työhön sai myös käyttää aikaa. Hyvä siivous todella lisää mukavuutta.

Matkalle lähti reipas joukko osastolaisiamme ja kerrankin miehiä oli matkassa yhtä paljon kuin naisia. Yleensä naisia on enemmän kuin puolet.

Risteilyohjelma

Laivalta löytyi paljon eri ohjelmaa, siellä vietettiin California viikkoja. Aluksi koko porukkamme kävi "taxfreessä". Kaupassa pystyi liikkumaan hyvin, koska väkeä ei ollut liikaa. Sitten jo monen tanssijalka veti ravintolaan. California Show Team esiintyi useaan otteeseen. Ari Klem orkestereineen soitti tanssittavaa musiikkia ja olihan sitä myös mukava kuunnella. Istuimme aivan tanssilattian ääressä, vain kaide erotti siitä. Pöydäsäkin pystyi keskustelemaan, joten siinä suhteessa äänentoisto oli kohdallaan.

Ennen puoltayötä ravintola täyttyi ihmisistä illan tähtiesiintyjän Saska Helmikallion esiintymistä odottamaan. Saska lauloi menevää musiikkia, mutta äänentoisto oli niin kovaa, ettei pöydässä keskustelu enää onnistunut. Moni sanoi, että tanssilattialla tuntui musiikki jumputtavan koko kehoa. Illan musiikkitarjonta oli monipuolinen ja rokkiakin saimme tanssia. Pienellä porukalla olimme ravintolassa sen sulkemiseen asti.

Saskan nimikirjoitus ja kuva

Juuri ennen ravintolan sulkemista näimme, että Saska orkestereineen tuli istumaan ravintolaan toiselle puolelle tanssilattian. Eevan kanssa menimme nimikirjoitusta hankkimaan ja kaivoin esiin repustani paperia ja kynää sekä tietysti kameran. Sainkin pari hyvää kuvaa Eevasta ja Saskasta. Eeva onnistui ottamaan kuvan Saskasta ja minusta, vaikkei ollut kameraani ennen edes käyttänyt.

Hyväntuulisina kävimme vielä kurkkaamassa diskon menoa. Siellä oli tosi vähän väkeä ja hekin hyvin nuoria. Päätimme mennä nukkumaan, jotta jaksaisimme vielä seuraavana päivänä kierrellä laivalla ja nauttia ohjelmasta.

Buffet ruokailu

Montaa tuntia emme nukkuneet. Hyttikaveriani Ritvaa vaivasi flunssan jälkeinen yskä ja päätimme hakeutua kahvilaan juomaan kuumaa sitkeää yskää helpottamaan. Lauri oli varannut koko ryhmälle lounasbuffetin klo 12.

Tällöin olimme ensi kertaa kaikki kaksitoista yhtä aikaa vierekkäisissä pöydissä. Ruoka oli hyvää ja sitä tuli tietysti otettua liikaa, erityisesti jälkiruuan aikaan oli jo vaikeuksia lautasen tyhjentämisessä. Ruokailuun käytimme koko varatun ajan ja taisimme olla viimeiset, jotka lähtivät siitä kattauksesta.

Kotiranta

Tuliaisia ostettiin vielä ja lepäiltiin hytissä. Ravintolasalissa pelasimme bingoa ja kuulumme vielä kerran Saskan esiintyvän. Eeva sai kuulla nimikkokappaleensa "Eeva". Siitä kävimme kiittämässä Saskaa ja saimme vielä nimikirjoituksella varustetut kuvat. Illalla ennen klo 20 olimme kotirannassa ja kaikki vaikuttivat tyytyväisiltä.

Matka oli ollut edullinen, eikä tarvittu erityisiä järjestelyjä enää laivalla, kun ei ollut mitään omaa ohjelmaa. Yksi yleisavustaja riitti huolehtimaan apua tarvitsevista. Lauri oli hoitanut hyvin järjestelyt. Seuraavaa matkaa jäätiin odottelemaan.

Teksti ja kuva Riitta Nissilä

Kruunupuistossa yksilöjaksolla yhdessä

Kun itsensä kanssa on, tietää minkälaisessa seurassa on. Viihtyy hyvin tai huonosti. Itsestään iloitsee tai moittii. Ei loukkaa, ikävystytäkään, laiminlyö eikä ärsytä ketään. Kuuntelee omia ajatuksiaan. Tutkii, tuumii ja tuijottaa. Entäpä, jos on toinen?

Se ”toinen” oli tärkeä lenkki, kun olin Sirkka Sipisen kanssa Punkaharjulla yksilökuntoutusjaksolla. Olemme tunneet Sirkkan kanssa toisemme jo yli 40 vuoden ajan, ’KULAn’ kouluvuosista alkaen. Vuosien saatossa ystävyys on lujittunut vankalle pohjalle. Olemme saaneet toinen toisiltamme tukea monessa elämän pulmatilanteessa.

Saavuimme samana päivänä Punkaharjulle Kruunupuistoon, täynnä intoa aloittamaan edessä olevaa kuntoutusjaksoa. Pääsimme asustelemaan samaan huoneeseen, joten käytössämme on kolme viikkoa yhteistä ”laatu-aikaa”. Voimme kahvitella ja kertoilla ilot sekä surut laidasta laitaan. Muistella menneitä sekä tutkailla uusia tuulia tulevaisuuteen. Kaiken varalta minulla oli kahvinkeitin mukani, ettei kahvihammasta pääse kolottamaan missään vaiheessa.

Sattumaa vai järjestettyä??

Meillä oli myös samat hoitohenkilöt. Lääkärinä Esko Ruotsalainen, fysioterapeuttina Juha Veinola. Omat hoitajamme Anneli Wilska ja Tuula Kosonen pitivät huolen siitä, että meillä oli huoneessa, ruokailussa ja kaikessa muussakin asiat ok. Heidän rautaisella ammattitaidollaan tehtynä kaikki toimikin paremmin kuin hyvin.

Esko ja Juha laativat meille monipuolisen kuntoutusohjelman, kummallekin omien voimien ja kunnon mukaan. Oli liiketerapiaa, allasjumpsua, hierontaa, kuntosaliryhmää, parafinihoitoa ynnä muuta monenmoista liikuntaa.

Juha oli aivan ”haka” laatimaan sellaiset monipuoliset jumpalliikkeet, että

lihasten pienen pienetkin voimavarat saatiin esille ja käytettyä ne kunnon



liris ja Sirkka päiväkahveilla.

kohentamiseen. Lisäksi omatoimisesti pyörittelimme ”moota ja ergoa” sekä rentoutuimme fysioakustisessa tuolissa. Saimme lempinimet, Majakka ja Perävaunu kun porhalsimme vauhdilla ylös ja alas pitkin käytäviä paikasta toiseen.

Tokihan me työpäiviemme lisäksi ehdittiin vapaa-aikaakin viettää. Minä kävin askarteluhuoneessa kädentaitoja harjoittamassa mm. kankaanpainantaa, neulahuovutusta, helmikorujen tekoa... kaikkea pientä kotiin viemistä.

Sirkka otti sillä aikaa itselleen Voise Massage-hierontaa. Hän kehuskeli sitä erittäin hyväksi hoidoksi, vaikka hoito olikin etenkin leukalihasten kohdalla tuntunut hyvinkin kivuliialta. Ja sekin kuulema johtui vain hänen herkästä ihostaan, kun seuraavana päivänä oli ylt’ylejään mustelmilla. Mutta hyvä näinkin.

Mukaan ehdittiin myös vapaa-

ajan menoihin. Käytiin yhteislauluissa, karaokessa, bingossa jne. eikä unohdettu tanssi- ja arpajaisiltojakaan. Oltiin kuuntelemassa reipasta soitantaa ja katselemassa toisten iloista tanssinpyörähtelyä musiikin tahtiin.

Meidän tanssikengät oli myös kiiltoitettu, muttei ihan tarpeeksi hyvin, kun ne eivät vetäneet tanssilattialle asti. Arpakauppa kävi kuin tyhjää vaan ja voittotakin osui välillä kohdalle.

Aika kului kaiken menon myötä aivan huomaamatta. Niinpä kolme viikkoa oli mennä hurautanut ja Sirkkan kotiinlähtö koittanut. Minä jäin vielä viikon ajaksi kuntoilemaan ja tekemään loppusilaukset omaan jaksooni. Sovimme ennen kotiinlähtöä, että ensi vuonna tullaan taas yhdessä kuntoilemaan (edellyttäen, että Kelalla hyväksytään kuntoutusjaksomme).

Myönteinen vertaistuki samankuntoisen huonetoverin kanssa kuntoutusjaksolla oli myös erittäin merkittävä asia. Toisen tuki ja kannustus antoi voimia, iloa ja riemua kuntoiluun. Näin ollen kaikin puolin virkistyneenä tarmoa uhkuen voimmekin kääntää katseet kohti kesää ja uusia suunnitelmia.

Lämpimät kiitokset vielä Kruunupuiston henkilökunnalle hyvästä ja virkistävstä ajasta kuntoutuksen pyöriteissä – Me tulemme taas !

Teksti: liris Karvinen

Kuva: Sirkka Sipinen

Yövy tai
oleile!

Matkalla pohjoiseen
KESÄKOTI INVALA
Karankatie 20, Kajaani

Tiedustelut ja varaukset: puh. 044 058 5241 Onni
tai 040 750 5733 Anja
kajaanins.invalidit@kajaanilainen.com

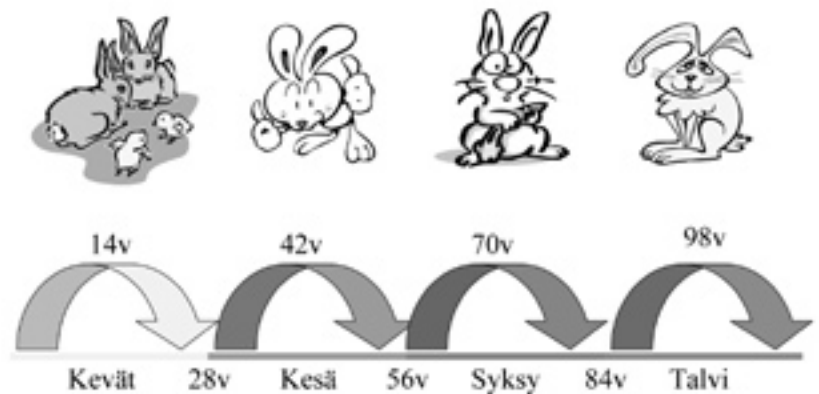
Kajaanin Seudun Invalidit ry

Lielahden Apteekki
Tampere, puh. 03-347 3800

Inventaarion aika ja paikka

Kirjailija ja psykoterapeutti Pepi Reinikainen on kehittänyt elämäankaarikirjoitus- menetelmän. Siinä elämänkoulun opintojaksoja tarkastellaan 28 vuotta kestävien vuodenaikojen näkökulmasta. Mitä elämäankaari-ajattelulla voisi olla annettavana meille polioselviytyjille? Onko polio joillakin elämänalueilla vaikuttanut varhaiskypsentävästi ja toisaalta estänyt joitakin kehitystehtäviä?

Elämäankaarikirjoitus ja ihmisen vuodenaajat



Idealähde Pepi Reinikaisen vuodenaika-malli

Tuija Matikka 2007

Ihmiselon vuodenaajat

Erilaisia elämäankaarimalleja on ollut historiassa useita. Vielä runsas 150 vuotta sitten vain 3% elävänä syntyneistä saavutti 65 vuoden iän. Koska ihmiset kuolivat viimeistään viidenkymppin tietämissä, elämäkaaren lakipiste osui parinkymppin paikkeille. 25-vuotiaana alkoi armoton alamäki. Polion myöhäisoireitakaan ei ollut, koska polioselviytyjät tyypillisesti kuolivat tauteihin ennen uuden lihasheikkouden ilmaantumista.

Ihmisen elinikä nousi 1900-luvun aikana kohisten ja elämäankaarimallit ovat laajentuneet yhdestä pompusta useammaksi ”jäniksen” pompuksi. Yhteistä elämäankaarimalleille on se, että niissä kehitys kulkee 7 vuoden jaksossa ja että yksi pomppu kestää 4 x 7 vuotta. Vielä muutama vuosi sitten malleissa oli kolme pomppuja: nuoruus, keskiikä ja 84-vuotiaana loppuva vanhuus. Pepi Reinikaisen mallissa elämän vuodenaikoja on jo neljä.

Elämän kevään eli nuoruuden kaksi ensimmäistä jaksoa 14-vuotiaaksi asti ovat nuoruuden lapsuutta. Ja sitten nuoruus alkaa kääntyä kohti vanhuutta ja nuoruuden loppu tapahtuu noin 28 vuoden iässä. Elämän kesä nousee lakipisteeseen 42-vuotiaana ja lähenee loppuaan siinä 56 vuoden iässä. Syksyn alkuhuuma päättyy 70-vuotiaana ja huumen aikana ihmisillä on erityisen kova halu tehdä elämänsä tilinpäätöstä; sekä itseä varten että jälkipolvien hämmästeltyväksi. Mutta kyllä se kynä (tai paremminkin näppäimistö) pysyy kädessä silloinkin kun syksy vaihtuu elämän talveen noin 84-vuotiaana. Oma elämäkerta kannatta kirjata hyvissä ajoin ennen kuin elämän talven viima kohmettaa sormet.

Inventointia ryhmässä tai omissa rauhassa

Elämäankaari-teorioita on ollut jo kauan, mutta Pepi Reinikaisen ansioksi on laskettava se, että hän on perustanut 5-12 hengen ryhmiä, joissa omaa

elämää käydään läpi porukalla 7 vuoden jaksoissa. Koska polioselviytyjien keski-ikä on painottunut 60-70 vuoden välille, kirjaa lukiessa tuli mieleen, että joillakin paikkakunnilla voitaisiin perustaa polioselviytyjistä koostuva ryhmä, jossa käydään systemaattisesti läpi omaa elämää ja sen tuomia kokemuksia. Tai vastaavasti polioselviytyjät voisivat liittyä omalla paikkakunnalla perustettaviin elämäankaari-ryhmiin.

Joka toinen tai kolmas viikko kokoontuvissa elämäankaarikirjoitus-ryhmissä pääpaino ei ole filmaattisessa kirjailemisessa vaan tarkoituksena on inventoida omaa elämää ja löytää siihen uusia näkökulmia eli hankkia ”uusi elämä”. Muista kirjoituspiireistä poiketen tapaamisten välillä kirjoitettuja osia ei lueta ryhmässä ääneen. Kokemusta jaetaan siten, että jokainen voi kertoa vapaasti, mutta tiivistetysti elämän tuomista läksyistä ja tapahtumista.

Jotta kirjoittaja ei jäisi tarinoineen omiin maailmoihiinsa

killumaan, ryhmän ohjaaja lukee kaikki tekstit ja antaa niistä kirjallista palautetta. Palaute ei koske kirjoitus- tai pilkkuvirheitä vaan kommentointi keskittyy tarinan ohjaajassa herättämiin ajatuksiin ja tunteisiin. Koska kerronnan rehellisyys on monella tapaa tärkeää, luottamus ohjaajaan tulee olla syvä.

Jos paikkakunnalle ei perusteta elämäankaariryhmää, voitaisiin perustaa Poliotarinoita-projektin rinnalle palvelu, jossa ohjausta voisi saada netin kautta. Varsinaiseen Poliotarina-projektiin kun ei sisälly kirjoittamisen tukemista vaan ainoastaan valmiin tekstin toimittaminen nettiin. (Valitettavasti nauhalle kerrottuja tarinoita ei ole vielä saatu kirjoitettua puhdin puuttumisen vuoksi puhtaaksi. Nopea konekirjoitustaitoinen ihminen voisi olla tähän hommaan taivaan lahja.)

Myös pelkän Elämäankaarikirjoitus-kirjan avulla voi päästä pitkälle, koska jokaisen elämänvaiheen kohdalle on kerätty kysymyksiä, joihin

vastaaminen kuljettaa tarinaa mukavasti eteenpäin.

Rehellisyys mielenkiinnon perii

Aluksi elämästä kirjoitetaan rehellinen ja kukaties jopa inhorealistinen ”kassakaappi”-versio. Rehevästä ja sitä kautta koskettavasta kuvauksesta on helppo raksia läheisille tarkoitettu versio, jonka voi jättää löytymään oman kuoleman jälkeen kassakaapista. Elämäkerta voi olla korvaamattoman arvokas omalle lapselle, lapsenlapselle tai opetuslapselle, joka aikanaan kirjoittaa omaa elämänsäkirjaansa.

Syvärehellisestä versiosta voidaan muokata myös kaikelle kansalle luettavaksi sopiva ”salonkikelpoinen” versio, josta kuvastuu ajan henki. Tai jos kyse on poliotarinarasta, polion syvin olemus. Kukaan muu ei voi kertoa, millaista oli ja on olla polionselviytyjä Suomessa. Eikä kukaan toinen polionselviytyjä voi kertoa juuri sinun tarinaasi.

Pilkut ja pisteet pannaan paikalleen juuri ennen julkaisua, joten niistä ei välitetä aluksi vähääkään. Kirjoitusprosessin pääosassa on oma totuus eletystä - ja mikä tärkeintä myös elämättä jääneestä elämästä. Tavoitteena on oman äänen löytäminen ja vahvistuminen. Kirjoittaminen saattaa olla yllätyksiä täynnä oleva matka itseän.

Kirjoittaminen on myös omien elämäntapahtumien arvioimista ja inventointia. Suo- tuisassa tapauksessa tuloksena on anteeksianto ainakin itselle ja vähän toisillekin. Kirjoittaminen auttaa sekä muistamaan että unohtamaan kaiken tarpeellisen.

Verryttelystä vinhaan vauhtiin

Jotta kirjoittamisen saa hyvin alkuun, verryttely aloitetaan piirtämällä oma sukupuu

niin pitkälle kuin siitä tietää. Ajatuksia voi myös virittää keräämällä faktaa, katselemalla vanhoja valokuvia tai tutkimalla ullaakkojen perintöesineitä.

Verryttelyä jatketaan kirjoittamalla lyhyet tarinat omista isovanhemmista. Jos isovanhemmista ei ole tietoa, voidaan eri dokumenttien kautta perehtyä esimerkiksi isovanhempien nuoruuden ajan henkeen. Me, jotka tunsimme omat isovanhempamme, tutustuimme heihin kun isovanhemat olivat pönäkässä keski-ikässä. Helposti unohtuu, että isovanhematkin ovat olleet lapsia ja nuoria unelmineen ja petty- myksineen. Vanha ihminen on kuin maatuska-nukke, jonka sisällä elää persoonan aiemmat kerrostumat. Erityisesti sisäinen lapsi.

Ja kun kirjoittamisessa on päästy oman esihistorian avulla vauhtiin, kirjoitetaan omien vanhempien tarina. Myös se rakkaustarina, joka on meidät itse kunkin synnyttänyt. Kukaan meistä ei ole niin nuori, että olisi voinut syntyä keinohedelmöitetynä. Tosin isästä tai edes äidistä ei ole aina täyttä varmuutta. Myös suvun luurankoja voidaan käydä kopistelemassa. Jos luurankoja ei ole haudattu, ne jäävät helposti lapsen tai sisaruksen kannettavaksi.

Lopulta siirrytään itse asiaan eli omaan elämään. Yhdessä rupeamassa muistellaan ja pohditaan yhtä 7 vuoden jaksoa ja sen tuomia haasteita ja kokemuksia.

Elämänkankaan raidat ja loimet

Reinikainen käyttää elämän vertauskuvana kangasta, jonka itse näen raanuna tai miksei tilkkutäkinäkin. Loimet ovat elämän teemoja. Toiset teemat, kuten oma temperamentti tai polio, kulkevat mukana läpi elämän. Elämän alussa monet teemat on saatu perintönä suvulta tai ympä-

riovästä yhteisöstä, mutta pohdiskelun ja valintojen myötä haperoita loimia voi vaihtaa sopivampiin tai vahvistaa lisäänteillä.

Raanun raidat kuvastavat elämänvaiheita ja kokemuksia. Erilaiset traumat tai läheisten kuolemantapausten aiheuttamat raidat voivat kutoutua mihin tahansa kohtaan raanua tai siirtyä jopa loimeksi. Koulunkäynnin aloittamista kuvaava raita on lähes kaikkien matossa 7 vuoden kohdalla. Mahdollinen rippikouluraita on vuorossa yleensä noin viisitoistakesäisenä. Naisilla vaihdevuodet tulevat viidenkymmen tietämissä.

Polioonselviytyjällä elämä ei välttämättä noudata ”normaalia aikataulua”. Esimerkiksi eläkkeelle siirtyminen on voinut tapahtua kokonaan tai osittain 10-20 vuotta ennen keskimääräistä eläköitymistä. Tai eläkkeelle on joutunut siirtymään peräti suoraan koulun penkiltä. Polio on voinut kaventaa paljonkin ammatinvalintaa ja sitä kautta myös leipää.

Sellainen tärkeä ja tyypillinen elämänsisältö kuin perhe on voinut jäädä polion vuoksi perustamatta. Koska jotkut meistä asuivat isomman tai pienemmän siivun lapsuutta sairaaloissa, kuntoutuslaitoksista, Raajarikkoisten koulussa tai muuten ydinperheen ulkopuolella, laitokset muodostivat perheen - tai sen puutteen myös lapsuudessa. Koulu- tai potilastoverit saattoivat tulla läheisemmiksi kuin omat sisarukset.

Silti lapsuuden ohjelmaan kuului leikki ja opiskelu joko kotona tai koulussa. Myös kaverit tai niiden puute on elämän alkukevään aiheita. Polio on voinut aikaistaa, myöhentää tai jopa estää kotoa itsenäistymisen. Vanhuuteen ja raihnaisuuteen liittyvät teemat ovat voineet nousta pintaan jo nuoruudessa. Siksi kirjoitusryhmässä on mielenkiintoista verrata elämien yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia.

Tuija Matikka

Artikkelin innoituksena on Pepi Reinikaisen kirja Elämäkaarikirjoitus ja ihmisen vuodenaikat. Kirjapaja 2007.

PS Elämä kuin puutarha

Innokkaana puutarhurina vertaan elämää mieluummin puutarhaan kuin kankaaseen; kangas on vertauskuvana liian ”kiveen kirjoitettu”. Kun matto on kudottu, sen raitoja ei saa enää pois. Puutarha on vertauskuvana elävämpi.

Puutarha noudattaa luonnon kiertokulkua paremmin kuin kangas. Keväällä nousevat krookukset ja narsissit. Syysleimut ja puoleen kesään asti kuolleilta näyttävät syyshortensia kukkivat pakkasten tulon asti. Pikkusydämet kukkivat melkein koko kesän ja timanttiset tuijat ovat kateudesta vihreinä kesät talvet.

Elämän puutarha hyötyy säännöllisestä hoidosta. Rikkaruohoja on hyvä kitkeä, kukkapenkin voi sopivassa kohtaa kääntää., maata kannattaa lannoittaa kompostilla - jätteelläkin on sopivan muhimisen jälkeen paikkansa. Uusia siemeniä kylvetään pitkin kesää ja satoakin korjataan. Monipuolista ja rikasta elämää.

Taitava ja ahkera puutarhuri voi saa aikaan elämän kukoistusta hyvinkin karussa haasteellisissa olosuhteissa. Ei tarvitse olla syntynyt kultalusikka suussa tehdäkseen itselleen kukoistavan ja hedelmällisen elämän. Tärkeintä on puuhastella voimiensa mukaan. Kyseessä on kuitenkin pohjimmiltaan puutarha-hoito ei puutarhanhoito.



Toimintakertomus vuodelta 2006

Toiminnallaan Suomen Polio-liitto ry pyrkii varmistamaan polio-vammaisille terveydenhuollossa asiantuntevan hoidon sekä riittävän ja poliovamman huomioivan kuntoutuksen, kehittämään sosiaaliturvaan liittyviä asioita ja tiedottamaan polioon ja poliovammaisuuteen liittyvistä asioista.

Suomen Polio-liitto on perustettu vuonna 1994.

TOIMINTA

OIKEUKSIEN JA ETUJEN VALVONTA

Oikeuksien ja etujen valvonta on Suomen Polio-liiton ja sen jäsenjärjestöjen yhteinen asia. Tavoitteena oli parantaa polion sairastaneiden henkilöiden edellytyksiä saada tarvitsemansa palvelut oikeaan aikaan, oikeassa paikassa ja asiantunteuksella. Pääpaino oli asiantuntevaan hoitoon, kuntoutukseen ja sosiaaliturvaan liittyvissä asioissa.

Suomen Polio-liiton vaikuttamistyön keinoja olivat kannanotot, lausunnot, tiedotteet, viranomaista-paamiset, neuvottelut ja kirjalliset valitukset. Liitto otti kantaa mm. vammaislakien yhteensovittamiseen, vammaispalvelulain toteuttamiseen ja henkilökohtaiseen avustajaan liittyviin asioihin.

Liitto toimi aktiivisesti henkilökohtaisen avustajan saamiseksi subjektiiviseksi oikeudeksi ja oli näkyvässä roolissa mm. syksyllä Helsingissä järjestetyssä ”Avustajakapinassa”, jossa vaadittiin henkilökohtaisen avustaja - järjestelmän kehittämistä. Liitto sai runsaasti jäsenpalautetta mm. vaikeavammaisten vammaisetusluokkien laskemisista sekä niiden seurauksena tapahtuneista kielteisistä kuntoutus- ja etuuspäätöksistä ja teki asiasta kirjallisia valituksia.

Suomen Polio-liiton vaikuttamistyön kulmakivi on jäsenjärjestöjen jäsenten ja luottamushenkilöiden aktiivinen osallistuminen sekä valtakunnan että paikallistason edunvalvontatyöhön monissa eri foorumeissa, järjestöissä sekä kuntien ja kaupunkien toimielimissä. Poliojärjestöjen edustajat ovat nopeasti reagoineet alueellisiin ongelmiin ja päätösten valmisteluun ja välittäneet

tietoa alueellisista epäkohdista ja ratkaisusta valtakunnan tasolle.

Neuvonta ja ohjaus

Suomen Polio-liiton neuvontapalvelut on tarkoitettu kaikille poliovammaisille ja heidän omaisilleen sekä poliosta kiinnostuneille. Neuvontapalveluista ei peritä maksua.

Neuvontapalvelujen suurin käyttäjäkunta on polion sairastaneet henkilöt ja heidän omaisensa. Heistä suurin osa ei ole jäsenenä poliojärjestöissä. Oppilaitokset ja polion sairastaneita henkilöitä työssään kohtaavat ammattilaiset muodostavat noin kolmanneksen neuvontapalvelujen käyttäjästä.

Neuvontapalveluiden tyypillisimmät kysymykset liittyivät hoitoon, polion myöhäisoiroisiin, kuntoutukseen tai vammaispalveluihin. Omalta asuinpaikkakunnalta harva tunti löytäneensä terveydenalan ammattilaisen, joka tietäisi poliosta ja siihen liittyvistä asioista riittävästi.

Yleisohjauksen ja neuvonnan ohella merkittävän osan neuvontapalvelutyöstä muodostaa erilaisten hakemusten, valitusten ja kirjallisten selvityspyyntöjen laatiminen yhdessä yhteydenottajan kanssa. Näissä tapauksissa korostuu se puute, ettei Polio-liitolla ole käytössä omaa lainopillista asiantuntijaa.

Neuvonta- ja ohjaustyössä on hyödynnetty Polio, polion myöhäisoiroet - riesa arjessa projektin (Suomen Polio-liiton ja Invalidiliiton yhteinen hanke) kautta saatua asiantuntijatukea sekä julkaistua aineistoa.

Neuvontaa ja ohjausta toteutettiin puhelimitse, sähköpostitse, kursseilla, erilaisissa tapahtumissa, oppilaitosten tunneilla sekä seminaareissa. Neuvontapalveluista vastasi pääosin Polio-liiton henkilökunta. Polio-liiton jäsenjärjestöjen luottamushenkilöt ja jäsenet ovat neuvooneet ja ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä sekä heidän omaisiaan erityisesti kuntoutukseenliittyvissä asioissa. Vieraillessaan eri kuntoutuslaitoksissa poliokursseilla sekä muissa tilaisuuksissa he ovat henkilökohtaisesti ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä etuuskien, oikeuksien sekä poliojärjestöjen palvelujen käyttöön.

Vaikuttaminen ja asiantuntijuus

Suomen Polio-liitto on polion ja sen aiheuttaman vamman suhteen pystynyt vahvistamaan asiantuntija-asemaansa. Polio-liittoa pyydetään toimimaan asiantuntijana poliovammaisia koskevissa asioissa ja siltä pyydetään apua ja neuvoa erilaisissa polioon liittyvissä tilanteissa. Yhä useammin myös terveydenhoidon ammattilaiset ottavat yhteyttä Suomen Polio-liittoon kohdatessaan työssään polion sairastaneita. Tämä asettaa Suomen Polio-liiton ja sen jäsenjärjestöjen toiminnalle yhä suuremmat vaatimukset.

Vaikuttamistyössään Suomen Polio-liitto on mukana erilaisissa vammaisjärjestöjen verkostoissa, jotka puolustavat vammaisten oikeuksia yhdenvertaiseen elämään.

KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMIS- VALMENNUSTOIMINTA

Suomen Polio-liiton kurssit

Suomen Polio-liiton oman kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan sekä niitä tukevien palvelujen tavoitteena on polion sairastaneiden henkilöiden työ- ja toimintakyvyn tukeminen sekä elämänhallinnan, -ilon ja hyvinvoinnin lisääminen.

Eri ikäryhmissä ja elämäntilanteissa sopeutumisvalmennuksen ja kuntoutuksen tarpeet vaihtelevat. Polio-liiton tarjoamien kuntoutus- ja sopeutumispalvelujen pyrkimyksenä on antaa tukea, tietoa ja taitoja selviytyä polion mukanaan tuomista elämän kriisitilanteista. Keinoja tavoitteen saavuttamiseksi ovat tiedon lisääminen poliosta, omasta vammasta ja sen hoidosta, itsehoiton ja omatoimisuuden vahvistaminen, vertaiskokemuksista oppiminen, tiedon ja tuen saaminen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn ylläpitoon.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit ovat ammatillisesti ohjattuja, mutta vertaiskokemuksella on niissä merkittävä osa. Ne ovat osallistujille maksuttomia matkakustannuksia lukuun ottamatta. Kurs-silaisten antama palaute on ollut varsin myönteistä ja suurimmaksi epäkohdaksi onkin koettu se, ettei kuntoutuspaikkaa ole kaikille hakijoille tarjottavissa.

Suomen Polio-liitto järjesti vuonna 2006 poliovammaisille neljä kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssia. Kurssit toteutettiin yhteistyössä Lehtimäen Opiston ja Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskuksen kanssa. Kurssit rahoitti pääosin Raha-automaattiyhdistys ja niistä tiedotettiin pääasiassa Poliolehdessä ja Polio-liiton kotisivuilla.

Hakijoita kurssille oli yhteensä 186 (2005: 134) joista voitiin valita

80 (69) henkilöä. Valituista 43 (32) henkilöä 54%(46%) osallistui ensimmäistä kertaa poliokursseille.

Kelan poliokurssit

Kela rahoitti vuonna 2006 kaksitoistaerityisesti polion sairastaneille suunnattua kuntoutuskurssia: polio-kurssia. Nämä kurssit toteutettiin Invalidiliiton Käpylän Kuntoutuskeskuksessa (5 kurssia), Invalidiliiton Lapin Kuntoutuskeskuksessa (2 kurssia), Punkaharjun Kuntoutuskeskuksessa (4 kurssia) sekä Ruissalon Kuntoutuskeskuksessa (1 kurssi). Kurssit olivat 21 vuorokauden mittaisia. Lapin Kuntoutuskeskuksessa kurssit toteutettiin kahdessa jaksossa (7 vrk ja 14 vrk). Kullakin kurssilla on ollut 6-10 kuntoutujaa.

Poliokursien kohderyhmänä ovat ensisijaisesti ne polion sairastaneet, joilla tapahtuu tai on tapahtunut selvää toimintakyvyn alenemista. Kurssien tavoitteita ovat mm. parantaa tai ylläpitää ikään suhteutettua toiminta- ja liikuntakykyä, laatia omahoito-ohjelma, arvioida mahdolliset asuinympäristöön tarvittavat muutostyöt ja kartoittaa tarvittavat apuvälineet.

Suomen Polio-liiton kurssilaisilta saama palaute kertoo selvästi, että poliokurssit ovat erinomainen, vertaistuen sisältävä vaihtoehto yksilöllisten kuntoutusjaksojen ohella. Valitettavasti Kelan poliokursseille pääsy koetaan usein vaikeaksi. Monet kipeästi kuntoutuksen tarpeessa olevat turhautuvat kielteisten kuntoutuspäätösten myötä ja syrjäytyvät kuntoutuksen ulkopuolelle.

Paikalliset liikuntaryhmät

Suomen Polio-liiton jäsenjärjestöistä Polioinvalidit ry:n paikallisosastot järjestivät omilla paikkakunnillaan lämminvesivoimistelun ja liikuntaryhmiä. Ryhmät toteutettiin yhteistyössä kuntien liikuntatoimen ja erityisliikunnan toteuttajien kanssa.

Ryhmä toimii yhteensä 10 lämminvesivoimisteluryhmää (vuonna 2005: 11). Paikallisesti toimivat kuntoutusryhmät ovat osoittaneet tarpeellisuutensa, ja ne kokoontuivat yli 200 kertaa ja niihin osallistui lähes 90 (90) poliovammaista.

TIEDOTUS- JA VIESTINTÄ

Poliolehti

Suomen Polio-liitto ry:n julkaisema Poliolehti ilmestyi toimintavuoden aikana neljä kertaa. Päänosmäärä oli keskimäärin 7000 kpl/nro. Lehti oli 40-48 -sivuinen, osittain nelivärinen.

Poliolehdessä jokaisessa numerossa tarkasteltiin polion sairastaneiden arkea eri näkökulmista. Lehti julkaisi lääketieteen asiantuntijoiden artikkeleita ja haastatteluja sekä polioon



Suomen Polioliitto ry:n vuosikokousedustajisto.

sairastuneiden kokemuksia omasta sairastumisestaan, kuntoutuksesta, esitteli luottamushenkilöitä, henkilöstöä ja heidän työtään, tiedotti jäsenjärjestöjen tapahtumista sekä hallituksen kokousten palveluja koskevista päätöksistä. Poliolihtessä 4/2006 julkaistiin vuoden 2007 poliokursseista ja niille hakemisesta kertova kuntoutuspaketti ja numerossa 2/2006 kaikkien poliojärjestöjen toimintakertomukset vuodelta 2005 ja toimintasuunnitelmat vuodelle 2006. Polioliiton puheenjohtaja Juhani Kivipelto kommentoi mm. vammaispoliittisia kysymyksiä paltallaan ”Meidän sakille”.

Poliolihteen vuosikerta kuuluu jäsenetuutena jäsenjärjestöjen sekä varsinaisten jäsenten että kannatusjäsenten jäsenmaksuun. Puhe- ja linkkeräyksiin osallistuneet polioliiton tukijat ovat saaneet vuosittain yhden Poliolihteen numeron. Vuoden aikana Poliolihteen suunnitelmallista jakelua vapaakappaleina mm. sairaaloihin, terveysasemille ja sosiaalitoimistoihin laajennettiin myös vuonna 2006. Poliolihteen voi lukea myös Polioliiton kotisivuilla osoitteessa www.polioliitto.com.

Lehden päätoimittajana toimi Birgitta Oksa.

Kotisivut

Suomen Polioliiton omat kotisivut (www.polioliitto.com) päivitettiin neljä kertaa vuodessa ja niiltä löytyi tietoa poliosta, polion myöhäis-oireista, kuntoutukseen hakeutumisesta, kurseista, Poliolihtestä sekä jäsenjärjestöjen linkkisivuista. Suomen Polioliiton omille kuntou-

tus- ja sopeutumisvalmennuskursseille voi hakea kotisivujen kautta.

Polioliiton kotisivut löytyvät linkkinä yhä useimmista terveydenhoitoalan tieto- ja ajankohtaissivuilta.

Tiedotteet

Suomen Polioliitto piti yhteyttä tiedotusvälineisiin lähettämällä tiedotteita poliotaapahtumista sekä tausta-aineistoja poliosta, poliorkotuksista, polion myöhäis-oireista sekä poliovammaisten kuntoutus- ja apuvälinetarpeesta.

Suomen Polioliiton kannanottoja ja tiedotteita välitettiin mm. STT:n ja Pressi.com-palvelun kautta. Suomen Polioliitto avusti muita tiedotusvälineitä ja toimittajia juttuvinkein, aineistoin ja lähdeaineistoin sekä etsimällä haastateltavia.

Opaskirja ja -lehtiset

Suomen Polioliitto jakoi Polioprojektin tuloksena valmistuneita Opaskirjaa poliosta ja polion myöhäis-oireista, kalvosarjaa ja opaslehtistä eri tilaisuuksissa, tiedotusvälineille ja oppilaitoksille ja terveysasemille sekä keskussairaaloihin jne.

Jäsenkirjeet

Suomen Polioliitto on lähettänyt vuoden aikana kaksi jäsenkirjettä kaikille jäsenjärjestöjen poliovammaisille jäsenille. Kirjeissä tiedotettiin neuvontapalveluista ja poliojärjestöjen tapahtumista.

Muu tiedotus

Suomen Polioliitto ja jäsenjärjestöt pitivät yhteyttä viikottain kirjeitse, sähköpostitse ja puhelimitse. Jäsenjärjestöt ja paikallisosastot lähettivät

lisäksi omia jäsenkirjeitään ja pitivät yhteyttä henkilökohtaisesti puhelimitse ja kirjeitse. Kannatusjäseniin jäsenjärjestöt pitivät yhteyttä Poliolihteen ja puhelimitse kannatusjäsenhankkijoiden kautta.

JÄRJESTÖTOIMINTA

Jäsenistö

Suomen Polioliiton varsinaisia jäseniä ovat Polioinvalidit ry ja Suomen Poliohuolto ry, joiden toimialueena koko valtakunta. Henkilöjäseniä jäsenjärjestöissä oli toimintavuoden lopussa yhteensä 4 400, joista poliovammaisia 1 422 (vuonna 2005: 1 424). Suomen Polioliiton jäsenjärjestöjen jäseneksi haki vuonna 2006 yhteensä 57 (64) uutta varsinaista, polion sairastanutta jäsentä.

Yhdistystoiminta

Suomen Polioliiton yhdistystoiminnan tavoite on tukea jäsenjärjestöjään niiden toimiessa Suomen Polioliiton toiminta-ajatuksen: poliovammaisten ja heidän läheistensä elämänlaadun ja yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien tukemisen saavuttamiseksi. Erityisiä toimintavuoden yhdistystoiminnan tavoitteita olivat jäsenjärjestöjen toimintaedellytysten turvaaminen myös tulevaisuudessa sekä tiedotustoiminnan lisääminen.

Suomen Polioliiton ja sen jäsenjärjestöjen välinen yhteistyö sujui hyvin. Työjako poliojärjestöjen välillä on vakiintunut toimivaksi ja joustavaksi.

Suomen Polioliiton työntekijät osallistuivat jäsenjärjestöjen alueellisten osastojen kokouksiin ja

tapahtumiin tiedottaen samalla ajankohtaisista asioista. Jäsenjärjestöjen toiminta-alueisiin kuuluivat mm. loma- ja vapaa-ajan-toiminta, vertaistuki ja alueellinen vaikuttaminen sekä avokuntoutus.

Järjestöpalvelut

Suomen Polioliiton jäsenjärjestöille tarjoamat järjestöpalvelut sisälsivät mm. jäsenrekisteri- ja laskutusohjelmat, osoiterekisterit ja postitusohjelmat.

Paikallinen toiminta

Jäsenjärjestöt ja paikallisosastot järjestivät vuoden mittaan erilaisia koulutus-, tiedotus- ja muita tapahtumia sekä toimivat yhteistyössä paikallistasolla mm. oppilaitosten, palvelujen tuottajien ja eri järjestöjen kanssa. Toiminnan järjestäminen ja toteuttaminen tehtiin vapaaehtoisvoimin. Jäsenjärjestöistä Polioinvalidit ry:llä kahdeksan paikallisesti toimivaa paikallisosastoa: Lahden osasto, Pohjanmaan osasto, Pohjois-Suomen Polioinvalidit, Pääkaupunkiseudun Polioinvalidit, Satakunnan osasto, Savon osasto, Tampereen osasto ja Varsinais-Suomen osasto.

Kansainvälinen yhteistyö

Suomen Polioliitto jatkoi kansainvälistä yhteistyötä. Kansainvälisen yhteistyön tavoitteena on hyödyntää muiden maiden kokemuksia ja asiantuntemusta suomalaisten poliovammaisten hyväksi, osallistua kansainväliseen kehittämistoimintaan sekä vastavuoroisesti tukea ja kertoa suomalaisista ratkaisuista muiden maiden poliovammaisille.



HENGETÄR
kustannus



											RAI- TIO- VAUNU		syyhyisiä	VIDEO- MAUNU- RISSA		rikas	LAU- LAJA- TAR		KLEP- KOI- VUNEN PAIKON
	HAAVE	NALLE		ANGER- KOSKI TAI KUORDIN		MAÄ- RÄYS	SAU- NASSA	RUMISTA TYNÄI		PYYPYS VÄY- LIÄ									
RATSASTUS- ESTE		ÄI- TELÄÄ	ISOJA TULIA		INSPI- RAÄ- TIO	IMMI- SISTA PÖYMS- TÄILLÄ	TAJUTA LA DOLCE-		M	SÄÄ- DÖS									
	HIR- VONEN	RAU- TELIN			BLONDI SAMPU- MISTA	TSEKKI- POIKA	THOMAS HARMI- TUSTA	SOONTA TAVAL- LINEN		VALAI- SEVIA									
VENÄLÄIS- MIES	KUOR- TA TIINA	KUOR- MA- AU- TOSSA		JÄHDAT- TAVIA	PLUS- PUOLIA		IITA- LIAN JOKI	JAN- KUTUS		HALLI- KAINEN									
JUONTI	TA- NELI	näin	L1- SÄKSI		HALLI- KAINEN		HALLI- KAINEN	HALLI- KAINEN	HALLI- KAINEN	HALLI- KAINEN									
MATTOJA	näin	näin	näin	näin	näin	näin	näin	näin	näin	näin									

ylläpito -märkä

SANARIS OY laadinta Erkki Vuokila, ulkoasu P.A.Manninen

Nimi _____

Lähiosoite _____ Postitoimipaikka _____

Pankkiyhteystiedot _____

Ristikon ratkaisu pyydetään lähettämään 15.8. 2007 mennessä os POLIOLEHTI, Luotiskatu 6 E 28, 00160 Helsinki. Kuoreen merkintä "Ruudukko".

Suomen Polioliitto ry:n hallituksen jäsenistä ja asiantuntijoista koostunut ryhmä teki opinto- ja neuvottelumatkan Ruotsiin syksyllä 2006. Matkan tavoitteena oli vahvistaa tiedonvaihtoa ja yhteistyötä niin suomalaisten ja ruotsalaisten poliojärjestöjen kuin asiantuntijoiden kanssa.

Matka suuntautui Tukholman alueelle ja siihen osallistuvivat asiantuntijoina polioprojektista tutut LKT Kirsi Valtonen ja projektikoordinaattori Ilse Uoti. Suomen poliojärjestöjä edustivat Leo Hänninen, Lauri Jokinen, Elise Korelin, Kaarina Lappalainen, Rauno Nieminen ja toiminnanjohtaja Birgitta Oksa. Matkan rahoitti Suomalais-ruotsalainen kulttuurirahasto.

Suomen Polioliiton jäsenyydet

Suomen Polioliitto ry kuului vuonna 2006 jäsenenä Vammaisfoorumiin, Sosiaaliturvan Keskusliittoon ja Sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY ry:een.

Vapaa-ajan toiminta

Erilaiset vapaa-ajan tapahtumat antavat jäsenille ja heidän perheilleen mahdollisuuden kokemusten vaihtoon ja vertaistukeen: tarjoavat elämyksiä. Tapahtumissa on pääsääntöisesti mukana avustajia varmistamassa vaikeavammaisten osallistumismahdollisuudet sekä usein Suomen Polioliiton työntekijöitä tai jäsenjärjestöjen luottamushenkilöitä, jotka auttavat käytännön asioissa ja välittävät tietoa Suomen Polioliiton sen jäsenjärjestöjen ja yhteiskunnan tarjoamista palveluista.

Valtakunnalliset tapahtumat

Valtakunnallisia tapahtumia järjestettiin vuonna 2006 kaksi: kesäpäivät ja syystapahtuma.

Valtakunnallisilla tapahtumilla haluttiin muistuttaa polion sairastaneiden olemassa olosta tämän päivän Suomessa sekä oikeudesta asiantuntevaan hoitoon ja kuntoutukseen.

Kesäpäivät

Valtakunnallisia kesäpäiviä vietettiin Lappeenrannassa 20-21.5.2006. Tapahtumaan osallistui yhteensä 105 jäsentä ystävineen. Tapahtuman aikana tutustuttiin mm. esteettömään Lomakoti Marjolaan.

Syystapahtuma

Valtakunnallisen syystapahtuman järjestelyistä vastasi Polioinvalidit ry:n Varsinais-Suomen osasto, ja Ruissalon Kylpylässä 16-17.9.2006 järjestetty tapahtuma keräsi 128 osallistujaa. Syystapahtumassa paneuduttiin mm. Ikääntymiseen mukanaan tuomiin muutoksiin sekä kerrottiin kaikille soveltuvasta lajista: tarkkuussuunnistus.

Lomatoiminta

Suomen Polioliiton jäsenjärjestö Suomen Poliohuolto ry:n varsinaisilla jäsenillä oli myös vuonna 2006 mahdollisuus viikon mittaiseen maksuttomaan täysihoidon sisältävään lomaan Lomakoti Kaislarannassa. Ruoka- ja avustajapalvelut ostettiin Kaislarannan vuokralaiselta Kaislakoti-yhdistys ry:ltä. Kaislarannan lomailupalveluja käytti yhteensä 43 henkilöä 19:sta eri paikkakunnalta ympäri Suomen sekä 2 henkilöä USA:sta. Lomailuvuorokausien kokonaismäärä oli 265, josta yhdistyksen varsinaisille jäsenille myönnettyjen vapaalomien osuus oli 124 vuorokautta.

Kuntoutuslomatoiminta

Suomen Polioliiton jäsenjärjestö Polioinvalidit ry varasi vuonna 2006 neljä tuettua kuntoutuslomaviikkoa Lehtimäen Opistolta. Tuetuille kuntoutuslomajaksolle osallistui yhteensä 35 (vuonna 2005: 51) jäsentä ja kuntoutuslomavuorokausia kertyi yhteensä 276 (382).

Lisäksi yhdistyksen paikallisosastot järjestivät useita liikuntatapahtumaa, joissa oli mahdollista kokeilla ja tutustua erilaisiin fysikaalisiin hoitoihin sekä tuttuihin että uudempiin liikuntatapoihin salivoimistelusta luontoliikuntaan. Näihin liikuntatapahtumiin osallistui yhteensä joihin osallistui yhteensä 124 (103) polion sairastunutta henkilöä.

Muu vapaa-ajan toiminta

Suomen Polioliiton jäsenjärjestöjen runsaaseen ja monipuoliseen vapaa-ajantoimintaan kuuluvat erilaiset retket sekä matkat, kerho- ja opintopiirit. Jäsenistölle ja heidän perheilleen on tarjottu vuoden 2006 aikana yhteensä 70 (vuonna 2005: 80) erilaista vapaa-ajantapahtumaa, joihin on osallistunut yli 800 (900) henkilöä

Jäsenyhdistykset vastasivat kunto- ja lomailutoiminnasta sekä vapaa-ajan toiminnasta niin kustannusten kuin käytännön järjestelyjenkin osalta

PÄÄTÖKSENTEKO

Varsinainen (kevät) kokous

Suomen Polioliitto ry:n varsinainen kokous pidettiin 24.5.2006 Helsingissä. Kokouksessa jäsenjärjestöjä edustivat järjestöjen vuosikokouksissa valitut kokousedustajat. Varsinaisessa kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat.

Hallitus

Suomen Polioliiton toiminnasta vastasi hallitus, joka kokoontui toimintavuoden aikana kolme kertaa. Hallitus keskittyi toimintakauden aikana erityisesti Suomen Polioliiton toiminnallisten ja taloudellisten

toiminta-edellytysten kehittämistyöhön.

Hallituksen jäsenet olivat:

- Puheenjohtaja
- Kivipelto Juhani, Kurikka
- Varapuheenjohtaja
- Hänninen Leo, Nummela
- Varsinaiset jäsenet
- Jokinen Lauri, Turku
- Korelin Elise, Vantaa
- Lappalainen Kaarina, Helsinki
- Nieminen Rauno, Rauma
- Pätäri Arto, Nokia
- Hallituksen sihteerinä toimi toiminnanjohtaja Birgitta Oksa.

Tilintarkastajat

Suomen Polioliitto ry:n tilintarkastajina toimivat Tarmo Männistö, HTM ja Jukka Silvo, HTM. Varatilintarkastajina toimivat Veikko Klemetti, varatuomari ja Heikki Aaltonen, asianajaja.

Toimitilat

Suomen Polioliiton toimisto sijaitsee Katajanokalla Helsingissä, osoitteessa Luotsikatu 6 E 28. Toimitilat omistaa Polioinvalidit ry ja samoissa tiloissa toimii myös Suomen Polioliiton toinen jäsenjärjestö Suomen Poliohuolto ry.

Nykyisten toimitilojen suurin epäkohta on tilojen esteellisyys. Suomen Polioliitto jatkaa nykytoimintaa palveluvien ja esteettömien toimitilojen etsimistä. Toimitilojen vuokrausta varten haettiin rahoitusta Raha-automaattiyhdistykseltä. Rahoitusta ei saatu.

Henkilöstö

Suomen Polioliiton palveluksessa on vuoden aikana ollut kaksi henkilöä: toiminnanjohtaja ja jäsensihteerit. Taloudellisista syistä Suomen Polioliitto ei ole voinut palkata lisää henkilökuntaa, vaikka palvelujen kysyntä ja erityisesti toiminnan kehittäminen sitä vaatisivat.

TALOUS

Suomen Polioliitto ry:n toiminnasta kaksikolmasosa rahoitettiin Raha-automaattiyhdistyksen tuotosta saaduilla avustuksilla. Suomen Polioliiton edustajat kävivät neuvottelua Polioliiton yleisavustuksen korotustarpeesta, mutta toistaiseksi siihen ei ole saatu korotusta. Muut tuotot muodostuivat pääosin jäsenjärjestöjen palvelu- ja jäsenmaksuista sekä Poliolehdin ilmoitustuloista.

Suomen Polioliiton kokonaiskulut olivat toimintavuonna 278 000 euroa (vuonna 2005: 230 900), näistä kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien osuus oli 32% (30%), tiedotustoiminnan 26 % (17%) ja neuvontapalvelujen 15 % (21%). Taseen loppusumma oli 31 700 euroa (50 500). Oma pääoma oli 11 000 euroa (11 000).

Tarkempi erittely taloudesta ilmenee vuoden 2006 tuloslaskelmasta ja taseesta.

SUOMEN POLIOLIITTO RY

Hallitus



Toiminta-suunnitelma vuodelle 2007

Suomen Polioliitto ry:n toiminta-ajatuksena on poliovammaisten ja heidän läheistensä tukeminen siten, että poliovammaiset voivat elää ja vaikuttaa yhteiskunnassa mahdollisimman tasavertaisina muun väestön kanssa.

Toiminnallaan Suomen Polioliitto pyrkii varmistamaan poliovammaisille terveydenhuollossa asiantuntevan hoidon, kuntoutuksen, kehittämään sosiaaliturvaan liittyviä asioita, lisäämään polio- ja polionmyöhäis-oire-yhtymätietoutta sekä tukemaan poliovammaisten mahdollisuutta osallistua aktiiviseen järjestötoimintaan kaikilla tavoin.

Vuoden 2007 aikana Suomen Polioliiton toiminnassa painottuvat edunvalvontaan ja tiedottamiseen liittyvät asiat. Yksi haastavimmista ja samalla tärkeimmistä tavoitteista on pystyä jatkamaan käynnistynyttä keskustelua polion sairastaneiden hoidosta ja kuntoutuksesta sekä polion myöhäisoireiden tunnistamisesta julkisen terveydenhuollon ja sen ammattilaisten kanssa.

Toimintaansa Suomen Polioliitto pyrkii toteuttamaan siten, että työ ja sen tulokset ovat nopeasti ja vaikuttavasti suomalaisten polion sairastaneiden käytössä.

TOIMINTA

Oikeuksien ja etujen valvonta

Vaikuttamistyö, polion sairastaneiden oikeuksien ja etujen valvonta on perustoimintaa, joka on mukana kaikessa Suomen Polioliiton toiminnassa. Suomen Polioliitto haluaa vaikuttaa siten, että poliovammaiset otetaan oikein ja riittävästi huomioon yhteiskunnallisessa suunnittelussa ja erilaisten palvelujen tuotannossa.

Vuoden 2007 keskeisiä vaikuttamistyön haasteita ovat edellisinäkin vuosina esiinnousseet hoitoon ja kuntoutukseen sekä sosiaaliturvaan liittyvät asiat:

- polion sairastaneille oikea, asiantunteva ja riittävä hoito ja kuntoutus iästä riippumatta
- poliovammaisille oikein mitoitettuja vammaispalveluita, erityishuomioita

henkilökohtaisen avustajajärjestelmän ja omaishoidon tuen kehittämisessä

Toimivan edunvalvontatyön yksi edellytys on kiinteä yhteistyö Suomen Polioliiton ja jäsenjärjestöjen kesken. Jäsenjärjestöt, niiden paikallisosastot ja alueillaan aktiivisesti toimivat luottamushenkilöt pystyvät välittämään tärkeää tietoa polion sairastaneiden arjessa kohtaamista ongelmista ja epäkohdista. Samoja kanavia käyttäen saadaan ajankohtaista tietoa poliosta ja polion myöhäisoireista sekä vammaispalveluihin ja kuntoutukseen liittyvistä asioista vietyä sekä polion sairastaneiden että päättäjien tiedoksi. Tämä yhteistyö vaatii jatkuvaa kehitystyötä ja koulutusta, niin myös vuonna 2007.

Vaikuttamistyönsä tueksi Suomen Polioliitto tekee monipuolista yhteistyötä muiden kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen, viranomaisten ja päättäjien kanssa. Toimintavuonna Suomen Polioliitto pyrkii lisäämään yhteistyötä ja saamaan joukon terveydenhuollon ammattilaisia mukaan edunvalvontatyöhön.

Neuvontapalvelut

Suomen Polioliiton tarjoamat neuvontapalvelut ovat maksuttomia ja tarkoitettuja kaikille poliovammaisille ja heidän omaisilleen sekä muille tietoa tarvitseville. Neuvontapalvelut ovat osoittaneet tarpeellisuutensa ja kykynsä toimia niin asiakkaitensa tukena kuin tietolähteenäkin. Omassa neuvontapalvelutoiminnassaan Suomen Polioliitto voi käytännössä hyödyntää polio-järjestöjen asiantuntemusta ja järjestötoiminnan vahvuuksia: olemassa olevat yhteydet asian-tuntijoihin, vertaistuen luonnollinen läsnäolo, yhteydenoton helppous ja paikallisoalojen tuntemus.

Yhä useammin neuvontapalveluja käyttävät poliojärjestöihin kuulumatotomat polion sairastaneet ja heidän omaisensa sekä poliovammaisia kohtaavat ammattihenkilöt. Nämä käyttäjäkunnat tarvitsevat usein sellaista perustietoa, joka järjestöjen jäsenillä jo on.

Neuvontapalvelutoiminnan vahvistaminen ja lisääminen on myös vuoden 2007 tärkeimpiä toiminnallisia tavoitteita. Tärkeimpiä neuvontapalveluja vahventavat asiat ovat lääkärin ja lakimiehen säännölliset puhelinvastaanottoajat, jotka pyritään käynnistämään vuoden 2007 aikana.

Esteettömät toimitilat -hankkeen toteutuminen mahdollistaisi vaikeavammaisten henkilökohtaiset neuvontatapaamiset. Samoin neuvontapalveluihin on syytä liittää opastus sähköisestä asioinnista erilaisissa



Härmässä vietetyillä kesäpäivillä ratkottiin luontopolun kysymyksiä.

hoitoon, etuksiin ja kuntoutukseen liittyvissä kysymyksissä.

Seminaarit ja koulutus

Suomen Polioliitto jatkaa Polio ja polion myöhäisoireet –riesa arjessa projektissa kerätyn tiedon levittämistä. Polio, polion myöhäisoiheytyä –opas polion sairastaneille ja ammattihenkilöstölle – kirjaa jaetaan mm. terveysasemille.

Terveydenhoito-oppilaitokset ja alueelliset terveydenhoitoyksiköt ovat toivoneet polioprojektissa järjestettyjen seminaarien tapaisten tiedotus/keskustelutilaisuuksien järjestämistä jatkossakin eri paikkakunnilla. Suomen Polioliitto pyrkii järjestämään 1-3 tilaisuutta vuosittain.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminta

Suomen Polioliiton järjestämän kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan tarkoituksena on edistää ja ylläpitää poliovammaisten henkilöiden mahdollisuuksia pärjätä itsenäisinä omissa arkielämässään. Kuntoutuksen ja sopeutumisvalmennuksen pyrkimyksenä on myös auttaa polion tai polion myöhäisoireiden mahdollisesti aiheuttamissa elämän kriisitilanteissa.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennus toteutetaan ryhmämuotoisena internaatti- tai avo-kuntoutuksena. Kuntoutus on maksutonta. Matkakustannuksiin on mahdollista hakea tukea Kansaneläkelaitokselta. Suomen Polioliiton oman kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan rahoittaa pääosin Raha-automaattiyhdistys.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit ovat aina ammatillisesti

ohjattuja. Kurssien vertaiskokeimuksella on huomattava merkitys. Poliovammaiset henkilöt suhtautuvat kuntoutukseen erittäin myönteisesti; he myös hyötyvät erityisen hyvin kuntouttavista toimenpiteistä sekä riittävän ajoissa toteutetusta apuvälineiden käytöstä.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit

Suomen Polioliiton järjestämät kuntoutuskurssit ovat yhä useammin se ensimmäinen kuntoutusjakso, jolle poliovammaiset hakeutuvat. Suomen Polioliiton oman kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan ensisijaiset kohderyhmät löytyvät Kelan kuntoutuksen ulkopuolelle jäävistä sekä niistä polion sairastaneista, jotka eivät ole osanneet aiemmin hakeutua erityisesti poliovammaisille tarkoitettuun kuntoutuksen ja sopeutumisvalmennukseen. Parhaimmillaan kurssit motivoivat polion sairastaneita oman elämän hallintaan ja omasta itsestä huolehtimiseen ja ehkäisevät näin syrjäytymistä ja jatkuvaan laitoshoitoon joutumista.

Kurssitoiminnassa voidaan luontevasti ja tehokkaasti hyödyntää järjestön omia vahvuuksia: ajankohtainen tieto, vertaistuen mahdollisuus, aiempien kurssien kokemukset ja kurssille hakeutumisen helppous.

Suomen Polioliitto järjestää vuonna 2007 neljä (4) kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssia. Kurssit toteutetaan Lehtimäen Opistolla sekä Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskuksessa.

Oman kuntoutuskurssitarjontansa lisäksi Suomen Polioliitto osallistuu Kelan rahoittamien poliovammaisten henkilöiden kuntoutuskurssien

suunnitteluun, tiedottamiseen ja toteuttamiseen yhdessä Punkaharjun kuntoutuskeskuksen, Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskuksen, Lapin kuntoutuskeskuksen ja Ruissalon Kylpylän kanssa. Suomen Polioliitto pystyy toimimaan asiantuntija-apuna kuntoutuslaitosten järjestäessä poliovammaisille suunnattua kuntoutusta on kyseessä sitten erityiset poliokurssit tai yksilölliset kuntoutusjaksot.

Avokuntoutus

Omassa arjessa tapahtuva säännöllinen kuntoutustoiminta on polion sairastaneille suunnattujen kuntoutuspalvelujen tärkeä osa. Kurssimuotoisten laitospolion kuntoutusjaksojen tai yksilökuntoutusjaksojen lisänä kotipaikkakunnilla tapahtuva säännöllinen kuntoutustoiminta mahdollistaa vaikeastikin liikuntavammaisten polioinvalidien osallistumisen säännölliseen kunnon ylläpitämiseen.

Avokuntoutuksen muodoista suosituimmaksi on todettu lämminvesivoimistelu, joka tarjoaa tarkoitukseenmukaista ja mielekästä liikuntaa myös vaikeavammaisille. Erilaiset lihahuoltoryhmät ja keskustelu- ja opintopiirit, joissa voidaan paneutua poliovammaisten kohtaamiin ongelmiin ovat myös osoittaneet tarpeellisuutensa, ja myös niiden kurssilaisilta saama palaute on ollut myönteistä.

Tutkimukset osoittavat, että erityisesti polion myöhäisoireita saavat polion sairastaneet tarvitsevat ja hyötyvät keskusteluista ja vertaistuesta. Valitettavasti, vaikka avokuntoutuspalvelujen tarpeellisuus yleisesti myös kuntien taholta myönnetään, ovat kunnat vähentäneet polion sairastaneiden avokuntoutuspalveluja. Suomen Polioliitto järjestää

tiedotus/koulutus-tilaisuuksia fysioterapeuteille ja kuntoutusasioista päättävälle avokuntoutus-palvelujen turvaa-miseksi ja lisäämiseksi. Suomen Polioliitto on muutoinkin mukana avokuntoutusta kehitettäessä ja järjestettäessä paikkakunnan viranomaisien, muiden vammaisjärjestöjen ja Polioinvalidit ry:n paikallisosastojen kanssa.

Tiedotus- ja julkaisu toiminta

Suomen Polioliiton tiedotustoiminnan tavoitteena on kertoa polio- vammaisille henkilöille itselleen ajankohtaista tietoa poliosta, polion myöhäisoireista, erilaisista kuntoutus- ja osallistumis-mahdollisuuksista, vammaispalvelulain ja Kelan etuuksista sekä parantaa terveys- ja sosiaalityöntekijöiden poliotunte- musta niin kuntoutuksen kuin polion myöhäisoireidenkin osalta.

Toimintavuonna Suomen Polioliiton tiedotustoiminnassa painotetaan yhteiskunnallista vaikuttamista.

Poliolehti

Suomen Polioliitto julkaisee neljä kertaa vuodessa ilmestyvää Poliolehteä. Poliolehti on ehdottomasti tärkein poliojärjestöjen tiedotusväline. Se tavoittaa kaikki poliojärjestöjen jäsenet asuinpaikasta riippumatta ja suuren joukon ammattihenkilöitä ja laitoksia. Poliolehti toimii sekä jäsenlehtenä että tiedotuskanavana tiedotettaessa sosiaaliturvaan ja palveluihin liittyvistä asioista sekä erityisesti polioon ja poliovammaisiin henkilöihin liittyvistä erityis- asioista. Poliolehti on myös tärkeä vaikutuskanava päättäjiin

Vuoden 2007 Poliolehden teemoja ovat mm. kuntoutus, henkilökohtainen avustajajärjestelmä, vinkkejä arjesta selviytymiseen ja poliojärjestöjen toiminta.

Poliolehden rahoituksessa ilmoitustuottojen osuus on aiempia vuosia selvästi pienempi. Toimintavuoden tavoitteita on pysty turvaamaan Poliolehden ilmestyminen. Lehti pysyy 48-64 sivuisena ja osittain nelivärisenä.

Poliolehti julkaistaan myös ns. verkkolehtenä Suomen Polioliiton kotisivujen yhteydessä.

Sähköinen tiedonvälitys

Suomen Polioliiton omien kotisivujen kävijämäärä on jatkuvasti kasvanut. Kotisivujen kehittämistä jatketaan ja niille tullaan liittämään entistä enemmän tietoa poliosta, polion myöhäisoireista sekä kuntoutukselta. Sivuja hyödynnetään mm. terveydenhoito-oppilaitosten- opetuksessa ja ne on linkitetty useisiin terveydenhuollon käyttämiin nettisivustoihin. Sivustojen tiedot päivitetään säännöllisesti ja niiden käyttöä seurataan.

Suomen Polioliiton www-sivujen osoite on www.polioliitto.com, ja niiltä löytyvät linkit jäsenjärjestöjen omille nettisivuille, joilla on enemmän tietoa jäsenjärjestöjen tarjoamista palveluista.

Kirjat, oppaat, aineistot

Suomen Polioliitto julkaisee mahdollisuuksiensa mukaan tietokirjallisuutta ja -aineistoa sekä ammatti-ihmisille että muille asiasta kiinnostuneille.

Suomen Polioliitto ylläpitää sähköisiä www.polioliitoinfo.net sivuja. Sivulla polion sairastaneet kertovat kokemuksiaan polioon sairastumisesta ja vammaisena elämisestä. Sivut ovat keränneet runsaasti kävijöitä. Sivuja päivitetään ja niiden pohjalta pyritään kokoamaan ja painattamaan kirja.

Tiedotteet, lausunnot

Suomen Polioliitto muistuttaa yhteiskuntaa poliosta ja polio- vammaisten olemassaolosta lähestymällä julkisia tiedotusvälineitä tiedotteilla ja asiantuntija-artikkeleilla. Tärkeä osa yhteiskunnallista vaikuttamista ovat lainsäädäntöön liittyvät perusteelliset lausunnot.

Henkilökohtainen viestintä

Suomen Polioliitto on tarvittaessa henkilökohtaisessa yhteydessä niin polion sairastaneiden heidän omais- tensa kuin ammattihenkilöstönkin kanssa.

Jäsenjärjestöjensä jäsenille Suomen Polioliitto lähettää tarvittaessa tiedo- teita ja jäsenkirjeitä.

Valtakunnalliset tapahtumat

Vuonna 2007 Suomen Polioliitto järjestää kaksi valtakunnallista tapahtumaa: kesäpäivät ja syystapahtu- man. Tapahtumilla halutaan muistuttaa edunvalvonnan päätavoitteista ja kertoa osallistujille ajankohtaisista polioon ja elämänhallintaan liitty- vistä asioista.

Järjestötoiminta

Yhdistystoiminta

Suomen Polioliiton järjestötoiminnan perustehtävänä on toimia jäsenjärjestöjensä yhdyssiteenä, tehdä poliojärjestötyötä kansainvälisissä yhteyksissä sekä huolehtia siitä, että poliovammaiset saavat tarvitsemaansa julkisuutta yhteis- kunnassa.

Suomen Polioliitto ja sen jäsenjär- jestöt käyvät jatkuvaa vuoropuhelua toiminnan kehittämisen suunnasta, yhteisistä arvoista sekä toiminnan tavoitteista. Poliojärjestöjen työn- jako on luonteva ja hyvin toimiva. Suomen Polioliiton jäsenjärjestöt keskittyvät pääosin jäsenistönsä vapaa-ajan toimintaan ja virikkeiden sekä alueellisen avokuntoutuksen jär- jestämiseen. Jäsenjärjestöjen henki-

löjäsenten aktiivinen osallistuminen toiminnan toteuttamiseen on polio- järjestöjen vahvuus, jota Suomen Polioliitto omalta osaltaan pyrkii tukemaan tiedotuksen, koulutuksen ja asiantuntija-avun kautta.

Suomen Polioliiton tarjoamat palvelut ovat kaikkien polio- vammaisten sekä poliosta kiinnostuneiden tavoitettavissa riippumatta varsinaisesta palvelun tuottajasta.

Kansainvälinen yhteistyö

Kansainvälisessä vaikuttamistoiminnassa suomalaisten polio- vammaisten edustajana Suomen Polio- liitto on joutunut taloudellisten voi- mavarojensa puutteessa tyytymään varsin vähäiseen osaan.

Vuonna 2007 Suomen Polioliitto pyrkii jatkamaan ruotsalaisen polio- järjestön Riksförbundet för Trafik- och Polioskadade kanssa aloitettua yhteistyötä ja laajentamaan sen kos- kemaan myös muita Pohjoismaita. Kansainväliselle yhteistyölle haetaan rahoitusta myös erilaisista rahastoista ja säätiöistä.

Järjestöpalvelut

Suomen Polioliitto hoitaa keskite- tysti poliojärjestöjen jäsen- ja osoite- rekisterit sekä laskutus- ja postitus- palvelut myös vuonna 2007.

Henkilöstö ja toimitilat

Suomen Polioliiton toiminnan lisääminen vaatisi lisää henkilöstöä. Vakituisen henkilöstön lisäystä ei kuitenkaan ole suunniteltu vuodelle 2007. Tarvittavia henkilöstövoima- roja ja asiantuntija- apua hanki- taan tarvittaessa projektikohtaisesti. Ensisijaisesti resursseja pyritään löytämään poliojärjestöjen sisältä ja muiden järjestöjen kanssa tehtävästä yhteistyöstä.

Henkilökunnan lisäämisen sijaan vuoden 2007 aikana Suomen Polio- liitto pyrkii ratkaisemaan toisen toi- mintansa hankaloittavan ongelman: toimitilat. Nykyiset toimitilat eivät sovellu liikuntaesteisten käyttöön. Tämä aiheuttaa lukuisia päivittäisiä käytännön hankaluuksia. Esteettö- mien toimitilojen myötä henkilö- kunnan polio- vammaiset pystyvät jatkamaan nykyisessä työssään, luottamushenkilöt voivat kokoontua ja tavata henkilökuntaa toimiston tiloissa, neuvontapalvelujen henki- lökohtaiset tapaamiset mahdollis- tuvat ja sähköisen verkkoasioinnin opastuspiste voidaan avata.

Suomen Polioliitto on tehnyt Inva- lidiliiton kanssa esisopimuksen toi- mitilojen vuokraamisesta Invali- diliitolle rakennettavasta uudesta toimitalosta. Hakeutuminen vuok- ralaiseksi valtakunnallisen yleis- vammaisjärjestön toimitiloihin on luonteva tapa myös kehittää yhteis- toimintaa eri vammaisjärjestöjen

kanssa ja turvata polio- vammaisten neuvonta ja muut tukipalvelut pitkälle tulevaisuuteen.

Toimitilojen vuokrausta varten haetaan Raha- automaattiyhdistyk- seltä merkittävää korotusta yleis- avustukseen sekä investointiavustusta vuokratilojen laite- ja kalustohan- kintoihin.

Talous

Toimintavuoden 2007 suurim- mat taloudelliset haasteet löytyvät Suomen Polioliiton tiedotustoiminn- an rahoittamisesta. Polio, polion myöhäisoreet – riesa arjessa – pro- jektissa saatuja tietoa, taitoa ja koke- muksia tulee pystyä jatkossakin hyödyntämään. Projektiin tulisi jatkua Suomen Polioliiton toiminn- aassa varsin näkyvästi ja syntyneitä yhteistyökumppanuuksia olisi yllä- pidettävä ja kehitettävä edelleen. Säästökohteiden löytäminen ilman, että toiminnalle asetetut vähimmäis- tavoitteet vaarantuvat, on erittäin vaikeaa. Suomen Polioliiton toiminta on pyritty toteuttamaan tehokkaasti ja laadukkaasti saadun rahoituk- sen antamalla resursseilla. Suomen Polioliiton toiminnan mahdollistaa pääosin Raha- automaattiyhdistyksen toiminta- avustus.

Suomen Polioliitto hakee mukaan järjestöjen valtakunnalliseen vaali- keräysorganisaatioon tai tarvittaessa hakee omaa valtakunnallista keräys- lupaa ko ajalle.

Liikuntaesteettömien toimitilojen vuokraamista varten haetaan Raha- automaattiyhdistykseltä kohden- nettua toiminta- avustusta ja tilojen kaluste- jalaitehankintoihin inves- tointiavustusta. Toimitilat valmistu- vat lopullisesti vuonna 2008, mutta vuokraennakko ja laite/ kalustehan- kinnat on suoritettava vuoden 2007 aikana.

TAVOITTEEMME

Suomen Polioliitto ry:n toiminnan päämäärä on aina tukea suomalai- sia polio- vammaisia. Haluamme tarjota polio- vammaisille -heidän muuttuvassa elämäntilanteessaan – mahdollisim- man hyviä ja tarkoi- tuksenmukaisia palveluja ja edistää yhdenvertaisia osallistumis- mahdol- lisuuksia yhteiskunnassa.

Uskomme, että jäsenyys poliojär- jestössä antaa vertaistukea ja turvaa, ja toivomme, että yhteisössämme kaikilla on mahdollisuus ilmaista itseään.

Suomen Polioliitto ry Hallitus

POLIOINVALIDIT ry

Toimintakertomus vuodelta 2006

Toimintaa 51 vuotta

Polioinvalidit ry:n tavoitteena on toimia jäsenistölleen tärkeänä ja yhteiskunnallisesti merkittävänä vaikuttajana polion sairastaneiden henkilöiden elämänlaadun ja yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien parantamiseksi. Toimintavuoden 2006 tärkeimmät tavoitteet määriteltiin vuosikokouksen hyväksymässä toimintasuunnitelmassa.

Polioinvalidit ry pyrkii vaikuttamaan sosiaali- ja terveydenhuollon sekä muuhun polion sairastaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä kannalta keskeiseen lainsäädäntöön ja lakien soveltamiskäytäntöihin. Oikeuksien ja etujen valvonta on keskeisin yhdistyksen toimintatavoitteista.

Polioinvalidit ry:n tärkeimmät kuntoutuspalvelut ovat paikallisesti toimivat lämminvesiallasryhmät sekä tuetut laitoskuntoutusjakso. Yhdistyksen oma kuntoutus-tarjonta täydentää polion sairastaneille henkilöille tarkoitettua kuntoutus-tarjontaa.

Polioinvalidit ry:n kuntoutumista tukevia palveluja ovat neuvonta, ohjaus, vertaistukitoiminta ja vapaa-aikatoiminta. Kuntoutusta ja sitä tukevia palveluja kehitetään yhdessä asiantuntijoiden, kuntoutuslaitosten ja Suomen Polioliiton kanssa. Kehittämistyön perustana ovat aina palvelujen käyttäjiltä saadut palautteet ja ehdotukset.

Polioinvalidit ry:n toiminnassa viestinnässä on keskeinen asema. Viestinnän avulla ja sen kautta voidaan vaikuttaa. Yhdistyksen sisäisen viestinnän tehtävänä on palvelutarjonnasta tiedottamisen ohella lujittaa yhdistyksen ja sen paikallisosastojen identiteettiä, kehittää järjestökulttuuria ja luoda yhteishenkeä jäsenistön keskuudessa.

OIKEUKSIEN JA ETUJEN VALVONTA

Polion sairastaneiden henkilöiden oikeuksien ja etujen valvonta on aina ollut ja on jatkossakin oleellinen ja tärkeä osa Polioinvalidit ry:n toimintaa. Tämän vaikuttamis-toiminnan keskeiset haasteet löytyivät edellisvuosien tapaan hoitoon, kuntoutukseen ja sosiaaliturvaan liittyvistä asioista.

Polioinvalidit ry painotti vuoden 2006 edunvalvonnassaan erityisesti seuraavia asioita:



Verttaistuki on yhdistyksen luontainen voimavara.

- moniammatillinen kuntoutusarvio
- itsenäinen asuminen
- kotihoito/apu, henkilökohtainen avustaja
- koko elämän kestävä kuntoutus
- apuvälineet
- tietotaito ammattilaisille

Polioinvalidit ry:n vaikuttamistyön keinovalikoimassa oli tiedotteita, kannanottoja, viranomaistapaamisia, neuvotteluja ja kirjallisia valituksia.

Edunvalvonnan kulmakivi on yhdistyksen jäsenten ja luottamushenkilöiden aktiivinen osallistuminen sekä valtakunnan että paikallistason edunvalvontatyöhön monissa eri foorumeissa, järjestöissä sekä kuntien ja kaupunkien toimielimissä. Yhdistyksen edustajat ovat nopeasti reagoineet alueellisiin ongelmiin ja päätösten valmisteluun ja välittäneet tietoa alueellisista epäkohdista ja ratkaisuista valtakunnan tasolle.

Valtakunnallisen vaikuttamistyönsä yhdistys hoiti pääosin yhdessä Suomen Polioliiton ja muiden vammaisjärjestöjen ja sidosryhmien kanssa. Yhdistyksen edustajat olivat näkyvässä roolissa mm. syksyllä Helsingissä järjestetyssä ”Avustajakapinassa”, jossa vaadittiin henki-

lökohtaisen avustaja - järjestelmän kehittämistä.

Neuvonta ja ohjaus

Sosiaaliohjaus ja -neuvonta ovat tärkeä osa yhdistyksen ja sen paikallisosastojen toimintaa. Suomen Polioliiton järjestämien keskitettyjen neuvonta- ja ohjauspalvelujen ohella paikallisosastojen luottamushenkilöt ja jäsenet ovat neuvoneet ja ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä sekä heidän omaisiaan pääosin vammaan, sosiaaliturvaan ja kuntoutukseen liittyvissä asioissa. Vieraillessaan eri kuntoutuslaitoksissa poliokursseilla sekä muissa tilaisuuksissa he ovat henkilökohtaisesti ohjanneet polion sairastaneita henkilöitä etuuksien ja oikeuksien sekä poliojärjestöjen palvelujen käyttöön.

Yhdistyksen jäsenet ovat tukeneet ja täydentäneet Suomen Polioliiton neuvonta- ja ohjaustoimintaa merkittävästi. He ovat kuunnelleet, tukeneet ja opastaneet tarvittaessa hakemaan tukipalveluja.

KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVA LMENNUSTOIMINTA

Polioinvalidit ry:n kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan sekä niitä tukevien palvelujen tavoitteena on polion sairastaneiden henkilöiden työ- ja toimintakyvyn tukeminen sekä elämänhallinnan,

-ilon ja hyvinvoinnin lisääminen. Keinoja tavoitteen saavuttamiseksi ovat tiedon lisääminen poliosta, omasta vammasta ja sen hoidosta, itsehoidon ja omatoimisuuden vahvistaminen, vertaiskokemuksista oppiminen, tiedon ja tuen saaminen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn ylläpitoon.

Eri ikäryhmissä ja elämäntilanteissa sopeutumisvalmennuksen ja kuntoutuksen painopisteiden tulee vastata kuntoutujan sen hetkisiä tarpeita. Yhdistys on tehnyt tiivistä yhteistyötä mm. Kelan, polion sairastaneita henkilöitä kuntouttavien kuntoutuslaitosten ja niiden asiantuntijoiden sekä poliojärjestöjen kesken omaa kuntoutustoimintaa suunnitelllessaan ja toteuttaessaan. Kuntoutustoiminnan tuloksellisuutta on arvioitu kuntoutujilta antaman palautteen sekä vetäjien itsearvioinnin keinoin. Palautteiden mukaan yhdistyksen omaan kuntoutustarjontaan ollaan sisällöllisesti pääosin tyytyväisiä. Epäkohdiksi koetaan lähinnä se, ettei laitoskuntoutusjaksoa tai paikallista liikuntaryhmäole tarjolla kaikille tarvitseville

Polioinvalidit ry on pyrkinyt kertoamaan jäsenilleen oikeudesta asian- tuntevaan kuntoutukseen ja ohjannut heitä huolehtimaan oman kunnan ja hyvinvoinnin ylläpitämisestä. Omalla kuntoutustoiminnallaan

yhdistys on pyrkinyt tarjoamaan kuntoutusmahdollisuuksia muun kuntoutustarjonnan ulkopuolelle jääville jäsenilleen. Kuntoutuskursseilla ja liikuntaryhmissä kurssilaiset ovat voineet kuntoutuksen ja ammatillisen tuen lisäksi saada rohkeutta, itseluottamusta ja tukea toisilta samassa tilanteessa olevilta.

Paikalliset liikuntaryhmät

Yhdistyksen paikallisosastot järjestivät omilla paikkakunnillaan lämminvesivoimisteluryhmiä. Ryhmät toteutettiin yhteistyössä kuntien liikuntatoimen ja erityisliikunnan toteuttajien kanssa. Paikallisosastoista polioivammaisten omia liikunta-ryhmiä järjestivät Lahden osasto, Pohjois-Suomen Polioinvalidit, Pääkaupunkiseudun Polioinvalidit, Satakunnan osasto, Tampereen osasto sekä Varsinais-Suomen osasto.

Paikallisia lämminvesivoimisteluryhmiä toimii yhteensä 10 (vuonna 2005: 11). Paikallisesti toimivat kuntoutusryhmät ovat osoittaneet tarpeellisuutensa, ja ne kokoontuivat yli 200 kertaa ja niihin osallistuu lähes 90 (90) polion sairastanutta henkilöä.

Kurssitoiminta

Tuetut kuntoutusjaksot

Yhdistys varasi vuonna 2006 jäsenilleen neljä tuettua kuntoutusviikkoa Lehtimäen Opistol-ta. Kuntoutusjaksoille osallistui yhteensä 35 (vuonna 2005: 51) jäsentä ja kuntoutusvuoro-kausia kertyi yhteensä 276 (382).

Poliokurssit (Kela)

Yhdistys on osallistunut Käpylän Kuntoutuskeskuksessa, Punkaharjun Kuntoutus-keskuksessa ja Invalidiliiton Lapin Kuntoutuskeskuksessa järjestettyjen Kelan rahoittamien poliokurssien vapaa-ajan toiminnan järjestelyyn ja kurseista tiedottamiseen. Yhdistyksen edustajat ovat lisäksi vierailleet kurseilla.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit (RAY)

Yhdistys osallistui yhteistyössä Suomen Polioliiton kanssa RAY:n rahoittamien polioivammaisten kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien järjestelyihin. Kurssit pidettiin Lehtimäen Opistolla ja Invalidiliiton Lahden Kuntoutuskeskuksessa.

Kuntoutustapahtumat

Yhdistyksen paikallisosastot järjestivät useita erilaisia kuntoutustapahtumia. Nämä kuntoutustapahtumat tarjosivat monipuolisia mahdollisuuksia ja vinkkejä oman kunnon ja hyvinvoinnin ylläpitämiseen.

Kuntoutustapahtumissa ja -matkoilla oli mahdollista kokeilla ja

Polioinvalidit ry:n johtokunta vuonna 2007.



tutustua erilaisiin fysikaalisiin hoitoihin sekä tuttuihin että uudempiin liikuntatapoihin salivoimistelusta luontoliikuntaan. Näihin liikuntatapahtumiin osallistui yhteensä 124 (vuonna 2005: 103) jäsentä.

Neuvonta ja ohjaus

Kuntoutukseen, itsensä hyvinvoinnin ylläpitämiseen tähtäävästä ohjauksesta ja neuvonnasta huolehtivat niin poliojärjestöjen henkilökunta kuin yhdistyksen luottamushenkilöt ja jäsenet. Jatkuvaksi tavoitteeksi asetettiin muistuttaa kaikkia oikeudesta ja velvollisuudesta oman kunnon ylläpitoon.

TIEDOTUS JA VIESTINTÄ

Polirolehti

Polirolehti ilmestyi toimintavuoden aikana neljä kertaa. Polirolehtiä julkaise Suomen Polioliitto ry. Painosmäärä oli keskimäärin 7000 kpl/nro. Lehti oli 40-48 sivuinen, osittain nelivärinen.

Polirolehden jokaisessa numerossa tarkasteltiin polion sairastaneen arkea eri näkökulmista. Lehti julkaisi lääketieteen asiantuntijoiden artikkeleita ja haastatteluja sekä polioon sairastuneiden henkilöiden kokemuksia omasta sairastumisestaan, kuntoutuksesta, esitteli luottamushenkilöitä, henkilöstöä ja heidän työtään, tiedotti yhdistyksen ja paikallisosastojen tapahtumista sekä johtokunnan kokousten jäsenpalveluja koskevista päätöksistä. Yhdistyksen puheenjohtaja Rauno Nieminen kommentoi järjestön keskeisiä kysymyksiä palstallaan Rauman vinkkelist. Polirolehdessä 4/2006 julkaistiin vuoden 2007

poliokursseista ja niille hakemisesta kertova kuntoutuspaketti.

Polirolehden vuosikerta sisältyi jäsenetuutena sekä varsinaisten jäsenten että kannatus-jäsenten jäsenmaksuun. Puhelinkeräykseen osallistuneet poliotyön tukijat ovat saaneet vuosittain yhden Polirolehden numeron. Vuoden viimeinen Polirolehti postitettiin myös kaikille viimeisten kymmenen vuoden aikana yhdistyksen kanssa yhteistyössä olleille henkilöille ja yrityksille. Polirolehden suunnitelmallista jake-lua vapaakappaleina muun muassa sairaaloihin, terveysasemille ja sosiaalitoimistoihin laajennettiin myös vuonna 2006. Polirolehden voi lukea myös Suomen Polioliitto ry:n kotisivuilla osoitteessa www.polioliitto.com.

Kotisivut

Polioinvalidit ry:n kotisivut löytyvät osoitteesta www.polioliitto.com. Kotisivuilla kerrotaan yhdistyksen tarjoamista palveluista ja tapahtumista. Sivuilta löytyvät myös jokaisen paikallisosaston omat sivut, joilla ne kertovat omasta palvelutarjonnastaan. Kotisivujen suunnittelusta ja päivityksestä vastaa yhdistyksen jäsen Juha Vaintola.

Jäsenkirjeet

Polioinvalidit ry:n jäsenille lähetettiin yhteensä 30 jäsenkirjettä, joissa tiedotettiin yhdistyksen jäsenilleen suuntaamista palveluista ja tapahtumista sekä opastettiin yhdistystoiminnassa.

Muu tiedotus

Polioinvalidit ry piti yhteyttä tiedotusvälineisiin mm. lähettämällä vuoden aikana kolmetoista tiedotetta

kannanotoistaan ja tapahtumistaan. Kannanotot koskivat mm. polion myöhäisoiden tunnistamista julkisessa terveydenhuollossa, kuntoutuksen tärkeyttä ja henkilökohtaisen avustaja-järjestelmän kehittämistä.

Yhdistyksen kannanottoja ja tiedotteita välitettiin mm. STT:n ja Pressi.com-palvelun kautta. Yhdistys avusti muita tiedotusvälineitä ja toimittajia juttuvinkein, aineistoin ja lähdeaineistoin sekä etsimällä haastateltavia. Tiedotusvälineitä kiinnostivat selvästi vain poliorokotuksiin ja polion sairastaneiden elämäntilanteisiin liittyvät aineistot. Yhdistyksen toiminta tai edunvalvontaan liittyvät kysymykset saivat nihkeän vastaanoton.

Paikallisosastot ovat ilmoittaneet tarjoamistaan palveluista alueittensa lehtien tapahtu-mapalstoilla

JÄRJESTÖTOIMINTA

Yhdistystoiminta

Polioinvalidit ry:n yhdistystoiminnan tavoite on tukea paikallisosastoja niiden toimiessa yhdistyksen toiminta-ajatuksen: polioivammaisten ja heidän läheistensä elämänlaadun ja yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien tukemisensaavuttamiseksi.

Yhdistys järjesti paikallisosastojensa toimihenkilöille neuvottelu- ja koulutuspäivät, joilla pohdittiin useita yhdistyksen toiminnan ja tulevaisuuden kannalta merkittäviä asioita ja toiveita. Neuvottelupäivät ovat omalta osaltaan tapa, jolla kehitetään järjestökulttuuria ja tehdään yhdistyksen arvot ja tavoitteet yhteisiksi.

Paikallisosastojen toiminta

Yhdistykseen kuuluu kahdeksan paikallisosastoa: Lahden osasto, Pohjanmaan osasto, Pohjois-Suomen Polioinvalidit, Pääkaupunkiseudun Polioinvalidit, Satakunnan osasto, Savon osasto, Tampereen osasto ja Varsinais-Suomen osasto. Osastot järjestivät vuoden mittaan erilaisia jäsen-, koulutus-, tiedotus- ja kuntoutustapahtumia. Osastot toimivat yhteistyössä paikallistasolla mm. kaupunkien ja kuntien, oppilaitosten ja eri järjestöjen kanssa.

Osastojen toiminnasta vastasivat osastojen valitsevat johtokunnat. Jokaisella osastolla on myös oma edustajansa Polioinvalidit ry:n johtokunnassa. Mutkaton ja suora yhteys paikallisosastojen luottamushenkilöiden, yhdistyksen johtokunnan jäsenten ja poliojärjestöjen toimiston henkilökunnan välillä vahvistaa yhdistyksen toimintaedellytyksiä ja mahdollistaa tiedon nopean välittymisen.

Toiminnan järjestämiseksi osastoissa tehtiin vuonna 2006 aiempien vuosien tapaan mittamaton määrä vapaahoitoa.

Toiminta-avustusta osastoille

Polioinvalidit ry:n paikallisosastoilla oli edellisvuosien tapaan mahdollisuus hakea toiminta-avustusta toimintansa rahoittamiseksi. Toiminta-avustuksen käyttöä ja määrää seurattiin johtokunnan määrittämien periaatteiden ja asettamien tavoitteiden mukaisesti. Kaikki paikallisosastot käyttivät toiminta-avustusta toimintansa rahoittamiseksi. Toiminta-avustusta myönnettiin yhteensä lähes 17.000,00 euroa. Toiminta-avustuksesta käytettiin 60 % (vuonna 2005 44%) jäsenille suunnatun kuntoutustoiminnan rahoittamiseen.

Vapaa-ajan toiminta

Polioinvalidit ry:n vapaa-ajan toiminta tukee yhdistyksen kuntoutus- ja tiedotustoimintaa. Vapaa-ajan toiminnan kautta yhdistys pystyy tarjoamaan jäsenille elämyksiä: mahdollisuutta toistensa tapaamiseen, yhdessäoloon ja kokemusten vaihtoon. Yhdistys järjestää tapahtumiin avustajia varmistaakseen vaikeavammaistenkin henkilöiden osallistumismahdollisuuden tapahtumiin.

Yhdistyksen vapaa-ajantoimintaan kuuluvat perinteisesti mm. erilaiset osastojen järjestämät retket sekä matkat, kerho- ja opintopiirit. Tapahtumien yhteydessä on tiedotettu mm. vammaisuuteen, kuntoutukseen ja polion myöhäisvaiheisiin liittyvistä asioista. Tapahtumat ovat luonteeltaan vertaistukitoiminnan muoto.

Erilaisia vapaa-ajan tapahtumia järjestettiin yhteensä 70 (vuonna 2005: 80) ja niihin osallistui yli 800 (900) henkilöä.

Valtakunnalliset tapahtumat

Valtakunnallisia tapahtumia järjestettiin perinteisesti kaksi: kesäpäivät ja syystapahtuma. Tapahtumat ovat Suomen Polioliiton jäsenjärjestönsä jäsenille tarjoamia tilaisuuksia.. Yhdistyksen paikallisosastot järjestivät niihin yhteiskuljetuksia ja avustajia.

Valtakunnallisia kesäpäiviä vietettiin Lappeenrannassa 20-21.5.2006. Tapahtumaan osallistui yhteensä 105 jäsentä ystävineen. Tapahtuman aikana tutustuttiin mm. Lappeenrantaan ja sen historiaan.

Valtakunnallinen syystapahtuman järjestelyistä vastasi Polioinvalidit ry:n Varsinais-Suomen osasto, ja Ruissalon Kylpylässä 16-17.9.2006 järjestetty tapahtuma keräsi 128 osallistujaa. Syystapahtumassa osallistujille oli tarjolla monipuolinen ohjelma luentoineen (mm. Ikääntymisen mukanaan tuomat muutokset, Tarkkuussuunnistus sopii kaikille) ja viihteellisine ohjelma-numeroineen.

Kansainvälinen toiminta

Yhdistys seuraa kansainvälistä poliotyötä lähinnä Suomen Polioliiton kautta. Yhdistyksen jäsenet raportoivat aktiivisesti polioon liittyvistä kansainvälisistä uutisista ja tapahtumista sekä julkaisuista.

Suomen Polioliitto ry:n hallituksen kuuluvat yhdistyksen edustajat Rauno Nieminen, Kaarina Lappalainen ja Lauri Jokinen osallistuvat Suomen Polioliiton tekemään opinto/neuvottelumatkaan Ruotsin Tukholmaan. He tutustuivat Ruotsin poliojärjestöjen organisaatioon ja toimintaan sekä ruotsalaisen terveydenhuollon tarjoamaan polioklinikka-toimintaan. Neuvotteluissa sovittiin yhteistyön kehittämiseksi suomalaisen ja ruotsalaisen poliojärjestötoiminnan kesken.

Yhdistyksen jäsenyydet

Polioinvalidit ry kuului vuonna 2006 jäsenenä Suomen Polioliitto ry:een. Polioinvalidit ry Lahden osasto oli jäsenenä Lahden Invakeskuksesta. Polioinvalidit ry Tampereen osasto oli jäsenenä Tampereen Invalidien Työtuki ry:ssä sekä Tampereen vammais- ja terveydenhuollon neuvottelukunnassa. Polioinvalidit ry Varsinais-Suomen osasto oli jäsenenä Turun seudun vammaisjärjestö ry:ssä.

JÄSENISTÖ

Toimintavuoden 2006 lopussa yhdistykseen kuului 1 152 (vuonna 2005: 1 143) varsinaista jäsentä ja 1 984 (2 298) kannatusjäsentä. Toimintavuoden aikana yhdistykseen jäseneksi haki 51 uutta varsinaista jäsentä. Kannatusjäsenien määrä jatkaa vähenemistään: kannatusjäsenien keski-ikä erittäin korkea ja uusien kannatusjäsenien hankinta on järjestöjen välisessä kilpailussa ennennäkemättömän vaikeaa.

Polioinvalidit ry:n aluetoiminnasta vastaa kahdeksan rekisteröimätöntä paikallisosastoa: Lahden osasto, Pohjanmaan osasto, Pohjois-Suomen Polioinvalidit, Pääkaupunkiseudun Polioinvalidit, Satakunnan osasto, Savon osasto, Tampereen osasto ja Varsinais-Suomen osasto. Varsinaisista jäsenistä 80% kuului johonkin paikallisosastoon.

Polioinvalidit ry:n ylintä päättävä valtaa käyttävä varsinaisen kokous pidettiin 29.4.2006 Helsingissä. Kokoukseen osallistui 122 varsinaista jäsentä. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat: yhdistyksen tilinpäätös vuodelta 2005, vuoden 2006 toimintasuunnitelma, talousarvio ja jäsenmaksut.

PÄÄTÖKSENTEKO

Varsinaisen (kevät) kokous

Kokouksessa valittiin neljä johtokunnan jäsentä ja heille henkilökohtaiset varamiehet kaudelle 2006-2007. Johtokunnan varsinaisten jäsenien lukumäärään ei kokouksessa tehty muutosta. Vuosikokous hyväksyi johtokunnan esityksen siitä, että johtokuntaan valittiin edustaja jokaisesta paikallisosastosta.

Sääntömääräisten asioiden lisäksi kokouksen asialistalla oli kaksi esitystä. Pohjois-Suomen osaston esitystä koskien postiaanestyksen käyttämistä valittaessa yhdistyksen johtokunnan jäseninä vuosikokous ei hyväksynyt, vaan antoi johtokunnalle tehtäväksi miettiä kuinka yhdenvertaisia osallistumismahdollisuuksia voitaisiin kehittää. Yhdistyksen johtokunnan esitys yhdistyksen toiminnan rahoittamisesta hyväksyttiin. Esityksen mukaisesti toimintaa rahoitetaan suunnitelmallisesti tulevina vuosina myös aiempien vuosien aikana kerätyllä pääomalla: käytettävä määrä päätetään vuosikokouksessa vuosittain. Vuosikokous myönsi johtokunnalle valtuudet myydä yhdistyksen omistamat, Nirosen rahastoon kuuluvat Kelakartanon osakkeet.

Yhdistyksen toiminnasta vastasi johtokunta, johon kuuluivat puheenjohtajan lisäksi kahdeksan johtokunnan jäsentä sekä heidän henkilökohtaiset varajäsenensä. Jokaisella yhdistyksen alueosastolle oli oma edustajansa johtokunnassa. Johtokunta valitsi keskuudestaan varapuheenjohtajan.

Johtokunta

Polioinvalidit ry:n johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana kuusi kertaa. Kokouksissa käsiteltiin 118 pykälöityä asiaa. Johtokuntatyöskentelyn ohessa keskusteltiin poliojärjestöjen yhteistyön kehittämistä ja erityisesti yhdistyksen oman toiminnan suuntaviivoista ja taloudesta tulevien vuosien aikana.

Polioinvalidit ry:n johtokunta vuonna 2006:

Puheenjohtaja

- Rauno Nieminen, Rauma Varsinaiset jäsenet (henkilökohtainen varajäsen)
- Kaarina Lappalainen, varapj, Helsinki (Tapio Rantanen, Helsinki)
- Sirpa Haapala, Pori (Lasse Santala, Ulvila)
- Heikki Heinonen, Lahti (Erkki Patjas, Vääksy)
- Lauri Jokinen, Turku (Jarkko Suominen, Salo)
- Pirjo Karin-Oka, Tampere (Leila Lahti-Pätäri, Nokia)
- Iiris Karvinen, Heinävesi (Kaija Karttunen, Karttula)
- Sakari Mustanoja, Haapajarvi (Anja Mölläri, Rovaniemi)
- Pertti Niemi, Mieto (Pirkko Hakala, Seinäjoki)
- Johtokunnan sihteerinä toimi Birgitta Oksa.

Tilintarkastajat

Polioinvalidit ry:n tilintarkastajina toimivat Veikko Klemetti, varatuomari ja Tarmo Männistö HTM. Varatilintarkastajina toimivat Merja Inberg, oik.kand. ja Jukka Silvo, HTM.

Muut työryhmät

Johtokunta asetti keskuudestaan työryhmän valitsemaan johtokunnan sille antamia asioita. Työryhmätyöskentelyyn osallistuivat Heikki Heinonen, Lauri Jokinen, Kaarina Lappalainen sekä puheenjohtaja Rauno Nieminen ja sihteerinä Birgitta Oksa. Työryhmä kokoontui kolme kertaa.

HENKILÖSTÖ

Henkilöstö, toimitilat ja työvälineet

Polioinvalidit ry:n toimisto sijaitsee Katajanokalla Helsingissä, osoitteessa Luotsikatu 6 E 28, 00160 Helsinki. Toimitilat ovat yhdistyksen omistamat. Vuokralaisina samoissa tiloissa toimivat myös Suomen Polioliitto ry ja Suomen Poliohuolto ry.

Paikallisosastoilla ei ole omia toimitiloja, vaan niiden toimistotiloina toimivat osastojen johtokuntien jäsenten omat kodit.

Polioinvalidit ry:n toiminnanjohtajan tehtäviä hoitaa Suomen Polioliitto ry:n toiminnanjohtaja Birgitta Oksa ja jäsensihteerin tehtäviä Suomen

Polioliito ry:n jäsen sihteeri Kirsti Paavola. Varainhankkijana toimii Martta Noronen.

Jäsentietojen ylläpito ja jäsenmaksujen laskutus hoidettiin keskitetysti poliojärjestöjen jäsenrekisteri- ja laskutusohjelmaa käyttäen. Paikallisosastojen jäsenkirjeiden postitus, osallistumisilmoitukset jne. oli myös mahdollista siirtää Luotsikadun toimiston hoidet-tavaksi, mikäli osasto katsoi sen tarkoituksenmukaiseksi. Palvelua käytettiin säännöllisesti.

Vuoden aikana toimiston toimistokoneita ja atk-laitteita ja ohjelmistoja uudistettiin tarpeen niin vaatiessa. Toimiston ”arkistojen siivous-projekti” käynnistyi. Viidenkymmenen toimintavuoden aikana kertyneet arkistot käydään läpi, ryhmitellään uudelleen ja niistä säilytetään yhdistyksen kannalta tärkeät ja merkittävät osat.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Talous

Polioinvalidit ry:n talous perustui vuosikokouksen hyväksymään talousarvioon. Vuosikokouksen päätöksen mukaisesti yhdistyksen toimintaa rahoitettiin myös Rahasto Nirosen varoista.

Kokonaiskulut vuonna 2006 olivat 198 800 euroa (vuonna 2005: 256 605 euroa). Kuntoutustoiminnan osuus kokonaiskuluista oli 18 % (12 %) javapaa-ajantoininnan osuus 33 % (45 %). Paikallisosastojen kulujen osuus kokonaiskuluista oli 39% (37%).

Varainhankinnassaan yhdistys noudattaa YTY ry:n sosiaali- ja terveysjärjestöille laatimia varainhankinnan eettisiä periaatteita. Tärkeimpiä varainhankintatapoja ovat kannatus- ja varsinaisten jäsenten jäsenmaksujen lisäksi vuokratuotot ja kaupunkien ja kuntien avustukset. Varainhankinnan kulujen osuus varainhankinnan kokonaistuotoista oli (28%)

KIITOKSET

Lämpimät kiitokset yhdistyksemme paikallisosastoille ja kaikille jäsenille sitkeästä toiminnasta polion sairastaneiden henkilöiden ja heidän läheistensä hyväksi. Voimme olla ansaitusti ylpeitä siitä työn ja taidon pääomasta, jonka yhdistyksemme muodostaa. Teemme yhdessä yhdistyksestämme polion sairastaneita henkilöitä tukevan osaamis-keskuksen.

POLIOINVALIDIT RY

Johtokunta



Toiminta-suunnitelma vuodelle 2007

Polioinvalidit ry:n toiminnan tavoitteena on toimia jäsenistölleen tärkeänä ja yhteiskunnallisesti merkittävänä vaikuttajana polion sairastaneiden henkilöiden elämänlaadun ja yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien parantamiseksi.

Vuoden 2007 aikana yhdistys pyrkii aktiivisesti ja ennakkoluulottomasti löytämään ja toteuttamaan sellaisia toimintatapoja, joilla sekä yhdistyksen jäsenilleen tarjoamat palvelut että osallistuminen yhdistystoimintaan ovat helpommin yhä useamman jäsenen tavoitettavissa.

OIKEUKSIEN JA ETUJEN VALVONTA

Polion sairastaneiden oikeuksien ja etujen valvonnan merkitys on aina etusijalla Polioinvalidit ry:n toiminnassa. Yhdistys haluaa vaikuttaa siten, että polioivammaiset otetaan riittävästi huomioon yhteiskunnallisessa suunnittelussa ja erilaisten palvelujen tuotannossa.

Vuoden 2007 edunvalvonnan tavoitteita ovat:

- koko elämän kestävä, polion ja polion myöhäisoireet huomioiva, oikea, riittävä hoito ja kuntoutus
- tietotaidon vieminen niille tahoille sosiaali- ja terveydenhuollossa, jotka ovat vastuussa polion sairastaneiden hoidosta ja kuntoutuksesta
- itsenäisen kotona asumisen tukeminen
- kotihoidon ja kotiavun saannin varmistaminen/henkilökohtainen avustaja

Yhdistyksen edunvalvontatyössä jatkuu sille tunnusomainen monipuolinen yhteistyö eri tahojen kanssa.

Yhdistys osallistuu vaikuttamiseen niin paikallistasolla kuin valtakunnallisestikin viranomaistapaamisissa, kirjelmin, aloittein, yhteydenotoin ja tarvittaessa valituksin. Yhdistys vie jäsenistönsä terveisiä eteenpäin niin päättäjille kuin muille järjestöillekin.

Neuvontapalvelut

Polion sairastaneet tarvitsevat tukea ja apua ongelmatilanteissa. Yhdistyksen neuvonta- ja tukitoiminnan perustana on runsaan 50 vuoden kokemus polioivammaisen arjesta. Yhdistyksen tarjoamat neuvontapalvelut on tarkoitettu kaikille polioivammaisille ja heidän omaisilleen sekä poliosta kiinnostuneille.

Palvelut toteutetaan yhteistyössä Suomen Polioliitto ry:n kanssa. Neuvontapalveluista ei peritä maksua.

KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMIS-VALMENNUSTOIMINTA

Yhdistyksen kuntoutukseen liittyvän toiminnan tärkein tavoite on kertoa polion sairastaneille henkilöille oikeudesta kuntoutukseen, tiedottaa olemassa olevista kuntoutuspalveluista ja painottaa jatkuvan oman kunnon ja hyvinvoinnin huolehtimisen tärkeyttä.

Yhdistys pyrkii omalta osaltaan täydentämään polioivammaisten kuntoutusmahdollisuuksia järjestämällä - rahoittamalla - osin tai kokonaan - jäsenistölle suunnattuja kuntoutusjaksoja oman varainhankintansa antamissa puitteissa.

Kuntoutuksen kehittämishankkeet

Yhdistyksen tarjoamille kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuspalveluille etsitään uusia toteuttamistapoja. Kuntoutus voi olla hyvinkin monennäköistä ja perinteitä rikkoa. Tämän kehitystyön tavoitteena on löytää toimivia tapoja edistää yhdistyksen jäsenten jaksamista omassa arjessaan. Yhdistyksen oman kuntoutustarjonnan pitää täydentää luontevasti julkista, olemassa olevaa palvelutarjontaa. Kuntoutuspalvelujen tulee olla sellaisia, että ne houkuttelevat osallistumaan ja tukevat omatoimista kuntoutusta osana omaa arkipäivää. Kehittämishankkeet toteutetaan pääosin ensivaiheessa paikallistasolla, ja niistä saatujen tulosten perustella toimintaa tullaan jatkossa laajentamaan.

Paikalliskuntoutus

Yhdistyksen paikallisosastot järjestävät alueellista liikunnallista kuntoutusta. Avosituin ja tehokkaimmaksi koettu vuokuntoutusmuoto on lämminvesivoimistelu. Lämminvesivoimistelu kotipaikkakunnalla osana arkipäivän elämää mahdollistaa vaikeastikin liikuntavammaisen polion sairastaneen henkilön osallistumisen tärkeään kunnon ylläpitämiseen kotoa käsin. Lämminvesivoimisteluryhmistä on saatu hyvää palautetta, erityisesti heiltä, jotka hakevat tukea omaan kotona suoritettavaan päivittäiseen liikuntaan. Paikallisia liikuntaryhmiä pyritään käynnistämään lisää.

Haja-asutusseuduilla ja paikkakunnilla, joissa ei ole paikallista poliotoimintaa pyritään löytämään yhteistyökumppaneita, joiden kanssa voitaisiin yhteistyössä tarjota avokuntoutuspalveluja alueen polion sairastaneille henkilöille.

Sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssit

Toimintavuonna 2007 yhdistys järjestää itse kaksi valtakunnallista kuntoutuskurssia. Kurssit on tarkoitettu erityisesti niille jäsenille, jotka jäävät Suomen Polioliitto ry:n kurssitarjonnan ulkopuolelle. Kurssit toteutetaan yhteistyössä Lehtimäen Opiston kanssa. Kurssit ajoittuvat toinen helmikuulle ja toinen elokuulle. Nämä kurssit ovat osallistujille maksullisia, yhdistys maksaa osallistujille kurssitukea 10,00 euroa/kuntoutusvuorokausi/kurssilainen. Tuki huomioidaan kurssimaksussa.

Yhdistys osallistuu Käpylän, Puhkajarjun, Ruissalon ja Invalidiliiton Lapin Kuntoutuskeskuksessa polion sairastaneille henkilöille tarkoitettujen Kelan rahoittamien kuntoutuskurssien kehitystyöhön yhdessä Suomen Polioliitto ry:n kanssa. Yhdistyksen edustajat käyvät kermotassa yhdistyksen toiminnasta kurssilaisille.

Yhdistys osallistuu asiantuntijana Suomen Polioliitto ry:n järjestämien Raha-automaatti yhdistyksen kustantamien kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssien järjestelyihin ja sisällön kehittämiseen.

TIEDOTUS- JA VIESTINTÄ

Poliolehti

Yhdistyksen keskeisin tiedotuskanava on Suomen Polioliitto ry:n julkaisema Poliolehti. Jäsenetuna jaettava lehti ilmestyy aikakauslehtityyppisenä, 40-64 sivuisena, neljä kertaa vuodessa. Poliolehden pääartikkelina on välittää tietoa poliosta ja polion myöhäisoiroista, kuntoutuksesta ja poliojärjestöjen tarjoamista palveluista lukijoilleen.

Poliolehti toimii jäsenyhdistysten ja paikallisyhdistöjen tapahtumatieläisenä. Poliolehteä tullaan jakamaan ilmaisnumeroina mm. terveysasemille ja apteekkeihin, messu- ja näyttelytilaisuuksissa sekä erilaisissa yleisötilaisuuksissa.

Kotisivut

Polioinvalidit ry:n omien kotisivujen (osoitteessa www.polioliitto.com) sisällön pitää elää yhdistystoiminnan mukana, ajan hengessä. Sivujen käyttöä tiedotuskanavana tullaan kehittämään. Kotisivuilla on tietoa yhdistyksen tarjoamista palveluista ja jokaisella osastolla on käytössä oma sivunsa, jossa ne kertovat tarkemmin paikallisesta palvelutarjonnastaan.

Jäsenkirjeet

Sisäisen viestinnän perinteisempiä muotoja ovat jäsenistölle postitettavat tiedotteet ja kirjeet, jotka voivat olla sekä valtakunnallisia että

paikallisesti rajattuja. Polioinvalidit ry ja sen osastot lähettävät tarvittaessa jäsenkirjeitä, joissa kerrotaan yhdistyksen ja osastojen tarjoamista palveluista.

Muu tiedotus ja julkaisu

Polioinvalidit ry tiedottaa yhdistyksen toimintaan liittyvistä ajankohtaisista asioista ja lähettää taustaineistoja polioon ja vammaisuuteen liittyvistä asioista. Yhdistys myös pyrkii omalta osaltaan jatkamaan polioon liittyvää tiedotus- ja julkaisutoimintaansa.

JÄRJESTÖTOIMINTA

Valtakunnallinen toiminta

Polioinvalidit ry tarjoaa palvelujaan koko valtakunnan alueella. Yhdistys pyrkii valvomaan jäsentensä oikeuksien toteutumista koko valtakunnassa. Toiminnan alueellisen tasapainon toteuttaminen on jatkuva haaste. Yhdistyksen toiminnan olisi oltava ainakin tärkeimmiltä osiltaan mahdollisimman tasavertaisia kaikkien jäsenten tavoitettavissa.

Toiminnan tasavertaisuuteen tähtäviä toimenpiteitä ovat mm. toiminnan vieminen yhä enemmän alue- ja paikallistasolle, jolloin se on maantieteellisesti helpommin jäsenten tavoitettavissa sekä uusien toimintamallien kehittäminen. Toimintamalleja kehitetään ja toteutetaan tiiviissä yhteistyössä paikallisosastojen kanssa.

Aluetoiminta - paikallisosastot

Paikallisjärjestöt ja niiden monipuolinen toiminta ovat koko Polioinvalidit ry:n toiminnan perusta. Polioinvalidit ry:n kahdeksan paikallisosastoa tarjoavat jäsenistölle kuntoutusta, asiantuntemusta, vertaistukea ja monimuotoisia vapaa-ajan toimintoja. Osastot valvovat jäsentensä oikeuksien toteutumista paikallisella tasolla.

Polioinvalidit ry tukee osastojensa työtä tarjoamalla tukea ja koulutusta. Jäsenmaksuosuuksien lisäksi paikallisosastot saavat erilaisia toiminta-avustuksia toimintansa rahoittamiseksi. Toiminta-avustusjärjestelmän tavoitteena on parantaa paikallisia toimintamahdollisuuksia.

Paikallisosastot voivat halutessaan lähettää jäsenkirjeitä ja tiedotteita yhdistyksen jäsenrekisteri- ja postitusohjelmien kautta. Osastojen vapaaehtoisille luottamushenkilöille järjestetään tarvittaessa koulutus- ja neuvottelutilaisuuksia. Vuoden 2007 aikana toteutetaan ainakin yksi osastojen luottamushenkilöille suunnattu neuvottelu/koulutustilaisuus. Luottamushenkilöiden osallistumista myös muihin erilaisiin koulutusti-

laisuuksiin tuetaan mahdollisuuksien mukaan.

Yhdistys pyrkii omalla toiminnallaan tukemaan jatkuvan ja aktiivisen aluetoiminnan kehittämistä ja lisäämistä jatkossakin. Toimivalla alueorganisaatiolla on mahdollista parantaa jäsenten tasavertaisia osallistumismahdollisuuksia.

Jäsenpalvelut

Neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Poliolehti on yhdistyksen tärkein kaikki jäsenet tavoittama palvelu. Suomen Polioliiton neuvontapalvelut ja yhdistyksen laaja vapaaehtoishenkilöstö pystyvät neuvomaan jäsenistöä monissa vammaisuuteen, erityisesti polioon ja sosiaaliturvaan liittyvissä asioissa sekä puhelimitse, sähköpostitse ja kirjeitse. Neuvontatyö on luonteva osa yhdistyksen ja sen paikallisosastojen tilaisuuksia.

Jäsenpalveluja ovat monipuolinen sekä yhdistyksen oma että Suomen Polioliiton kuntoutus- ja spautumisvalmennuskursisarjonta, monipuolinen vapaa-ajan toiminta sekä mahdollisuus osallistua aktiiviseen järjestötyöhön ja vaikuttamistoimintaan.

Vapaa-ajan toiminta

Polioinvalidit ry ja erityisesti sen paikallisosastot jatkavat monipuolista vapaa-ajan palvelujen ja tapahtumien toteuttamista. Toimintavuoden vapaa-ajan tarjontaan kuuluvat mm. erilaiset kerhot, opintopiirit, teemalliset päivätapahtumat, retket ja matkat niin koti- kuin ulkomaillakin. Vapaa-ajan toiminnan eri muodot toimivat usein paitsi virkistystapahtumana myös tiedotus- ja vertaistukitapahtumana. Tapahtumissa on mukana avustajia.

Valtakunnalliset tapahtumat

Polioinvalidit ry on mukana järjestämässä Suomen Polioliitto ry:n kahta vuosittaista valtakunnallista tapahtumaa kesäpäiviä ja syystapahtumaa. Vuonna 2007 kesäpäivät vietetään Härmässä ja Syystapahtumaa Tampereella. Syystapahtuman yhteydessä juhlitaan 50 vuotta täyttävää Tampereen osastoa.

Järjestö- ja yhteistoiminta

Polioinvalidit ry jatkaa ja kehittää yhteistyötään eri vammaisjärjestöjen sekä yhteistyökumppaneiden kanssa. Yhdistys kuuluu yhdessä Suomen Poliohuolto ry:n kanssa perustamaansa poliojärjestöjen yhteiseen Suomen Polioliitto ry:een. Polioinvalidit ry osallistuu aktiivisesti poliojärjestöjen yhteisten tavoitteiden määrittelyyn ja toteuttamiseen.

Yhdistys on Suomen Polioliitto ry:n kautta mukana Sosiaaliturvan Keskusliitto ry:ssä, Sosiaali- ja ter-

veysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY ry:ssä sekä Vammaisjärjestöjen neuvottelukunnassa.

Yhdistykseen kuuluu kahdeksan paikallista rekisteröimätöntä alaosastoa. Alaosastot ovat: Lahden osasto, Pohjois-Suomen Polioinvalidit, Pohjanmaan osasto, Pääkaupunkiseudun Polioinvalidit, Satakunnan osasto, Savon osasto, Tampereen osasto ja Varsinais-Suomen osasto.

Kansainvälinen toiminta

Polioinvalidit ry seuraa kansainvälistä polioon liittyvää tutkimusta ja kehitystyötä ja osallistuu poliojärjestöjen Pohjoismaiseen yhteistyöhön mahdollisuuksiensa mukaisesti.

PÄÄTÖKSENTEKO

Varsinainen (kevät) kokous

Polioinvalidit ry:n ylintä päätäntävaltaa käyttää vuosikokous, joka pidetään huhtikuussa 2007 Helsingissä. Vuosikokouksessa jäsenistö hyväksyy edellisvuoden tilinpäätöksen toiminta-kertomuksineen ja päättää tulevan kauden toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta sekä valitsee yhdistykselle puheenjohtajan ja erovuoroisten tilalle johtokunnan jäsenet/varajäsenet kaudeksi 2007-2008.

Jäsenten yhdistystoiminnan tavoitteisiin ja toteuttamiseen vaikuttamisen mahdollisuuksien parantamiseksi johtokunta esittää vuosikokoukselle mallia, jossa ensivaiheessa yhdistyksen paikallisosastojen asemaa vuosikokoukselle esitettävien asioiden valmistelussa tullaan merkittävästi lisäämään. Yhdistys jatkaa saatujen kokemusten ja palautteiden perusteella organisaationsa ja hallintonsa kriittistä tarkastelua ja on valmis tarvittaessa kehittämään omaa hallintomalliaan joustavammaksi ja toimivammaksi yhdistyslain antamissa rajoissa.

Johtokunta

Vuosikokouksen valitsema johtokunta johtaa yhdistyksen toimintaa vuosikokouksen asettamien tavoitteiden saavuttamiseksi. Johtokunta kokoontuu tarpeen mukaan ja voi tarvittaessa perustaa erilaisia työryhmiä tai toimikuntia hoitamaan niille annettuja tehtäviä.

HENKILÖSTÖ

Henkilöstö ja toimitilat

Polioinvalidit ry:llä on palveluksessaan puhelinhankkija, joka huolehtii kannatusjäsenhankinnasta ja mahdollisista puhelinkeräyksistä. Yhdistyksellä ei ole toistaiseksi muita vakituisesti palkattuja toimihenkilöitä. Yhdistyksen jäsensihteerin ja toiminnanjohtajan tehtävät

kuuluvat Suomen Polioliitolta saataviin järjestöpalveluihin.

Poliojärjestöillä (Suomen Polioliitto ry, Suomen Poliohuolto ry sekä Polioinvalidit ry) on yhteinen toimitila Helsingin Katajanokalla, osoitteessa Luotsikatu 6 E 28, 00160 Helsinki. Toimitila on yhdistyksen omistama. Poliojärjestöt ovat jatkaneet uusien esteettömien toimitilojen etsimistä pääkaupunkiseudulta. Tavoitteena on, että uudet toimitilat vuokraa Suomen Polioliitto ry ja tilojen vuokraukseen tarvittavaa rahoitusta haetaan Raha-automaattiyhdistykseltä. Tämä vapauttaisi jatkossa yhdistyksen omaisuutta luontevasti lisää käytettäväksi jäsenille tarjottavien palvelujen rahoittamiseen.

Arkistointi

Yhdistyksen aineiston seuloamista, luettelointia, hävitystä ja pysyvää säilyttämistä jatketaan.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Toiminnan rahoitus

Polioinvalidit ry:n toiminnan vuositteisen rahoituksen rungon muodostavat jäsenmaksut, kaupunkien ja kuntien avustukset ja vuokratuotot. Paikallisosastojen varainhankinnan perustan muodostavat varsinaisten jäsenten jäsenmaksut, tukimaksut, avustukset sekä arpajaiset ja myyjäistuotot. Vuoden 2007 toimintaa rahoitetaan myös merkittävästi Aili Nirosen rahastosta.

Johtokunta tulee laatimaan toimintavuoden aikana yhdistykselle uuden varojen käyttösuunnitelman 5-10-15 vuodeksi, joka tullaan esittämään vuosikokoukselle keväällä 2008.

Päätteeksi

Polioinvalidit ry on ollut yli 50 vuotta polioivammaisten ja heidän läheistensä oma järjestö. Yhdistyksen ovat perustaneet polioivammaiset, ja he myös ovat johtaneet ja johtavat tänäkin päivänä yhdistystä. Tämä varmistaa sen, että yhdistyksen tavoitteet ja toiminnan keinot ovat sellaisia, jotka polioivammaiset itse kokevat tärkeiksi. Yhdistys jatkaa työtään polion sairastaneiden yhdenvertaisten mahdollisuuksien ja osallistumisen puolesta.

Polioinvalidit ry Johtokunta

Suomen Poliohuolto r.y.

Toimintakertomus vuodelta 2006

YLEISTÄ

Suomen Poliohuolto r.y. on vuonna 1958 perustettu poliovammaisten etujärjestö, jonka kotipaikka on Helsinki ja toimialueena koko Suomi. Yhdistyksen toiminnan tavoitteina ovat polioon liittyvä tiedottaminen, valtakunnallinen ja paikallinen vaikuttaminen poliovammaisten tasa-arvoisuuden toteutumiseksi vammattomiin nähden, poliovammaisten syrjäytymisen ehkäiseminen, vertaistuen tarjoaminen, sekä lomailu- ja virkistystoiminnan järjestäminen.

Suomen Poliohuolto r.y:n yksi tärkein toimintamuoto on ollut poliovammaisille tarkoitettu palvelu- ja lomakodin ylläpitäminen. Yhdistys perusti vuonna 1958 Vihdin kunnan Vihtijärvelle Kaislaranta nimisen palvelu- ja lomakodin. Kaislaranta oli Suomen ensimmäinen ns. vammaisten palvelutalo. Ympärivuotinen asumispalvelutoiminta Kaislarannassa jatkui yhtäjaksoisesti vuoden 1999 elokuun loppuun saakka, jolloin toimintamuoto lopetettiin pysyväksi muodostuneen asukasvajauksen johdosta. Asumispalvelutoiminnan päättyttyä Kaislaranta on edelleen jatkanut toimintaansa lomakotina.

Suomen Poliohuolto r.y. on perustanut yhdessä Polioinvalidit r.y:n kanssa vuonna 1994 Suomen Polioliitto r.y:n, joka toimii suomalaisten poliojärjestöjen yhteistyöjärjestönä. Suomen Polioliitto r.y:n perustamisen myötä poliovammaisten valtakunnallista edunvalvontaa on hoidettu pääasiallisesti Suomen Polioliitto r.y:n toimesta. Jäsenjärjestöjen rooliksi on muodostunut lähinnä paikallinen vaikuttaminen, sekä kuntoutus-, vapaa-aika-, virkistys- ja lomailutoiminnan järjestäminen.

JÄSENISTÖ

Suomen Poliohuolto r.y:n jäsenistö muodostuu polion sairastaneista varsinaisista jäsenistä ja yhdistyksen toimintaa tukevista kannatusjäsenistä. Kertomusvuoden päättyessä Suomen Poliohuolto r.y:llä on yhteensä 1264 jäsentä, joista varsinaisten jäsenten osuus on 270 henkilöä. Vuoden 2006 aikana yhdistyksen varsinaisesta jäsenyydestä erosi kolme (3) henkilöä, kuoli kymmenen (10) henkilöä ja jäseneksi liittyi kuusi (6) henkilöä. Yhdistyksen varsinaisten jäsenten keski-ikä on 67 vuotta.

TALOUS

Suomen Poliohuolto r.y:n toiminnan rahoitus vuonna 2006 muodostui Kaislarannan kiinteistön vuokratuosta, jäsenmaksuista ja muutamien kuntien myöntämistä avustuksista. Suomen Poliohuolto r.y:n toimintaan ei saatu muuta ns. julkista rahoitusta. Valtaosa yhdistyksen kannatusjäsenistä on jo vuosikymmeniä yhdistyksen toimintaa tukeneita iäkkäitä ihmisiä. Usean viimeksi kuluneen vuoden ajan kannatusjäsenten määrä on ollut laskeva. Kannatusjäsenten hankinta on vaikeutunut vuosi vuodelta. Kannatusjäsenten väheneminen tulee myös jatkossa vaikeuttamaan yhdistyksen toiminnan rahoittamista. Vuoden 2006 aikana yhdistyksen talous saatiin tasapainoon Kaislarannan kiinteistön vuokraamisen ansiosta.

TIEDOTTAMINEN

Suomen Poliohuolto r.y:n tiedotustoimintaa on hoidettu neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Suomen Polioliitto r.y:n julkaiseman Poliolehden, sekä internet-verkossa olevan Suomen Poliohuolto r.y:n kotisivun kautta. Poliolehden vuosikerta sisältyy sekä varsinaisten jäsenten, että kannatusjäsenen jäsenmaksuun. Poliolehden tiedottava merkitys korostuu myös siten, että sen vapaakappaleita lähetetään runsaasti mm. julkisiin toimipisteisiin, kuntiin, sairaaloihin ja moniin muihin toimintamme kannalta tärkeisiin kohteisiin. Vammaislainsäädäntöön ja sosiaaliturvaan liittyvää tiedotusta ja neuvontaa jäsenistölle on annettu tarvittaessa myös puhelimitse ja sähköpostitse. Suomen Poliohuolto r.y:n kotisivu löytyy osoitteesta: <http://personal.inet.fi/koti/leo.hanninen/> sekä Suomen Polioliitto r.y:n kotisivun www.polioliitto.com linkistä ”Jäsenjärjestöt.”

LOMAILU- JA VIRKISTYSTOIMINTA

Suomen Poliohuolto r.y. ylläpiti edelleen omistamaansa Vihdin kunnan Vihtijärvellä sijaitsevaa Kaislaranta-kotia, joka toimii kesäaikaisin ensisijaisesti poliovammaisille, mutta myös muille tahoille lomailutoimintaa järjestävänä lomakotina. Kaislaranta oli vuokrattuna vuoden 2006 Kaislakoti r.y:lle ympärivuotista päihdeongelmallisille suunnattua palvelukotitoimintaa varten.

Suomen Poliohuolto r.y:n edustajat Suomen Polioliiton hallituksessa ovat Elise Korelin, Arto Pätäri ja Leo Hänninen.



Suomen Poliohuolto r.y:n varsinaisilla jäsenillä oli myös v. 2006 mahdollisuus hakea enintään viikon mittaisia täysihoidon sisältäviä maksuttomia vapaalomia Kaislarannassa. Vapaalomat myönnettiin kaikille hakijoille. Kaislarannan lomailukausi ajoittui kertomusvuonna ajankaudelle 01.06.-31.07.2006. Suomen Poliohuolto r.y. osti lomalaistensa täysihoidon ja avustamisen sisältävät lomailupalvelut Kaislakoti r.y:ltä. Asiakkailta kerätty palaute tästä toimintamallista lomailupalvelujen järjestämiseksi oli erittäin positiivista. Kaislarannan lomailupalveluja käytti yhteensä 43 henkilöä 19:sta eri paikkakunnalta ympäri Suomen sekä 2 henkilöä USA:sta. Lomailuvuorokausien kokonaismäärä oli 265, josta yhdistyksen varsinaisille jäsenille myönnettyjen vapaalomien osuus oli 124 vuorokautta.

Kaislarannan lomajaksot tarjoavat poliovammaisille ja heidän omaisilleen paitsi mahdollisuuden virkistävään vapaa-ajanviettoon, myös tilaisuuden tavata muita poliovammaisia. Mahdollisuuden vaihtaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa. Mahdollisuutta saada käytännön neuvoja arkipäivässä selviytymiseen muilta poliovammaisilta, tietoa poliosta ja sen myöhäisoireista, sekä yleistä vammaisuuteen liittyvää tietoa lainsäädännöstä ja muista asioista. Kaislarannan lomien yhteydessä lomalaisten kesken käydyt keskustelut ovat auttaneet useita poliovammaisia mm. hakeutumaan sellisten palvelujen ja etuuskien piiriin, joista he eivät ole olleet aikaisemmin tietoisia. Kaislarannan toiminnalla on poliovammaisille lomailumahdollisuuden lisäksi varsin suuri vertaistuellinen merkitys.

HALLINTO

Suomen Poliohuolto r.y:n ylintä päätösvaltaa käyttää kerran vuodessa kokoontuva vuosikokous. Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kahdeksan (8) jäsentä. Hallituksen jäsenet valitaan kahdeksi (2) vuodeksi kerrallaan siten, että kunakin vuonna eroaa vuorollaan neljä (4) jäsentä, jotka vuosikokouksen päätöksellä voidaan valita hallitukseen uudelleen. Hallituksen toimikausi kestää yli kalenterivuoden siihen saakka, kunnes vuosikokous on valinnut uuden hallituksen.

Suomen Poliohuolto r.y:n vuosikokous pidettiin Helsingissä Ruskeasuon koululla 06.05.2006. Vuosikokoukseen osallistui 24 yhdistyksen jäsentä ja heidän avustajiaan. Kokouksen puheenjohtajana toimi Martti Talja ja sihteerinä Suomen Polioliitto r.y:n toiminnanjohtaja Birgitta Oksa. Hallituksen jäseniksi seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi valittiin uudelleen erovuorossa olleet: Anna-Liisa Hillo, Elise Korelin ja Arto Pätäri. Erovuorossa olleen Väinö J. Mäki-Petäyksen kieltäytyttyä uudelleen valinnasta, uudeksi hallituksen jäseneksi valittiin Antti Mettiäinen.

Suomen Poliohuolto r.y:n hallituksen muodostivat Otso Forsman, Anna-Liisa Hillo, Markku Huostila, Leo Hänninen, Elise Korelin, Antti Mettiäinen, Arto Pätäri ja Eira Tenhonen.

Helsingissä 24.05.2006 pidetyssä järjestäytymiskokouksessa hallituksen ja yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin Leo Hänninen, varapuheenjohtajaksi Arto Pätäri ja sihteeriksi Elise Korelin. Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana neljä (4) kertaa. Asioita käsiteltiin yhteensä 49:ssä pöytäkirjan kohdassa.

TOIMIKUNNAT

Suomen Poliohuolto r.y:n hallitus päätti kokouksessaan 08.11.2005 nimittää yhdistykselle naistoimikunnan vuodelle 2006. Toimikunnan muodostivat; Anna-Liisa Hillo, Elise Korelin, Kyllikki Landin, Rauni Mäki-Petäys, Kerttu Pitkänen, Sirkka Ranta, Leena Simola-Nikkanen, Eira Tenhonen, Irene Vasiljev ja Gretel Viinikainen.

VALVONTA

Vuosikokouksen valitsemina tilintarkastajina ovat toimineet Jukka Silvo HTM ja asianajaja Heikki Aaltonen. Varatilintarkastajina ovat olleet Erkki Manner KHT ja Leena Simola-Nikkanen.

EDUSTUS

Suomen Poliohuolto r.y. on Suomen Polioliitto r.y:n jäsen ja liiton kautta edustettuna Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto r.y:ssä, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY r.y:ssä ja Valtakunnallisessa vammaisjärjestöjen neuvottelukunnassa.

Suomen Poliohuolto r.y. oli edustettuna Suomen Polioliitto r.y:n hallituksessa. Yhdistyksen edustajina toimivat Leo Hänninen (varapuheenjohtaja), Elise Korelin ja Arto Pätäri.

Suomen Poliohuolto r.y. oli edustettuna myös Vihdin vammaisneuvostossa (Leo Hänninen, puheenjohtaja) ja Espoon vammaisjärjestöjen neuvottelukunnassa (Anna-Liisa Hillo, jäsen) sekä Vantaan vammaisjärjestöjen yhteistyö- ja neuvottelukokouksessa (Elise Korelin).

TOIMISTO

Suomen Poliohuolto r.y:n toimisto sijaitsee Helsingin Katajanokalla osoitteessa Luotsikatu 6 E 28, 00160 Helsinki puh. (09) 686 0990, fax. (09) 686 09960. Sähköpostiosoite on leo.hanninen@ppl.inet.fi

Kertomusvuoden aikana yhdistyksen palveluksessa toimi yksi (1) kannatusjäsenhankkija ja yksi (1) osa-aikainen järjestösihteeri. Suomen Poliohuolto r.y:n tarvitsemia toimistopalveluja tuotettiin osittain myös Suomen Polioliitto r.y:n toimesta.

Poliota voidaan pitää tänä päivänä Suomen ja kehittyneiden maiden osalta voitettuna sairautena. Näissä maissa uusia poliopotauksia ei ole ilmennyt enää vuosiin. Suomessa elää vielä arviolta noin 5000–6000 polion sairastanutta henkilöä. Heidän osalta poliota ei ole voitettu. Polio-vammaisuus on heille elämänsä loppuun saakka ”riesana arjessa selviytymiselle”. Suomen Poliohuolto r.y pyrkii omalla toiminnallaan ehkäisemään heidän syrjäytymis-

tään, edesauttamaan ja helpottamaan poliovammaisten jäsentensä selviytymistä jokapäiväisessä elämässä, edistämään heidän osallisuutensa toteutumista sekä tarjoamaan heille poliotietoa ja mielekästä yhdessäoloa virkistys-, lomailu- ja vapaa-aikatoiminnan muodossa.

Kiitämme työmme tukijoita ja yhteistyökumppaneitamme kulu-neesta vuodesta 2006.

SUOMEN POLIOHUOLTO r.y. Hallitus



Toiminta-suunnitelma vuodelle 2007

YLEISTÄ

Suomen Poliohuolto r.y. on polio-vammaisten vuonna 1958 perustama ja heidän itsensä johtama vammaisjärjestö, jonka kotipaikka on Helsinki ja toimialueena koko Suomi. Suomen Poliohuolto r.y. on perustanut vuonna 1994 yhdessä Polioinvalidit r.y:n kanssa poliojärjestöjen yhteistyöjärjestönä toimivan Suomen Polioliitto r.y:n.

Suomen Poliohuolto r.y:n toiminnan päätavoitteina vuonna 2007 tulee olemaan; jäsenistön yleinen edunvalvonta, vammaislainsäädäntöön liittyvä tiedotustoiminta, jäsenistön opastaminen lakisäätteisten palvelujen ja tukitoimien piiriin, lomailu- ja virkistystoiminnan järjestäminen, yhteiskunnallinen vaikuttaminen poliovammaisten erityistarpeiden huomioimiseksi yhteiskuntasuunnittelussa, poliovammaisten keskinäisen vertaistuen toteuttaminen, syrjäytymisen ehkäiseminen ja tasa-arvoisuuden edistäminen.

HALLINTO

Suomen Poliohuolto r.y:n sääntöjen mukaan ylintä päätösvaltaa yhdistyksessä käyttää kerran vuodessa kokoontuva vuosikokous. Yhdistyksen asioita hoitaa vuosikokouksen valitsema hallitus, johon kuuluu kahdeksan (8) varsinaista jäsentä. Jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan, kuitenkin niin, että kunkin vuonna vuorollaan eroaa neljä (4) jäsentä, jotka vuosikokouksen päätöksellä voidaan valita uudelleen hallitukseen. Hallituksen toimikausi kestää yli kalenterivuoden siihen saakka, kunnes vuosikokous on valinnut uuden hallituksen.

Vuoden 2007 alussa Suomen Poliohuolto r.y:n hallituksen muodostavat; Leo Hänninen (puheenjohtaja), Arto Pätäri (varapuheenjohtaja), Elise Korelin (sihteeri), Otso Forsman, Anna-Liisa Hillo, Markku Huostila, Antti Mettäinen ja Eira Tenhonen.

Suomen Poliohuolto r.y:n toimisto sijaitsee Helsingin Katajanokalla osoitteessa Luotsikatu 6 E 28, 00160 Helsinki puh. 09-6860 990, fax. 09-6860 9960, e-mail. leo.hanninen@ppl.inet.fi , www-sivut: http://personal.inet.fi/koti/leo.hanninen ja Suomen Polioliitto r.y:n kotisivun kautta osoitteessa http://www.polioliitto.com linkistä ”Jäsenjärjestöt”.

JÄSENISTÖ

Suomen Poliohuolto ry:n jäsenistö muodostuu varsinaisista poliovammaisista jäsenistä, sekä yhdistyksen toimintaa tukevista kannatus- ja yhteisöjäsenistä Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voi liittyä jokainen polion sairastanut Suomen kansalainen, joka kirjallisen jäsenhakemuksensa yhteydessä esittää luotettavan todistuksen polion jälkitilasta. Varsinaiset jäsenet hyväksyy yhdistyksen hallitus.

TOIMINTA

Edunvalvonta

Suomen Polioliitto r.y:n kautta yhdistys on edustettuna mm. Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto r.y:ssä, Sosiaali- ja Terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY r.y:ssä ja Valtakunnallisessa Vammaisfoorumissa.

Kuntoutuspalvelut

Suomen Polioliitto r.y. järjestää RAY:n avustuksella poliovammaisille tarkoitettua kuntoutustoimintaa. Suomen Poliohuolto r.y. rohkaisee jäsenistöään hakeutumaan liiton kuntoutustoiminnan piiriin. Yhdistyksen varsinaisten jäsenten keski-ikä on 67 vuotta. Poliovammaisten kuntoutustarve on huomattava. Viime vuosina kerätty lääketieteellinen tutkimustieto polion myöhäisoireista ns. postpoliosyndroomasta on osoittanut kuntoutuksen tärkeän merkityksen ikääntyville poliovammaisille. Poliovammaisten tulisi päästä kuntoutukseen vuosittain. Vaikeavammaisten omatoimisuuden tukeminen ja edistäminen kuntoutuksen ja siihen liittyvän viriketoiminnan avulla on paitsi inhimillisesti myös taloudellisesti yhteiskunnan edun mukaista.

TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksen toiminnasta tiedotetaan Suomen Polioliitto r.y:n julkaiseman Poliolehdessä, internet-verkossa olevan kotisivun ja jäsenkirjeiden avulla. Poliolehti ilmestyy neljä

kertaa vuodessa ja se lähetetään kaikille yhdistyksen varsinaisille jäsenille, kannatusjäsenille, sekä useille yhdistyksen toiminnan kannalta tärkeille tahoille.

LOMAILU- JA VIRKISTYSTOIMINTA

Suomen Poliohuolto r.y. omistaa Vihdin kunnan Vihtijärvellä sijaitsevan Kaislaranta-kodin, joka on ollut vuokrattuna Kaislakoti-yhdistys r.y:lle vuoden 2005 syksystä alkaen. Yhdistys on ostanut vuokralaiselta lomalaistensa tarvitsemat palvelut. Kaislarannan vuokrasopimus on irtisanottu vuokralaisen taholta päättyväksi 27.05.2007. Vuokrasopimuksen päättymisen johdosta yhdistyksellä ei ole enää mahdollisuuksia Kaislarannan lomailutoiminnan jatkamiseen. Suomen Poliohuolto r.y:n vuoden 2005 vuosikokous on myöntänyt yhdistyksen hallitukselle valtuudet Kaislarannan ja Jokirinteen kiinteistöjen myyntiin. Yhdistyksen hallitus tulee asettamaan kiinteistöjen myyntiin ja valmistelee suunnitelman myynnistä saatavien varojen käyttämisestä jäsenistön huolto-, lomailu- ja virkistystoimintaan.

TALOUS

Suomen Poliohuolto r.y:n toiminnan rahoitus muodostuu jäsenmaksuista ja kuntien myöntämistä avustuksista. Vuosikokouksen päätöksen mukaisesti jäsenmaksut vuonna 2007 ovat seuraavat; varsinaiset jäsenet 10 €, kannatusjäsenet 20 € sekä yhteisö- ja yritysjäsenet 50 €. Jäsenmaksuihin sisältyy Poliolehdessä vuosikerta.

Suomen Poliohuolto r.y. toimii poliovammaisten jäsentensä elinolosuhteiden, elämänlaadun, osallisuuden ja tasavertaisuuden edistämiseksi, sekä heidän syrjäytymisen ehkäisemiseksi. Toimintamme perustuu luottamuksellisiin suhteisiin ja hyvään yhteistyöhön sosiaali- ja terveysviranomaisten, sekä sosiaali- ja työryesalan järjestöjen sekä muiden työmme tukijoiden kanssa.

SUOMEN POLIOHUOLTO R.Y. Hallitus

Lahden osasto

On aika siirtää katse syksyn tapahtumiin. Aloitamme **kunto- ja virkistyspäivän** vietolla perjantaina 24.08.2007 klo 10-15 Oppimiskeskus Optiimin opiskelijoiden kanssa Hoitajakatu 3, Lahdessa. Päivän ohjelmassa on mm. rentoutusta, päivätanssit ja tietysti vesivoimistelua. Ruokailusta perimme 7 euron omavastuun. Tule katsomaan ja viihtymään!

Ilmoittautumiset 17.08.2007 mennessä Heikille puh. 03- 7622 163 / 044 0203 050 tai Ritvalle 03- 7335 412 / 044 5142 256.

Vesivoimistelu aloitetaan torstaina 30.08.2007 klo 15-16. Oppimiskeskus Optiimin tiloissa Hoitajakatu 3 Lahdessa. Jumbakertoja on 15, mutta Itsenäisyyspäivää juhlimme kukin kotonamme. Syyskauden omavastuu on 15 euroa jäseneltä ja 20 euroa ei jäseneltä. Tervetuloa mukaan!

Tiffany **lasikurssi "Lasin Taika"** pidetään Lahden Seudun Invalidit ry:n kesäkotona Sarvikuutissa tiistaista torstaihin eli 4-6.09.2007. Omavastuuosuudet jäseneltä ovat: ruoka 10 euroa (sisältäen kaksi aamu- ja iltapalaa ja kaksi lounasta), majoitus alueen mökeissä listahintojen mukaisesti (LSI:n jäsenille hinnat edullisemmat, Invalidiliitto ry:n jäsenille 10 % alennus) sekä tarvikkeet 5 – 20 euroa, tehtävän työn mukaan.

Ohjaajana Tuula Pukkila, Pohjois-Suomen osastosta. Tule ja koe "Lasin Taika"!

Lisätietoa antaa puheenjohtaja Heikki puh. 03 7622 163 / 044 0203 050 tai sihteeri Ritva puh. 03 7335 412 / 044 5142 256. Ilmoittautumiset 15.08.2007 mennessä ym. henkilöille.

Loppuvuoden tapahtumat:

Sinfonia Lahden perinteiseen Joulukonserttiin torstaille 20.12.2007 klo 18 konserttiin on varattu 15 lippua, riviltä 23 sekä alapermannolta. Pistäpä allakkaan muistiin!

Vietämme myös yhdessä Pikkujouluu, mutta aika ja paikka ovat vielä avoimena.

Mukavaa ja iloista kesää!

Johtokunta

Satakunnan osasto Pohjanmaan osasto

Kesäteatteri Nokialla la 4.8.2007 klo 15.00 "Sininen uni"

- Uusi musiikkipitoinen näytelmä Tapio Rautavaarasta. Näytelmä kertoo pienestä pojasta Nokialla, hänen äidistään ja kavereistaan. Rinnalla kulkee Rautavaaran elämänvaiheet nuorukaisesta mieheksi, jonka ääni yhä soi korvissamme monissa lauluissa ja sävelmissä.

- Päivän ohjelma alkaa Klo 13.00 lounaalla kylpylähotelli Edenissä

Pääruoka (pöytiin tarjoilu); Härän paahtopaisti – lämmin punaviinikastike, juusto-kermaperunat. Jälkiruoka (Buffet-pöydästä); kahvi ja unelmatorrttu

Osasto järjestää yhteiskuljetuksen.

Matkan hinta jäsenet 35 euroa (ei jäsenet 45 euroa). Hinta sis. teatterilipun, väliaikakahvin, lounaan ja matkat.

Ilmoittautumiset ja maksut viimeistään 20.07.2007. Maksun pyydämme suorittamaan osaston tilille Länsi-Suomen Osuuspankki 570002 - 44928612

Syyskauden avajaiset Huilaukset

18.08.2007 klo 12.00 alkaen

On perinteiset syyskauden avajaiset, jossa seurustelua, pelejä, arpajaiset, osaston tarjoama lounas ja iltapäiväkahvit. Mahdollisuus on myös saunaan ja uintiin. Ilmoitathan tulostasi viimeistään 5.8.2007.

Edellä oleviin tapahtumiin voi ilmoittautua ja/tai lähemmin tiedustella Raija Kiviniitty, puh 040-527 5965 tai Sirpa Haapala puh. 040-774 2620.

Kirpputori-toiminta

Osaston toiminnan tukemiseksi on pienimuotoista kirpputori-toimintaa. Mikäli sinulla on mahdollisuus lahjottaa myyntiin tavaroita, niin voit ottaa yhteyttä Sirpa Haapalaan.

Ohjattu lämminvesivoimistelu

Syksyllä jatkamme 03.09.2007 klo 18.00 Länsi-Suomen Diakonialaitoksen Sairaskoti ja kuntoutuskeskuksessa

Hyvää kesää kaikille toivottaa

Johtokunta

Osastomme **kesäpäivää** vietämme kesäteatterin merkeissä Seinäjoella 15.7.2007. Menemme katsomaan Kaunista Veeraa. Näytelmän ohjaa Pekka Rätty ja pääosassa on Maria Lund. Liput on varattu päivänäytökseen joka alkaa klo 13.00.

Kulkeminen omilla autoilla, teatterilipusta omavastuu osuus 5,00 euroa/hlö. Sitovat ilmoittautumiset 28.6. mennessä Hakalan Pirkolle p. 040-7501 914 tai Pirjolle p. 050-3057 251.

Osallistumme 4.8. Tampereen ja Varsinais-Suomen osastojen kanssa teatteriin Nokialla, Rantasipi Edenissä, jossa menee musiikkipitoinen näytelmä **"Sininen uni"**. Se kertoo Tapio Rautavaaran elämästä. Liput ja lounas yhteensä 28,00 euroa/hlö. Lounas kello 13.00 alkaen ja teatteri alkaa kello 15.00. Kulkeminen omilla kyydeillä. Sitovat ilmoittautumiset Pertille 15.7.2007 mennessä p. 050-3656 389.

Osastomme **kuntotapahtuma** on Vaasassa 27.-28.8.2007 Vaasan seurakuntayhtymän leirikeskuksessa Lepikossa. Aloitamme ruokailulla kello 12.00. Ohjelma jatkuu erityisliikunnanohjaajan opastuksella. Pelejä ja hauskanpitoa. Mukaan omat liinavaatteet ja iloinen mieli. Ilmoittautumiset 18.8.2007 mennessä Pertille 15.7. mennessä p. 050-3656 389 tai Pirkolle p. 040-7501 914.

13.-14.10.2007 on Tampereella valtakunnallinen **syystapahtuma**, jonne järjestetään yhteiskuljetus, mutta tästäkin myöhemmin, kuten myös osastomme pikkujoulusta, kunhan ensin on vietetty ihana lämmin kesä.

Kesäterveisin

Johtokunta



Osastot

Tampereen osasto

Kesäkalenteri:

Kesäteatteriin Nokialle lauantaina 04.08.2007

Satakunnan osasto on kutsunut tamperelaiset retkelle Nokialle. Ensin on lounas Hotelli Rantasipi Edenissä ja sen jälkeen Tapio Rautavaaran musiikista koostuva esitys ”Sininen Uni” Nokian kesäteatterissa.

Tampereelta ei järjestetä yhteiskuljetusta, mutta siirtyminen Edenistä Kennonokalle (noin 5 km) järjestyy tarvittaessa. Lippuja sihteeriltämme Pirjolta, niitä on rajoitetusti, joten toimi nopeasti varmistaaksesi kesäisen musiikkielämyksen.

Hinta 20,00 €/jäsen, avustajat jäsenhinnalla, 2800 €/ei-jäsen, sisältäen lounaan, teatterilipun ja kahvitarjoilun väliajalla.

Jumppa

Tampereen Kuntouttamislaitoksella, syyskausi alkaa 06.09.2007 klo 11.00.

Tervetuloa kohentamaan kuntoa ja virkistämään mieltä mukavassa ryhmässä asiantuntevan fysioterapeutin johdolla. Kausimaksu 20,00 €/henkilö. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Meidän kerho kokoontuu kesän jälkeen jälleen lauantaina 08.09.2007 klo 13.00 Pellervontuvalla, Pellervonkatu 9. Katselemme matkakuvia Niilin risteilyltä.

Osastomme yhteystiedot:

Varapuheenjohtaja Leila Lahti-Pätäri 040 700 1257 sihteerin Pirjo Karin-Oka p. 041 533 8755. Löydät meidät myös nettisivuilta www.polioliitto.com

Kiitos kaikille, jotka osallistuite tavalla tai toisella Vappumyyjäisten valmisteluihin ja lahjoititte leivonnaisia ym. myytävää. Pienistä puroista saimme aikaan runsaan myyntipöydän. Totesimme jälleen yhteispeleillä se sujuu tässäkin tapauksessa.

Sipaiskoon kesä Sinua lempeällä siivellä ja avatkoon Sinulle aurinkoisten polkujen portin.

Hyvää kesää kaikille !

Johtokunta

Varsinais-Suomen osasto

Tervehdys kaikille lukijoille ja helptien odottelua!

Sipilänmäen **kesäteatteriin** Piikkiöön menemme 11.6.2007 katsomaan Reino Helismaan ja Toivo Kärjen musiikinäytelmää ”Suutarin tyttären pihalla”. Esitys alkaa klo 19 ja sitä ennen yhteislaulua n. 30 minuuttia. Kokoonnutaan klo 18 teatterilla. Liput maksavat 10 €/hlö.

Kesäteatteriretki Nokialle

Varsinais-Suomen, Tampereen, Pohjanmaan sekä Satakunnan osastojen yhteinen ”perinteiseksi muodostunut” kulttuuritapahtuma on Nokialla lauantaina 4.8.2007. Nokian kesäteatterissa esitetään ”Sininen uni”. Uusi musiikkipitoinen näytelmä kertoo Tapio Rautavaarasta. Kello 13.00 lounas Kylpylähotelli Rantasipi Eden, Paratiisinkatu 2, 37120 Nokia. Kello 15.00 teatteri ”Sininen uni”.

Lounas, teatterilippu ja väliaikakahvi maksavat 28,00 euroa / hlö. Tähän lisätään kuljetuksen osuus.

Perinteinen **ulkoilupäivämme** järjestetään tänäkin vuonna Kuusistossa Lomakoti Koivukankareella. Ajankohta heinä –elokuussa, päivämäärä on vielä avoin.

Maaliskuussa osastomme uutena toimintona alkanut **askartelukerho** kokoontui kevään aikana useita kertoja. Kesällä mahdollisesti lomailaan, mutta syksyllä jatketaan taas säännöllisemmin.

Kesätaun jälkeen taas **vesijumppa**/uinti jatkuu perjantaisin Ruusukorttelissa kuten myös Laukkavuoressa jäsenemme voivat käydä uimassa Turun Seudun Invalidien uintivuorolla keski- viikkoisin.

Kaikista tapahtumista saat lisätietoa Riitta Nissilältä p. 2557510 tai 0400-122330 tai Lauri Jokiselta p. 040-5948 975.

Fysiatri **Sisko Ronnin vastaanotot** jatkuvat Turussa Kuntoutustiimin tiloissa (Yliopistonkatu 37 A ullakkokerros). Seuraavasta vastaanottopäivästä kan-

nattaa kysellä Kuntoutustiimistä puh. 02-250 2532.

Aurinkoista ja rentouttavaa kesää kaikille jäsenille ja Poliolihtien lukijoille!

Hyvää lomaa myös evakkoon joutuneelle toimiston väelle!

Johtokunta



Pohjois-Suomen osasto

Rovaniemen kerho, kokoontuu kaupungin eläkeläistiloissa, Valtakatu 31, joka toinen torstai, parittomalla viikolla klo 17-19. Lisätietoja Anja Mölläri puh. 040-5595 371.

Syyskauden kokoontumispaikka muuttuu, nykyinen menee remonttiin.

Syksyllä kokoonnutaan kerran kuukaudessa, aina kuukauden ensimmäisenä torstaina

Oulun kerho, kokoontuu Limingassa, Tupoksen ABC-aseamalla kuukauden toisena keskiviikkona klo 18.00 alkaen. Lisätietoja Ulla Kurvinen puh. 040-5320 223. Syyskausi aloitetaan 12.9.2007.

Kuntoutusviikonloppu, Rokuan Kuntokeskus 7.-9.12.2007. Syksyllä tarkempaa tietoa.

Valtakunnalliset tapahtumat

Syyspäivät Tampereella 13.-14.10.2007. Matkaamme juhlaan junalla.

Suunnitelmissa

Pikkujoulu Pyhätunturilla loka-marraskuussa 2007.

Vuosikokous 2008 Rovaniemellä, lisäohjelmalla esim. Arcticum, teatteri

Lapin Kuntoutuskeskus

Rovaniemellä Invalidiliiton Lapin Kuntoutuskeskuksessa järjestetään Kelan rahoittamia poliokursseja. Kurssilaiset vierailevat kerhossamme ja me kursilla.

Hyvää kesää kaikille!

Johtokunta

Savon osasto

*Kevät tuuli tuoksuvainen,
tohditahan jo tulla.
Talven pitkät kylmät meni,
nyt on aika sulla.
Kevät tuuli aurinkoinen,
näkee suurta unta.
Kevään nuoren kantapäällä,
kesän valtakunta.*



Vuosikokouksen yhteydessä 28.03.2007 osaston perustajajäsen ja pitkäaikainen puheenjohtajamme Toivo Toivanen kutsuttiin kunniapuheenjohtajaksi.

Osaston kesäretkistä (Vehmersalmelle 15.07.2007, Varkauteen 02.08.2007 sekä Kunnonpaikkaan 11.09.2007) tarkempia tietoja tulevassa jäsenkirjeessä.

Toivotaan, että taas kertaalleen kesänvehreys ja auringon lämpö kietovat meidät hellään syleilyynsä. Antaen voimia ja virkeyttä päiviemme askareisiin sekä olemassa oloomme.

Tervetuloa mukaan.

Yhteydenotot ja lisätietoja:

Iris Karvinen, puheenjohtaja, gsm 0400 649 677

Esko Timonen, sihteeri, gsm 0400 645 182

Hyvää kesää kaikille!

Johtokunta



Pääkaupunki-seudun osasto

Menneiden aikojen huvilaelämää ja Oittaaan ulkoilupuisto 30.8.

Lähdemme katselemaan Helsingin ja Espoon historiallisia huviloita ja kuuntelemaan oppaan kertomia tarinoita kartanoista, huviloista ja torpista torstaina 30.8. klo 9.00. Reitti lähtee Paavo Nurmen patsaalta Seurasaaaren, Tamminiemen ja Munkkiniemen kautta Espooseen. Sieltä matka jatkuu Laajalahden luonnonsuojelualueen Albergan ja Träskändan kartanoiden kautta Bodomin järvelle, jonka ympäristössä on myös vanhoja kartanoita. Retki päättyy Oittaaan ulkoilukeskukseen, jossa syömme lounaan ja vietämme leppoisaa iltapäivää. Paluumatkalle Oittaalta lähdemme klo 18.00. Tarkka ohjelma Oittaalla on vielä avoin.

Ilmoittautumiset toimistolle puh 6860 9930 viimeistään 6.8. Retken hinta 20 € on maksettava Polioinvalidit ry:n tilille 800013-222875 viimeistään 6.8. Vielä mahtuu mukaan!

Kvartetti 26.10.

Kvartetin syysnäytäntökauden liput olivat jo myynissä ja olemme varanneet suuren kysynnän vuoksi jälleen 30 lippua, joista 4 pyörätuolipaikkaa, ensi syksyn näytökseen perjantaina 26.10. klo 19.00 Kaupunginteatterin pienellä näyttämöllä. Teatterikappaleen on ohjannut Neil Hardwick ja pääosissa esiintyvät Kyllikki Forssel, Ritva Valkama, Lasse Pöysti ja Pentti Siimes. Esityksen kesto on 2 h 45 min.

Sitovat ilmoittautumiset toimistolle puh 6860 9930 viimeistään 14.9.07.

Lippujen hinnat olivat nousseet kahdella eurolla, mutta jäsenille lipun hinta on edelleen 18 € ja ei jäsenet maksavat nyt 32 €. Liput on maksettava Polioinvalidit ry:n tilille Sampo 800013-222875 viimeistään 14.9.

Sadonkorjuuilamat 15.9.

Olemme suunnitelleet sadonkorjuuilamia Helsingin Reumayhdistyksen tiloissa lauantaina 15.9. alkaen klo 16.00. Ilmoittautumiset toimistolle puh. 6860 9930 31.8. mennessä. Iltamamaksu on 10 €, johon sisältyy ruokailu. Iltamien ohjelmasta tarkemmin syksyn kiertokirjeessä.

Aurinkoista kesää kaikille jäsenillemme ja polioystävillemme

Johtokunta



Aapisesta apua arki-askareisiin

Terve-Sos -messuilla esitelty ikäihmisten oivalluksia ja palkittuja ideoita sisältävä ”Aapinen arkiaskareista suoriutumiseen” on napakka ja selkeä kirjanen. Se on syntynyt Kohteesta toimijaksi – teknologiaa ikäihmisten ehdoilla –hankkeessa ja on Hyvän vanhenemisen tukisäätiön julkaisu.

Oppaassa lähdetään liikkeelle hausalla tavalla. Sen sisällysluettelon yllä todetaan näin:

”Tänään on loppuelämäsi ensimmäinen päivä. Tee siitä niin mukava kuin mahdollista. Murehdi vain niitä asioita, joille on tehtävissä jotakin. Iloitse erityisesti niistä ratkaisuihin, joita keksit itse elämäsi helpottamaan ja jaa ne myös toisten iloksi.”

Kirjusen esipuheessa Eläkeliiton toiminnanjohtaja Jukka Salminen myöntää, että ikäihmiset tuntevat huonosti apuvälineitä ja suhtautuvat niihin suotta varauksellisesti, joten haluamme kannustaa heitä niiden hankkimisessa. Hänen mukaansa Aapinen arkiaskareista suoriutumiseen on paitsi ikäihmisille myös ammattilaisille ja kaikille asiasta kiinnostuneille koottu perusopas.

Apuvälineitä, ergonomiaa ja ideoita Aapismaisesti kirjanen alkaa apuvälineistä. Tiedoilla ei pyritä kaikenkattavuuteen, vaan mukaan on poimittu vain

Jäsensihteeri

Heippa lukijat

muutamia keskeisimpiä, kuten tarjotin tarrakiinnitteinen, sukanvetolaite, avaimenperä, jatkovarret ja apukepit. Lisäksi esitellään tarttumisen avuksi ja ruokailun helpottamiseksi kehitettyjä apuvälineitä.

Ergonomia on yksi päivän sana, joka tarkoittaa ihmisen ominaisuuksien soveltamista tekemisen olosuhteisiin ja menelmiin. Myös ikäihmisille se on keskeinen asia, koska ergonomia on usein esteettömyyttä, oikeaa muotoilua sekä kitkan poistamista ihmisen ja tekemisen väliltä. Kirjasessa käydäänkin läpi muun muassa sängyn korottaminen, työskentelytasojen alentaminen ja erilaisia esteettömyyttä vähentäviä ratkaisuja.

Oppaan keskeinen tavoite on monipuolinen aktivoiminen. Siihen saa annoksen vinkkejä ainakin ideasivuilta. Kirjanen listaa muistelun, järjestämisen, hyödyntämisen, innostumisen, liikkumisen, luontoilun ja lomailun voimavaroiksi tälle tielle.

Kirjanen esittelee myös tukun arkielämää helpottavia konsteja ja keksintöjä. Samoin sivuilta löytyy muunnelmia, niksejä, vinkkejä sekä aina hyödyllisiä yhteystietoja.

Selkeä kirjanen

Vaikka opas on suppea eikä missään tapauksessa kata esittelemiltään alueilta kuin pintaraapaisuja, on se selkeä ja helppolukuinen. Asiat on sanottu lyhyesti ja napakasti. Kirjasen kuvat ovat havainnollistavia ja tukevat erinomaisella tavalla kutakin asiaa. Sivujen alalaitaan lisätyt yhteystiedot www-sivu osoitteineen toimivat luontevana ”mainoskatkona”. Voi vain kuvitella mikä palvelus monelle tietokonemaailmaan vielä ensiaskeleita ottavalle ikäihmiselle. Hauskaa ja samalla hyvin informatiivista on sinne tänne ymmyrkäisiin sirotellut lisätekstit, jotka pyrkivät lukijan aktiivointiin. Vai mitäpä sanotte esimerkiksi tästä ideasivulta löytyvästä kehotuksesta: ”Kaiva esiin vanhat kirjeet, valokuvat ja osoitekirjat. Kuka ilahtuisi yhteydenotostasi?”

Teksti ja kuva: Hannu Salonpää

Kesä on tullut, ainakin tänään on ihan lämpöinen päivä. Tuuli on navakkaa: meinasi viedä minut mennessään, kun irtaannuin autostani, joka tällä kertaa katselee kaihoisasti merelle. Siis ei ihan toimiston oven viereen päässyt parkkiin.

Viitenumeroiden taikuus

Ajoin juuri tiliotteet. Totesin, että olipa hyvä, kun en ehtinyt peräämään kesäpäivämaksuja. Liiton tiliote tulee kerran kuussa. Sieltähän löytyi muutamia etsittyjä maksuja ilman viitenumeroa maksettuna. Ne viitenumerot saavat tiliotteelle vain kerran kuussa, viitenumeroiset ponkaisee joka ajolla, jos maksuja maksettu.

Viitenumerot, nuo maagiset numerot! Aina, kun saat laskun täältä Poliojärjestöjen toimipisteestä on niissä jonkinmoinen viitenumero. Jäsenmaksut saavat koneellisesti oman numeronsa, jota totisesti toivoisin, että käytätte juuri sitä laskua maksettaessa. Moni on toivonut, että laskuun saataisiin viivakoodi, kun ne numerot on aika pitkiä ja numeronkin virhe joko herjaa siellä päässä tai sitten täällä. Valitettavasti siihen vaadittavaa ohjelmaa ei meillä vielä ole ollut mahdollista hankkia.

Yleensä on oikea maksaja löytynyt virheelliselle numerollekin, ja toivoa sopii, että allekirjoittanut on päässyt rauhassa työstämään maksun muotoon, jonka reskontraohjelma ymmärtää. Silloin ensi vuonna lasku näyttää maksetulta eikä maksamattomalta. Mutta kun teen tätä jäsenlaskutusta sellaisessa koneellisessa/manuaalisessa välimaastossa, niin virheitä sattuu silloin tällöin. Mutta soittamalla ja tarkistamalla asia kyllä selviää. Älkäämme kukaan turhaan hermostu, vaan korjataan virheet rauhassa.

Olen peräänkuuluttanut henkilökohontaista viitenumeroa ja toivonut sen käyttöä. YSTÄVÄT kalliit, henkilökohtaista viitenumeroa toivotaan käytettäväksi, silloin kun maksat osallistumisia matkoihin ja tapahtumiin, EI jäsenmaksuissa, niissä laskuissa on sitä varten ihan oma viitenumero, joka ohjaa maksun juuri sinun maksamaksesi jäsenmaksuksi, vaikka maksu suoritettaisiin sisaren pojan tililtä.

HUH, lopulta varsin yksinkertaista, kunhan vain osaisin selittää sen teille oikein. Jäsenmaksut jäsenmaksulaskussa olevalla viitenumeroilla. Osallistumismaksut sitten sillä teille annettulla toisella viitenumeroilla. Ja jos viitenumeroa ei löydy, niin siihen tiedonantoja - kohtaan selvitys mistä ja kenen maksusta on kyse. Näin maksut löytävät oikeille paikoilleen.

Terveisin ja hyvän kesän toivotuksin

Jäsensihteeri Kirsti Paavola



<p>TÖÖLÖN SEURAKUNTA</p>
 <p>Poliolehtimien ja sammutuslaitteistojen lakisääteiset tarkastukset www.alarmcontrolalo.fi</p>
<p>ROVAKAIRA OY www.rovakaira.fi</p>
<p>KULJETUS JARI LAINE 54250 Rapattila puh. 0500 927 024</p>
<p>www.uusikaarleppy.fi</p>
<p>Taksiautoilija Tuula Järvinen 07560 Pukkila, puh. 0400 493 316</p>

Viisikymmentäkaksi vuosikokousta!



Vuosikokous pidettiin Helsingissä 21. päivänä huhtikuuta, Kuulonhuoltoliiton Valkeassa Talossa.

Viisikymmentäkaksi vuotta on pitkä aika järjestötyötä, joka kertoo siitä, että yhdistyksellämme on merkitystä: sen toiminta on ja on ollut tavoitteellista, pitkäjänteistä ja menestyksellistä.. Yhdistyksemme on sitkeä. Se kestää tuulet ja myrskyt eikä anna periksi. Kiitos siitä kuuluu kaikille niille, jotka ovat jaksaneet tehdä pyyteetöntä ja vapaaehtoista työtä meidän kaikkien parhaaksi. Uskon, ettei aina ole ollut ihan helppoa taistella polion sairastaneiden henkilöiden oikeuksien puolesta mutta työ jatkuu edelleen.

Minulla on ollut ilo ja kunnia saada olla nyt neljä vuotta yhdistyksemme puheenjohtajana. Vuosikokous valitsi allekirjoittaneen edelleen puheenjohtajaksi seuraavalle kaksivuotiskaudelle 2007-2008. Kiitän saamastani luottamuksesta ja pyrin toimimaan luottamuksenne arvoisesti. Uskon yhdistyksen toiminnan jatkuvan tuloksellisesti ja tavoitteiden mukaisesti, hyvän ja yhteistyökykyisen johtokunnan ja työnsä hallitsevan, taitavan toiminnanjohtajan kanssa onnistumme toimissamme.

Yhdistystoiminnassa tuloksiin on mahdollisia päästä vain hyvällä yhteistyöllä ja yhteen hiileen puhaltamalla. Emme saa unohtaa, että yhteistyö tarkoittaa paitsi sisäistä yhteistyötämme myös yhteistyötä ja vaikutuskanavien käyttöä toisiin järjestöihin, viranomaisiin ja yhteiskunnan päättäjiin

Olemme siirtyneet joitakin vuosia sitten johtokunnassamme ns. alueelliseen edustukseen. Tämä tarkoittaa, että

johtokunnassa on jokaisesta yhdistyksemme kahdeksasta paikallisosastosta jäsen. Tällä järjestelyllä on pyritty siihen, että tiedonkulku toimii koko toiminta-alueella molempiin suuntiin sujuvasti ja mahdollisimman tehokkaasti.

Olemme niinikään kokoon-tuneet yhteisille neuvottelu ja koulutuspäiville vuosittain. Näillä päivillä olemme sopineet yhteisistä käytännöistä, sekä suunnitelleet jaideoineet tulevaa toimintaamme. Yhteistyön kehittämistä ja neuvottelukäytäntöä on syytä toteuttaa edelleen. Olemme voineet tukea taloudellisesti osastojemme toimintaa sekä jäsentemme kuntoutusta, tällä linjalla on tarkoitus jatkaa ja mahdollisuuksien mukaan jopa lisätä tukitoimia

Hyvä niin, mutta joudun kysymään usein itseltäni, olemmeko liikaa keskittymässä omaan toimintaamme.

Yhdistyksemme elinkaari lähestyy vähitellen loppuun. Pitäisikö meidän suunnatta osaamistamme ja sitkeyttämme enemmän myös sellaisiin asioihin, jotka hyödyttävät jäseniämme niinä tulevina vuosina, jolloin jäsenmäärämme on sadoissa, kymmenissä... Olemmeko onnistuneet hoitamaan edunvalvontatehtävämme palvelemaan myös ajatellen viimeisiä jäseniämme ?

Me emme saa tulevaisuudessa keskittyä liikaa omaan organisaatioomme ja toimia sen sisällä. ”muhiä omassa liemessämme”. Meillä ei itsellämme, yhdistyksellämme, ole varaa eikä mahdollisuutta järjestää tai rahoittaa kaikkea

tarvitsemaamme hoitoa ja kuntoutusta. Meidän tuleekin suunnata vaatimuksemme yhä tiukemmin ulospäin yhteiskunnan päättäjiin, viranomaisiin, hoitohenkilökuntaan ja lääkäreihin. Avata uusia vaikutuskanavia, käyttää hyödyksi kaikkia mahdollisia keinoja, jotta saisimme turvattua polion sairastaneiden oikea hoidon ja kuntoutuksen loppuun asti.

Näin todennäköisesti ovat ajatelleet yhdistyksemme perustajat ja vuosien saatossa työpanoksensa antaneet jäsenemme.

Tämä ulospäin suuntautuminen ei tietenkään tarkoita, että unohtaisimme oman yhdistyksemme tai jäsenistölle suunnatun tämänhetkisen toiminnan kehittämisen, vaan toiminnan

tulee olla sellaista, jolla osastojen asemaa vahvistetaan. Osastot toimivat lähempänä jäsentemme arkea ja tuntevat paikalliset olot.

Tiedän, että osastot järjestävät kesän aikana erilaisia virkistystilaisuuksia mm teatterimatkoja, osallistutaan niille ja nautitaan kesästä sekä kerätään voimia tulevan talven varalle!

Toivotan kaikille jäsenillemme ja Poliiolehden lukijoille lämmintä ja aurinkoista kesää !

**Rauno Nieminen
Puheenjohtaja**

Asuntola/Hoitokoti
Luhatuuli Oy
Tehostetun asumispalvelun yksikkö kehitysvammaisille ja vanhuksille Ikaalisten Luhalahdessa

- * ympärivuorokautinen hoiva- ja huolenpito
- * ammattitaitoinen henkilökunta
- * pitkäaikais- ja lyhytaikaispaikkoja sekä viikonloppuhoitoa
- * monipuolista päivätoimintaa
- * leirejä eri teemoin

Ota yhteyttä, kun tarvitset itsellesi tai läheisellesi kodinomaista palveluasumista

Yhteystiedot: Luhatuuli Oy
Luhalahdentie 2211, 39410 Luhalahti, puh. (03) 371 7636, fax (03) 371 7636
e-mail: luhatuuli@elisanet.fi www.luhatuuli.net

LEMCON



Tervetuloa Tampereelle!

Valtakunnalliseen syystapahtumaan
13-14.10.2007

*”Rinteille Pyynikin lempemme lehtoon,
kuljemme muistoissa tullessa ehtoon.
Hiljainen tuuli kun järveltä tuo
honkien latvoihin laulunsa nuu.
Nuoruuden armaan se mielehen saa,
käyn jälleen vuosien taa!”*

**Vietämme valtakunnallisen syystapahtuman yhteydessä
Polioinvalidit ry:n Tampereen osaston 50-vuotis juhlaa ja
toivotamme teidät kaikki tervetulleeksi Rosendahliin. Päivällä
ohjelmallinen pääjuhla, vähän muistoja, kahvitarjoilu. Illalla
ilakoimme kevyemmän ohjelman parissa
ja nautimme juhlaillallisen!**

Tavataanhan Tampereella!

**Polioinvalidit ry:n Tampereen osasto
Suomen Polioliitto ry**

Kuljetusjeesarit

Linja-auto Scania 1+1+ 44 henkilöä
Ilmastointi, keittiö, jääkaappi, WC,
CD/DVD, kaksi monitoria, mikrofoni

Pienoislinja-auto MB 1+16 henkilöä
Ilmastointi, CD/DVD, TFT/LCD-näyttö,
PC-liitäntä, mikrofoni

Pienoislinja-auto MB Vito 1+ 9 henkilöä
Ilmastointi + yksi pyörätuolipaikka

Tila- ja Invataksit MB 1+ 8 henkilöä
Ilmastointi, hissi

Tilaukset:
0400-757 272, 040-846 1126
Tero Järvenpää, Kuljetusjeesarit T:mi
tero.jarvenpaa@pp.inet.fi



Tilaaminen ja kilpailuttaminen puhuttavat

Sosiaali- ja terveysväen suurkatselmuksen, Terve-Sos 2007 -tapahtuman mielenkiintoisin seminaari ”Parantavatko tilaaminen ja kilpailuttaminen palveluita” pureutui arvioimaan, onko maassamme nopeasti yleistyneissä tilaaja-tuottaja -malleissa kyse jälleen uudesta johtamisen ja ohjauksen tuleva ja menevä virtauksesta, vai onko rakentumassa kunnallisen toiminnan perusteet muuttava uusi organisointitapa, joka muuttaa myös sosiaali- ja terveyspalveluiden järjestämistä ja tuottamista.

Seminaarin ensimmäisen puheenvuoron käyttänyt kehittämisspäällikkö Simo Kokko totesi, että tilaaminen, kilpailuttaminen, tilaaja-tuottaja-mallit ovat päällekkäisiä ja monimerkityksisiä käsitteitä. Hän kysyikin, mistä on kulloinkin kysymys.

- Suomalaisessa sosiaali- ja terveyspolitiikassa nousee aika ajoin esiin suosituiksi tulevia käsitteitä, joita käytettäessä ei voi olla varma ymmärtävätkö puhujat ja kuulijat käsitteet samoilla tavoilla. Aikaisempia esimerkkejä samanlaisista käsitteistä voisivat olla väestövastuu, asiakaslähtöisyys ja hoitoketjut.

Kilpailuttamisella säästöä

Kansantaloustieteen professori Paavo Okko tarkasteli esityksessään mitä näyttöä on kilpailuttamisen tuloksista julkisissa organisaatioissa - tehostuvatko ja paranevatko palvelut.

- Kilpailuttamisen vaikutuksia on tutkittu melko paljon. Silti tutkimusta ei ole riittävästi osoittamaan käsikirjan tapaan ennalta, milloin kil-

pailuttaminen kannattaa ja milloin ei.

Perinteinen kysymys tehdäänkö itse vai hankitaanko ulkoa vaatii vastaukseen tapauskohtaiset tiedot, sanoi Okko. Okon mukaan joitakin johtopäätöksiä kilpailuttamisesta voidaan kuitenkin pelkistää eri maissa tehtyjen selvitysten avulla. Hän viittasikin tässä yhteydessä Kunnallisanalan kehittämissäätöjen julkaisemaan ”Kilpailuttamisen kokemukset” -selvitykseen, jossa Sami Fredriksson ja Tuomo Martikainen toteavat, että kilpailuttaminen tai ulkoistaminen johtaa usein tuntuviin kustannussäästöihin, ainakin jos vertailussa on mukana vain toiminnon välittömät kustannukset. Näin tapahtuu pääsääntöisesti myös julkisen sektorin yksikön voittaessa tarjouskilpailun.

- Edellinen pitää paikkansa sitä paremmin, mitä enemmän on kyse julkisen sektorin palveluista tai toimunnoista, joita vastaavia tuotetaan myös yksityisellä sektorilla eli tarjontaa on olemassa, sanoi Okko tutkimukseen viitaten. Vaikka säästöjen mittaaminen ei olekaan suoraviivaista, on Okon mukaan laskettu, että kilpailuttamisella päästään tuntuviin, jopa kahdenkymmenen prosentin kustannussäästöihin.

Hankintalaki voimaan

Uusi hankintalaki astuu voimaan ensimmäinen päivä kesäkuuta 2007. Suomen Kuntaliiton asiantuntija Ilona Lundström tarkasteli seminaarissa hankintalain uudistuksen tavoitteita.

- Uusi hankintalaki saattaa lainsäädännön vastaamaan entistä paremmin tämän päivän tarpeita, tehostaa jul-



Sosiaali- ja terveysalan vuoden suurin koulutus- ja messutapahtuma, Terve Sos järjestettiin tänä vuonna Oulussa.

kisten varojen käyttöä, turvaa kaikille tarjoajille tasapuolisen ja syrjimättömän kohtelun julkisissa hankinnoissa sekä selkeyttää hankintaviranomaisten ostoyhteistyön edellytyksiä. Lundström muistutti, että uudessa hankintalaissa tarjouspyyntöä, hankinnan

määrittelyä ja tarjousten valintaperusteiden käyttöä säännellään entistä tarkemmin. Selkeä tarjouspyyntö ja sen mukaiset, keskenään helposti vertailtavat tarjoukset ovat kaikkien yhteinen etu.

Hannu Salonpää



SJL - FJF

Suomen Journalistiliitto - Finlands Journalistförbund ry.





Hakulomake Suomen Polioliiton järjestämälle kurssille

Palautusosoite: Luotsikatu 6 E 28, 00160 Helsinki

Kursi, jolle haetaan

Sukunimi/etunimet

Syntymäaika

Osoite

Postitoimipaikka

Puhelin

Aikaisemmat poliojärjestöjen kurssit

Apuvälineet ja avustajatarpeeni (liikkuminen sisällä/ulkona, pukeutuminen, peseytyminen, ruokailu ym.)

Perustelut kurssin tarpeellisuudesta (miksi haen juuri tälle kurssille, jatka tarvittaessa erillisellä liitteellä)

Päiväys ja allekirjoitus

Lisätietoja: Suomen Polioliitto ry. puh. (09) 68 60 990

(Yhdellä hakulomakkeella voi hakea vain yhdelle kurssille. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia emme voi huomioida.) Hakulomakkeen tiedot rekisteröidään Suomen Polioliitto ry:n kurssitietojärjestelmään. Kurssitietojärjestelmän rekisteriseloste on nähtävissä toimistolla, Luotsikatu 6 E 28, 00160 Helsinki.

kopiointi sallittu



Toteutamme kuntoutusta sydämellä, vuosien tuomalla kokemuksella ja ammattitaidolla.

Kruunupuisto on kuntoutuksen edelläkävijä. Kuntoutuspalveluidemme korkean tason avaintekijänä on huippuammattilaisista koostuva henkilöstömme. Yhdessä idyllisen järviluonnon kanssa ne tekevät kuntoutuksesta unohtumattoman elämyksen.

Seuraava poliokurssi:

• 23.9.-13.10.2007 Kela, valtakunnallinen

Kesätarjous! Hyvän Olon loma 5 vrk, 313 €/hlö

• sis. 2 hh puolihoitolla, rentoutuminen kylpyläosastolla, kuntosalin vapaa käyttö, lämpöhoito, hieronta ja jalkahoito



Kruunupuisto Oy, Vaahersalontie 44, 58450 Punkaharju
puh. (015) 775 091, www.kruunupuisto.fi

KUNTOUDU JA VIRKISTY KANKAANPÄÄSSÄ!

Tarjoamme:

- yksilö- ja ryhmäkuntoutusta
- ammattitaitoisen henkilökunnan
- erikoislääkäreiden palvelut
- ympärivuorokautisen avustuksen
- monipuoliset sisä- ja ulkoliikuntamahdollisuudet
- elämyksiä luonnossa
- rentouttavaa oloa allas- ja saunaosastolla
- keilailua 6-rataisessa keilahallissa
- täyden palvelun ravintola saman katon alla

Ota yhteys kuntoutussihteeri Tarja Lammi
puh. 02-573 3250

email: tarja.lammi@kuntke.fi



Kelankaari 4, Kankaanpää, (02) 57 333, www.kuntke.fi

Uskomattoman
hyvä olo

Finavian ohjeet vammaisille lentomatkestajille

1. Varmista, että sinulla on kaikki tiedot, jotka tarvitset ennen kuin toteutat matkasuunnitelmasi.
2. Ole realistinen omien tarpeittesi suhteen, erityisesti, mikäli et pysty kävelemään pitkiä matkoja ilman apua. Matkat lähtöselvityksestä lähtöportille voivat olla hyvin pitkiä.
3. Selvitä se lentoyhtiö tai matkatoimisto, joka parhaiten voi täyttää tarpeesi.
4. Ota heihin yhteyttä ja varmista, että he tietävät ja ymmärtävät tarpeesi ja voivat myös vastata niihin.
5. Varmista etukäteen, että tarvitsemasi apu on saatavilla. Paras tapa saada apua on ilmoittaa siitä matkavarausta tehtäessä.
6. Henkilökunta ei välttämättä tiedä parasta tapaa nostaa tai siirtää sinua. Mikäli he eivät kysy, kerro heille.

(Finavia)

Mehukin on nestettä

Lentomatkestamisen tiukentuneet turvamääräykset vaikuttavat meidän kaikkien matkustamiseen. Lääkkeet saa yhä edelleen viedä mukanaan matkustamiseen, mutta niiden tarpeellisuuden todistamiseen on aihetta varautua erityisen huolellisesti. Yllättäen tavanomaisesta verenpainelääkkeestäkin saattaa nousta melkoinen hälinä.

Vuoden marraskuussa voimaan astuneiden tiukentuneiden turvamääräysten mukaan matkustamiseen tuotavat nesteet saavat olla pakattuna enintään 100 millilitran pakkausiksi. Kaikki nesteeksi luettava pitää litran läpinäkyvään, uudelleen suljettavaan pussiin. Nestemäisiä lääkkeitä ja ruiskuja ei lasketa näihin nesteisiin. Ne saavat olla mukana käsimatkatavaroissa, mutta ne tulee esittää erikseen turvatarkastuksessa. Lääkkeistä on suositeltavaa ottaa mukaan resepti tai lääkärin todistus mukaan.

Nesteiksi lasketaan myös mm. juoksevat ja jähmeät seokset, geelit, tahnat ja voiteet kuten hammastahnat, hiusgeelit, juomat keitot, siirapit, geelimäinen huulipuna, hajuvedet, partavaahdot, aerosolit jne. Nesteitä sen sijaan eivät ole huulirasva, lääketabletit ja -jauheet. Nes-

Lentokentille kannattaa varata aikaa



terajoitus ei koske nestemäisiä lääkkeitä, joita matkustaja tarvitsee matkan aikana.

Lääkkeiden suhteen hankaluuksia saattaa olla luvassa erityisesti maissa, joissa huumeet ovat merkittävä ongelma. Siellä ei puhumalla enää asiasta selviä. Kansainväliset lentoturvallisuusäädökset ovat tiukkoja. Lääkkeiden ja tarvikkeiden aitous on pyydettyä todistettava turvatarkastuksessa.

Jos joitakin lääkkeitä pakkaa ruumamatkatavaroihin kannattaa ottaa huomioon sekin mahdollisuus, että matkalaukut eksyvät eri osoitteeseen kuin itse matkustaja

Pyörätuolimatkustajalle käsitarkastus

Pyörätuolilla matkustajan kannattaa olla todella ajoissa lentokentällä. Matkan aikana tapahtuvien konevaihtojen ajat ovat joskus tiukat ja saatavatpa etukäteen riittävätkin siirtymäajat kutistua lentojen myöhästymisten vuoksi lähes olemattomiksi. Silloin kannattaa tarttua tiukasti matkustamon tai kenttähenkilökunnan hihaan ja kertoa odotettavissa olevasta kiireestä. Heidän tehtäviinsä kuuluu hoitaa asia ja ilmoittaa eteenpäin mahdollisesti odotettavissa olevista viivästymisistä sekä huolehtia tarvittavista siirtymäjärjestelyistä.

Yleensä pyörätuoli siirretään koneen ruumataraksi vasta lähtöportilla. Koneeseen siirtymisessä käytetään sitten tarvittaessa lentokentän tai -yhtiön omaa, siirtymiseen tarkoitettua pyörätuolia.

Niinpä turvatarkastukseen tullaan yleensä omalla pyörätuolilla. Pyörätuolilla mennään turvaportin läpi. Seurauksena hälytys, jonka vuoksi matkustajalle tehdään aina ns. käsitarkastus. Kaikki henkilökohtainen matkatavara on pyörätuolin käyttäjänkin asetettava läpivalaisuhihnalle.

Mikäli matkustaja käyttää sähköpyörätuolia, on akun johdot irrotettava ennen turvaporttia, jotta akku ei vahingoitu. Apua ja neuvoja kannattaa pyytää turvatarkastuksen henkilökunnalta ennenkuin ajaa turvaportin läpi. Joskus turvaporttiongelmia ratkaistaan ohjaamalla matkustaja portin ohi ja tekemällä käsitarkastus. Tällöin kannattaa varautua siihen, että matkustaja viedään sivummalle ja tarkastus tavanomaistakin tarkempi.

Turvatarkastusalueilta ei juuri levähtämiseen sopivia tuoleja löydy. Joten jos matkustaja ei jaksa seisoa kovin pitkiä aikoja, kannattaa lainata lentokenttien pyörätuoleja. Turvatarkastusjonot saatavat olla todella pitkiä, eikä liikuntaesteisiä aina ohjata jonon kärkeen, vaikka usein toki niinkin.

Apuvälineetkin tarkastetaan

Jotkut apuvälineet saattavat aiheuttaa ongelmia turva-



Tiesitkö, että nyt voit tilata **TENA-tuotteita** suoraan kotiisi toimitettuna numerosta: (02) 436 3660 tai osoitteesta: www.tenakauppa.fi

Jos tilaat ennen 30.06.07 ja mainitset sanan: "POLIO", saat Marimekko-yllätyslahjan



tarkastuksessa. Sellaisesta hyvästä esimerkkinä toimivat kävelysauvojen ylös taitetut jääpiikit. Varsinkin etelän lentokentillä niitä on jopa ruuvattu irti, sillä siellä Pohjolan jäiset olot ovat tuntemattomia.

Jääpiikit eivät yllättäen ole varsinaisesti kiellettyjä, mutta lentokenttien henkilöstö suosittelee niiden irrottamista ja pakkaamista ruumaan. Kokoontaitettavan kävelykepin saa kuljettaa käsimatkatavaroissa, kuin myös tavallisen kävelykepin. Pidemmät kävelysauvat ovat sääntöjen mukaan kuitenkin aina ruumatavaraa. Yleisenä ohjeena Helsinki-Vantaa lentokentältä kerrottiin, että kaikenlaiset kepit ja sauvat kannattaa varautua jättämään ruumaan. Liikkumiseen lentokentällä kannattaa silloin pyytää kentillä olevia pyörätuoleja.

Lentäminen hyvä vaihtoehto

Lentämiseen liittyy monia ennakkoluuloja ja pelkoja. Lentäminen on lopulta kuitenkin ihan varteenotettava vaihtoehto matkustettaessa niin kotimaassa kuin ulkomaillakin. Tärkeintä on kertoa jo matkaa varatessa millaista apua tarvitsee ja kysyä neuvoa kuinka kannattaa toimia. Lähtöselvitykseen kannattaa varata aikaa, jonot usein pitkiä. Mutta kun pääsee omaa lähtöselvitystään tekemään ei kannata kiirehtiä, vaan rauhassa kertoa mitä apua mahdollisesti tarvitsee niin lähtö- kuin määränpäässään, kysyä voiko apuvälineet ottaa mukaan matkustamoon jne. Turvallista matkaa!

Teksti: BO

Suomen Polioliitto ry:n kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseista vuonna 2007

Polion sairastaminen vaikuttaa sairastuneen jokapäiväiseen elämään. Vamman haittoja voidaan kuitenkin helpottaa ja ehkäistä oikealla kuntoutuksella ja sopeutumisvalmennuksella. Suomen Polioliiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit sisältävät monipuolista toimintaa, joka tukee toimintakykyä ja auttaa elämänlaadun hallinnassa.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu kaikille polion sairastaneille, jotka eivät saa riittävästi kuntoutusta julkisen terveydenhuollon tai Kelan kautta. Näille kursseille voivat hakeutua kaikki polion sairastaneet ikään tai jäsenyyteen katsomatta.

Miten haet kursseille

Suomen Polioliiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseille haetaan Suomen Polioliiton omalla lomakkeella, joka löytyy jokaisesta Poliolehestä. Hakemuslomakkeen voit täyttää myös Polioliiton omilla www-sivuilla osoitteessa www.polioliitto.com.

(Suomen Polioliitto ry tallettaa hakemuksessa olevat tiedot liiton kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan järjestämiseksi tarvittavaan rekisteriin. Tietoja luovutetaan vain kurssin järjestäjille. Henkilötietolain (523/1999) mukaisesti jokaisella rekisteröidyllä on oikeus tarkastaa itseään koskevat tiedot ja oikeus vaatia virheellisen tiedon oikaisua. Tarkastus- tai virheoikaisupyynnön esittämisestä antaa lisätietoja Suomen Polioliitto ry:n toimisto, puhelin (09)6860990.)

Hakemukset lähetetään hakuajan päättymiseen mennessä Suomen Polioliitto ry:n toimistoon. Hakuajan päättymisen jälkeen tulevia hakemuksia ei huomioida osallistujia valittaessa. Mahdolliset peruutukset tulee tehdä viimeistään kahta viikkoa ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdyt peruutukset voi tehdä maksutta vain lääkärintodistuksella. Kurssi valinnat suorittaa Suomen Polioliiton hallitus.

Hakemukset postitetaan siis osoitteeseen:

Suomen Polioliitto ry
Luotsikatu 6 E 28, 00160 Helsinki
Kuoreen merkintä: **kurssihakemus**.

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseille hakeneille ilmoitetaan päätöksestä henkilökohtaisesti.

Kuntoutusraha

Kela maksaa 16-64-vuotiaille kuntoutujille kuntoutusrahaa arkipäivien osalta, mikäli tältä ajalta ei ole muuta tuloa. Eläkkeensaaja ei voi saada kuntoutusrahaa.

Matkat

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseille osallistuvien tarpeelliset ja kohtuulliset matkat korvataan omavastuuosuuden ylittävältä osalta halvimman matkustustavan mukaan (yleinen kulkuneuvo) Kelan kautta. Omavastuuosuus yhdensuuntaiselta matkalta 9,25 euroa. Mikäli käytätte muuta kulkuneuvoa

vamman laadun tai liikenneolosuhteiden vuoksi, voidaan matkat korvata syntyneiden kustannusten mukaisesti, mutta tästä tulee aina etukäteen neuvotella ja sopia Kelan paikallistoimiston kanssa.

Lisätietoja:

Suomen Polioliitto ry/toimisto
Puh 09-6860990
e-mail: birgitta.oksa@polioliitto.com

Uskallusta Elämään – elämänhallintaa ja voimaantumista

Ajankohta: 4.-10.11.2007

Kurssin tavoitteena on löytää uusia voimavaroja (tietoja ja taitoja) arkipäivän elämään. Kurssin ”perusohjelmassa” ryhmä- ja allasvoimistelua, henkilökohtaisia hoitoja sekä ohjattua vapaa-ajan toimintaa. Kurssin keskeisenä teemana on oman elämänhallintaan liittyviä asioita. Kuinka minä olen tähän asti jaksanut, kuinka tästä eteenpäin?

Kurssilla mukana FT, psykologian dosentti Vappu Viemerö. Kurssilla tutustutaan myös atk:n maailmaan ja erityisesti sen käyttöön arjen tukena. Kurssille valitaan 10 kuntoutujaa hakemusten perusteella.

Hakuaika:

Hakuaika päättyy 1.10.2007
Kurssipaikan yhteystiedot:
Lehtimäen Opisto, 63501 Lehtimäki
p. 06-522 0245

Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssi Invalidiliiton Lahden Kuntoutuskeskuksessa

Ajankohta: 24.09.-03.10.2007

Kurssin ohjelmassa mm. fysioterapiaa sekä ryhmässä että yksilöllisesti, tietoa polion myöhäisoireista, apuvälineistä ja sosiaaliturva-asioista sekä ohjattua vapaa-ajan toimintaa. Majoitus on kahden hengen huoneissa.

Avustaminen päivittäisissä toiminnoissa järjestetty.

Kurssille valitaan 10 kuntoutujaa hakemusten perusteella.

Hakuaika:

Hakuaika päättyy 15.08.2007
Kurssipaikan yhteystiedot:
Invalidiliiton Lahden Kuntoutuskeskus
Launeenkatu 10, 15100 Lahti
p. 03-8128 11

Poliota ei ole vielä nujerrettu

Aamupostissa oli 27.3.2006 kirjoitus otsikolla "Poliota ei ole vielä nujerrettu".

Se oli uutinen, joka kolahdutti minun vähäistä aivotoimintaani pohdiskelemaan elämäni tilannetta ja tarkoitusta. Olenhan elänyt yli 60 vuotta poliovammaisena, liikuntarajoitteisena yrittäen sopeutua hyvinvointiyhteiskunnan elämänme-

noon. Mikä on hyvinvoinnin määritelmä? Varmasti on monenlaista mielipidettä. Mielipiteenä toteaisin mainosvaloissa kylpevän joulukadun osoittavan missä mennään. Raha liikkuu ja käy pyydyksiin.

Onkohan se sitä hyvää tahtoa, joulumieltä?

Elintasokilvoittelu luo eriarvoisuutta, vanhukset, vammat, pienituloiset eläkeläiset jäävät sivustakatsojiksi.

Kirjoituksen otsikkoon viitaten oleellinen sanoma on: polio eli lapsihalvaus on saatava lääketieteen hallintaan maailmanlaajuisesti. Edellä mainitussa kirjoituksessa todetaan, että 15 vuoden aikana on rokotettu poliota vastaan yli kaksi miljardia lasta! Ajatella, miten valtava luku. Poliolehti toteaa lokakuussa 2006: Intiassa taistellaan polioepidemiaa vastaan.

Suomessa pahimmat polioon sairastumiset olivat vuosina

1940-1960. Viime vuosina on todettu poliovammojen pahentumista, joita sanotaan myöhäisoiroiksi. Niitä ei ole aihetta laittaa vanhuuden piikkiin. Suhtautuisi tuo Kela myönteisemmin kuntoutushakemuksiin. Kelan tiedotteen mukaan lainsäädäntö ei edellytä, että Kela järjestäisi 65 vuotta täyttäneille laitostutoutusta eikä siis korvaa siitä aiheutuvia kustannuksia.

Tietävästi rintamatunnuksen omaavat henkilöt voivat saada kuntoutusta. Meille kotirintamajoukoille riittää muistikuva sota-ajasta ja Sillanpään marsilaulu "Kotikontujen tienoita tervehtien". Muistoissani on myös Nuorisoseura marssin sanat, joita isänmaahenkeä hehkuttaen laulettiin: "Veri nuori kun suihkuten suonissa käy, ei esteitä tiellämme näy". Enpä arvannut, että monenlaiset esteet ja epätasaisuudet ovat liikuntavammaiselle elinikäinen haitta. Kun ihminen ikääntyy, vammat, vaikeudet, vastukset lisääntyvät. Toivoa sopii maaliskuussa valituille vallankäyttäjille – eduskunnalle - kykyä ja taitoa tehdä oikeudenmukaisia ratkaisuja.

Otsikon sanoja hiukan muutetaan: meitä polioita ei vielä ole nujerrettu! Taistelu elämismme mahdollisuuksista jatkuu. Kuinka kauan?

Hyvää kesää.

Eero Jokinen

Syntymäpäivät

85 vuotta

0208	Kaihlaniemi Hellä	Keuruu
0508	Lilleberg Sylvia	Lahti
2608	Hemmilä Ilma	Espoo

80 vuotta

0207	Väisänen Airi	Lahti
0907	Salo Ensio	Tampere
1808	Suvanto Elsa	Tampere
0709	Nieminen Kaarlo	Helsinki
1209	Virtanen Irma	Helsinki
2709	Miettinen Olavi	Kuopio

75 vuotta

0207	Tarvainen Veijo	Kuopio
0507	Koskinen Aarno	Riihimäki
0707	Niemi Henrik	Pori
0807	Ilvonen Elvi	Helsinki
1107	Hietanen Lauri	Heinola Kk
3007	Huomo Else-Maija	Taavetti
2408	Kukkonen Marja	Helsinki
2908	Ahola Kerttu	Ähtäri
0709	Haapiainen Irja	Helsinki
1209	Luukkala Irja	Helsinki

70 vuotta

0107	Lehtikari Arja	Piispanristi
2807	Burling Milan	Korsnäs
2807	Perälä Bertta	Kurikka
0408	Juhala Simo	Pomarkku
1908	Laurila Maija	Kiiminki
2608	Pohjanoksa Ritva	Helsinki
0909	Vero Elvi	Kokkola

60 vuotta

1307	Sipinen Sirkka	Imatra
1307	Outinen Seija	Kuusankoski
2307	Myllyperkiö Veikko	Seinäjoki
0208	Marttinen Marketta	Kuopio
0408	Kanerva Pirjo	Riihikoski
1908	Saarinen Juhani	Somero
1908	Karjalainen Eero	Kajaani
1009	Mikkonen Pirkko	Kajaani

50 vuotta

0307	Miettinen Tiina	Kaavi
0407	Taipale Sinikka	Lemi

Poliolehden 1/2007 ruudukon voittajat

- I palkinto 10 € Leila Heikkinen, Lohja
 II palkinto 6 € Ritva Kangastupa, Vantaa
Onnea!

Tukikohta

*Aikuisten ja lasten
tuet ja ortoosit
yksilöllisesti
tarpeittesi mukaan*

Palveleva apuvälineliike
Maariankatu 1, 20100 Turku
Puh. 020 761 9030, Fax 020 761 9031
www.turuntukikohta.fi
Nyt myös toimipaikka Porissa
Itsenäisyydenkatu 35, 28100 Pori
puh. 020 761 9036

Kirjapaino Jaarli 1/4 s.
kirjapaino lisää oman ilmoituksensa

VALITSE PITÄVÄÄ VARMUUTTA!



Värit: valkoinen tai musta
koot 34-56



Hygienia-asu naisille
koot 38-52



Miesten koot 46-62

Inco-San -varmuusalusasut

- väri vaihtoehdot valkoinen/musta
- miellyttävää hiostamatonta 100 % puuvillaa
- imukyky jopa 2,5 dl
- pesukertoja yli 200

Muita tuotteita

- pitsisomisteinen hygienia-asu naisille, imukyky 80 ml
- lasten asuja, imukyky 160 ml
- lonkkasuojia-asuja
- erikoisuimapukuja ja -uimahousuja
- teippivaippoja, useita eri imuvaihtoehtoja 200-700 ml

Pestävät vuodesuojat



Pehmeää ja pitävää varmuutta myös perheen kuopuksille, eri kokoja

Pyydä ilmainen esite ja jälleenmyyjätiedot Divisalta tai kts www.divisa.fi

DIVISA

Maahantuonti ja postimyynti:

Divisa Oy · Kukkumäenkuja 11 · 02280 Espoo
Puh. (09) 8037 003 · Fax (09) 4559 1021
Kotisivu www.divisa.fi

